

広報

No.909 2016.

もろやま 6

祝・**瀬戸大也選手**
リオ五輪出場決定



特集 1 リオ五輪日本代表 瀬戸大也選手インタビュー / P2-5

特集 2 健診・がん検診が重要なワケ / P6-7

毛呂山町役場土曜開庁窓口開始 / P24

夢 に向かって



帰ってくると

「ホッ」とする町

瀬戸選手は、3歳のころから毛呂山町に住み、町立泉野小学校・毛呂山中学校の卒業生です。「子どものころ、スイミングスクールが休みの日は、近所の公園や川で遊んでいました。小学5年生の時には、乗子として流鏝馬に出させていただいたり、自分が成長する過程で、本当にたくさんのお話を毛呂山町から吸収してきました。」と振り返るように、町には多くの思い出があります。

祝・オリンピック代表決定

毛呂山町出身の水泳選手、瀬戸大也さんが、競泳男子200mバタフライと400m個人メドレーの2種目で、今年8月開催のリオデジャネイロオリンピックの日本代表に決定しました。瀬戸選手は、平成6年5月24日生まれの22歳。世界水泳選手権で日本人として初めて400m個人メドレーの二連覇を達成するなど、10代のころから世界を舞台に活躍しています。

「長期の合宿や試合が終わって、毛呂山町に帰ってくると、いつもホッとする。本当に良い場所だと感じています。」と、今でも愛着のある地元への思いから、平成27年11月には、初代もろやま町観光大使に就任。水泳での活躍をおして毛呂山町をPRしています。「自分がオリンピックで結果を出せば、『ケロヤマチョウ』ではなく『毛呂山町』としっかり呼ばれ、町も注目されると思います。毛呂山町からは2000年のシドニーオリンピックにマラソンの川嶋伸次選手が出ているので、次は自分の番です。」

世界で通じる

「ポジティブさ」

瀬戸選手は、とても明るく、前向きな性格です。瀬戸選手が小学5年生のときから指導を受けている梅原孝之コーチは、瀬戸選手の長所を「ポジティブ思考」と断言しました。

「彼は前向きなので、大きい舞台に強い。大会が大きければ大きいほど、逆に力を発揮できる選手です。逆に言えば、身体的には大きくないし、技術的にも、一流ではありませんが、トップ選手の中では特出しているわけではない。しかし、自分の持っているものを100%発揮できる内面の強さは特出している。」といます。

また、梅原コーチは、瀬戸選手が大学に入学してから、練習方法をそれまでのグループでの練習から、マンツーマンでの練習に変えました。「明るく、皆でわいわい練習するのが好きな瀬戸が、2人



での練習をどう乗り切るだろうかと思いましたが、自分自身の中でライバルの良いイメージを持ち、練習できています。また、練習が上手くいかず、行き詰ったときも、次の日には切り替えて練習ができる心の強さがあります。」
ポジティブ思考と、イメージの力。内面の強さが、瀬戸選手の武器です。

「夢は絶対に叶う」

と証明した

約8年前、瀬戸選手が全国中学校体育大会水泳競技大会で優勝した際、広報もろやまでインタビューを行いました。当時中学



▲広報もろやま平成20年11月号P14（町ホームページでご覧いただけます）



平成17年11月、出雲伊波比神社秋の流鏝馬で乗り子を務めた瀬戸選手（当時11歳）

1年生の瀬戸選手は、「将来の夢は、世界に通用するタフな身体をつくって、世界記録をいっばいだせる選手になりたい」とコメントしています。その夢について、

「達成度は、まだ50%くらいかな……。でも、2020年の東京オリンピックまでには100%と言えるようになります！」と、笑顔でもう一度目標を掲げました。

世界を目標に努力を続けてきた瀬戸選手は、平成25年に世界水泳選手権で優勝したときや、今年4月にオリンピック出場が決定した際に、「埼玉のこんな小さな町から日本代表、まして世界一の選手

が出るなんてすごい」と、多くの人に言われたそうです。

「世界大会で結果を出せたことや、オリンピックの代表になったことで、田舎でも都会でも、どんな場所に生まれても『夢をもってそれに向かって努力すれば、絶対叶う』ことを証明できたと思っています。これから活躍する子供たちにも、無理だろうとか、キツイんじゃないとか、そういうネガティブな考えをしないで、できる！やれる！」と、ポジティブな考えを持って頑張ってほしい。」と、瀬戸選手の背中を見て育つ子どもたちに語りました。

毛呂山町に 金メダルを 持って帰ります！



瀬戸選手は、平成18年に閉園した、毛呂山総合公園のプール（現在はす広場）について、「スミングスクールの朝練があっても遊びに行くほど大好きな場所でした。」と思い出を語りました。

「水を管理するのは大変なことだと分かるので、難しいかもしれないけど、自分をもっと活躍したら町内に国際大会を開催できるように50mプールを作りたいです！今、大学で学んでいる健康スポーツのことも生かして、いつか町に恩返ししたいです。」と、実は考えていたという将来像を明か

しました。

「でも、今の年齢で自分が出るのは、水泳で活躍して、町を盛り上げることに。自分にとっても、オリンピックはずっと夢の舞台でした。リオでは、良い色のメダルがとれるように……毛呂山町に金メダルを持って帰れるように頑張ります！」と、瀬戸選手は、頼もしく宣言しました。

リオデジャネイロオリンピックまで、約2か月。毛呂山町出身の瀬戸選手を、地元から、大きな声で応援しましょう！

瀬戸選手に質問！

レース前は、
どう緊張をほぐすの？

緊張すると、入場時に顔が引きつり、逆に表情がリラックスしていると、良い結果が出せる。なので、緊張しているときは笑顔をつくります。でも、練習をきちんとやって自分に自信があれば緊張しない！

小・中学校の
一番の思い出は？

中学3年生の合唱コンクール。体育祭で優勝を逃してしまって悔しい思いをした。それで、自分のおばあちゃんが昔合唱の先生だったので、家に皆を呼んで練習し、優勝できた！

小・中学校で
好きだった授業は？

もちろん体育！正直いすに座って勉強するのは、得意な方ではなかったです。でも、美術や図工は楽しかったし、賞をもらうこともありました。図工や美術の「イメージ力」は、今も水泳で使います！

瀬戸選手の
努力の原動力は？

夢や目標があることかな。自分は子どものころからずっと、オリンピックに出ることや、世界大会で金メダルをとることが目標でした。それがブレなかったから、今まで頑張ることができた！

どんな練習をしたら瀬戸
選手のように活躍できる？

自分は、実は「練習大好き！」というほど練習好きではないです。いつも1人で練習しているけど、ライバルが居るイメージをもって自分を奮い立たせています！

好きな食べ物は？

お肉が好きです！いつもお肉を食べて、筋肉に代えています。ただレース前は、お米や、パンなどの炭水化物を取って、体にエネルギーを貯めます。食事を減らすと、いざというときにふんばれない！

400 m個人メドレー決勝は8月7日(日)、 200 mバタフライ決勝は8月10日(水)開催!

※日本時間。

瀬戸選手は、リオデジャネイロオリンピックで、上記の2種目に出場します。

いずれも、決勝は日本時間の午前10時から正午ごろの予定です。パブリックビューイングやテレビ画面で、瀬戸選手を応援しましょう!

応援を楽しもう!

梅原コーチに聞いた リオ五輪観戦のポイントは…

レース展開!



梅原孝之コーチ

特に、400 m個人メドレーは、同じく日本代表の萩野公介選手との日本人対決かもしれません。瀬戸選手と萩野選手は、得意な種目が全く逆といわれています。

バタフライは2人とも同じくらい、背泳ぎは瀬戸選手の苦手種目なので、きっと離されてしまう……背泳ぎでいかに離されないか、平泳ぎでいかに追いつけるかが、勝負&見所です!

(平成28年4月24日時点の予想です)

リオ五輪瀬戸大也選手支援会 瀬戸大也選手を応援する会に、加入しませんか

瀬戸選手のリオデジャネイロオリンピック出場の応援は、2つの会が協力して行っています。今後も、オリンピック決勝でのパブリックビューイングや、大会終了後の報告会などを開催予定です。入会して、いっしょに瀬戸選手を応援しませんか。

リオ五輪瀬戸大也選手支援会		瀬戸大也選手を応援する会	
リオ五輪出場の支援および応援	活動目的	活動全般の応援および広報	
平成28年度末まで	活動期間	継続して瀬戸選手を応援	
毛呂山町	発起団体	有志の皆さん	
個人会員 1口 2,000円 団体会員 1口 10,000円	会費	入会費 1,000円 年会費 1口 1,000円	
会員には記念ピンバッチを進呈	その他	新規会員にオリジナルTシャツ、 継続会員に記念品を進呈 会員向け広報紙を発行	
役場秘書広報課、両公民館、総合公園体育館、歴史民俗資料館	申込み	高橋会長 ☎ 090-3219-2914 FAX (294) 1961	
役場秘書広報課 ☎ (295) 2112	問合せ	※または Facebook ページをご覧ください。	

心をひとつにして
瀬戸選手を応援しましょう!



瀬戸大也選手を応援する会
高橋仁志会長

からだ、大事にしていますか？

健診・がん検診が重要なワケ

毛呂山町民の死因のうち、55%が、がん・心臓病・脳卒中などの生活習慣病です。

生活習慣病は、「健康診査」や「がん検診」によって早期発見できれば、重症化を防ぐことができます。毛呂山町の皆さんが健康で長生きできるよう、「健康診査」や「がん検診」を積極的に活用してください。

問合せ 保健センター ☎(294) 5511

「健康診査」で生活習慣病のリスクを知ることが、将来の介護予防にもつながる

町では、40歳以上を対象に、「健康診査」（健診）を実施しています。

加入している保険によって受診時の名称は異なりますが、どの健診も、生活習慣病の早期発見が目的です。健診を受けることは、要介護状態の予防につながります。

要介護状態は、身体が不自由になり、介助なしに生活が送れなくなることで、その原因の多くは、脳卒中・糖尿病・心臓病・腎不全などの生活習慣病です。

健診の検査結果からは、「血糖・血圧・脂質が高い」ことや、「腎臓の機能が低下している」となど、病気のリスクを知ることができます。これらは自覚症状がないので、治療せず放置してしまうと10年、20年後に重症化し、高齢になってから、寝たきりや認知症が起こりやすくなります。

こんな人は生活習慣病リスク高

- 健診やがん検診を、定期的に受けていない
- 健診を受けているが、結果が悪くても気にしない
- 治療を自己判断で中止した
- 薬は飲んでいるが、生活習慣は改善していない

健診受診&生活習慣改善に取り組みましょう！

病気は辛くてお金がかかる

病気になる苦痛が伴い、治療に費用や時間がかかります。

健診で生活習慣病を早期に見・治療、または健診結果を活用して病気を予防することで、身体への不必要な負担や、入院・通院などにかかる費用を軽減できます。

町では生活習慣改善のための講座も開催しています。安価な町の健診を利用して、結果を受け止め、生活習慣を改善し、健康な身体をつくりましょう。

町の健診&がん検診は、実はとってもお得！

町の健診・がん検診は、費用の一部を町で負担しています（右表参照）。

特に毛呂山町では、多くの人に受診して頂くため、がん検診の自己負担金を県内でも安く設定しています。

※個人で受診する場合、検診機関ごとに、費用に差があります。

※より多くの人に検診を受診してもらうため、職場などでがん検診を受診できる場合は、そちらをご利用ください。

	健診の総額	内訳	
		自己負担額	町負担額
特定健診または後期高齢者健診	6,900円	500円	6,400円
胃がん・肺がん・大腸がん検診を同時に受診した場合	7,928円	1,300円	6,628円
乳がん・子宮頸がん検診を同時に受診した場合	12,422円	1,100円	11,322円

**がんは、「がん検診」での
早期発見&治療が重要
ぜひ毎年継続した受診を！**

日本人の2人に1人ががんになり、そのうち3人に1人が死亡していますが、がんは早期発見・早期治療ができれば、不治の病ではありません。

しかし、早期のがんは自覚症状が少なく、多くの人が病気が進行してから症状に気づきます。そのため「がん検診」はとても重要です。

現在、毛呂山町では、5つのがん（胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん）検診を実施しています。

町で行うがん検診は、自覚症状がない人が対象で、前がん状態（ポリプなど）を発見し、がんになる前に治療を始めることが目的です。この検査の精度は100%ではなく、1回の検診でがんと診断されない場合もありますが、受診を続けることで、がんの早期発見・早期治療の確率が高まります。

毛呂山町では、近年、乳がん

毛呂山町のがん検診（平成28年度）

検診	料金	対象	実施月	受診回数
胃がん	600円	40歳以上	6・9・11月	1年に1回
肺がん	200円		5～6・11・1～2月	
大腸がん	500円			
乳がん	600円	20歳以上	7～3月	2年に1回
子宮頸がん	500円			

場所・申込み・問合せ 保健センター ☎(294)5511

※詳しい内容や申込み期間は、毎号の広報もろやま(内インフォメーション)や、町ホームページでご案内しています。

や子宮頸がんを診断される人が増えています。これらは女性特有のがんですが、子育てや仕事で忙しい、比較的若い世代で特に増加しています。

保健センターでは、乳・子宮頸がん検診時にお子さんの保育を行うほか、土曜日・日曜日にも検診を実施しています。

ぜひ、身近な場所ですることができるがん検診をご利用ください。

**要精密検査＝病気
ではありません**

町で行うがん検診は、症状のない初期のがんを発見するのに有効な検診です。そのため、別の疾病で似た症状がある場合でも「要精密検査(再検査)」と判定されることがあります。

結果に驚く人も多いですが、がんに限らず、何らかの身体の異変をキャッチした可能性があります。もちろん、高度な検査の結果、異常がないとわかる場合や、検診とは異なる部位のがんや他の疾患が見つかり、結果として早期治療に繋がることもあります。

要精密検査イコール病気で、ではありませんが、毛呂山町では、県内の他市町村と比較しても、精密検査の受診率が非常に低く、がん検診の効果が薄れてしまっています。

もし、皆さんが検診で「要精密検査」となったときは、ぜひ積極的に精密検査を受診し、自分の身体の状態をよく知ってください。



「毛呂山町健康マイレージ」がスタート

平成28年6月から始まる「毛呂山町健康マイレージ

事業」は、町が行う健康事業に参加して健康マイレージ(ポイント)を貯めることで、商品券と交換できるお得な制度です。

もちろん「健診」や「がん検診」も対象です。町は、みなさんの健康を応援しています。

- 対象▶ 町内在住の20歳以上
- 申込み▶ 保健センターまたは役場住民課
- 問合せ▶ 保健センター ☎(294)5511

※ポイントを貯めるには、申込み(ポイントカードの発行)が必要です。詳しくは、上記に問合せまたは、今月号の広報もろやまに折り込みの事業案内をご覧ください。



第39回奥武蔵もろやま「仰天」ハーフマラソン



参加者&運営ボランティア募集

	部門	性別	参加料
3km	小学生(4年生以上)	男子	500円
		女子	
5km	一般(中学生以上)	女子	中学生 1,000円 高校生 2,000円 大人 3,000円
		中学生~39歳	
10km	一般(高校生以上)	男子	
		40歳以上	
		40歳代	
		50歳代	
ハーフ	一般(高校生以上)	女子	高校生 2,500円 大人 3,500円
		高校生~39歳	
		40歳代	
		50歳代	
		60歳以上	

▶日時 10月23日(日)(雨天決行)

開会式/午前9時、ハーフスタート/9時30分、
3kmスタート/9時45分、10kmスタート/10時
20分、5kmスタート/10時30分

▶場所 総合公園周辺

▶申込み 8月26日(金)まで/①郵便振替口座へ
の払込取扱用紙にて申込み、②インターネット(ラ
ンテス)による申込み、③事務局へ持参

※当日の参加受付は行いません。また、申込み後の
参加取消や、荒天などによる中止の場合、参加料は
返金しません。

※参加者全員に参加賞あり。会場では、スポーツド
リンク、とん汁などのサービスがあります。

▶問合せ もろやま「仰天」ハーフマラソン実行委
員会事務局(教育委員会スポーツ振興課/総合公
園体育館内) ☎(294)7101



ニュースポーツ! マ マレットゴルフ大会

どなたでも気軽に楽しめるスポーツです。初心
者も大歓迎。ぜひ、ご参加ください。



▶日時 7月16日(土)

午前8時30分~正午(8時受付開始)

▶場所 大類グラウンド マレットゴルフコース

▶対象 小学5年生以上

▶定員 40人

▶持ち物 飲み物

▶申込み・問合せ 7月3日(日)まで/教育委員会
スポーツ振興課☎(294)7101、FAX(294)7106



マラソン運営 ボランティア募集

第39回奥武蔵もろやま「仰天」ハーフマラソ
ンを円滑に運営するための、ボランティアス
タッフを募集します。

▶活動時間 午前7時30分~午後1時

▶内容 コース(沿道)の整理

▶対象 中学生以上で、主催者が指定するボラン
ティア活動をしていただける人

※未成年は、保護者の同意が必要です。

▶定員 50人

※主催者側で昼食用意・保険に加入します。

※当日は動きやすい服装でお越してください。

▶申込み・問合せ 8月12日(金)まで/①住所、
②氏名、③年齢、④電話番号を明記し教育委員
会スポーツ振興課☎(294)7101、FAX(294)7106、
✉sports@town.moroyama.lg.jpへ申込み

福祉

手話講習会「入門過程」

だれかの役に立ちたい、ボランティア活動を始めたい人。わかりやすい手話学習を始めませんか？



- ▶ **日時** 7月14日(木)～12月15日(木)の毎週木曜日 午後7時～9時(全20回)
- ▶ **場所** ウイズもろやま ▶ **定員** 先着20人
- ▶ **対象** 次のいずれにも該当する人 ①町内在住・在勤・在学、②手話の経験がない、③講習会終了後、地域でボランティアとして活動いただける
- ▶ **申込み・問合せ** 6月30日(木)まで/役場福祉課障害福祉係 ☎(295)2112 内線108・117 または町ホームページより電子申請

子育て支援

児童手当の手続き

町では、子どもたちの健やかな成長を支援するため、手当の給付などの事業を行っています。児童手当は、下記の要件を満たした人が申請をしていただくことで支給されます。

既に支給を受けている人も、毎年6月に現況届の更新手続きが必要です(該当する人には通知を送付します)。

- ▶ **申請要件** 0歳から中学校卒業(15歳になった最初の3月31日)までの児童を養育している人
 - ▶ **支給額** 3歳未満/月額15,000円、3歳以上/月額10,000円、3歳以上の児童が第3子以降の場合/月額15,000円
- ※所得制限に該当する場合、一律月額5,000円となる場合があります。
- ▶ **手続きの時期** 子どもが生まれた時、転入・転出・転居時、世帯構成が変わった時
 - ▶ **申込み・問合せ** 役場子ども課児童係 ☎(295)2112 内線113・114

小学生対象

「もろっこキャンプ 2016」

そう、だ、キャンプに行こう！ 毎年恒例、毛呂山町青少年相談員主催のキャンプです。レクや冒険たっぷりの3日間に、ぜひご参加ください。

▶ **日時** 8月19日(金)～21日(日)(2泊3日)

【キャンプ説明会】

▶ **日時** 7月24日(日)午後1時から
※必ずご参加ください。場所は後日連絡します。

- ▶ **場所** 浦山口キャンプ場(秩父市)
 - ▶ **対象** 町内在住で、キャンプの全日程とキャンプ説明会の両方に参加できる小学3～6年生
 - ▶ **定員** 30人(申込み多数の場合は抽選)
 - ▶ **料金** 7,000円(説明会で集金)
 - ▶ **注意事項** 兄弟や友だち同士で応募した場合でも、抽選の結果によりいっしょに参加できない場合があります。あらかじめご了承ください。
 - ▶ **主催** 毛呂山町青少年相談員協議会
 - ▶ **申込み・問合せ** 6月24日(金)必着/はがきに①住所、②氏名(ふりがな)、③性別、④生年月日、⑤電話番号、⑥学校名、⑦学年、⑧保護者氏名を明記し、〒350-0493 中央2-1 教育委員会生涯学習課 ☎(295)2112 内線521へ申込み(持参可)
- ※キャンプ説明会の会場および申込み結果は、6月30日(木)以降に郵送でご連絡します。

キャンプのお手伝いをしてくれる、お兄さん・お姉さんを募集しています

- ▶ **内容** 食事の準備やレクのお手伝い、移動時の引率など
 - ▶ **対象** 中学生から30歳くらいまで
- ※興味のある人は、上記問い合わせ先へご連絡ください。



お知らせ 平成28年度毛呂山町内各自治会の区長を紹介します

町民の皆さんと町行政をつないでいただく今年度の区長は、下記の皆さんです。地域のことなどで困ったことや役場への要望がありましたら、まずはお住まいの地区の区長にご相談ください。

毛呂本郷	櫻井 明	苫林	齊藤 博	第二団地6	佐藤 秀一	第九団地	早川 優子
小田谷	矢島 孝	大類	芳原 秀夫	毛呂山台	長瀬 衛	双葉団地	柏井 典雄
長瀬一	横田 公二	西大久保	大山 英治	学園台	清水 宅郎	旭台(大)	小室 京子
長瀬二	山崎 進	市場	皆川 勝則	第三団地	齋藤真由美	旭台	渡部 公男
長瀬三	森 洋治	下川原	野神 幸雄	角木団地	由水 保宏	旭台団地南	中林 正則
前久保	新井 周平	西戸	浅見 清	日生団地	矢幡 時吉	第七団地	望月 正子
沢田	綿貫 清司	箕和田	齋藤 照夫	第四団地	樋口 一雄	西原団地	佐藤 政喜
平山	嘉山 尚志	第一団地1	名取 清美	第五団地	根木 直樹	平山ニュータウン	浅見 芳子
大師一	須賀 敏昭	第一団地2	三木 繁雄	第六団地	日下部正巳	いわい団地	黒川 清二
大師二	泉 美都里	第一団地3	上村 昭子	岡本団地	◎高橋丙午	谷端団地	宮崎 弘美
滝ノ入	初野 一夫	第一団地4A	安田 秀明	総庭団地	高橋 幸美	シャルマンコーポ 毛呂山自治会	中田 俊一
阿諏訪	富澤 秀吉	第一団地4B	岸 司	東原団地	口石 弘敬	ジョイム毛呂山	北川 弘宣
大谷木	坂口 安治	第一団地5	○久保さく	日化団地	加藤 茂栄	目白台1	荒井 清勝
葛貫	伊藤 昌隆	第二団地1	小串 俊巳	第十三団地	坂本 恒男	目白台2	松島 茂
権現堂	市川 豊勝	第二団地2	山野辺敏恵	むさし野自治会	木村 正人	目白台3・4	榊原 久八
宿谷	市川恵美子	第二団地3	徳永 青漢	新南台自治会	○佐藤雄藏	◎=区長会会長 ○=区長会副会長 ※敬称略。	
川角	清水 逸司	第二団地4	親川由起子	ゆずの木台	○藤井 修		
玉林寺	小室 文雄	第二団地5	鈴木 貞代	旭台団地北	小林 正雄		

▶問合せ 役場総務課自治振興係☎(295)2112 内線 312

20歳
対象

「成人のつどい」
企画運営委員募集

今年度、成人を迎える皆さん、「成人のつどい」を自分たちで企画運営しませんか？ 自分たちの意見やアイデアを生かして、より良いつどいを作りましょう。二十歳の記念にぜひご参加ください。

- ▶成人のつどい開催日 平成29年1月8日(日)
- ▶内容 9月以降に開催する、月2回の会議や、成人のつどい当日の進行や受付など
- ▶対象 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれで、平成28年度成人のつどいに参加できる人
- ▶申込み・問合せ 6月24日(金)まで/教育委員会生涯学習課☎(295)2112 内線 522

選挙

選挙権年齢が
「満18歳以上」に

公職選挙法の改正に伴い、今夏に予定されている参議院議員通常選挙から、選挙権年齢が「20歳以上」から「18歳以上」へ引き下げられます。これにより日本の未来を担う若い世代の声がこれまで以上に政治に反映されるようになります。参議院議員通常選挙以降に執行される、市区町村長選や市区町村議会議員選、知事選などの地方選挙も、18歳以上から投票できるようになり、また、選挙権年齢の引き下げにより、選挙運動も18歳以上から認められるようになります。

▶問合せ 毛呂山町選挙管理委員会(役場総務課内)
☎(295)2112 内線 314



65歳以上

「いきいきシニア講座 =若返り大作戦! =」

きれいに歳を重ねることがテーマの講座です。いつまでも若々しくきれいであるためのコツを学びませんか?

日にち(全4回)	内容
6月24日(金)	①運動にチャレンジ!
7月1日(金)	②美を保つヒケツ /おしゃれ教室
7月8日(金)	③からだの中もきれいになろう /栄養講座
7月22日(金)	④笑うことがなぜいいの? /落語鑑賞

- ▶**時間** 午後1時30分～3時30分
- ▶**場所** 東公民館
- ▶**対象** 65歳以上で、医師から運動制限の指示がない人
- ▶**定員** 30人(申込み多数の場合は、全日程参加できる人や同講座に初参加の人、男性は①・③・④に参加できる人を優先)
- ▶**申込み・問合せ** 6月10日(金)から/役場高齢者支援課高齢者福祉係 ☎(295)2112 内線 156・157

お知らせ 毛呂山町の花 「菊」苗無料配布



- ▶**日時** 6月17日(金)午前9時から(雨天決行)
- ▶**場所** 役場正面玄関前
- ▶**配布数** 1人4本程度(先着順)
※苗木が無くなり次第終了。
- ▶**主催** 毛呂山町コミュニティ協議会、毛呂山菊花会
- ▶**問合せ** 教育委員会生涯学習課 ☎(295)2112 内線 522



介護予防

「介護予防サポーター養成講座」

介護予防教室や、ゆずっこ元気体操の指導などを行うボランティアの養成講座です。あなたの力を地域の健康づくりのために活かしませんか。



- ▶**日時** 6月22日(水)、29日(水)、7月7日(木)、13日(水)、21日(木)、27日(水)、8月4日(木)、10日(水)午前9時30分～11時30分(全8回)
- ▶**場所** 東公民館
- ▶**対象** 40歳以上で、講座終了後、地域で積極的に介護予防体操の指導などの活動ができる人
- ▶**定員** 30人(申込み多数の場合は抽選)
- ▶**料金** 300円(ボランティア保険代)
- ▶**申込み・問合せ** 6月6日(月)から/役場高齢者支援課高齢者福祉係 ☎(295)2112 内線 157(電話不可)

講演会 地域で支える在宅医療 ～住み慣れた我が家で最期まで過ごせます～

- ▶**日時** 6月12日(日)午後1時～2時
- ▶**場所** 埼玉医療福祉会看護専門学校(旧・毛呂病院看護専門学校)
- ▶**内容** ①基調講演(丸木記念福祉メディカルセンター院長補佐 齋木実^{さいきまみのる}さん)、②パネルディスカッション(毛呂山越生医師会ゆずの木台クリニック院長 鈴木将夫^{まさお}さん)、ダンカンさん(タレント・毛呂山町出身)ほか
- ▶**問合せ** 役場高齢者支援課高齢者福祉係 ☎(295)2112 内線 118・156、丸木記念福祉メディカルセンター ☎(276)1496



夢に向かって泳ぐ背中に、 「がんばれ！」のエール

MOROYAMA PHOTO SNAP NEWS

リオデジャネイロオリンピック
瀬戸大也選手壮行会

4月24日、ウィズもろやまでリオデジャネイロオリンピック瀬戸大也選手壮行会を開催しました。

瀬戸選手と、コーチの梅原孝之さんを招き、会場に集まった約600人からの応援の声や花束、フォークデュオ・サスケの2人からの「エールソング」などを贈りました。

瀬戸選手は、壇上でリオ五輪での活躍を誓い、壮行会終了後には「毛呂山町の皆さんに集まっていただき、こんなに地元から応援していただいているんだと感じました。すごく暖かく感じる会でした」と話していました。



①瀬戸選手の出身校、町立泉野小学校・毛呂山中学校の児童・生徒から花束ともろ丸くんぬいぐるみを贈呈、②堀江快治^{よしはら}毛呂山町議会議長と客席からの「がんばれ・がんばれ・大也！」のエール、③瀬戸大也選手の挨拶、④梅原孝之^{くまの}コーチの挨拶、⑤瀬戸選手と同じ「もろやま町観光大使」を務めるサスケの2人から歌のプレゼント、⑥ロビーで実施した応援メッセージの寄せ書き、⑦町内の小・中学生から瀬戸選手への質問コーナー

爽やかな汗を流そう

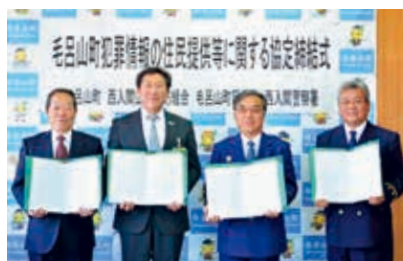
スポーツ健康フェア 2016

5月8日、総合公園でスポーツ健康フェア2016を開催しました。子どもから大人まで楽しめる、グラウンドゴルフや健康体操、元日本代表選手が指導するバレーボール教室など、さまざまなスポーツに挑戦。参加者たちは、真っ青な五月晴れの1日に、爽やかな汗を流して楽しみました。



4つの目線で住民を守る

「毛呂山町犯罪情報の住民提供等に関する協定」を締結



4月11日、西入間警察署、西入間広域消防組合消防本部および毛呂山町区長会と「毛呂山町犯罪情報の住民提供等に関する協定」を締結しました。4者が連携して犯罪情報の提供・注意喚起を行い、地域住民を犯罪被害から守ります。

AEDをもっと身近に

「地域ささえあい自動体外式除細動器貸出協力事業者協定」を締結



西入間広域消防組合では、管内事業所の協力を得て、平成28年4月1日から「地域ささえあい自動体外式除細動器貸出協力事業者制度」の運用を開始しています。5月10日に協定を締結し、町内では25か所の事業所の協力のもと、救命率・社会復帰率の向上を目指します。

給水の安全・安心を確保

「緊急時相互連絡管の設置に関する協定」を締結



3月28日、坂戸、鶴ヶ島水道企業団と「緊急時相互連絡管の設置に関する協定」を締結しました。毛呂山町と坂戸市の市町境の一部に連絡管を設置し、災害や事故の発生時に水道水を相互に融通することで、給水の安定性を確保します。

奥武蔵の新緑を満喫

第5回新緑の奥武蔵もろやまトレイルラン



4月17日、総合公園発着で新緑の奥武蔵もろやまトレイルランが開催されました。トレイルランは林道などの未舗装道路を走るマラソンで、初夏の爽やかな新緑とハードな高低差が魅力の大会です。約950人が参加し、会場周辺はランナーでいっぱいになりました。



INFORMATION

毛呂山町役場 (中央2丁目1番地)

☎ 049(295)2112 ㊚ 049(295)0771

HP <http://www.town.moroyama.saitama.jp>

熱中症にご注意ください

毎年、5月下旬から真夏日になる日が出てきますが、初夏は体が気温の上昇に慣れていません。特にこの時期は、1日の気温差が大きく、熱中症への注意が必要です。暑くなる日は、なるべく直射日光の当たる場所や、空気のこもる場所に長時間居ることを避け、こまめに水分をとりましょう。

☎ 保健センター ☎ (294)5511

「ジェネリック医薬品希望シール」をご利用ください



このシールを貼った保険証を医療機関や薬局で提示することで、ジェネリック医薬品を希望できます。

ジェネリック医薬品は、新薬の特許期間が過ぎた後、同じ有効成分で製造した薬です。新薬より安価なものが多いので、ジェネリック医薬品を選ぶことは、医療費の負担軽減に有効です。

※ジェネリック医薬品が無い薬や、医師の診察により、利用できない場合もあります。

☎ 配付場所・☎ 役場住民課国保年金係 ☎ 内線 127・128

お知らせ

休日納税相談・納入窓口

毎月1回、日曜日に窓口を開設しています。6月の開催日は下記のとおりです。納期限内の納税・納入にご協力ください。

☎ 6月26日(日) 午前9時～午後3時

☎ 納税および保険料の納入、相談、口座振替の申込み(通帳と届出印が必要)

☎ 場・☎ 役場税務課納税係 ☎ 内線 193・194 または高齢者支援課医療保険料係 ☎ 内線 158

新任人権擁護委員を 紹介します

平成28年4月1日付けで、新たに人権擁護委員が委嘱されました。

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受け、地域での人権相談や啓発活動を行います。

人権相談は、法務局などで開庁日に行う常設相談のほか、役場でも毎月相談会を開設しています(日時は毎号「町の無料相談」でお知らせしています)。

☎ 新任委員 小室貴子さん

☎ 役場総務課自治振興係 ☎ 内線 313

世帯と人口

☎ 人口 34,930人 (+65人)

☎ 男 17,402人 (+33人)

☎ 女 17,528人 (+32人)

☎ 世帯 15,824戸 (+77戸)

※平成28年5月1日現在および前月比。

広報もろやま略記号一覧

☎ 日時・日にち ☎ 場所

☎ 内容 ☎ 対象者 ☎ 定員

☎ 料金 ☎ 持ち物 ☎ 申込み

☎ 問合せ ☎ 電話番号

☎ FAXファクス番号 ☎ メールアドレス

☎ HPホームページアドレス

※小見出しに マークが付いている事業は、「健康マイレージ事業」の対象です。

役場の開庁日時

平日午前8時30分～午後5時15分

※毎週水曜日は、午後7時まで、税務課・住民課・子ども課・高齢者支援課・福祉課・水道課が窓口業務を行います。

**まちづくり整備課
臨時職員(道路工夫)**

勤務内容 町道の補修や除草作業など
募集人数 1人
応募資格 普通自動車免許を有する健康な人
賃金 時給 840円
勤務日時 平日午前8時30分～午後5時15分(昼休憩有り)
採用日 7月1日(金)
選考方法 面接
申・問 6月20日(月)まで/履歴書(写真貼付)を役場まちづくり整備課道路工務係☎内線154・155へ提出(郵送可)

**学童保育わんぱくクラブ
夏休みアルバイト**

勤務内容 学童保育に関すること
募集人数 若干名
応募資格 高校生以上
賃金 高校生▶時給 820円、大学生・一般▶時給 850円
勤務期間 7月21日(木)～8月26日(金)
勤務日時 月～金曜日/1日あたり3～5時間(シフト制)
勤務場所 町立学童保育所
申・問 6月13日(月)まで/川角学童保育所☎(295)5084へ電話にて申込み

 **募集**

町立保育園夏期アルバイト

募集人数 4人
応募資格 19歳以上で保育に興味・関心がある人
賃金 時給 840円
勤務期間 7月25日(月)～8月31日(水)
勤務日時 月～金曜日/午前8時30分～午後5時(昼休憩有り)
勤務場所 町立保育園
申・問 7月1日(金)まで/履歴書(写真貼付)を役場子ども課保育係☎内線137・138へ提出(郵送可)

児童館夏期アルバイト

募集人数 1人
応募資格 18歳以上で児童との遊びなどに興味・関心がある人(高校生不可)
賃金 時給 840円
勤務期間 7月21日(木)～8月27日(土)
勤務日時 火～土曜日/午前9時～午後5時45分(昼休憩有り)
勤務場所 児童館(川角449-4)
申・問 7月2日(土)まで/履歴書(写真貼付)を児童館☎(295)4111へ提出(郵送可)

国民年金の免除制度

前年の所得が一定以下で、保険料の納付が困難な場合、申請し承認されると保険料の全額または一部が免除されます。

今年度分の申請・承認期間 7月1日(金)～平成29年6月30日(金)

持 ①年金手帳、②印鑑、③所得を証明する書類(必要な場合のみ)、④退職(失業)したことを確認できる書類(必要な場合のみ)

※申請時から2年1か月前までさかのぼって免除・猶予の申請ができますが、年度ごとに申請書の作成・提出が必要です。

申・問 役場住民課国保年金係☎内線127・128

**電気さくは
正しく設置しましょう**

野生動物の侵入を防止する「電気さく」は、電気事業法で設置方法が定められています。特に、家庭用電源から直接電気さくに電気を供給させると、人や家畜を死傷させる事故が起こる恐れがあるので、絶対に行わないでください。※詳しくは、日本電気さく協議会ホームページをご覧ください。

問 役場産業振興課農林係☎内線211

 イベント

資料館企画展
「村人の絆-巡拝と講の世界-」

近世から明治時代にかけての民間信仰や霊場・霊山巡りなどの旅の姿から、当時の地域コミュニティーの様子を振り返ります。

日 6月4日(土)～7月10日(日)
場・問 歴史民俗資料館 ☎(295)8282

埼玉県内市町村
職員採用合同説明会

県内の市町村が設置するブースで、それぞれの市町村の特色や募集内容、勤務条件、仕事の内容などを人事担当者が説明します。入場無料、予約不要、入退場自由ですので、お気軽にお立ち寄りください。

※採用試験や、面接試験の場ではありません。

※毛呂山町も、この説明会にブースを設置する予定です。

日 7月7日(木)午後1時～6時
 (入場は5時まで)

場 さいたまスーパーアリーナ
問 彩の国さいたまづくり広域連合人材開発部市町村職員担当
 ☎ 048(664)6681

芸能発表会 出演者募集

日 9月4日(日)
場 ウィズもろやま
内 舞、ダンス、歌、楽器演奏、手品など
刈 町内在住・在勤・在学で、自慢の芸を披露したい人
申・問 6月8日(水)～24日(金)
 午後4時／申込書を中央公民館 ☎(294)1250 へ提出
 ※出演には規定がありますので、詳しくは募集要項をご覧ください。申込書・募集要項は、役場町民ホールおよび両公民館で配布しています。

毛呂山町音楽祭
出演団体募集

日 11月12日(土)午後0時30分～午後4時(予定)
場 ウィズもろやま
刈 町内を中心に音楽活動を行い、小学生以上で構成されている団体(カラオケを除く)
申・問 7月15日(金)まで／申込書を教育委員会生涯学習課 ☎内線522 へ提出
 ※詳しくは開催要項をご覧ください。なお、申込書・開催要項は、役場町民ホールおよび両公民館、ウィズもろやまで配布しています。

 募集

鎌倉街道と川角古墳群の
草刈り・清掃ボランティア

日 6月18日(土)午前9時～正午(途中参加可・小雨決行)
集合 歴史民俗資料館
内 資料館周辺の鎌倉街道と川角古墳群の下草刈り、清掃など
持 作業のできる服装、刈払機などの草刈り用具(ある人)
問 歴史民俗資料館 ☎(295)8282

国保いきいきウォーク

ウォーキングは、^{こつそしょうしょう}骨粗鬆症・糖尿病などを防ぎ、高血圧を抑えます。
内 記録を付けながら、6月13日(月)～11月30日(水)の5か月間で100万歩を歩く
 ※コースは自由です。
 ※受付時に万歩計を貸与します(昨年度参加した人は、貸与中の万歩計をご利用ください)。
 ※目標達成者には、完歩賞を贈呈し、健康講座を開催します。
刈 町内在住の40歳以上
申 6月13日(月)～30日(木)／役場住民課、保健センター、中央公民館、歴史民俗資料館
問 役場住民課国保年金係 ☎内線127・128

**図書館を使った調べる学習
チャレンジ講座**

- 日 7月10日(日)、18日(月・祝)、
8月21日(日)午後2時～4時(全
3回)
- 場 図書館2階視聴覚室
- 内 夏休みの自由研究にも役立つ
調べる学習のコツ。ふしぎに思っ
たことを図書館で調べよう！
- 講師 おしたちあき 尾下千秋さん(絵本塾出版)
- 対 町内在住・在学の小・中学生
(保護者同伴可)
- 定 先着20人
- 持 筆記用具、メモ帳(ノート)
- 申・問 6月21日(火)から/図
書館 ☎(295)1015 (電話可)

シルバー・ドライバー・ドック

- 自動車運転の基本を確認し、運動機能の変化を知るための講習です。なお、70歳以上の免許更新時に受ける高齢者講習ではありません。
- 日 6月8日(水)、22日(水)、7月
13日(水)午後1時40分～4時
40分(午後1時30分集合)
 - 場 越生自動車学校
 - 対 普通第一種免許以上を有し、
運転に支障のない65歳以上
 - 定 各回おおむね5～10人
 - 持 運転免許証
 - 申・問 各回実施の7日前まで/
役場生活環境課交通防犯係 ☎内
線173(電話可)

手作り布絵本講座

- 日 6月22日(水)、29日(水)午
後1時～4時(全2回)
- 場 図書館2階視聴覚室
- 講師 わたなべしゆんこ 渡辺順子さん(東京布の絵
本連絡会代表)
- 内 来年の干支「酉」を作りなが
ら、布絵本作りの基本を学ぶ
- 対 町内在住・在勤で図書館の布
絵本作りボランティアに関心の
ある人
- ※縫えないけれど布絵本を知りた
い人の傍聴も歓迎します。
- 定 先着50人
- 料 600円(材料費)
- 持 待ち針と縫い針各3本
- 申・問 6月7日(火)から/図書
館 ☎(295)1015 (電話可)

広報もろやま5月号P23「6月の行事カレンダー」において、6月21日(火)に本講座を記載しましたが、正しい開催日は上記のとおりです。お詫びして訂正いたします。

演じてみよう！紙芝居講座

- 日 6月23日(木)午前10時～正午
- 場 図書館2階視聴覚室
- 講師 ながせひな 永瀬比奈さん(翻訳家・紙
芝居文化の会運営委員)
- 内 人と人をつなぐ紙芝居の魅力
や、実践的な演じ方を紹介
- 対 町内在住・在勤・在学
- 定 先着30人
- 申・問 6月8日(水)から/図書
館 ☎(295)1015 (電話可)

相談会

埼玉司法書士会出張無料相談会

- 日 ①7月6日(水)、8月10日(水)、
9月7日(水)、②7月13日(水)、
8月17日(水)、9月14日(水)
- 場 ①ひだかアリーナ(日高市)、
②坂戸市文化施設オルモ
- 内 相続、遺言、登記、成年後見
など(1組あたり1時間の面談)
- 申 事前に総合相談センター ☎
048(838)7472へ電話予約
- 主催・問 埼玉司法書士会 ☎048
(863)7861

講座

**今日からできる！
糖尿病予防と歯の健康教室**

- 日 7月20日(水)午前9時30分
～正午
- 内 糖尿病予防のための食生活改
善のコツや、歯周病予防と歯磨
きについて、講義・試食作り・
歯磨き実習をとおして学ぶ
- 対 町内在住の40歳以上
- 定 先着30人
- 持 筆記用具、エプロン、三角巾
(ハンカチ可)、ふきん2枚
- 申・場・問 6月8日(水)から/保
健センター ☎(294)5511(電話可)

リサイクル情報

状態…☐中古、🔄新品
料金…☐無料、📦有料、📞応相談

- ゆずりたい物** 日本桜草、イカリ草など☐/トラベル英会話(CD・本)☐・☐/紙オムツ、尿とりパッド🔄・☐
/コーヒーメーカー☐・☐/圧力鍋☐・☐/シングルベット☐・☐/ダンスシューズ(男性用・24.5cm)☐・☐
- ゆずってほしい物** ベビーサークル🔄、電子ピアノ🔄、キーボード(楽器)🔄、三輪自転車🔄
- 申・問 役場産業振興課商工観光係 ☎内線213・214 ※掲載期間は3か月まで。

歯周病検診



- ☒ 7月7日(木) 午前9時～11時30分 (30分ごとの予約制)
- 📍 保健センター
- ☒ 町内在住で40歳以上の人
- ☒ 歯周病検診 (希望者のみ歯磨き指導も受けられます)
- 📎 先着36人
- 📞・📅 6月6日(月)から/保健センター ☎(294)5511 (電話可)

埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯科健診

- ☒ 7月1日(金)～平成29年1月31日(火)
- ☒ 昭和15年4月2日～16年4月1日生まれで、後期高齢者医療被保険者証を持つ人
- ※詳しくは、埼玉県歯科医師会、後期高齢者医療広域連合から6月中に届くご案内をご覧ください。
- 📞 埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課 ☎048(833)3130

個別健康診査



- 実施月 7月～平成29年2月
- ☒ 問診、身体・血圧測定、尿検査、血液検査など
- ☒ 町内在住で次のいずれかに該当する人 ①後期高齢者医療制度の加入者、②国民健康保険に加入し今年度75歳になる人
- ※②の人は、保険の切替えにより受診できない月があります。
- 📎 630人 料 500円
- 📞・📅 6月14日(火)～平成29年1月31日(火)/保健センター ☎(294)5511 (電話可)
- ※申込み後に送付される受診券などを受取り、指定医療機関(案内を同封)に予約のうえ受診。

生活保護受給者の集団健診



- 実施月 6～12月
- ☒ 問診、身体・血圧測定、尿検査、血液検査など
- ☒ 町内在住で生活保護を受給し、今年度40歳以上になる人
- 📞・📅 希望者は要問合せ/保健センター ☎(294)5511 (電話可)

健康診断

乳・子宮頸がん検診

- ☒ 7月9日(土) 午前・午後
- ※時間は予約時にお伝えします。
- 📍 保健センター
- ☒ 町内在住で、乳がん40歳以上、子宮頸がん20歳以上
- 📎 先着120人
- 料 乳がん600円、子宮頸がん500円
- ※クーポン券のある人は無料。
- ※生活保護受給者は無料。申込み時にお申し出のうえ、受診時に印鑑と受給者証をご持参ください。
- その他 保育付き(要予約)。2年に1度受診できますので、平成26年度以前に受診した人もぜひご利用ください。
- 📞・📅 6月7日(火)から/保健センター ☎(294)5511 (電話可)
- ※今年度は、7月から平成29年3月にかけて、毎月1回検診を実施予定です。10月15日(土)、12月4日(日)、平成29年2月12日(日)は土・日曜日に開催します。

町の無料相談

相談種類	日にち	時間	相談場所	申込み・問合せ
法律相談(弁護士)	7/12(火)、25日(月)	13:30～16:00	役場会議室(要予約)	役場総務課 ☎内線313
法律相談(行政書士)	7/20(水)	10:00～15:00	役場会議室	役場総務課 ☎内線313
人権・行政相談	7/14(木)	13:30～16:00	役場会議室	役場総務課 ☎内線313
入間西障害者支援センター出張相談会	7/6(水)	10:00～12:00	保健センター	役場福祉課 ☎内線116・117 ☎(295)2126
成人健康相談	7/14(木)	9:00～12:00	保健センター ☎(294)5511	
電話健康相談	平日	9:00～17:00	保健センター ☎(294)5511	
もの忘れ相談会	毎月第3木曜日	10:00～12:00	中央公民館	役場高齢者支援課 ☎内線115
子育て相談 ～なんでも話してみよう～	7/8(金) 7/22(金)	10:00～11:00	役場相談室 子育て支援センター	子育て支援センター ☎(294)4820
教育相談	平日	10:00～16:30	教育センター ☎(295)2525 (電話相談可)	
心配ごと相談	毎週水曜日	10:00～12:00	社会福祉協議会(ウイズもろやま内) ☎(295)3111	
消費生活相談	毎週火曜日	10:00～15:00	役場相談室	役場産業振興課 ☎内線214
生活困窮者自立相談 ※生活保護受給者以外	平日	8:30～17:00	アスポート相談支援センター-埼玉西部毛呂山出張所(ウイズもろやま内) ☎080(2274)1445	



情報交換

問合せは直接掲載先へお願いします。 申役場 3階秘書広報課広報広聴係 ☎内線 332
 ※ 8月号のメ切は 6月末日です。掲載は非営利目的に限り、同内容の記事は年に 1回まで、
 原則 150文字以内ですが、要点のみの掲載になる場合がありますのでご了承ください。

講演会「家族会」
自立に向けて～安心できる生活～

日 6月26日(日) 午前10時～正午
 町内または近隣市町在住で、精神に障害がある人の家族(当事者は除く) 申・場・問 6月20日(月) まで/地域包括支援センターのぞみ(丸木記念地域メディカルセンター敷地内) ☎(276)2088

毛呂山特別支援学校学校公開

日 6月29日(水) 午前9時30分～正午 内 概要説明、学校・授業見学、質疑応答など 入 入学を考えている人、本校の教育に関心がある人など 場・問 埼玉県立毛呂山特別支援学校 ☎(294)7200

混合6人制バレーボール
「もろ丸くんカップ」

日 7月3日(日) 午前9時から 場 総合公園体育館 内 「ほのぼの」、「熱血」各ブロック8チーム/1チーム12人まで(コートでは男女各3人) 入 18歳以上/町内在住・在勤者、その関係者 料 2,000円 申・問 6月18日(土) まで/参加ブロック、チーム名、代表者氏名・連絡先、選手氏名・年齢を明記しバレーボール連盟鎌北 ☎(294)6754 (6月25日(土) 午後7時/中央公民館で代表者会議開催)

ななふく苑 セタバザー

日 7月10日(日) 午前10時～午後3時(雨天決行) 場 特別養護老人ホームななふく苑ダイルーム 内 バザー、模擬店など 問 (社福) 埼玉聴覚障害者福祉会後援会事務局 ☎(276)5311

丸木記念福祉メディカルセンター
福祉フェスタ 2016

日 6月12日(日) 午前10時～午後3時(雨天決行) 内 在宅医療・介護をテーマとした、講演・健康チェック・模擬店など 場・問 丸木記念福祉メディカル記念センターいこいの広場 ☎(276)1496

第39回ふれあい住宅デー
住宅何でも相談

日 6月12日(日) 午前10時～午後3時 場 前久保中央公園、武州長瀬南口駅前広場 内 新・増改築の相談 問 埼玉土建坂戸支部 ☎(281)8001

梅祭り

完熟梅(南高梅・白加賀梅)を販売します(なくなり次第終了)。

【滝ノ入特産の里梅祭り】 日 6月18日(土)、19日(日) 午前9時30分～午後3時 場 滝ノ入農産物直売所 問 ☎(294)2089 秋馬

【JAいるま野梅祭り】 日 6月25日(土)、26日(日) 午前9時30分～午後3時 場 JAいるま野毛呂山直売所 問 ☎(294)0538 関根

第5回美術協会特別展

日 6月21日(火)～26日(日) 午前10時～午後5時(最終日のみ午後3時まで) 場 図書館2階 内 絵画、書道、写真、彫刻、工芸、ちぎり絵 問 ☎(294)6529 古賀

第8回
ファミリーマジックショー

楽しい不思議な世界を、皆さんにお見せします。 日 6月25日(土) 午後1時開場 場 東公民館 料 無料 問 ☎(294)1277 後藤

▼会員募集

カラオケサークル
「ウインク」

歌いながら曲を聴き、体で覚えて慣れたら唄ってみる。レッスンが楽しくなるサークルです。 日 毎週土曜日午後1時～4時 場 東公民館 内 カラオケ全般 料 月額500円 問 ☎(295)2477 茅沼

編み物サークル
「あむあむの会」

年2枚程度編むことを目標に、がんばっています。いっしょに編み物を楽しみませんか。 日 第2・4木曜日午後1時～4時 場 中央公民館 料 月額1,750円 講師 末木久子さん 問 ☎(295)3988 佐藤

▼イベント

弓道教室生徒募集

弓道を始めてみませんか。弓具無料貸与。 日 6月8日(水)～7月2日(土)の毎週水・土曜日午後1時30分～3時(日時応相談) 場 弓道場(ウイズもろやま裏) 入 老若男女。初心者歓迎 問 ☎090-1706-7873 後藤

スワングダンスクラブ
無料体験教室

現役プロの指導で、美しい表現力を学びましょう。 日 6月11日(土)、25日(土) 初級(初心者から) 午前9時から、中級(ステップアップ) 10時30分～正午 場 東公民館 入 男女各10人程度 料 ダンス靴または上履き、飲み物、タオル 申・問 前日まで/ ☎080-4350-2273 片居木



03

風水害対策

■集中豪雨の増加

風水害は、日本で最も多く発生する自然災害です。

気象庁が観測した「1時間降水量50mm以上」の発生平均回数は、平成10年代が226回、20年代が248回。10年・20年前と比べて、大雨の発生回数が増加しています。また、平成27年度は、1時間降水量80mm以上の大雨が20回も発生しました。

町内に限らず、いつ、どの場所においても、突発的な集中豪雨に遭う可能性があります。風水害の被害を減らすためには、日頃から万全の心構えをしておくことが重要です。

■土砂災害に注意

多量の雨が降ると、土砂災害が発生しやすくなります。日ごろから家の周囲を確認し、危険な場所がないかチェックしておきましょう。

■情報収集

予知が難しいといわれる地震と違い、台風や豪雨は、ある程度時期や規模を予測することができます。

テレビ、ラジオ、インターネットなどで最新の気象情報を確認しましょう。気象庁ホームページ「高解像度降水ナウキャスト」では、現在から1時間先まで、5分ごとの予測が確認できます。

また、大規模な風水害時には、町からも避難情報などを発表します。防災行政無線や、町ホームページ、町の公式LINE@などをチェックしてください。

■風水害から身を守る

風水害による死傷の原因は、「川遊び中に急な増水にあつ」「見回り中に強風にあおられる」などです。台風や集中豪雨の際には、次の4つを意識し、自分の身を守ってください。

- ① 外出を避ける
- ② 危険な場所には近づかない
- ③ 屋外で無理な労働はしない
- ④ 少しでも不安を感じたら、進んで安全な場所に避難する

歴史散歩

第265回

新規指定文化財

西大久保の阿弥陀庚申塔

平成28年3月、西大久保にある珍しい石仏が、毛呂山町指定文化財に指定されました。

毛呂山町で最も古い「庚申塔」と呼ばれる石仏で、今から約350年前、江戸時代の寛文7（1667）年に、眞栄上人（僧侶）と村人計15人が建立に携わりました。

庚申塔は、町内を散策すると、よく路傍で見かけることができます。一般に、青面金剛という鬼のような形相の像と、「見ざる・言わざる・聞かざる」の三猿が彫られています。が、この庚申塔は、青面金剛ではなく阿弥陀如来が彫られています。

阿弥陀如来の庚申塔は、埼玉県内では川口市などの埼玉県南東部に集



◀西大久保の阿弥陀庚申塔

中して分布しています。毛呂山町周辺では東松山市宮鼻などで確認されているだけで、大変珍しく、貴重なものです。

庚申塔を建てる風習は、江戸時代の村で盛んになった。「庚申信仰」によるものです。60日に一度巡ってくる庚申の日、寝ている間に体に潜む三尸と呼ばれる虫が抜け出して、その人の悪行を天帝に告げ口し、寿命を縮めるとされ、当時の村人は三尸が天に昇らないよう、皆で集まり一晩中寝ずに過ごしました。この集まりを庚申講といい、当時の村人同士の結びつきや助け合いの形をよく表しています。

現在も、西大久保地区では毎年4月中旬に阿弥陀庚申様のお祭りが開催されます。民間信仰の形は時代とともに変わりますが、眼病などを癒すご利益があるとされ、大切にされています。



毛呂山町立図書館
☎(295) 1015
平日 9:30 ~ 19:00
土日祝 9:30 ~ 17:30

おはなしポック

- 日 6月7日(火)、14日(火)、28日(火)
午前11時~11時30分
- 場 1階おはなしコーナー
- 内 わらべうた、手遊び、読み聞かせ、紙芝居など
- 対 0~3歳児と保護者

おはなしのクレヨン

- なんのいろ?いろいろないろ!
- 日 6月25日(土)午後2時~2時30分
 - 場 2階視聴覚室
 - 内 おはなし「おやふこうなあおがえる」ほか
 - 対 3歳~小学生(大人もどうぞ!)
- ※未就学児は保護者同伴。

子ども映画会

- 日 6月11日(土)午後2時~3時40分
 - 場 2階視聴覚室
 - 対 小学生以下
 - 内 ナニー・マクフィーの魔法のステッキ
- あらすじ** 妻を亡くしたブラウン氏には長男のサイモンを筆頭に7人の子供がいた。やんちゃな彼らは17人目にもなる子守りも追い出すことに成功。新しくやって来たナニー・マクフィーも追い出そうとするが……。
- 定 50人



『古書泥棒という職業の男たち』

トラヴィス・マクデード/著 原書房/出版

大恐慌時代のアメリカ図書館で、稀覯本の盗難が相次いでいた。本泥棒という禁断の職業に手を染めた古書店主たちと、消えた蔵書の奪還に全てを注ぐ図書館特別捜査員の熱き攻防を描いた、犯罪ノンフィクション。



問 役場産業振興課
商工観光係
☎(295) 2112内線213

もろやま町観光大使サスケのお2人が、同観光大使で今年8月にリオデジャネイロオリンピックに出場する瀬戸大也選手に向けて、新曲「エールソング」を作りました。

北清水さん 「大也くんを一番近くで応援している人(家族)のまなざしを意識して曲を書きました。同じ毛呂山町の出身で、思い出を共有している、僕らはいわば家族です。大也くんが夢に向かって泳



※お2人の活動や、新曲「エールソング」について、詳しくはサスケ Official Site (HP <https://sa-su-ke.futureartist.net/>) をご覧ください。

ぐ姿を、曲を通じて皆さんとしっかりと応援していきたいです。」

奥山さん 「地元の友達がオリンピックに出場するなんて、すごいこと。リオデジャネイロオリンピックへの思い入れは、とても強くあります。期待と楽しみめの気持ちでいっぱいです。」

安全・安心



問 役場生活環境課
交通防犯係
☎(295) 2112
内線173

「自転車も

のれば車のなかまいり」

自転車のルール・マナー違反は、周りに迷惑をかけるだけでなく、重大な交通事故につながることもあります。日ごろの点検整備や保険加入とあわせて、安全に利用しましょう。

「自転車の反射材を差し上げます」

役場生活環境課では、自転車に装着する反射材を配布しています(1人2つまで、無くなり次第終了)。

「安全利用五則を守りましょう」

- ① 自転車は車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

- ④ 安全ルールを守る(飲酒運転・2人乗り・並進の禁止、夜間のライト点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認)
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

五則を守って安全運転♪

埼玉県警察ホームページでは、歌って覚える「5SONG」を配信中♪



ぼくらのキャンパス No.408 泉野小学校



あかり
河野 朱莉 さん (2年)
「つりをする女の人」



ねね
森川 愛彩 さん (1年)
「ふたりでがっこうへいったよ」



敬太
石井 敬太 くん (3年)
「ぐちゃぐちゃのせかい」

こどもひろば

旭台保育園 (旭台 69-2) ☎(294)0857

園庭開放

☑ 7月4日(月) 午前10時～11時

☑ 園庭での自由あそび ☑ 未就学児と保護者

子育て支援センター (平山 1-47-3) ☎(294)4820

保健師の日

☑ 6月6日(月) 午前10時～11時

☑ おおむね3歳以下の幼児と保護者

※同日午前11時30分～正午、東公民館子育て支援室でも開催(町内在住の人限定)。

みんなのお誕生日

☑ 6月16日(木) 午前11時40分から

☑ 歌や踊りで、みんなの誕生日をお祝い。6月生まれのお子さんにはインタビューがあります♪

☑ おおむね3歳以下の幼児と保護者

更生保護女性会との交流日

☑ 6月28日(火) 午前11時から

☑ 更生保護女性会毛呂山支部の皆さんが、センターに遊びに来ます。子育て相談も行います。

☑ おおむね3歳以下の幼児と保護者

児童館 (川角 449-4) ☎(295)4111

遊びにおいでよ!ぴよんぴよん広場

☑ 6月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)
午前10時30分～11時30分

☑ 体操、工作、体育あそびなど(申込み不要)

☑ 2歳前後の幼児と保護者 ☑ 室内シューズ

動くおもちゃを作ろう

☑ 6月18日(土) 午後1時30分～3時

☑ ヘビを作ろう ☑ 小学生 ☑ 先着10人

☑ 6月14日(火)から(電話可)

けん玉チャレンジ!!

☑ 6月25日(土) 午後1時30分～3時30分

☑ 川越けん玉愛好チーム ^{スーラボ} [SU Lab] のスタッフによる、けん玉実演および指導

☑ 小学生 ☑ 先着20人 ☑ けん玉(ある人)

☑ 6月21日(火)から(電話可)

保健センター (川角 305) ☎(294)5511

子どもの健診 ※対象者には通知を送付します。

健診	対象	日にち	時間
4か月	H28. 1生	6月 1日(水)	
10か月	H27. 7生	6月 2日(木)	午後1時30分 から
1歳6か月	H26. 11生	6月15日(水)	
3歳	H24. 12生	6月14日(火)	

平成28(2016)年 行事カレンダー		7月		場所記号	保健センター 大類グラウンド ウィズもろやま 子育て支援センター 歴史民俗資料館	休館記号	図書館 児童館 町内体育施設 歴史民俗資料館 東公民館子育て支援室
日	月	火	水	木	金	土	
※毛呂山町役場、保健センター、子育て支援センターは、土・日曜日および祝日が定休日のため、行事カレンダーに休館記号を掲載しません。					1	2	保10か月児健診 東いきいきシニア講座 東生涯学習人権教育講座
3	4	5	6	7	8	9	保乳・子宮頸がん検診 子ども映画会 大人の映画会
総トレーニング機器 説明会 総8月分 総合公園予約受付日	旭台保育園園庭解放 保4か月児健診	総8月分 体育施設調整会議 図おはなしポック 児幼児クラブ 子マジックショー	児びよんぴよん広場	保歯周病検診 東介護予防サポーター 養成講座 児幼児クラブ 子みんなのお誕生日	東いきいきシニア講座		
10	11	12	13	14	15	16	東いきいきシニア講座 大マレットゴルフ大会 東生涯学習人権教育講座
図図書館を使った調べる 学習チャレンジ講座	図図書館を使った調べる 学習チャレンジ講座	図おはなしポック 児幼児クラブ	保3歳児健診 東介護予防サポーター養成講座 子保健師の日 児びよんぴよん広場	子手話講習会 児幼児クラブ	保1歳6か月健診		
17	18 海の日	19	20	21	22	23	東いきいきシニア講座 図おはなし会 児父親クラブ流しそうめん
図図書館を使った調べる 学習チャレンジ講座	図図書館を使った調べる 学習チャレンジ講座	図おはなしポック	保糖尿病予防と歯の 健康教室 児びよんぴよん広場	町立小・中学校 夏期休業開始 東介護予防サポーター養成講座 子手話講習会	東いきいきシニア講座		
24	25	26	27	28	29	30	図アナウンサーに なってみよう! 図夏休み藍染め体験教室
図図書館活用講座	図おはなしポック	東介護予防サポーター 養成講座	子手話講習会	東もろやま華うどん 作り体験会 児小学生流しそうめん	図アナウンサーに なってみよう! 図夏休み藍染め体験教室		
31							
役納税相談・納入窓口 図人形劇団オッペ公演							

山根荘趣味の会等7月の予定

趣味の会	7月の予定
声を出す会	6日 20日
民謡同好会	11日 25日
俳句の会	8日 22日
季語	にじ、おめつり 虹、鮎釣
囲碁・将棋の会	1日 6日 8日 13日 15日 20日 22日 27日 29日
お茶の会	1日 15日
ダンス同好会	1日 15日
三味線・民謡の会	7日 14日
手芸の会	13日 27日
カラオケ同好会	4日 8日
厚年カラオケ	22日
吟友会	13日 27日
書道の会	13日 27日
舞わかば会	13日 27日
F Dカトレア	8日 22日
健康(3B)体操	1日
押し花の会	4日 11日
桜扇の会	11日 25日
P Cクラブ	4日 11日
光華の会	6日 20日

※上記日程は変更になる場合があります。
 ※60歳以上は山根荘を無料で利用できます。
 ※山根荘趣味の会に入会を希望する人はご連絡ください。

☎ 老人福祉センター山根荘 ☎ (294) 5545

7月の在宅当番医 (午前9時~正午)

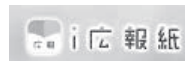
日にち	医療機関名	所在地	電話
7/18(月・祝)	くぼた耳鼻咽喉科クリニック	越生町生越東 2-7-9	(277) 7834

※6月はありません。

※埼玉医科大学病院救急部(毛呂本郷38/☎(276)1465)では、曜日・祝日を問わず救急患者を受け入れています。

広報もろやま

は、自治会を通じて全戸配布するほか、町内の公共施設・駅および一部のコンビニに配架しています。次号、広報もろやま平成28年7月号は7月1日(金)発行です。



スマホ向けアプリ「i広報紙」で、広報もろやまを読みませんか? 発行当日にあなたのスマホ・タブレットに最新号をお届けします。



毛呂山町公式LINE@アカウントでは、町のイベント、防犯、緊急情報を配信中。アプリを利用している人は、ぜひお友だち登録を!

編集後記

『夢に向かって、目標に向かって、できる、やれる!』何事にも、前向きに取り組むことができる気持ちになれる言葉であり、心に響く言葉ではないでしょうか。皆さんご存知のリオ五輪出場の瀬戸大也選手の言葉です。私たちも力を貰った気がします。リオ五輪では、最高のパフォーマンスを期待し、皆さんと一

緒に応援したいと思います。(酒巻)

社行会やインタビューにご協力・ご参加くださった皆さん、本当にありがとうございました! 私は取材に参加しましたが、瀬戸選手や応援する皆さんからエネルギーを頂きました。さて、今月から健康マイレージ事業がスタート。ゆずの里ウォークなど、若い人も気軽に参加できるイベントも対象です。ぜひ皆さんでご参加ください!(湯澤)

ご利用ください！ 土曜日に窓口を開庁します

平成 28 年 8 月から、毛呂山町役場で毎月 1 回、第 1 土曜日の午前中に一部開庁し、窓口業務を行います。なお、土曜開庁窓口の開始に伴い、毎週水曜日午後 7 時までの延長窓口は、7 月末をもって終了します。

日時 毎月第 1 土曜日 午前 8 時 30 分～午後 0 時 30 分

場所 高齢者支援課、住民課、子ども課、福祉課、税務課

問合せ 上記窓口または役場総務課 ☎(295)2112 内線 310

※祝日および年末年始は、土曜開庁窓口を実施しません。また、施設の保守管理などのため臨時閉庁する場合があります。毎月の土曜開庁日は、毎号の広報もろやまでご案内します。

※国・県・他市町村や医療機関などに照会などが必要な業務や現地調査などが必要な業務は、土曜開庁窓口では取扱いできません。

わがやの
アイドル
投稿写真

アイドル募集中！

☑ 町内在住で小学校入学前のお子さん

☑ 役場秘書広報課広報広聴係 ☎(295)2112 内線 332



川野 輝太くん(1歳)

のんきで元気いっぱいの輝太。最近はお布団の上でごろごろしたり家の中を遊び回るのが大好きです。夜はパパにお風呂に入れてもらい上機嫌です。すくすくのびのび育ってね。



松本 多未ちゃん(9か月)

いつもみんなを笑顔で癒してくれる多未ちゃん。色んな人に可愛がってもらってすくすく成長中！おしゃべり出来る様になるのが楽しみです。大きくなっても、今と変わらずみんなを和ませてね。

町の健康事業に参加して ポイントを貯めよう

20ポイント貯めるには…

特定健康診査を受診すると	3ポイント取得
胃がん検診を受診すると	2ポイント取得
肺がん検診を受診すると	2ポイント取得
大腸がん検診を受診すると	2ポイント取得
保健センターの健康教室に2回参加すると	2ポイント取得
献血(毛呂山町主催のもの)を1回すると	1ポイント取得
国保いきいきウォーキング大会に参加すると	2ポイント取得
いきいきシニア講座に2回参加すること	2ポイント取得
いきいき大学もろやまに1回参加すると	1ポイント取得
総合公園体育館トレーニング室を1回利用すると	1ポイント取得
ゆずの里ウォークに参加すると	2ポイント取得

健診で自分の
健康管理

献血で
みんなの
健康に貢献

勉強や
スポーツで
いきいき生活

20ポイント達成
商品券と交換

例えば、表のように町の健康事業に参加すると20ポイント貯まります。いろいろな分野の事業に参加して20ポイントを目指そう！



ポイントカードは **保健センター**
または **住民課** の窓口で申し込む
ことができます。

平成28年度毛呂山町 健康マイレージ事業 のご案内

「毛呂山町健康マイレージ事業」とは

町民の皆様が取り組む様々な健康づくりを応援する事業です。

健康診査やがん検診などの対象事業に参加すると、「健康マイレージ(ポイント)」が貯まります。

20ポイント貯まると**500円の毛呂山町商工会商品券**を受け取ることができます。

マイレージ申し込み 平成28年6月1日(水)～ 保健センターまたは役場住民課の窓口で受付

対象者 20歳以上の毛呂山町民の方

「毛呂山町健康マイレージ事業」の流れ

スタート

1 申し込む

本紙裏面の「参加申込書」に、必要事項を記入のうえ、一人分ずつ切り取って保健センターまたは役場住民課までお持ちください。申込書と引き換えにポイントカードをお渡しいたします。

2 対象事業に参加する

各種健診・検診、献血、ウォーキングなどの対象事業に参加して20ポイント貯めましょう。対象事業によりポイント数が異なりますので、ご確認ください。

好きな事業を選んで
20ポイント目指そう！



もろ丸くん

ゴール

5 商品券を受け取る

商品券贈呈期間中に保健センターまで受け取りにお越しください。500円の商品券をお渡しします。
期間：平成29年2月14日(火)～3月24日(金)



4 商品券引換を申し込む

商品券引換の申し込み期間にポイントカードを保健センターまでお持ちください。
期間：平成29年1月10日(火)～1月31日(火)

3 20ポイント貯まったら

お問い合わせはこちらまで

毛呂山町保健センター
(月～金 8:30～17:15)

電話：049-294-5511
FAX：049-295-5850

平成28年度毛呂山町健康マイレージ★ポイント対象事業

★20ポイント貯めると特典と交換できます★

対象事業	対象者	実施時期	実施場所	ポイント(年間上限)	ポイント取得方法	問合せ先
1 特定健康診査	40～74歳の毛呂山町 国保加入者	5～12月	集団:保健センター等 個別:町契約医療機関	3(3)	集団健診:健診当日にスタンプ押印 個別健診:後日、保健センター窓口にてスタンプ押印。健診結果通知同封の健診済証(ピンク色)とポイントカードをご持参ください。	保健センター 294-5511
2 特定保健指導	75歳以上	通年	保健センター等	2(2)	事業当日にスタンプ押印	
3 後期高齢者健康診査	40歳以上	7～翌2月	町契約医療機関	3(3)	後日、保健センター窓口にてスタンプ押印。健診結果通知同封の健診済証(ピンク色)とポイントカードをご持参ください。	
4 胃がん検診	40歳以上	6～11月	保健センター	2(2)	事業当日にスタンプ押印	
5 肺がん検診	40歳以上	6～11月		2(2)		
6 大腸がん検診	40歳以上の女性	5～翌1月		2(2)		
7 乳がん検診	20歳以上の女性	7～翌3月		2(2)		
8 子宮頸がん検診	40歳以上(初回受診)	7～翌3月		1(1)		
9 肝炎ウイルス検診	40歳以上	5～10月		1(1)		
10 歯周病検診	20歳以上	5～7月	1(6)	後日、保健センター窓口にてスタンプ押印。献血時に渡されるポイント引換券とポイントカードをご持参ください。		
11 保健センター各種健康教室	20～69歳	6～翌1月	1(2)			
12 献血(毛呂山町主催のもの)	40歳以上	12月	毛呂山町役場・埼玉医大	2(2)	記録用紙提出時に住民課または保健センター窓口にてスタンプ押印	
13 国保いきいきウォーキング	65歳以上	7～11月	—	2(2)	事業当日にスタンプ押印	
14 国保いきいきウォーキング大会	65歳以上	10月	町内	2(2)	住民課へ人間ドック費用助成申請時にスタンプ押印。4～5月申請の場合は、6月以降に住民課または保健センター窓口にてスタンプ押印。	
15 国保・後期高齢者人間ドック	65歳以上	通年	町契約医療機関	3(3)	事業当日にスタンプ押印	高齢者支援課 295-2112
16 ゆずっこ元気体操(体力測定時)	20歳以上	通年	各地区	2(8)	事業当日にスタンプ押印	
17 ゆずっこ元気体操サポーター養成講座	20歳以上	通年	東公民館	1(8)	事業当日にスタンプ押印	
18 ゆずフィットフロアアップ研修	20歳以上	通年	中央公民館、東公民館	2(4)		
19 いきいきシニア講座	20歳以上	通年	中央公民館、東公民館	1(3)	事業当日にスタンプ押印	
20 いきいき大学もろやま	20歳以上	通年	中央公民館、東公民館	1(5)		
21 人権教育講座	20歳以上	7～翌2月	老人福祉センター・山根荘	1(4)	後日、総合公園または保健センター窓口にてスタンプ押印。ポイントカードをご持参ください。	生涯学習課 295-2112
22 寿大学	20歳以上	5月	総合公園	1(2)		
23 スポーツ健康フェア内事業	20歳以上	通年	総合公園体育館	1(5)	トレーニング室利用時にスタンプ押印	
24 総合公園体育館トレーニング室利用	20歳以上	通年	総合公園体育館	1(1)		
25 町内ハレール大会	20歳以上	12月	大瀬グラウンド(マレットゴルフコース)	1(1)	事業当日にスタンプ押印	
26 マレットゴルフ大会	20歳以上	7月	総合公園発	2(2)		
27 奥武蔵もろやま「仰天」ハーブマラソン	20歳以上	10月	大瀬グラウンド(ベタング広場)	1(1)	後日、中央公民館または保健センター窓口にてスタンプ押印。参加したことがわかるものとポイントカードをご持参ください。	
28 ベタング大会	20歳以上	11月	大瀬グラウンド(マレットゴルフコース)	1(1)		
29 マレットゴルフ教室	20歳以上	3月	役場前駐車場発	2(2)	中央公民館 294-1250	
30 ゆずの里ウォーク	20歳以上	11月23日	総合公園発	2(2)		
31 めじろウォーク	20歳以上	5月	総合公園発	2(2)		

★健康マイレージポイントカードまたは住民課窓口にて発行します。この用紙の参加申込書を切り取り、ご記入のうえ窓口を持参してください。
★ポイントカードを紛失した場合は、保健センターまたは住民課窓口にてカードの再発行ができますが、それまでに貯めたポイントは失効しますのでご了承ください。

平成28年度

毛呂山町健康マイレージ 参加申込書

毛呂山町健康マイレージに申込みます。
太枠内に、参加者についてご記入ください。

参加者 電話番号	自宅	—	—
	携帯電話	—	—
参加者 ご住所	毛呂山町		
参加者 生年月日	(大正・昭和・平成) 年 月 日 (歳)		
参加者 性別	(男 ・ 女)		
(フリガナ) 参加者 お名前	姓	名	

【事務処理使用欄】
 受付日[/]
 受付者[]
住民
スタンプカード
台帳



切り取ってお使いください

平成28年度

毛呂山町健康マイレージ 参加申込書

毛呂山町健康マイレージに申込みます。
太枠内に、参加者についてご記入ください。

参加者 電話番号	自宅	—	—
	携帯電話	—	—
参加者 ご住所	毛呂山町		
参加者 生年月日	(大正・昭和・平成) 年 月 日 (歳)		
参加者 性別	(男 ・ 女)		
(フリガナ) 参加者 お名前	姓	名	

【事務処理使用欄】
 受付日[/]
 受付者[]
住民
スタンプカード
台帳



平成28年度

毛呂山町健康マイレージ 参加申込書

毛呂山町健康マイレージに申込みます。
太枠内に、参加者についてご記入ください。

参加者 電話番号	自宅	—	—
	携帯電話	—	—
参加者 ご住所	毛呂山町		
参加者 生年月日	(大正・昭和・平成) 年 月 日 (歳)		
参加者 性別	(男 ・ 女)		
(フリガナ) 参加者 お名前	姓	名	

【事務処理使用欄】
 受付日[/]
 受付者[]
住民
スタンプカード
台帳



切り取ってお使いください

切り取ってお使いください