

毛呂山町介護予防 サポーター養成講座

地域の高齢者を対象とした介護予防教室など、介護予防に役立つ情報の提供や、ゆずっこ元気体操の指導、サポートを行うボランティア（ゆずフィット）を養成するための講座です。

あなたの力を地域の健康づくりのために活かしませんか。

▶日時 6月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、7月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金) (全8回)

※全日程とも午前9時30分から11時30分までです。

▶場所 中央公民館

▶内容 介護予防の効果についての講義、実技、グループワーク

▶対象 40歳以上の人で介護予防に関心があり、講座修了後、地域で積極的に介護予防体操の指導など活動ができる人

※養成講座修了後、毛呂山町介護予防ボランティア「ゆずフィット」で活動していただきます（講座修了後「ゆずフィット会員証」を交付します）。

▶定員 15人（申し込み多数の場合は抽選）

▶講師 埼玉県理学療法士会

▶料金 350円（ボランティア保険代として6回目に集金します）

▶持ち物 運動ができる服装、飲み物、筆記用具

▶申込み 5月2日(月) から下記窓口でお申し込みください（電話不可）。

▶問合せ 役場高齢者支援課高齢者福祉係
☎295-2112①125

計量器（はかり）の 定期検査を行います

計量法の規定により、取引や証明に使用している計量器（はかり）の定期検査を行います。

※電気式はかり、またはひょう量250キログラムを超える機械式はかりは、別途巡回検査を行います。

▶日時 6月16日(木)

午前10時～正午、午後1時～3時

▶場所 役場来客駐車場

▶料金 計量器（はかり）の種類・能力によって異なります。

▶問合せ 役場産業振興課商工観光係☎295-2112

①214、埼玉県計量検定所☎048-652-2171

「包括連携に関する協定」 を締結しました



2月9日、毛呂山町とあいおいニッセイ同和損害保険株式会社は、それぞれの資源を有効に活用して、住民サービスの向上と地域の活性化を図るため、「包括連携に関する協定」を締結しました。今後、協定に基づき、住民サービスの向上や地域の活性化に向けた取り組みを更に進めてまいります。

▶問合せ 役場企画財政課企画係☎295-2112①322

