

The Public Relations Magazine

2

広報

もろやま

No.905

OROYAMA

平成28年2月1日号 (2016年)



特集 しっかり食べて げんきに育とう
わだいの特選 (「もろやまげんき市」ほか)
歴史散歩 (明治時代の旅事情)
キラリ輝いてます (中村康雄さん)
ぼくらのキャンパス (泉野小学校)

表紙: 「消防団出初式」



特集

しっかり食べて げんきに育とう

—学校給食センターと食育—

毛呂山町の学校給食は、昨年開催された『第10回全国学校給食甲子園』で埼玉県代表として入賞しました。

学校給食センターでは、町立小・中学校に通う児童生徒の健やかな成長のため給食を作っています。また、子どもたちが食をとおして生きる力を養えるように「食育」にも取り組んでいます。この特集では、学校給食センターの取組と「食育」を考えます。

県内初のオール電化

現在の学校給食センターは、平成18年に県内初のオール電化方式を採用した施設として開所しました。オール電化では火を使わないため室温も上がらず、衛生的環境を維持することができ、電気料金の割引制度を活用できるため、運用のための維持費を減らすことができました。また二酸化炭素の排出が少ないため、地球環境にも優しいクリーンな施設として運用されています。

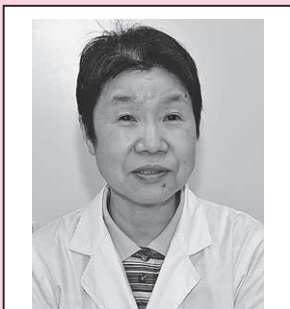
現在学校給食センターでは、子どもたちに安全で安心な給食をいとも届けられるように、衛生面、栄養管理面には、とりわけ注意を

払い調理などを行っています。また学校・家庭と緊密な連携を図ることで、児童生徒の健全な成長の助けとなるよう日々給食作りに取り組んでいます。

地産地消

学校給食センターでは、食材選びに対して工夫をしています。まず安全面を考慮し、品質が確かな材料を選び、材料の産地などを公表しています。そして、季節感のある食材をできる限り選び、また地元で採れた食材も使うように心がけています。地元で採れた食材を使うことで、児童生徒に地域を愛する心を養うことを目的としています。

学校給食センターでは、手間を惜まず丁寧に給食を作っています。例えば、カレーを出すときには、ルウをつくる事から始めています。また食材に関しては、季節感のあるものを選ぶようにし、なるべく加工品を使わないようにしています。何よりも給食を食べてくれる子どもたちの身体を第一に考え、給食を提供しています。



学校給食センター栄養士
三上 和美さん

祝 全国学校給食甲子園入賞

毛呂山きゅうりのパリパリ和え

農産物加工所で作られたパリパリとした食感のきゅうり漬けに、キャベツを和えて程よい味わいに仕上がっています。

鶏肉の桂木焼き

毛呂山町の特産品である『桂木ゆず』で作られた「ゆずジャム」で鶏肉を焼き上げたものです。



やぶさめ汁

毛呂山町で採れるだいこん、こまつな、ねぎと町内でとれた大豆を加工した豆腐・みそを使用するほか、流鏝馬の際にまかれる餅に見立てた「だまこ餅」を加えた汁物です。



給食の時間 (泉野小学校)

地産地消 ～生産者の声～

「地産地消」とは、「地域で生産された農産物を地域で消費する」、また「地域で必要とする農産物は地域で生産すること」です。地域でとれた新鮮で安全・安心な農産物を通じて、作る人、流通させる人、加工する人、販売する人、消費する人など各分野の皆さんが連携し、お互いの顔が見える関係を築いていく取り組みです。

おいしいお肉を食べて、丈夫に育ってください。児童生徒の皆さんには、食べ物を無駄にしないで、物を大切に作る心を養ってもらえれば嬉しく思います。



吉澤ファーム
吉澤 光春さん

野菜は季節感を感じることができきる食材です。好き嫌いをせずに、旬の野菜をたくさん食べて、よく学びよく遊んで健康に育ってほしいと思います。



野菜の生産者
宮寺 賢信さん

卵は、栄養価が高い食べ物です。私の所では、鶏においしい餌を与え、おいしい卵をつくるように努めています。ぜひ毎日、卵を食べてほしいと思います。



有波田鶏園
波田 二三雄さん

楽しく食事をすることは

食に対する課題

近年の子どもたちの食に対する課題として「こ食」があげられています。「こ食」とは、ひとりで食べる「孤食」、自分の好きなものを各自が食べる「個食」、自分の好きな固定したメニューしか食べない「固食」、食べる量が少ない「小食」、パンやパスタなどの粉を使った主食を好む「粉食」のことを言います。この様な食生活を続けることで、栄養バランスの偏りによる発育不全を起すほか、子どもたちの心の働きにも影響を及ぼすともいわれています。

食事の意味

食事をすることで食物から様々な栄養素などを摂取することは、生きるために必要な行為です。しかし食事は、単に生命を維持するために行われる行為ではありません。

せん。

食事をとおして、自分たちが様々な命によって生かされていることを知ることができます。そのことが分かれば食べ物を残してはいけないことが分かります。また、自分たちとは違う世代の人と食卓を囲めば、コミュニケーション能力やマナーを学ぶことができます。

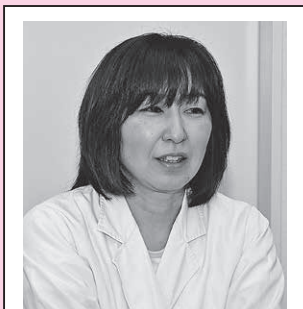
そして何より、楽しく食事をすることは、子どもたちの安定した心の発育にも役立つのです。

家庭での食事のサポート

そこで重要となってくるのが、「家庭での食事」です。

学校給食センターでは、家で楽しく食事をするために、子どもたちに給食を提供するほか、栄養に関する授業や調理実習などの様々な取組をとおして、家庭での食事のサポートをしています。

現在、スーパーや外食店に行けば、季節に関係なく色々な食材に出会えます。そのため給食のメニューでは、「地域の旬の素材を使用する」ことを念頭に置いて考えています。地域を知り、旬を知ってもらうことで、自分たちが住んでいる町を理解し、興味を持ってもらいたいと考えています。また、各学校で様々な教室や実習を行っていますが、知ること、作ること、食べることをとおして「食事は楽しいんだ」ということを伝えていきたいと考えています。



学校給食センター管理栄養士
石井 知子さん



五平餅を焼く調理実習（川角小学校）



大豆の授業（光山小学校）

給食の人気メニューベスト3

ごはんメニュー

1	ごはん
2	わかめごはん
3	おにぎり

パンメニュー

1	ココア揚げパン
2	揚げパン
3	パン

めんメニュー

1	めん
2	ラーメン
3	うどん

飲み物メニュー

1	コーヒーミルク
2	いちごオレ
3	オレンジジュース

おかずメニュー

1	から揚げ
2	カレー
3	ハンバーグ

デザートメニュー

1	アイスクリーム
2	ケーキ
3	黒ごまプリン

※このアンケートは、平成27年10月に学校給食センターが、町立小学校6年生284人と町立中学校3年生267人を対象に実施したものです。

給食を食べるようになって…

お肉の脂身が食べられるようになりました



毛呂山小学校1年
小川 彩花さん

リンゴが食べられるようになった



毛呂山小学校1年
田村 優師くん

苦手だったキノコが食べられた



毛呂山小学校1年
成田 皓陽くん

いんげんが食べられるようになったよ



毛呂山小学校1年
樋口 ひなたさん

もろやま町観光大使の皆さんに思い出の給食メニューを聞きました



甘くて、おいしかったので「ココア揚げパン」が大好きでした。



瀬戸 大也さん



いっぱい食べてくれて、よく給食当番をしました。思い出の品は「コンビーフサンド」です。



奥山 裕次さん(サスケ) 北清水 雄太さん(サスケ)



「カレーうどん」が好きでしたね。給食は学校での一番好きな時間のひとつでした。



「ゆずすいとん」が好きでした。毛呂山のゆずが入っていておいしかった♡



根岸 愛さん

ココア揚げパン



材料（1人分）

コッペパン（1個）	40g
揚げ油	適宜
上白糖	9g
ピュアココア	1.5g

作り方

- ① 上白糖とココアをよく混ぜ合わせる。
- ② 200℃に熱した油でコッペパンを揚げる。
※油にパンが浮くので、箸で上から押えながら上下を裏返し、表面が少し硬くなるまで（1分程度）揚げる。
- ③ コッペパンを取り出して、さっと油を切り、熱いうちに①を全体にまぶしてできあがり。



お家で作ろう 人気の 簡単給食メニュー

学校給食センターでは、児童生徒のために大きな釜などを使って、たくさんの給食を作っていますが、なかには、お家で簡単に作れるメニューもあります。そこでお子さんに人気のある3品を紹介します。



豚玉毛丼の具



材料（1人分）

だし汁	17g	
しょうゆ	8g	
本みりん	0.2g	
三温糖	3.5g	
清酒	4g	
毛呂山豚肉肩 小間	40g	
玉ねぎ	40g	5mm幅半月切り
ゆず	0.7g	皮を千切り
糸みつば	4g	2cm長さに切る
鶏卵	40g	割ってほくす

作り方

- ① 鍋にだし汁、しょうゆ、本みりん、三温糖、酒を入れて火にかける。
- ② ①が煮立ったら、肉を入れる。
- ③ 肉に火が通ったら、玉ねぎを加えて更に煮る。
- ④ 玉ねぎがしんなりしたら、ゆず、糸みつばを加えてさつと混ぜ、鶏卵を表面全体を覆うように流し入れる。
- ⑤ 鶏卵が好みの固さになったら、できあがり。

マーボー豆腐



材料（1人分）

ごま油	1g	にんじん	12g	千切り	
にんにく	0.4g	みじん切り	水	35g	
根しょうが	0.4g	みじん切り	ボーク&チキン スープ	5g	
長ねぎ	12g	5ミリ小口切り	木綿豆腐	100g	さいの目切り
トウバンジャン	0.6g		しょうゆ	10g	
豚挽き肉	30g	肉に酒を振っ ておく	テンメンジャン	5g	
清酒	1g		三温糖	1.2g	
たけのこ水煮	18g	千切り	かたくり粉	1.8g	水溶き

作り方

- ① 鍋にごま油を熱し、にんにく、根しょうが、長ねぎ、トウバンジャンを焦がさないように弱火で炒める。良い香りがしてきたら火を強め、酒を振っておいた挽き肉を入れて炒める。
- ② 挽き肉に火が通ったら、にんじん、たけのこも炒め、水を加えて煮る。
- ③ にんじん、たけのこが軟らかくなったら、豆腐を入れ、調味料を加えて煮る。豆腐がくずれないように、ざっくりとかき混ぜながら火を通す。
- ④ 最後に、水溶きかたくり粉を流し入れ、とろみをつけてできあがり。



「おいしいね」の時間

家庭での食事の重要性

学校給食は、子どもたちの成長に必要なエネルギーや栄養素などを考えて作られています。しかし、子どもの成長のためには、給食だけでは十分ではありません。何よ

り各家庭での食事が大切になります。子どもが健やかに成長するため、食することは不可欠です。一般に幼児期は食習慣の基礎づくり、学童期は完成期、思春期は自立期と言われ、中学生までに成長に必要な栄養素や食に対する知識を習得する必要があります。

給食は教育の教材

子どもたちは給食で、健康のために必要な栄養素、食文化、生産者への感謝の気持ち、食べることの楽しさなど、様々なことを学んでいます。その学んだことを実際に活かせる場が家庭での食事なのです。

家庭において家族で一緒に食事をすることは、給食で学んだ知識を定着させるだけでなく、家族の絆を深めるための大切な時間です。



女子栄養大学
西村 早苗 准教授

女子栄養大学を卒業後、日本赤十字社医療センターの管理栄養士を経て、女子栄養大学栄養学部の専任講師となる。現在は、准教授として実践食事を専門としている。

す。一緒に楽しく食べるといっただけで人と人のつながりを学ぶ時間にもなります。

一緒に作って、食べよう

各家庭において時間など様々な制約があるものと推察されますが、ぜひ子どもと一緒に食事を作り、食べる時間を作ってもらいたいと思います。子どもにとって「よくできたね」とか「また頑張ろうね」、そして「おいしいね」と会話する時間は、何より生きるための意欲と知識を得られる貴重な時間になります。

子どもたちがいつまでも心身ともに健康な状態でいられるためには、家庭での食事が大切です。給食は、あくまでそのサポートの役割です。ぜひ子どもと向き合う時間を作ってください。



学校給食センターでは、申込みに応じて給食の試食を行っています。給食費（小学校用 230 円、中学校用 280 円）を添えて、学校給食センターまでお申し込みください。なお、実施人数などの詳細は、学校給食センターへお問い合わせください。

申・問 学校給食センター ☎ (294) 2242



子どもの食に関する相談など「食育」に関するお問い合わせは、保健センターまたはゆずの里保育園で行っています。栄養士がご相談をお受けしますので、事前にご連絡のうえ、来所してください。

申・問 保健センター ☎ (294) 5511、ゆずの里保育園 ☎ (294) 6066

かぐわ
香

「桂木ゆず」PRキャンペーン
しい柚子の香りでPR

12月11日・1月18日に、川越駅で町の特産品「桂木ゆず」の無料配布を行いました。もろやま町観光大使のフォークデュオ サスケの2人も駆けつけ、駅を利用する多くの人に、毛呂山町と「桂木ゆず」をPRしました。



に

「第1回 もろやまげんき市」
ぎやかにげんき市開催

12月20日、大類グラウンドで毛呂山町産の「桂木ゆず」・新そば・野菜の販売や、フリーマーケット・キッチンカー・軽トラ市が集まる「もろやまげんき市」を開催しました。町の冬の魅力が集まった会場には、3,000人以上が訪れました。



町

西入間広域消防組合消防団「出初式」
の安全を守る決意新たに

1月10日、越生町中央公民館で、消防団出初式を行いました。点検や放水訓練のほか、西入間広域消防組合が交通事故車に取り残された人を救出する訓練を行い、緊迫した現場での対応の迅速さを披露しました。



たすき
擲

「第49回
黒山・鎌北湖駅伝大会」
つな
を繋ぎ、急勾配を疾走



12月6日、総合公園から越生町役場までの6区間24.6キロメートルを舞台に、『黒山・鎌北湖駅伝大会』が行われました。坂道の多いこの大会に挑んだ選手たちは、白い息を弾ませながら奮闘し、63チームが走破しました。

豊

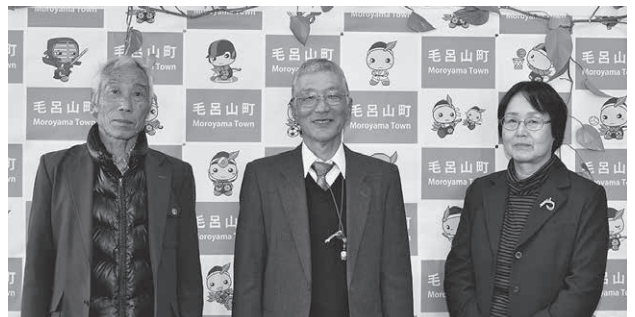
滝ノ入地区「ゆず祭り」
作の「桂木ゆず」に大行列



12月12日、13日に滝ノ入集会所で地元産の柚子などを販売する「ゆず祭り」が開催されました。「桂木ゆず」を求めて町外や県外から訪れた人も多く、集会所は大賑わい。清算には長蛇の列ができるほどの大盛況でした。

ア

「緑のカーテンコンテスト」
表彰式
アイデア込めた蔓のカーテン



12月22日、蔓性の植物などを利用して日陰を作り、夏場の冷房(電気)の使用を下げる目的に開催した、『緑のカーテンコンテスト』の3件の優秀事例を表彰しました。※優秀事例は町ホームページで紹介しています。

ばぶよち びょん!

～子育て支援のページ～

Vol.11

子育て中のパパ・ママに聞いた『子育てアンケート』結果3・4

(※一部回答・意見を抜粋)

『最近いちばん困ったこと』

- 1位 寝かしつけ、イヤイヤ期、
子どもの病気やけが
- 2位 食べ物を投げる(こぼす)、
上の子の赤ちゃんがえり
- 3位 子どものこだわりや反抗、
トイレトレーニング、
子どもからずっと目が離せない

その他、友だちに手を出す、大声を出す、ママから離れない、迷子、経済的なこと、上の子をかまっていられないなど

『私のストレス解消法』

- 1位 甘いものを食べる(食事する)
 - 2位 買い物する・身近な人に話す
 - 3位 お出かけする
 - 4位 寝る・テレビやDVDを見る
 - 5位 友だちと遊ぶ・1人の時間を作る
- その他、実家に帰る、お酒を飲む、お風呂に入る、運動する、歌う(声を出す)など

誰でも子育てに困ったり、イライラしたりしてしまうことがあります。そんなときは子育て支援施設を活用しましょう。大事なのはママ自身の健康です。自分に合ったストレス解消法を見つけましょう♪

「子育てアンケート」は平成27年4～5月に、町内の子育て施設で実施しました。ばぶよちびょんでは、特に反響の大きい項目をご紹介します。なお、アンケート全体の回答は、町ホームページで公開しています。

【アンケート実施施設】子育て支援センター☎(294)4820、毛呂山みどり保育園子育て支援センター☎(294)1115、東公民館子育て支援室☎(294)1800、児童館☎(295)4111 ご協力ありがとうございました。



毛呂山歴史散歩 第261回

明治時代の旅事情 ～川角八幡神社の巡拝塔～

江戸時代後期から、各地の霊場を巡拝する「札所巡り」など、寺社への参拝などを目的とした旅行が庶民に普及しました。

明治時代にも旅行の習慣は続き、明治28(1895)年、川角村・高麗村・飯能村(現在の毛呂山町川角地区・日高市・飯能市)の有志8人が、浅間山(長野県・群馬県)、立山(富山県)、金峯山(山梨県・長野県)、羽黒山(月山、湯殿山)(山形県)、金華山(宮城県)の7山巡りに旅立ちました。

8月1日に出発した一行は、江戸時代とは異なり、汽車や汽船を利用しました。また、この旅の道中には寄り道が多く、各地で寺社や観光名所に足を運んでいます。長野県では善光寺や戸隠神社に参詣。新潟県では天然ガス

や石油の産出地を見物し、宮城県では作並温泉や松島を遊覧。仙台から大宮まで汽車に乗り、9月26日に帰着しました。

旅程は大変興味深いもので、汽船で新潟県直江津から富山県魚津へ行き立山を登山。その後汽船で直江津に戻り、更に山形へ向かおうとしますが、海が荒れているため海路を断念し陸路に変更するなど、天候にも左右されながら慌しく各地を移動しています。

また、江戸時代の人びとと同様、彼らは明治30(1897)年にこの旅を記念した巡拝塔を川角八幡神社に建立し、旅の詳細を刻みました。

明治時代になり、旅の楽しみ方は江戸時代に比べて大きく変化しましたが、巡拝の旅が時代を超えて続いたことは、これらの旅が人と人とのつながりを深める手段として根付いたものと考えられます。



川角八幡神社の巡拝塔

山を愛し、挑み続ける92歳

中村 康雄^{やすお} さん

(毛呂山町体育協会山岳部所属)



92歳のアルピニスト

毛呂山町山岳部に所属する中村康雄さんは、御年92歳にして、現役の登山家である。

中村さんが、登山にはまったのは15歳のころ。実兄に山梨県にある三ツ峠に連れて行ってもらった時からで、それから70余年もの間、山登りを続けている。

「山頂から見る景色の素晴らしさに感動して、この感動が味わえるならと、山登りを続けるようになりました」と語る中村さんであるが、全盛期には年間60〜70日も山登りに費やしていたという。今でも月に一度は、山に向かっていく。「1ヶ月に一度くらいは、山に登らないと体がなまってしまいます」と話す。

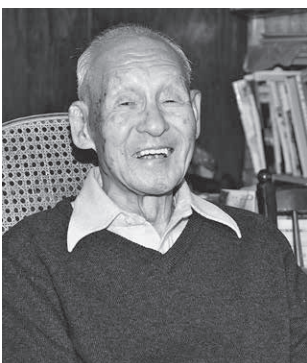
日本三百名山踏破

「まだ見ぬ景色を求めて、山に登ることが好きなので、すでに日本の全ての山に登ったのではないでしょうかと晴れやかに話すが、

日本百名山はもとより、三百名山をも踏破したという。なかでも北アルプスを縦走することが好きで、夏冬問わず何度も訪れたという。「高い山には、高い山ならではの花や景色に出会えます。夏山には夏山の良さがあり、冬山には冬山の良さがあります。特に北アルプスは、それが顕著なのが、何度も登っている理由です。」

生涯現役宣言

現在の中村さんにとっては、山岳部に所属する皆さんとわいわい山登りをすることが楽しみだという。「まだまだ体が動くうちは、現役で山登りは続けますよ。歩き続けることが私の健康法なんです」とあっけらかんと笑う中村さん。御年92歳とは思えないほど元気でいる源は、そういうところにあるのかもしれない。



中村 康雄さん (92)

平成28年1月から利用開始

マイナンバー

個人番号制度



マイナンバーは、住民票がある全ての人に付番される12桁の番号です

税・社会保障などの手続きで

マイナンバーの提示（記入）が必要です

役場などの行政手続きの一部でマイナンバーを使います。下表は手続きの例です。具体的な手続きは各担当にお問い合わせください。

税関係	減免申請や、税務署へ提出する書類など
社会保障関係	年金、医療・介護保険、生活保護、障害福祉サービス、児童手当の申請や変更の届けなど
勤め先など	勤めている会社やアルバイト先などへの提示など

なお、税や社会保障の手続きのために、勤務先や契約している保険会社・証券会社などにマイナンバーを提示する必要があります。 ※知らない会社からマイナンバーを聞かれることはありませんので、ご注意ください。

マイナンバーを記載した書類の提出時には本人確認が必要です

なりすましなどの不正使用を防ぐために、マイナンバーを提示（申請書などへ記入）いただく際に、マイナンバー確認と本人確認を実施します。個人情報保護のため、ご理解とご協力をお願いします。

	マイナンバー確認	本人確認
個人番号カードがある	個人番号カードがあれば、1枚で完了です	
個人番号カードがない	通知カードやマイナンバー入りの住民票など	写真付き（免許証など）は1点、写真無し（年金手帳や保険証）は2点

通知カードが届いてない人は3月末までに取りに来てください

平成27年11～12月に、毛呂山町に住民登録している全ての人に「通知カード」を簡易書留で郵送しました。

不在などで受け取れなかった人や、引越などで郵便局に転送依頼をしていた人の通知カードは、役場住民課で保管していますので、受け取りに来てください。なお、受け取りには本人確認書類（写真付きは1点、写真無しは2点）が必要です。



保管期限 平成28年3月31日(木)

受取場所 役場庁舎1階住民課

受取日時 平日午前8時30分～午後5時15分(水曜日は午後7時まで)または、2月20日(土)、21日(日)午前9時～正午、午後1時～4時

問合せ 役場住民課戸籍住民係 ☎ (295)2112内線133・134

内容に変更があるときは必ずカードを持参してください

通知カードや個人番号カードには、住所や氏名が記載されています。内容に変更がある時はカードに追記が必要です。住所の異動や戸籍の届け出の際には、必ず窓口でカードを持参してください。

マイナンバーに便乗した詐欺にご注意ください

マイナンバーを語ったメール、電話、訪問には応じず、不審に思ったら下記にご相談ください。

マイナンバー制度全般の相談 (コールセンター) ☎ 0120 (95) 0178
警察相談専用電話 ☎ #9110

インフォメーション

毛呂山町役場（中央2-1）

☎049(295)2112

FAX049(295)0771

HP [http://www.town.](http://www.town.moroyama.saitama.jp)

moroyama.saitama.jp



公共施設電話案内

■ 図書館	☎(295) 1015
■ 中央公民館	☎(294) 1250
■ 東公民館	☎(295) 2277
■ 歴史民俗資料館	☎(295) 8282
■ 総合公園体育館	☎(294) 7179
■ 保健センター	☎(294) 5511
■ ウイズもろやま、社会福祉協議会	☎(295) 3111、FAX(295) 7258

日……日時	場……場所
定……定員	対……対象者
料……料金、費用	FAX……ファクス番号
申……申込み	問……問合せ先
☎……電話番号	
e……電子メールアドレス	
HP……ホームページアドレス	

電子申請用QRコード



毎月1回、日曜日に
納税相談・納入窓口を開設しています

2月28日(日)午前9時～午後3時

内容 納税または保険料の納入、相談、口座振替の申込み（通帳と銀行届出印が必要です）

税金

休日納税相談窓口

場・問 税務課納税係 ☎内線193・194

介護保険料・後期高齢者医療保険料

休日納入窓口

場・問 高齢者支援課医療保険料係 ☎内線158

お知らせ

『市町村交通災害共済』 に加入しませんか

交通災害共済とは、皆さんが会費を出し合い、交通事故によってけがや死亡したときに見舞金を支払う相互扶助制度です。

万が一の交通事故に備えてご家族で加入しませんか。

☒ 毛呂山町に住民登録がある人またはその人に扶養される人、修学のために町外に在住している人

共済期間 平成28年4月1日

（途中加入の場合は加入の翌日）～平成29年3月31日

料 一般▼900円、中学生以下▼500円

※1人あたり。

申 役場2階生活環境課またはゆうちょ銀行・郵便局

問 役場生活環境課交通防犯係 ☎内線213

年金手帳は大切に保管 してください

年金手帳（基礎年金番号通知書）は、年金の加入状況を確認するための重要なものです。大切に保管してください。

● 年金を請求するときまで使います。

● 共済組合の人には、基礎年金番号通知書のみ発行されている場合があります。

● 就職する際、厚生年金などの加入手続きには、年金手帳が必要です。

● 年金に関する届け出、問合せ、年金請求の際には、必ず持参してください。

問 役場住民課国保年金係 ☎内線127・128

介護保険料の適用除外 （国民健康保険）

国民健康保険に加入している40歳～64歳の人は、医療保険料に加えて後期高齢者支援金と介護保険料を国民健康保

険税として徴収されています。

ただし、「介護保険適用除外施設」に入所した場合、入所期間中は介護保険料の納付が不要になります。

保険料の適用除外には届出が必要です。介護保険適用除外施設に入所または退所した場合は、14日以内に手続きを行ってください。

届出に必要なもの ①国民健康保険証、②印鑑、③施設入所（退所）証明書

※適用除外施設に該当するかは、入所している施設にお問い合わせください。

申・問 役場住民課国保年金係 ☎内線127・128

「都市計画マスタープラン」
パブリックコメント

町では現在、毛呂山町都市計画マスタープランを見直しています。計画(案)の方向性がまとまりましたので、パブリックコメントを実施します。

皆さんの意見を計画に反映させるため、ぜひご意見をお寄せください。

期間 2月29日(月)～3月29日(木)

縦覧場所 役場1階まちづくり整備課および町ホームページ

意見の提出・図 役場まちづくり整備課都市計画係☎内線143

募集します

町立小学校臨時職員

(ICT支援員) 募集

職務内容 小学校でのタブレット端末を使用した授業の支援

募集人数 4人

応募資格 タブレット端末などのICT機器の操作に

精通している人

勤務日時 児童が登校する平日の午前9時～正午(1日あたり3時間)

勤務日数 年間175日

勤務場所 町立小学校(いずれか1校)

賃金 時給1000円

採用日 4月中旬

選考方法 面接、書類審査

④・⑤ 2月22日(月)までに履歴書(写真貼付)を教育委員会学校教育課☎内線530へ提出

町立保育園

臨時職員募集

①【常勤的雇用】

募集人数 若干名

応募資格 保育士または幼稚園教諭の資格を有し、午前7時～午後7時までのシフトが可能なる人

勤務日 月～土曜日
勤務時間 シフト制で平日は1日あたり7時間45分、土曜日は交替で午前中勤務

賃金 時給1200円

②【産休代替】

募集人数 1人

応募資格 保育士または幼稚園教諭の資格を有する人

勤務日 月～金曜日

勤務時間 午前8時～午後4時30分または午前9時30分～午後6時

賃金 時給1000円

③【短時間勤務】

募集人数 若干名

応募資格 保育士または幼稚園教諭の資格を有する人

勤務日 月～金曜日

勤務時間 午前7時～正午または午後1時～7時

賃金 時給1000円

①～③共通事項
勤務場所 町立旭台保育園またはゆずの里保育園

採用日 4月1日(金)

選考方法 面接

④・⑤ 2月29日(月)までに①履歴書(写真貼付)、②保育士証の写しまたは幼稚園教諭の資格証の写しを役場子ども課係☎内線137・138へ提出

子育て支援室

臨時職員募集

職務内容 子育て中の親子の交流支援など

募集人数 1人

応募資格 子育てに関する知識および経験を有する人

勤務日 原則月・水・金曜日(振替日あり)

勤務時間 午前9時30分～午後3時30分(昼休み有り)

勤務場所 東公民館子育て支援室(川角298-1)

賃金 時給840円

採用日 4月1日(金)

選考方法 面接

④・⑤ 3月1日(火)までに履歴書(写真貼付)を役場子ども課子育て支援係☎内線139へ提出

役場まちづくり整備課

臨時職員募集

職種 道路工夫

職務内容 町道の補修、除草作業など

募集人数 1人

応募資格 普通自動車免許を有する健康な人

勤務日 月～金曜日

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

賃金 時給840円

採用日 4月1日(金)

選考方法 面接

④・⑤ 3月10日(木)までに履歴書(写真貼付)を役場まちづくり整備課道路工務係☎内線154へ提出

たばこを買うなら町内のお店で

『市町村たばこ税』は、たばこを購入したお店の所在する市区町村の税収になります。平成26年度の毛呂山町のたばこ税収は2億2,891万5,012円で、町の貴重な財源です。

たばこを買うときは、町内のお店をご利用ください。

問合せ 役場税務課納税係☎(295)2112内線193・194

募集します

交通指導員募集

勤務内容 児童・生徒の登下校時の立哨指導

募集人数 若干名

応募資格 交通安全に熱意があり、町内在住の20歳以上

65歳未満の健康な人

勤務時間 授業のある日の午前1時間および午後1時間30分程度

賃金 時給1500円

採用予定 4月上旬以降

■ 2月15日(月)までに、履歴書(写真貼付)を役場生活環境課交通防犯係内線213へ提出(郵送可)

自衛官採用試験

募集職種 予備自衛官補

受付期間 4月8日(金)まで

試験日 4月15日(金)~19日(火)

のうち指定する1日

応募資格 一般▼18歳以上34歳未満、技能▼18歳以上で国家資格を有する人

※年齢は平成28年7月1日現在。

防衛省自衛隊埼玉地方協

カ本部 ☎048-831-6043

※詳しくはホームページ
http://www.mod.go.jp/pco/saitama/ をご覧ください。

県公立小・中学校臨時職員・非常勤講師募集

平成28年度の埼玉県公立小・中学校臨時的任用教職員および非常勤講師を募集します。

応募資格 次のいずれにも該当する人 ①教員は教員普通免許状、学校栄養職員は栄養士免許状または管理栄養士免許状を有する(取得見込みを含む)、②地方公務員法第16条および学校教育法第9条の欠格事項に該当しない

■ 教育委員会学校教育課内線532または西部教育事務所人事・学事担当 ☎42-1805

※詳しくは、ホームページ
https://www.pref.saitama.lg.jp/f2210/rinjitekinyokosyokuin/rinjitekinyo.html をご覧ください。

平成28年度 放課後子ども教室 参加者募集

放課後や週末に、地域の皆さんが安心・安全な子どもたちの居場所を運営しています。勉強やスポーツ、文化活動、地域の大人との交流をとおして、子どもたちが心豊かに健やかに育まれる環境を目指しています。

▼放課後子ども教室概要▼

教室名	日時	場所
子ども教室	土曜日(月3回程度) 午前10時~午後3時	東公民館
木曜のあそびクラブ	木曜日(月3回程度) 午後3時~5時30分	図書館

定員 各教室先着40人(両教室への登録も可)

内容 室内外での遊び、宿題支援、体験・交流活動など

対象 町内在住の小中学生

参加費 無料(ただし、傷害保険料は自己負担)

スタッフ 地域の大人を中心に構成するコーディネーター、安全管理員、学習アドバイザーなど

児童の送迎は、保護者が責任をもって行ってください。

▼事前説明会▼

内容 教室の概要や注意事項などの説明

対象 教室への参加を希望する児童の保護者

教室名	日時	場所
子ども教室	3月12日(土) 午前10時	東公民館 視聴覚室
木曜のあそびクラブ	3月3日(木) 午後4時	図書館2階 読書室

※説明会の終了後に「参加登録申込書・同意書」を配布します。説明会に参加できない人は、問合せ先より説明を受けてください。

問合せ 教育委員会生涯学習課(役場庁舎5階)

☎(295)2112内線521

花いっぱい運動

推進員募集

毛呂山町コミュニティ協議会に属する「花いっぱい運動推進部会」では、各地区の推進員がボランティアでベゴニアやマリーゴールドなどの花を育てています。育てた花は町内の花壇やプランターに植えられ、道行く人の目を楽しませていきます。

皆さんも花いっぱい運動に参加してみませんか。

活動内容 種蒔き、鉢上げ、定植、視察研修など

活動時期 年間10日程度

作業場所 滝ノ入圃場（ほしやう）と各地区の花壇など

■ 問 各地区の花いっぱい運動推進員、もしくは役場総務課自治振興係 ☎ 内線313へ連絡

ご寄附
ありがとうございました

町政一般への寄附として
武蔵野瓦斯株式会社様
▷10万円



『第66回埼玉県美術展覧会』作品募集

期間 5月12日(木)～15日(日) 午前10時～午後4時30分

※12日は業者搬入のみ(午後1時開始)、13日は個人搬入のみ。

場 県立近代美術館

出品部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

応募方法 期間中に直接会場へ

料 1点あたり3000円

問 県教育生涯学習文化財課 ☎ 048-830-6921

※会期などの詳細は、ホームページ

http://www.pref.saitama.lg.jp/f2216/geibunsai/kenten.html

をご覧ください。

2月は
省エネルギー月間
です

ぼくは安全エレちゃん
KDH 関東電気保安協会
<http://www.kdh.or.jp/>

毛呂山町青少年相談員協議会

いちご狩り



日時 3月13日(日)

午前10時～午後4時ごろ(小雨決行)

集合・解散 武州長瀬駅南口駅前広場

場所 ふじみストロベリー(富士見市)

対象 町内在住の小学生 料金 2,000円

定員 30人(応募多数の場合は抽選)

持ち物 弁当、水筒、おやつ、帽子、レジャーシート、参加費、健康保険証(写し)

申込み・問合せ 2月16日(火)までに、はがきに①氏名(ふりがな)、②性別、③生年月日、④住所、⑤電話番号、⑥学校名、⑦学年、⑧保護者氏名を明記し、教育委員会生涯学習課 ☎ (295)2112内線521へ郵送または持参にて申込み

※2月19日(金)以降に、郵送で詳細を連絡します。

第13回

東公民館ふれあい文化祭

東公民館利用サークルの、1年間の発表の場です。皆さんの日ごろの成果を、ぜひご覧ください。



日時 2月27日(土)午前9時30分～午後4時

28日(日)午前9時30分～午後3時30分

場所 東公民館

内容 展示、舞台、体験教室(27日▶社交ダンス・手話、トールペイント、28日▶3B体操・太極拳・囲碁・将棋、両日▶書道・おりがみ・パソコン)、模擬店(とん汁、ポップコーンなど)

問合せ 東公民館 ☎ (295)2277

学びたい

「認知症ミニ講座 〜困りごと・心配なこと〜」

認知症の人と接していて、困ったな、誰かに聞いて欲しいなと思うことはありませんか？

お茶を飲んでリラックスしながら、認知症の人と接するときのフンポイントアドバイスが聞ける講座です。

日 2月18日(休)午前10時30分
～11時30分

場 中央公民館内喫茶ゆず

対 認知症の人の対応をしている人

定 先着6人

料 2000円程度(お茶代)

申・問 2月8日(月)から毛呂山町地域包括センター(役場高齢者支援課内) ☎内線156で受付(電話可)

郷土歴史講座

「太平記と苦林野合戦」

南北朝時代に、苦林野(現在の苦林・大類地区)で起こった苦林野合戦をギャラリートークと講演で紹介します。

日 2月20日(出)午後1時～3時30分

場 歴史民俗資料館学習室

内容 ①ギャラリートーク「太平記と中世苦林野」、②講演「下野の勇将宇都宮氏と苦林野合戦」講師/松本一夫さん(栃木県芳賀成年の家所長)

定 先着40人

申・問 2月19日(金)までに、歴史民俗資料館 ☎295-8282、☎295-8297へ電話またはファクスにて申込み

彩の国いきがい大学

平成28年学生募集

学習やクラブ活動などをおして仲間づくりを行います。卒業後は地域活動などで活躍していただき、社会参加によるいきがいを高めていくことが目的です。

【一般過程(川越学園)】

日にち 木曜日(年間30回)

場 ウェスタ川越

定 130人

料 年額2万9500円

申 (公財) いきいき埼玉高齢者いきがい支援担当 ☎048-728-7951

【専攻過程(東松山嵐山学園)】

日にち 木曜日(年間38回)

場 国立女性教育会館

定 80人

料 年額4万2000円

申 彩の国いきがい大学東松山学園 ☎0493-221-0295

※詳しくはホームページ <http://www.kg-saitama.jp/university/> または会場配布する募集要領をご覧ください。

『メンタルヘルス講演会』

日 2月28日(日)午後1時30分～4時

場 鶴ヶ島市役所

内容 家族のための統合失調症入門 ①簡単なストレッチ予運動「こころ」がほっと元気に! ②講演「家族のための統合失調症入門」

講師 ①蓮見美加さん(株ア

ルモニカ)、②白石弘巳さん(東洋大学ライフデザイン学部)

定 先着100人

申・問 2月26日(金)までに坂戸保健所 ☎283-7815、☎284-2268へ申込み

身体をととのえる教室

楽な姿勢をとっていると、徐々に身体が歪んでしまいます。筋肉をほぐして身体のバランスをとり直し、肩こり予防や骨盤のゆがみを改善しませんか。簡単に生活に取り入れられる、リフレッシュできる運動をご紹介します。また、同時に歯周病予防の口の体操も行います。全身を整えてバランスの良い身体を作りましょう。

日時 3月14日(月)午前9時30分～11時40分

場所 保健センター 定員 先着25人

内容 歯周病の話(口の体操)、身体を整える運動

対象 40歳以上 講師 遠藤良江さん

持ち物 運動できる服装、運動靴、筆記用具、バスタオル、飲み物、タオル

申込み・問合せ 2月16日(火)から保健センター ☎(294)5511で受付(電話可)

いきいきシニア講座

老後の不安をやっつけろ!

歳をとると、不安なことや気になることが増えてきませんか? 「上手に年齢を重ねる」ための講座です。

日にち	内容
2月19日(金)	これで安心! 私の未来(相続・遺言について)
2月22日(月)	使ってますか? アタマとカラダ(認知症予防のための運動)
2月25日(木)	私だけは大丈夫。本当に大丈夫?(消費者被害・詐欺予防について)
2月26日(金)	上手に付き合う! クスリとサプリ(薬やサプリメントについて)

時間 午後1時30分～3時30分(全4回)

場所 中央公民館 定員 先着30人

対象 医師から運動を制限されていない65歳以上の人(全日程参加できる人を優先します)

申込み・問合せ 2月8日(月)から役場高齢者支援課 高齢者福祉係 ☎内線115・156・157で受付

『上級救命講習』

普通救命講習の内容(止血法やAEDの使い方)に加え、外傷の応急手当や搬送方法などを学びます。

原則として、普通救命講習の修了者がステップアップを図る内容です。

日 3月13日(日)午前9時～午後5時

場 消防署

定 先着20人

料 2000円(テキスト代)

※講習終了後に修了証を交付します。

申・問 2月29日(月)までに西

入間広域消防組合 ☎ 295

10119へ申込み

55歳以上を対象にした大学の開放授業

大学の開放授業

19の大学が様々な分野の科目を開放し、一般の学生と一緒によに学ぶ機会を提供します。

期間 おおむね4～8月

場 県内18大学、都内1大学

科目 経済政策、政治学、社会学

会福祉、語学など

費用 各科目1万円程度

問 埼玉県高齢者福祉課 ☎ 0

48-830-3263

※詳しくはホームページ
http://www.pref.saitama.
lg.jp/a0603/4-rikarento.
html/ をご覧ください。

ご参加を

『資料館ボランティア活動報告展』

歴史民俗資料館のサークルおよびサポーターの1年間の活動や、学習支援の成果を発表します。

日 2月7日(日)～3月5日(土)

場 歴史民俗資料館

共催 古道を楽しむ会、藍染めサークル、古文書に親しむ会、毛呂山醤油作りサークル、歴史民俗資料館サポーター

問 歴史民俗資料館 ☎ 295

182822

ニユースポーツ

『マレットゴルフ教室』

軽い木槌(マレット)を使う個人競技、「マレットゴルフ」の教室です。

年齢や体力を気にせず楽し

めます。お1人でも、ご家族やお友だち同士でも、お気軽にご参加ください。

日 3月5日(土)、12日(土)午前9時30分～正午(午前9時受付)(小雨決行)

場 大類グラウンド

対 小学生以上

※4年生以下は保護者同伴。

持ち物 飲み物

申・問 2月28日(日)までに、

教育委員会スポーツ振興課

(総合公園体育館内) ☎ 2

94-7101、FAX 294

17106に申込み

『ふれあい中央公民館』

地域のおじいさん、おばあさんに、昔の遊びを教わりませんか。

日 3月5日(土)午後1時30分～3時30分

場 中央公民館

内容 こま、ベーゴマ、竹馬、羽根つき、折り紙などの昔の遊び

※お土産(ポップコーン)有り。

対 小学生以下と保護者

※申込みは必要ありません。

直接遊びに来てください。

問 中央公民館 ☎ 294-1

250

乳がん・歯周病予防講座

いつまでも美しく健康な女性でいよう

平成26年中、町内在住の4人の女性が乳がんで亡くなりました。40代後半～60代に多い乳がんは、自己検診のできる唯一のがんです。症状や検査、治療などの最新知識と予防について学びませんか。

併せて、乳がん世代に多い歯周病による全身の病気についても学ぶ、一石二鳥の健康教室です。

日時 3月23日(水)午前9時30分～11時30分

場所 保健センター 定員 先着30人

対象 40歳以上の女性 持ち物 筆記用具

講師 埼玉医科大学国際医療センター医師、
歯科衛生士

申込み・問合せ 2月3日(水)から保健センター ☎
(294)5511で受付(電話可)

今日からできる! 糖尿病予防教室

栄養バランスの良い食事を実際に調理して、食生活を見直す教室です。健診などで血糖値が高くても「症状がないから大丈夫」と油断していませんか? 病気の基礎、食生活改善の簡単なコツを聞きに来てください。



日時 3月15日(火)午前10時～午後0時30分

場所 保健センター 定員 先着30人

内容 講義「みんながわかる糖尿病の基本」(保健師)、
「糖尿病を予防する食事のコツ」(管理栄養士)、
調理実習「食べて納得、バランスの良い食事」

対象 40歳以上

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚

申込み・問合せ 2月8日(月)から保健センター ☎
(294)5511で受付(電話可)

ご相談を

「遺言・相続無料相談会」

2月27日(土)午前10時～午後4時

①【面談相談(予約制)】

ウエスト川越第1会議

室、大宮ソニックシティ、

熊谷市立商工会館、埼玉司

法書士会越谷相談センター

※1組あたり30分。

②【電話相談(予約不要)】

相談電話番号 ☎048-872-8055

※当日のみ通話可能。

ご家庭でも
降雪に備えてください



【雪が降る前に確認！】

- ▶水・食料・燃料の備蓄
- ▶停電時に使う、使い捨てカイロ・電池・懐中電灯・携帯ラジオなどの常備
- ▶カーポートやビニールハウスの強化
- ▶スコップなどの除雪用具の整備・点検

【雪が降ったらご注意！】

- ▶なるべく外出を控え、外出時は路面が凍結している場所・側溝の上・軒下を避ける
 - ▶雪かきは早めに、安全第一で行う(事前の準備運動、2人以上での行動、こまめな水分補給・体温調節・休憩)
- ※敷地内の雪を道に放るとすべりやすくなり大変危険ですでお止めください。

申・問 面談相談を希望する

人は、2月25日(休)午後5時までに埼玉司法書士会事務局 ☎048-863-7861へ申込み

「その請求に困ったら司法書士に相談しよう」

経済的困窮で借金の返済に苦慮している人などが対象の電話相談会です。

3月5日(出)、12日(出)、19日(出)、26日(出)午後1時～4時

相談例 「ずっと請求がなかった借金の支払いを督促された」、「給料が下がり、家

賃の支払いが滞っている、

「簡易裁判所から訴状が届いたけどどうしよう」など
相談電話番号 ☎048-872-8055

※当日のみ通話可能。

問 埼玉司法書士会事務局 ☎048-863-7861

情報交換

埼玉ピースミュージアム
2月のお知らせ

【新収集資料展「奇蹟資料が語る戦時の記憶」】

平成26年度に寄贈いただいた資料を中心に、テーマ別に紹介します。

2月21日(日)まで

【映画上映会】

日・内容 ①2月7日(日)邦画

「人間の翼 最後のキャッチボール」、②13日(出)邦画

「あゝ、ひめゆりの塔」、③20

日(出)洋画「コレドール戦

記」、④28日(日)邦画「警察

日記」午後1時30分から

【共通事項】

場・問 埼玉ピースミュージ

アム ☎0493-3514

111

受賞おめでとうございます

【高齢者叙勲】

瑞宝双光章 教育功勞 みやざき ひろし 宮崎 浩さん(川角)

【秋の叙勲】

瑞宝中綬章 防衛功勞 かわべ たけみ 川邊 武己さん(双葉団地)
防衛事務功勞 さがみ かずゆき 相模 一之さん(双葉団地)

【危険業務従事者叙勲】

瑞宝単光章 警察功勞 せき さだのり 關 貞則さん(第二団地)

【全国人権擁護委員連合会会長表彰】

はつの 初野 誠治さん(滝ノ入)

【国民健康保険関係功績者厚生労働大臣表彰】

せきぐち やいち 関口 弥一さん(箕和田)

【全国30年勤続スポーツ推進委員表彰】

ひぐち かずお 樋口 一雄さん(第四団地)

【日本スポーツ少年団顕彰】

毛呂山町スポーツ少年団

【関東管区警察局長・関東防犯協会連絡協議会会長連名表彰】

毛呂山町防犯ボランティア「ゆず」

【埼玉県警察本部長・公益社団法人埼玉県防犯協会連合会会長連名表彰】

おおのさ のりこ 大房 則子さん(第二団地)
泉野小学校学校応援団安心安全ボランティア目白台地区

【シラコバト賞】

あらい けいこ 新井 啓子さん(学園台)
ないき たきあ 内記 多喜男さん(第三団地)
ほしの たけし 星野 剛志さん(シャルマンコーポ毛呂山)

【埼玉県スポーツ少年団表彰】

みやこし まさき 宮越 正樹さん(沢田)

【毛呂山町表彰】

毛呂山町特別栄誉賞 せと だいや 瀬戸 大也さん(平山)
特別有功表彰 こみね あきお 小峰 明雄さん(小田谷)
有功表彰 かわかみ さちこ 川上 幸子さん(西大久保)

※平成27年7月1日～12月31日に官公庁などから表彰を受けた人で、主に町を通じて申請を行った人などを掲載しています。()内は行政区。

65歳以上の皆さん!

平成28年3月1日から新しい 介護予防・日常生活支援総合事業が始まります

問合せ 役場高齢者支援課介護保険係☎(295)2112内線122

介護予防・日常生活支援総合事業

この事業は、65歳以上の方が、住み慣れた地域で自立した生活をできるだけ長く続けられるように支援することを目的としています。

介護予防ケアマネジメントに基づき実施する「介護予防・生活支援サービス事業」と、65歳以上のすべての人が利用できる「一般介護予防事業」があります。

事業の利用には、まず相談を!

日常生活で「今までできていたのに、できなくなって困っている事がある」と感じている65歳以上の人は、下記にご相談ください。

総合事業では“基本チェックリスト”の実施などの手続きの後に、1人ひとりに合ったケアプランを作成します。そのプランに合わせて、「介護予防・生活支援サービス事業」または「一般介護予防事業」が利用できます。



相談場所 役場1階高齢者支援課介護保険係☎(295)2112内線122、または地域包括支援センター(高齢者支援課内)☎(295)2112内線156・157

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分(水曜日は午後7時まで)

『介護予防・生活支援サービス事業』

要支援認定を受けた人や基本チェックリストなどで生活機能の低下が確認された人は、下記の「介護予防・生活支援サービス事業」を利用することで自立した生活を目指します。

▶訪問型サービス 日常生活で不自由になっている動作のサポート(例: ホームヘルパーによる家事などの生活援助)



▶通所型サービス 身体機能の向上やその他の活動の再開を目指す(例: デイサービスなどでの体操や筋力トレーニング、サロンなど)



現在、介護予防訪問介護や 介護予防通所介護を利用している人へ

現在、要支援に認定され「介護予防訪問介護(ホームヘルパー)」や「介護予防通所介護(デイサービス)」を利用している人は、要支援認定期間の更新(区分変更)の際に下記のとおり総合事業に移行します。

「介護予防訪問介護」→「訪問型サービス」

「介護予防通所介護」→「通所型サービス」

ケアプランの作成時に、専門職による支援が必要だと判断されれば、引き続き従来型のサービスを利用できます。

『一般介護予防事業』 地域での介護予防活動を支援します

65歳以上の全ての方が対象の「一般介護予防事業」では、地域の皆さんが主体になって活躍する介護予防活動や生活支援の取組を支援します。

取組には、地域で行う介護予防体操「ゆずっこ元気体操」や、地域の皆さんが交流する身近な場所「サ

ロン」の開催などがあります。特にゆずっこ元気体操は、身体を動かして介護予防に必要な筋肉をつけるだけでなく、地域の人同士の交流で、心の健康にも役立っています。

皆さんの地区でも、ぜひ始めませんか。

ゆずっこ元気体操に関する問合せ▶地域包括支援センター(役場高齢者支援課内)☎(295)2112内線156

こどもひろば

児童館 (川角 449-4) ☎(295)4111

ぴよんぴよん広場

☎ 2月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、
3月2日(水) 10:30 ~ 11:30

刈 2歳前後の幼児と保護者

持ち物 親子とも室内シューズ

体操、工作、体育あそび、読み聞かせ

ダブルダッチしよう

☎ 3月29日(火) 13:30 ~ 15:00

場 総合公園体育館

※児童館からバスの送迎あり。現地集合も可。

刈 小学生

定 先着30人

持ち物 飲み物、上履き、タオル

☎ 2月20日(土) ~ 3月12日(土) (電話可)

大学生によるダブルダッチのパフォーマンス指導。
跳べない子には、マンツーマンで指導します。

父親クラブ・お菓子工場見学

☎ 3月19日(土) 9:00 ~ 16:00

場 グリコピア・イースト、埼玉県自然学習センター
集合・解散 児童館

刈 幼児・小学生とお父さん

定 先着16組または38人

持ち物 申込み時に伝えます

☎ 申込用紙に記入し、2月13日(土) ~ 3月18日(金)に
申込み(電話不可)

※申込用紙は児童館で配布。



保健センター (川角 305) ☎(294)5511

子どもの健診 ※対象者には事前に通知

4か月	H27. 10生	3月 1日(火)	13:30から
10か月	H27. 4生	3月 2日(水)	
3歳	H24. 9生	3月16日(水)	

2歳児歯科健診 ※対象者には事前に通知

☎ 3月17日(木)午後

刈 2歳5 ~ 7か月児(H25.8 ~ 9生)

歯科健診、歯磨き指導、フッ素塗布、栄養相談など

図書館 (岩井西 4-18-1) ☎(295)1015

おはなしポッケ

☎ 2月2日(火)、9日(火)、23日(火)、3月1日(火)
11:00 ~ 11:30

刈 0 ~ 3歳児と保護者

わらべうた、手遊び、
読み聞かせ、紙芝居など



子ども映画会

☎ 2月13日(土) 14:00 ~ 15:30

刈 小学生以下

定 先着50人

「スピリット」 野生馬のスピリットは、開拓者に捕
まり、騎兵隊で厳しい調教を受ける。しかし、インディ
アンの少年リトル・クリークと共に、軍のキャンプ
を脱走する。

おはなしのクレヨン おはなし会

☎ 2月27日(土) 14:00 ~ 14:30

刈 3歳~小学生 (未就学児は保護者同伴)
大人もどうぞ!

せかいをまわろう おはなしで
おはなし「ひなとりとネコ」ほか



子育て支援センター(平山 1-47-3) ☎(294)4820

保健師の日

☎ 2月15日(月)、3月4日(金) 10:00 ~ 11:00

刈 おおむね3歳以下の幼児と保護者

保健師による育児相談や身体測定

※同日11:30 ~ 12:00に、東公民館子育て支援室でも
『保健師の日』を開催します(町内在住の人限定)。

手作りおもちゃ講座

☎ 2月18日(木) 10:00 ~ 12:00

場 東公民館

刈 おおむね3歳以下の親子

定 先着10組

☎ 2月1日(月)から子育て支援センターで受付

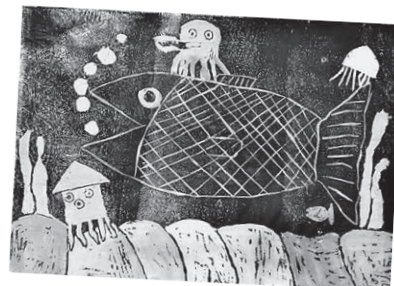
保育付きの講座。お子さんを預けて牛乳パックのキュー
ブパズルを作りましょう。

ぼくらのキャンパス No.404 泉野小学校



6年 瀬戸慎之介くん
「秋のやぶさめ」

3年 馬場大地くん
「たべもののもり」



4年 山本芽くん
「夜の魚たちの大パーティー」



保健センターだより

問合せ 保健センター ☎(294)5511

乳がん・子宮頸がん検診

☑ 2月14日(日)、3月3日(木)午後

☑ 先着50人

乳がん ☑ 40歳以上 料 600円

子宮頸がん ☑ 20歳以上 料 500円

☑ 保健センターで受付中(電話可)

※お子さんの保育あり。

※クーポン券のある人は無料。

※生活保護受給者は無料。申込み時に申し出のうえ、検診当日に印鑑と受給者証を持参してください。

乳がん・子宮頸がん検診 無料クーポンをご利用ください

日本人の死亡原因の1位、「がん」は、早期発見・早期治療が可能です。しかし、検診の受診率が低く、入院する人や亡くなってしまう人が絶えません。保健センターでは、平成27年7月に乳・子宮頸がんの無料クーポンを配布しましたが、受診率が低く、乳がん6%、子宮頸がん10%です。まだ受診していない人は、上記の日付にぜひご利用ください。

こころの健康相談

☑ 3月9日(水)午後

☑ 先着3組

☑ こころの健康について悩みがある人、家族

相談内容 「最近よく眠れない」、「気持ちが不安定で辛い」、「お酒やギャンブルで家族に迷惑をかけているのに、やめられない」、「家族の様子がいつもと違う。どうしてあげたらいいか」など

☑ 2月5日(金)から(電話可)

※申込み時に相談内容を確認します。

臨床心理士による健康に関する相談



3月の在宅当番医(9:00~12:00)

日にち	医療機関	専科	住所	電話
3/20(祝)	市川医院	内科 小児科	越生町越生981	292-3011

※埼玉医科大学病院(毛呂本郷38 ☎(276)1465)は、救急部が曜日・祝日を問わず救急患者を受け入れています。



行事カレンダー
平成28(2016)年3月

日	月	火	水	木	金	土
施設のお休みマーク ◎図書館 ◎児童館 ◎歴史民俗資料館 ◎町内体育施設（総合公園体育館・グラウンド・テニスコート、大類グラウンド、ソフトボールパーク、川角公園、西戸・川角・岩井・目白台各グラウンド、弓道場）		1 ・おはなしポッケ ◎図書館→P20 ・4か月児健診 ◎保健センター→P20 ・幼児クラブ ◎児童館	2 ・10か月児健診 ◎保健センター→P20 ・人間西障害者相談支援センター出張相談会 ◎役場→P22 ・成人健康相談 ◎保健センター→P22 ・びよんびよん広場 ◎児童館→P20	3 ・木曜のあそびクラブ 事前説明会 ◎図書館→P14 ・乳・子宮頸がん検診 ◎保健センター→P21 ・幼児クラブ ◎児童館	4 ・保健師の日 ◎子育て支援センター→P20	5 ・ふれあい中央公民館 ◎中央公民館→P17 ・マレットゴルフ教室 ◎大類グラウンド→P17
6 ◎ ・4月分体育施設予約受付 ◎総合公園	7 ◎◎◎◎ ・4月分体育施設調整会議 ◎総合公園 ・法律相談（弁護士） ◎役場→P22	8 ・おはなしポッケ ◎図書館 ・幼児クラブ ◎児童館 ・4月分体育施設調整会議 ◎総合公園 ・法律相談（弁護士） ◎役場→P22	9 ・こころの健康相談 ◎保健センター→P21 ・びよんびよん広場 ◎児童館	10 ・人権行政相談 ◎役場→P22 ・幼児クラブ ◎児童館 ・やさしい古文書解読講座 ◎歴史民俗資料館	11 ・子育て相談 ◎役場→P22	12 ・子ども教室事前説明会 ◎東公民館→P14 ・マレットゴルフ教室 ◎大類グラウンド→P17 ・大人の映画会 ◎図書館 ・トレーニング機器説明会 ◎総合公園
13 ◎ ・春のやぶさめ ◎出雲伊波比神社 ・いちご狩り ◎富士見市→P15 ・上級救命講習 ◎消防署→P17	14 ◎◎◎◎ ・身体をととのえる教室 ◎保健センター→P16	15 ・町立中学校卒業式 ・糖尿病予防教室 ◎保健センター→P17 ・子育て応援講座 ◎中央公民館	16 ・栄養士の日 ◎子育て支援センター ・3歳児健診 ◎保健センター→P20 ・法律相談（行政書士） ◎役場→P22 ・びよんびよん広場 ◎児童館	17 ・2歳児歯科健診 ◎保健センター→P20 ・もの忘れ相談会 & オレンジカフェ ◎中央公民館→P22 ・認知症ミニ講座 ◎中央公民館	18 ・成人健康相談 ◎役場→P22	19 ・父親クラブ お菓子工場見学 ◎児童館→P20
20 春分の日 ◎	21 振替休日 ◎	22 ◎◎	23 ・びよんびよん広場 ◎児童館 ・乳がん・歯周病予防講座 ◎保健センター→P17	24 ・町立小学校卒業式	25 ・町立保育園卒園式 ・町立小・中学校修了式 ・子育て相談 ◎子育て支援センター→P22	26 ・おはなし会 ◎図書館
27 ◎ ・休日納税相談・納入窓口 ◎役場	28 ◎◎◎◎ ・法律相談（弁護士） ◎役場→P22	29 ・ダブルタッチしよう ◎総合公園→P20 ・手作りおもちゃ講座 ◎中央公民館	30	31 ◎		

3月の相談コーナー

法律相談 8日、28日は弁護士（要予約）、16日は行政書士

3/8(火)	13:30~16:00	役場会議室	役場総務課自治振興係 ☎内線313
3/28(月)			
3/16(水)	10:00~15:00		

人権・行政相談 人権問題、行政に関する苦情など

3/10(木)	13:30~16:00	役場会議室	総務課自治振興係 ☎内線313
---------	-------------	-------	--------------------

成人健康相談 心と身体について

3/2(水)	9:00~12:00	保健センター	保健センター☎(294)
3/18(金)	9:30~11:30	役場町民ホール	5511※平日電話相談可

子育て相談 家庭教育アドバイザーによる相談（予約優先）

3/11(金)	10:00~11:00	役場相談室	子育て支援センター ☎(294)4820
3/25(金)		子育て支援センター	

生活困窮者自立支援相談 ※生活保護は対象外

平日	8:30~17:00	ウィズもろやま	アスポーツ相談支援センター 毛呂山出張所 ☎080(2274)1445
----	------------	---------	---

もの忘れ相談会 物忘れや認知症について

3/17(木)	10:00~12:00	中央公民館	地域包括支援センター（役場 高齢者支援課内）☎内線115
---------	-------------	-------	---------------------------------

※同時に、中央公民館内「喫茶ゆず」で認知症の人や家族などが交流する「オレンジカフェ」を開催。

人間西障害者相談支援センター出張相談会

障害者（身体・知的・精神）本人、家族の生活上の諸問題

3/2(水)	10:00~12:00	役場相談室	福祉課障害福祉係 ☎内線117、☎(295)2126
--------	-------------	-------	-------------------------------

心配ごと相談 生活上の悩み、困りごと

毎週水曜日	10:00~12:00	ウィズもろやま	社会福祉協議会 ☎(295)3111
-------	-------------	---------	-----------------------

消費生活相談 消費者トラブル

毎週火曜日	10:00~15:00	役場相談室	役場産業振興課商工観光係☎内線171
-------	-------------	-------	--------------------

教育相談 不登校、いじめ、しつけ

平日	10:00~16:30	教育センター	教育センター☎(295)2525※電話相談可
----	-------------	--------	------------------------



役場からのお知らせ

開庁日時▶平日8:30~17:15

※水曜日のみ、税務課・住民課・子ども課・高齢者支援課・福祉課・水道課で、19:00まで窓口業務を行っています。



広報もろやま▶町内の公共機関、駅、町ホームページ、スマートフォン向けアプリ「i 広報紙」(右QRコード)から閲覧できます。

- 税金・保険料は期限内に忘れずに納めましょう。
- 2月の納期(2月29日納期限)
 - 国民健康保険税 8期
 - 後期高齢者医療保険料 8期

人の動き

人口 34,977人(-30人)
 男 17,431人(-20人)
 女 17,546人(-10人)
 世帯 15,733戸(-6戸)
 ※平成28年1月1日現在、
 カッコ内は前月比



『翼を持つ少女』

山本 弘/著
東京創元社/出版



大好きな本について熱く語る書評合戦「ピブリオバトル」。SF小説が大好きな15歳の内気な少女が、ピブリオバトル部に入部。個性的な5人の仲間と活動を始めるが……。胸が熱くなる青春小説です。

編集後記

今年は新年早々暖かく穏やかな日が続いたかと思えば、1月中旬に大雪が降り、急に寒くなりました。寒暖の差が大きいと体調を崩しやすくなりますよね。皆さんも身体を壊さないように、十分に気を付けてください。(1)

お便りありがとうございます！
 僕は、ゆずで作った黄金色の家に住んでいるよ。家の中はゆずの香りがいっぱい、どこどこでも癒されるんだ。お家では、僕のテーマソングを聴いて踊ったり、お庭で流鏝馬の練習をしていたらいいな☆

・もろ丸くんは、どんな家に住んでいるの？
 (中央・AOさん)

もろ丸くんといっしょ
 お便利コーナー



このコーナーへのお便りはこちら▶毛呂山町役場秘書広報課(〒350-0493 中央2-1-1) FAX295-0771、hisyo@town.moroyama.igf.jp、または図書館・児童館入り口に設置する専用ポスト

もうすぐバレンタインデーだね♪みんなはゆずのチョコレートを食べたことあるかな？みじん切りにしたゆずの皮を、細かく砕いたナッツといっしょに溶かしたチョコレートに入れて混ぜて、食べやすい大きさに固めると完成☆簡単なのにゆずとの香りとナッツの食感が良くて、とっても美味しいんだ♡みんなも作ってみてね。

山根荘趣味の会等 2月の予定

休館日	6日 7日 11日 13日 14日 20日 21日 27日 28日	カラオケ同好会	1日 15日 29日 厚年カラオケ 26日
声を出す会	3日 17日	吟友会	10日 24日
民謡同好会	8日 22日	書道の会	24日
俳句の会	12日 26日 季語：[冬終る][寒雀]	舞わかば会	10日 24日
囲碁・将棋の会	3日 5日 10日 12日 17日 19日 24日 26日	FDカトレア	5日 26日
お茶の会	5日 19日	健康体操(役場)	12日
ダンス同好会	5日 19日	押し花の会	1日 8日
三味線・民謡の会	4日	桜扇の会	8日 22日
手芸の会	24日	PCクラブ	1日 15日
		光華の会	3日

※都合により変更する場合があります。趣味の会に入会したい人は、老人福祉センター山根荘☎(294)5545にご連絡ください。

リサイクル情報

ゆずりたい物

ミニベビーベッド(90cm×60cm)(中古・無料)/ベビーバス(中古・無料)/テーブル×2(中古・無料)/キャリーバッグ(小旅行タイプ)(黒柄物)(中古・無料)/水槽(モーター付)(中古・有料)/コーヒーメーカー(中古・無料)/家具調こたつ(75cm×75cm×35cm)(中古・無料)/果汁絞り器(中古・無料)/介護用ベッド(中古・無料)/弦のチューニング器(YT-220)(中古・無料)/パソコンルーター(中古・無料)/小型コンバーター(240V→100V、アダプター 15口入)(中古・無料)

ゆずってほしい物

着せ替え人形と服(無料)/液晶テレビ(無料)/大正琴(無料)/ウクレレ(無料)

掲載期間 3か月まで(交渉が成立したら必ずご連絡ください)

申込み・問合せ 役場産業振興課商工観光係☎(295)2112 内線 173

わだいの特選ピックアップ



第60回「成人のつどい」 着も笑顔も華やかに



1月10日、毛呂山町の成人式「成人のつどい」を開催しました。新成人の皆さんは晴着やスーツ姿で、会場の東・中央公民館に集まりました。企画・運営委員の皆さんが準備や進行を務め、和やかに式典は進行。近年、成人のつどいでは、小・中学校時代の思い出写真がスクリーンに映され、毛呂山町で育った20年間を振り返ります。会場は終始笑顔に包まれ、恩師や保護者の皆さんに門出を祝われながら、新たな一歩を歩み始めました。

※今年の毛呂山町の新成人は375人（住民基本台帳より）です。



—— 徒然歳時記 ——

大豆



2月3日は節分です。一般的に節分は「福は内、鬼は外」と言いながら、鬼（鬼の面をかぶった人）に対し、炒った豆を撒き、年の数だけ豆を食べる行事として知られています。この時撒かれる豆は、大豆。

「穀物には魔除けの力が備わっている」という信仰に由来していると言われます。

大豆は、日本人の食卓に欠かせません。味噌や醤油といった調味料から、豆乳・煮豆・豆腐・納豆・油揚げ・がんもどき・湯葉・きな粉など、実にさまざまな姿で食卓にぎわしてくれます。また、「畑の肉」と呼ばれるほど栄養価が高く、タンパク質やカルシウムを多く含んでいます。近年では大豆イソフラボンが骨粗鬆症などに効果があるとして話題になりました。大豆は、古来から伝わるスーパーフードです。

わがやのアイドル



福田 蓮くん（10か月）

お外とお風呂が大好きな蓮くん。蓮くんの笑顔に、いつも元気もらっています。思いやりのある、優しい子に育ってね。

問合せ 役場秘書広報課広報広聴係 ☎内線 332



植物油インキを使用しています。