

平成27年度 生涯学習まちづくり講座






# 「いきいきわくわく塾」 塾生募集!



参加費無料・定員先着 40名、但し施設見学は35名です。(施設見学のための参加はご遠慮ください。)  
18歳以上の町内在住・在勤・在学の方、参加しましょう!

「生涯学習」って何?  
何でもいいんです!  
興味を持って続ければ、それがあなたの「生涯学習」なんです!  
「きっかけづくり」として、参加してみませんか?  
全7回シリーズの講座です。  
申込みは全講座を受講することが原則です。

※都合により内容等変更になる場合がございます  
がご了承ください。

<p><b>1</b> 6月6日(土) 午後2時～ 中央公民館</p>	<p><b>2</b> 6月20日(土) 午後2時～ 中央公民館</p>	<p><b>3</b> 7月4日(土) 午後2時～ 中央公民館</p>
<p><b>歴史</b> 「出雲の旅～神話の旅」</p> <p>出雲神話の第一歩。古事記の世界に描かれた出雲世界を楽しく紹介します。また、里神楽に見る、出雲の物語も紹介します。気楽にご参加ください。</p> <p>○講師：毛呂山町無形民俗文化財指導員 齊藤 修平 氏</p>	<p><b>自然</b> 「身近に楽しむ天体観望」</p> <p>毛呂山町でも星や星空、夜空などの天体を楽しめる方法などを学びましょう。</p>  <p>○講師：毛呂山町生涯学習ボランティア 小峯 泰二 氏</p>	<p><b>健康</b> 「健やかな口腔ケアについて」</p> <p>正しい知識で気になるお口をケアし健康に過ごしましょう。</p>  <p>○講師：毛呂山町生涯学習ボランティア 宗像 智子 氏</p>
<p><b>4</b> 7月18日(土) 午後2時～ 東公民館</p>	<p><b>5</b> 9月12日(土) 午後2時～ 歴史民俗資料館</p>	<p><b>6</b> 9月29日(火) 12:30出発 出発場所:役場来客駐車場</p>
<p><b>健康</b> 「気軽にスポーツ!健康体操」</p> <p>脳トレや椅子に座ったままの体操、音楽を使った簡単な体操などで、心身ともにリフレッシュしましょう!</p>  <p>★動きやすい服装で参加してください。</p> <p>○講師：健康運動指導士 西村 豊恵 氏</p>	<p><b>体験</b> 「藍染め体験」</p> <p>他の染料や草木染めでは出せない何ともいえない魅力のある色に染まります。ぜひ体験してください。</p> <p>参加費 500円(材料代) 持ち物 エプロン</p> <p>○講師：歴史民俗資料館藍染めサークル 眞坂 由喜子 氏 ほか</p>	<p><b>施設見学</b> 環境プラザ「つばさ館」</p> <p>リサイクル施設や熱回収施設などを見学し、ごみ処理の過程を学びます。</p>  <p>場所：川越市鯨井782-3</p>
<p><b>7</b> 10月10日(土) 午後2時～ 東公民館</p>		
<p><b>健康</b> 「化粧品って本当に効果があるの??」</p> <p>化粧品の定義や高い化粧品は効果があるのかなど、肌を健康に保つために必要なことを、分かりやすくお話します。</p>  <p>○講師：城西大学薬学部 教授 徳留 嘉寛 氏</p>		

申込み期間：5月11日(月)午前8時30分～(電話にて受付)

申込み・問合せ先：毛呂山町教育委員会 生涯学習課 学習支援係 TEL 295-2112 (内線521・522)