

平成26年度、毛呂山町は合併60周年をむかえます

The Public Relations Magazine

もろやま

6

No.885

広報

OROYAMA

平成26年6月1日号 (2014年)



家族で学ぼう交通安全

わだいの特選 (葛貫チューリップ祭りなど)

歴史散歩 (勝地・しょうちにがぼやしの苦林野と合戦)

ほくらのキャンパス (泉野小学校)

表紙:「スポーツ健康フェア2014」

かぞく まは とう つう あん ぜん 家族で学ぼう 交通安全

おぼえたかな? できているかな? 4つのおやくそく



④たしかめる
渡る時はもう一度、
車やバイクが来ない
か確かめよう。

③まつ
目の前の信号が青
になるまで待とう。

②みる
右・左の安全をよく
見て確かめよう。

①とまる
道路を渡る前に、
必ず止まろう。



信号よし
踏切よし



右よし
もういちど
右よし



交通安全は家庭から

日が延びるにつれ、子どもたちの行動範囲は広くなります。自転車や遠くまで出かけ、遊びに夢中になって帰る時間が遅くなってしまうことも考えられます。入学、進級の緊張が薄れ、気が緩んでしまうのもこの時期ではないでしょうか。

子どもが巻きこまれる交通事故は「飛び出し」、「道路の横断中」、「自宅の近く」、「自転車に乗っていて」、「夕方の時間帯」が多いといえます。

交通ルールをきちんと身につけるには、ただ「とまる」、「信号を見る」だけではなく、「なんのため」に止まるのか、「信号を守らないとどうなるのか」を理解することが大切です。保護者の皆さんは、お子さんに交通ルールを教える良き指導者であってください。また日常、お子さんと道路を歩く際に、どんな危険が潜んでいるのか、大人と子どもの視線はどのくらい違うのかなどを知るようにしてください。交通事故を未然に防ぐには平常時からのちょっとした準備も必要なのです。

交通事故の被害者・加害者にならないよう、家族みんなで交通ルールをおさらいしましょう。

INTERVIEW

西入間警察署交通課



大人が良い模範を示して

交通量の増加に伴い、全国でいくつもの痛ましい交通事故が起っています。こうした事故を防ぐために、全国の小学校で通学路の危険箇所のチェックや、下校の付き添いなどが行われています。



江田 厚 巡査部長

小さいお子さんは、身近な大人の行動を真似します。お子さんが危険な行動を起こさないために、保護者の皆さんもしっかりと交通ルールを守り、お子さんに良い模範を示してください。



自分の命は自分で守る

子どもが巻き込まれてしまう交通事故の多くは、飛び出しが原因です。

『一緒に遊んでいるお友だちが先に道路を渡ったので、慌てて後を追いかけた』『おしゃべりに夢中で近寄る車に気がつかなかった』などルールを学んでも、つい安全確認を忘れて危険を冒してしまうことがあります。

自分の安全は、自分の目でしか確認できません。自分の命は、自分で守りましょう。



今西 里恵子 巡査

★ Point

道路の横断中も安全に気を配りましょう

横断中に急に車が来たり、信号が変わってしまうことがあるので

横断中も周りを気にしながら歩こう！

慌てて走ると、転んでしまうなど余計危ないよ。目で見ただけでなく、車の近づく音や気配にも注意しよう



★ Point

道路を渡る時は手をまっすぐあげましょう



手をあげると
こんなに大きく
見えるから、車からも
わかりやすいね

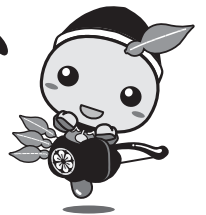
★ Point

道路を渡る時は、自転車も同じです

自転車に乗るときも、4つの約束を守ろうね
道路や踏切を渡る前には、

自転車から降りて

- ①とまる、②みる、③まつ、
- ④たしかめる、だよ



たくさんの人が町の交通安全に協力しています

子どもをはじめ、町の皆さんが安心して暮らせるように、交通事故などから守ってくれている人たちがいます。

西入間交通安全協会毛呂山支部

街頭での交通安全指導や新生へへのランドセルカバーの配布、お祭りや町のイベントでの交通整理などを行っています。

交通安全母の会毛呂山支部

小学生向けの交通安全教室などを開催しています。

児童の登下校見守りボランティア

地域の大人が児童に付き添い、一緒に登下校を行っています。

交通指導員

町から委嘱を受け、通学路の横断歩道や踏み切りなどの、危険箇所での交通指導を行います。

防犯パトロール員

児童の下校から放課後までの時間帯に町内をパトロールし、町の安全を見回っています。

現在、各団体では協力者の減少が問題となっており、随時協力してくれる人を募集しています。交通安全に関心のある人、興味のある人は左記までご連絡ください。

☎ 役場生活環境課交通防犯係

内線213

新 新緑の奥武蔵もろやまトレイルラン
緑の毛呂山を走り抜ける



4月20日、青葉が芽吹きはじめた奥武蔵を舞台に「もろやまトレイルラン」が開催され、700人を超える健脚たちが、過酷なコースに挑みました。

ど 葛貫チューリップ祭り
の花みてもきれいだな♪



4月19・20日、住吉四所神社脇の畑で「葛貫チューリップ祭り」が開催されました。当日は、花いっぱい街道に多くの方が訪れました。

夕 もろやまインターナショナルクラブ
イとの親善に一役



タイ王国にランドセルを送る活動を続けている「もろやまインターナショナルクラブ」。4月12日、タイ王国のテレビ局が同クラブ取材に訪れました。

笑 第1回笑店街まつり
顔のあふれる商店街



4月12日、長瀬銀座商店街で「第1回笑店街まつり」が開催されました。当日は、大勢の人が商店街に訪れ、まつり会場は活気に満ちていました。

元 児童館こどもの日イベント
気に楽しく遊んだよ



5月5日、児童館で「こどもの日イベント」が行われました。当日は、寄席やマジックショー、工作コーナーなど様々なイベントが行われました。

緑 もろっこサイクリング
のなかを爽快地に疾走



4月29日、毎年恒例の青少年相談員主催による「もろっこサイクリング」が武蔵丘陵森林公園で行われました。

参加した子どもたちは、新緑のなか気持ちよさそうに風を切って、自転車を走らせていました。また皆で一緒にお弁当を食べるなど、楽しい一日を過ごしました。



日ごろの近所付き合いが身を守る!! 育てよう地域の力「自主防災組織」

火災を発生させないための啓発活動に力を入れる

第一団地自主防災委員会

第一団地の自主防災組織の結成は、町内でも早く、昭和55年に発足しました。

第一団地の特徴のひとつに、区域内に防災機能を兼ねた前久保中央公園があることがあげられます。第一団地では、その立地条件を活用して、毎年防災訓練を行っています。しかし、近年、参加者が減少傾向にありました。そこで昨年は、内容を一新し、大釜を使用した炊き出し訓練や、電気機器から発生する火災の実演などを取り入れられました。防災委員長の久保さくさんは「初めての試みでしたが、多くの人が集まってもらえたので、良かったと思います。なかでも身近にある電気機器が原因で発生する火災の実演には、多くの人が興味を示してくれたので、やってよかったと感じました」と語ってくれました。新しいことを積極的に取り入れ、多くの人が防災訓練に参加してもらえるように工夫をした結果だといえます。

また、第一団地では、高齢化が進んでいることが問題となっ

ています。その対策として、久保さんは「第一団地は、大型消防車の乗り入れが困難な団地です。そのために私たちは、火災を起こさないための啓発活動に特に力を入れています。また、高齢の人には、隣近所の人から日頃から声をかけるなど、見守っていける体制作りを急いでいます」と話してくれました。

第一団地自主防災委員会の今後の目標は、若い人が多く加入してくれるように、活動内容を更に工夫していくことだそうです。



多くの人が参加して行われた昨年の防災訓練の様子

名山歴史散歩

文化財シリーズ 241

しょうち にかばやし
勝地・苦林野と合戦

毛呂山町東部の大類から苦林、玉林寺一带は、中世、苦林野と呼ばれていました。貞治2年（1363）6月、苦林野を舞台に足利基氏と芳賀禪可の軍勢との間で大きな合戦が行われました。

基氏は関東統治のため置かれた鎌倉府の長官・鎌倉公方となり、幼少のころ自身を補佐した上杉憲顕に越後守護職を与え、関東管領にも登用しました。憲顕のため越後守護職を剥奪された宇都宮氏綱の家臣・芳賀禪可は、鎌倉に出任する途中の憲顕を迎撃しようとした。基氏は芳賀軍を討伐するため北上し、一方、禪可は嫡子・高貞、次男・高家に出撃を命じ、両軍は苦林野で激突しました。『太平記絵巻』には、傷を負った馬から降り、敵方と刀を交え奮闘する基氏の姿も描かれています。結局、基氏が勝利し、芳賀軍は宇都宮へと退却しました。

時代がくだり、15世紀に入ると

関東管領職を巡る争いや幕府に対抗し、関東で政権の基盤を固めようとする鎌倉公方の思惑などが入り混じり、関東全体の政情が不安定になります。鎌倉公方と関東管領の対立に端を発した永享の乱では、鎌倉公方足利持氏が敗れ、自害するにいたりました。その後、持氏の遺児らが幕府に反旗を翻し結城合戦を起こします。この時、足利方と対立した上杉方の片鼻和性順（上杉憲信）が、苦林野に陣を張ったとされています。さらに、文明9年（1477）には、長尾景春が乱を起こし、長尾方の小机城主矢野兵庫助が苦林野に陣を張りました。

当時、合戦の陣は、五十子陣（深谷市）のような見渡しのいい地勢に優れた勝地を利用することが多かったようです。

苦林野もまさに勝地のひとつで、坂戸市塚原から毛呂山町の玉林寺、大類、川角にかけての古墳群のある台地に立つと、眼下に越辺川沿いの低地が広がり、さらに比企丘陵を見渡すことができます。



苦林古墳に建つ古戦場の碑

インフォメーション

毛呂山町役場

☎ (295) 2112

FAX (295) 0771

公共施設電話案内

■ 図書館	☎ (295) 1015
■ 中央公民館	☎ (294) 1250
■ 東公民館	☎ (295) 2277
■ 歴史民俗資料館	☎ (295) 8282
	FAX (295) 8297
■ 総合公園体育館	☎ (294) 7179
■ ウィズもろやま、社会福祉協議会	☎ (295) 3111
	FAX (295) 7258
■ 保健センター	☎ (294) 5511

日	…… 日時	場	…… 場所
定	…… 定員	対	…… 対象者
料	…… 料金・費用		
申	…… 申込み	問	…… 問合せ先
☎	…… 電話番号	FAX	…… ファクス番号
e	…… 電子メールアドレス		
HP	…… ホームページアドレス		

電子申請用QRコード



毎月末の日曜日は納税相談
納入窓口を開設しています

税金

休日納税相談窓口 6月29日(日)
午前9時～午後3時
場・問 税務課納税係 ☎内線 193・194

介護保険料

・後期高齢者医療保険料
休日納入窓口 6月29日(日)
午前9時～午後3時
内容 保険料の納入、口座振替の申込み
(通帳と銀行届出印が必要)、納入相談
場・問 高齢者支援課保険料係
☎内線 158・159

お知らせ

国民年金保険料免除制度

所得に応じて「全額免除」、「4分の3免除」、「半額免除」、「4分の1免除」があります。

前年所得が一定以下で、保険料の納付が困難な人は、申請し、承認を受けるとその期間の保険料の全額または一部の納付が免除されます。また、30歳未満の人を対象に納付を猶予する若年者納付猶予制度もあります。

※継続申請もできます。申請時のご希望により翌年度以降も継続して免除・猶予の審査ができます。

注意 失業などを理由として

承認された人や4分の3免除、半額免除、4分の1免除を承認された人は、翌年度も申請が必要です。

手続きに必要なもの

①年金手帳、②印鑑、③転入者など、所得状況が町で把握できない人は、所得状況を明らかにできる書類(課税証明書、源泉徴収票、確定申告書の写しなど)、④失業などを理由とする場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票などの証明書

申請受付、免除・猶予の承認期間の注意点

・平成26年度の免除、猶予申請の受付ができるのは、7月1日からです(承認期間は平成26年7月から平成27

年6月まで)。

・現在、申請時点の2年1か月前の分まで免除・猶予の申請ができるようになっていますが、年度ごとに申請書の提出が必要です。また、申請する年度に対応する前年所得で審査されます。

問 役場住民課国保年金係 ☎

内線127・128

平成26年経済センサス―基礎調査および商業統計調査

総務省と経済産業省は、平成26年7月1日に、平成26年

経済センサス―基礎調査と平成26年商業統計調査を一体的に実施します。

全国のすべての事業所および企業が対象になります。皆さんの調査へのご理解、ご回答をよろしくお願いいたします。

問 役場企画財政課企画係 ☎

内線323

高齢者総合計画推進会議を公開します

高齢者総合計画推進会議では、第6期毛呂山町高齢者総合計画の見直しについての審議を行っています。この会議の傍聴および会議の議事録を閲覧することができます。

傍聴については、人数に限りがありますので、事前に問い合わせてください。

☎ 7月3日(木)午後1時30分
から

☎ 役場204会議室

☎ 役場高齢者支援課高齢者
福祉係 ☎内線156

計量器「はかり」の定期検査を行います

☎ 6月17日(火)午前10時〜正
午、午後1時〜3時

☎ 役場前駐車場

☎ はかりの種類、能力に
よって異なります

☎ 取引または証明に使用さ
れるはかり

☎ 役場産業振興課商工観光
係 ☎内線175

古式銃砲および刀剣類の登録審査

未登録の古式銃砲および刀
剣類をお持ちの場合は、警察
署に発見の届出を済ませ、埼
玉県教育委員会の登録審査を
受けてください。

☎ 審査日時 7月11日(金)、9月
11日(木)、11月13日(木)、平成
27年1月20日(火)、3月4日
(水)午前10時〜11時45分、午
後1時〜3時

☎ 埼玉県庁第3庁舎講堂
(さいたま市浦和区高砂3
-15-1)

持参するもの 登録を希望す

る古式銃砲刀剣類、刀剣
類(古式銃) 発見届出済証
銃砲刀剣類登録審査通知書
審査手数料 1件6300円
の埼玉県収入証紙(役場会
計課、埼玉りそな銀行、県
庁本庁舎および第2庁舎地
下売店で購入可)

☎ 歴史民俗資料館 ☎295
-8282

「菊の苗木」の無料配布

☎ 6月19日(木)午前9時から
(雨天決行)

☎ 役場正面玄関前

☎ 配布数 1人4本程度(先着順)

※苗木がなくなり次第終了
主催 毛呂山町コミュニティ
協議会、毛呂山菊花会

☎ 教育委員会生涯学習課学
習支援係 ☎内線522

**耐震診断および耐震改修
工事の補助金交付制度**

平成21年4月より、地震に
よる建物の倒壊などの被害を
防ぎ、安全な住宅の整備を促
進するため、予算の範囲内で
費用を補助する制度を実施し
ています。耐震診断および耐
震改修工事をお考えの人は、
ぜひご利用ください。

☎ 昭和56年5月31日以前に
建築された木造住宅

☎ 補助 耐震診断/5万円(費
用の2分の1が上限)、耐
震診断を行い、補強が必要
となった住宅の耐震改修工
事/20万円(費用の2分の
1が上限)

※この補助制度の利用にあ
たっては要件がありますので
事前にご相談ください。

☎ 役場まちづくり整備課開
発建築係 ☎内線144・1
45

**交通事故被害者の「家
族への援護金**

埼玉県交通安全対策協議会
では、埼玉県内在住の交通遺
児等を対象に、援護一時金を
給付しています。

※「交通遺児等」とは、保護
者(一方または双方)が交通
事故(陸海空全ての交通事故
が対象)により、死亡または
重い障害を負った18歳以下の
人をいいます。

☎ 給付対象者 平成25年4月1
日以降、交通遺児等となっ
た県内在住の18歳以下の入
居者(子ども1人につき)

☎ 給付額 10万円(1回のみ)

☎ 給付時期 平成26年10月また
は平成27年4月

は平成27年4月
申請書類 役場または、学校
などで配布します。

☎ 提出期限 平成26年10月支給
分/平成26年8月31日ま
で、平成27年4月支給分/
平成27年2月28日まで

☎ 提出先 みずほ信託銀行浦
和支店に郵送または持参
(〒330-0063さい
たま市浦和区高砂2-6-
18、☎048-822-
0191)

☎ 埼玉県県民生活部防犯・
交通安全課 ☎048-83
0-2958

ご相談を

『第37回ふれあい住宅
デー』

〜住宅なんでも相談〜
住む人に優しい住宅の耐震、
新・増改築など、住宅なんでも
相談を地元の建設職人がお
応えします。

☎ 6月8日(日)午前10時〜午
後3時

☎ 前久保中央公園、武州長
瀬駅前広場

☎ 埼玉土建坂戸支部 ☎28
1-8001

ご参加を

『ペタンク大会』

どなたでも気軽に楽しめるスポーツです。初心者も大歓迎！ぜひご参加ください。

日 7月19日(土)午前8時受付
午前8時30分開会式、午後3時終了予定

※小雨決行

場 大類グラウンドペタンク広場

宛 一般(小学5年生以上)

持ち物 昼食、飲み物

申・問 7月4日(金)までに

スポーツ振興課 ☎294

17101、☎2941

7106へ申込み

※3人1組または個人でお申し込みください。試合はチーム戦(3人)です。個人での申込者は、個人申込者同士で

チームを作ります。

旭台保育園『園庭開放』

園庭を開放します。ぜひ遊びに来てください。

日 7月7日(月)午前10時~11時

場 旭台保育園

内容 園庭での自由遊び(雨天時はホールで遊びます)

天時はホールで遊びます)

宛 未就園児の親子
問 旭台保育園 ☎29410857

『梅祭り』を開催します

滝ノ入特産の里梅祭り

日 6月21日(土)・22日(日)午前9時30分~午後3時

場 滝ノ入農産物直売所

※品物がなくなり次第終了します

問 滝ノ入特産の里 ☎294

12089秋馬

J A いるま野梅祭り

日 6月28日(土)・29日(日)午前9時30分~午後3時

場 J A いるま野毛呂山直売所前

内容 完熟梅(南高梅、白加賀梅)の販売

※品物がなくなり次第終了します

問 J A いるま野梅生産部会

☎29412089秋馬

『史跡崇徳寺跡調査速報展』

町指定史跡崇徳寺跡の最新の発掘調査情報を出土品や写真で紹介いたします。

期間 6月1日(日)~29日(日)

場 歴史民俗資料館

問 歴史民俗資料館 ☎295

182802

鎌倉街道と川角古墳群の除草刈りと清掃

歴史民俗資料館周辺の鎌倉街道・川角古墳群の除草刈りと清掃を行います。刈った草や倒れた木の片付けなども行うので、特別な道具がなくてもご参加いただけます。

日 6月21日(土)午前9時~正午(小雨決行)

※途中からの参加も可

集合場所 歴史民俗資料館

内容 資料館周辺の鎌倉街道と川角古墳群の除草刈り、清掃など

持ち物 刈払機などの草刈り用具、作業のできる服装

問 歴史民俗資料館 ☎295

182802

埼玉ピースミュージアム映画会

邦画 『紙屋悦子の青春』

日 6月14日(土)午後1時30分から

内容 敗戦の色濃い昭和20年春、両親を失った娘・紙屋悦子は鹿児島島の田舎町で兄夫婦とつましい毎日を送っていた。そんな時、兄の後輩の少尉との出会いが持ち上がったが、ひそ

かに心を寄せていたのはお見合い相手の親友の海軍少尉。そして悦子は衝撃的な事実を知らされる。

かに心を寄せていたのはお見合い相手の親友の海軍少尉。そして悦子は衝撃的な事実を知らされる。

場 埼玉ピースミュージアム 講堂(東松山市)

料 入館、鑑賞ともに無料

定 先着160人

問 埼玉ピースミュージアム

(埼玉県平和資料館) ☎0

49313514111

『埼玉県内市町村職員採用合同説明会』

市町村ごとに設置するブースでは、市町村の特色や職員の募集状況、勤務条件、仕事の内容などについて、直接人事担当者から話を聞くことができます。採用試験や面接試験の場ではありません。入場料無料、予約不要、入退場自由ですのでお気軽にお立ち寄りください。

問 埼玉県雇用対策協議会 ☎

048164714185

※毛呂山町も合同説明会においてブースを設置する予定です。

日 7月10日(休)午後1時~6時(入場は5時まで)

場 さいたまスーパーアリーナ

問 彩の国さいたまづくり

り広域連合人材開発部市

町村職員担当 ☎0481

66416681

『求人企業合同面接会』

県内企業が多数参加予定です。採用担当者や面接話してみましよう。

日 6月12日(休)午後1時~4時(受付は正午~午後3時30分)

場 大宮ソニックシティビル

4階市民ホール

宛 平成27年3月大学・短大・専門学校の卒業見込者および1~3年内の既卒者

その他 予約不要、入退場自由、履歴書複数持参、求人情報を来場者全員に配布

※参加企業名はホームページに掲載(HP <http://www.ko-taikyou-saitama.ne.jp>)

問 埼玉県雇用対策協議会 ☎

048164714185

不正大麻・けし撲滅運動にご協力を!

5月・6月は、不正大麻・けし撲滅運動の実施期間です。植えてはいけないけしを発見したら、坂戸保健所に連絡してください。

問 坂戸保健所 ☎283-7815

子どもたちの健やかな成長を支援します！

☎ 役場子ども課児童係 ☎ (295) 2112 内線 113・114

町では、子どもたちの健やかな成長を支援するため、こども医療費の支給事業などを行っています。下記に該当する場合は、申請や現況届などの手続きが必要となりますので、お早めにご手続きをお願いします。

◆児童手当などの手続きについて◆

事業名	対象者	支給額	支給申請
児童手当	15歳到達後、最初の3月31日までの間にある児童を養育している人に支給されます。 【所得制限あり】	3歳未満の児童 一律 15,000円（月額） 3歳以上の小学校修了前の児童 第1子 / 10,000円（月額） 第2子 / 10,000円（月額） 第3子以降 / 15,000円（月額） 中学生 一律 10,000円（月額）	支給資格が生じた場合、認定請求書を提出し、認定を受けてください。認定を受けない場合は、手当は受けられません。 【手当の支給は認定請求をした日の翌月からとなります。】
児童扶養手当	18歳到達後、最初の3月31日までの間にある児童を養育している家庭（母子など）で公的年金を受給していない人に支給されます。 【所得制限あり】	1人 / 月額 41,020円 （一部支給 41,010円～9,680円） 2人 / 1人の場合の月額に、月額 5,000円を加算 3人以上 / 2人の場合の月額に、1人につき月額 3,000円を加算 ※所得額により一部支給となる場合があります。	
特別児童扶養手当	精神または心身に障害のある20歳未満の児童を養育している人に支給されます。 【所得制限あり】	1級（重度） / 月額（1人につき）49,900円 2級（中度） / 月額（1人につき）33,230円	
こども医療費支給	15歳到達後の年度末までの間にある児童が、保険診療で病院などにかかった場合に支給されます。	医療費の自己負担額の一部が支給されます。	
ひとり親家庭等医療費支給	ひとり親家庭などで18歳到達後の年度末までの間にある児童および児童を養育している人が、保険診療で病院などにかかった場合に支給されます。 【所得制限あり】	医療費の自己負担額の一部が支給されます。	

※児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費を受給している人は、現況届の提出が必要です。現況届は毎年所得状況や養育状況などを確認するためのものですので、町から現況届が送付されましたら必要事項を記入のうえ、必ず提出してください（現況届の提出がない場合は、手当などの支給が受けられません）。

◆その他支援の手続きについて◆

事業名	内容	貸付金の種類	問合せ先
母子および寡婦福祉資金貸付制度	母子家庭の母親および寡婦の人の経済的自立や、扶養しているお子さんの福祉増進のために、必要な資金を、無利子または低利でお貸しします【一部所得制限あり】	事業開始資金、事業継続資金、修学資金、技能習得資金、修業資金、就職支度資金、医療介護資金、生活資金、住宅資金、転宅資金、就学支度資金、結婚資金	資金内容、貸付限度額、利率、償還期間などの詳しい内容は、役場子ども課児童係または埼玉県西部福祉事務所☎(283)6800にお問い合わせください。
事業名	内容	問合せ先	
短期入所生活援助事業	保護者が疾病、疲労その他の身体上もしくは精神上または環境上の理由により家庭において児童を養育することが一時的に困難となった場合に、施設において必要な保護を行い、児童およびその家庭の福祉の向上を図ることを目的としています。	役場子ども課児童係☎(295)2112 内線 113、114 ※利用に関しては、事前相談が必要となります。	

学びたい

『生ごみの減量化講座』

生ごみの資源化の重要性

町では、ごみ減量化に理解を深めていただくための講座を開催します。

身近な材料で、手軽に生ごみを資源化し、地球環境と町の財政を守りましょう！

- 第1回／6月21日(出午前10時)～正午、第2回／7月5日(出午前10時)～正午、第3回／7月19日(出午前10時)～正午

内容 第1回／生ごみの堆肥化の必要性、第2回／生ごみの堆肥化の説明、第3回／生ごみの堆肥化の実演

場 中央公民館学習室

定 各回とも先着40人

申・問 6月16日(月)までに役場生活環境課環境係内線2111に申込み

郷土歴史講座

『崇徳寺跡の中世墓地』

これまでの発掘調査や文献記録から明らかになりつつある崇徳寺跡について解説します。

- 6月28日(出午後1時30分)～3時30分

歴 歴史民俗資料館

定 40人

講師 内野勝裕さん(町文化財審議委員長) および資料館職員

申・問 6月26日(休)までに歴史民俗資料館☎29518282に申込み

『里親入門講座』

私たちのまわりには、やむを得ない事情により、家族と暮らすことのできない子どもたちがいます。こうした様ざまな背景を持つ子どもたちの家族となり、温かく成長を見守り育ててくれる里親を募集しています。そこで、里親制度について理解していただくために「里親入門講座」を開催します。子育てや里親に関心のある人は、ぜひご参加ください。

- 第1回／7月6日(日)午後2時～4時、第2回／9月27日(出午後2時)～4時

場 第1回／川越児童相談所

(川越市宮元町33-1)、第2回／東松山市総合会館第3会議室(東松山市松葉町1-2-3)

内容 養育体験談、里親制度説明、個別面談

主催 埼玉県川越児童相談所 共催 はつかり会、東松山市(第2回のみ共催)

場 埼玉県内に在住で、里親制度について関心のある人

定 各回先着40人

料 無料

申 第1回／6月9日(月)から第2回／9月1日(月)から川越児童相談所☎2223-4152まで電話で申込み

※里親制度の詳細については、埼玉県ホームページをご覧ください(HP <http://www.pref.saitama.lg.jp/page/satooyaqa.html>)。

問 川越児童相談所☎223-4152、役場子ども課児童係☎内線113-114

『平成26年度ひとり親のためのパソコン教室』

ひとり親家庭の自立促進に向け、就業に必要な技能と知識を習得し、就職活動を充実させる機会として、パソコン教室を開催します。

●第1回平日コース

日 6月25日(水)、26日(木)午前10時～午後4時

場 埼玉県川越地方庁舎(川

越市新宿町1-1-1)

内容 選べるパソコン基礎コース(ワードかエクセルの選択)

申 往復はがき(1人1枚)に①パソコン教室(第1回平日コース)、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号を明記して、6月13日(金)(必着)までに郵送

●第2回平日コース

日 7月14日(月)、15日(火)、16日(水)、17日(木)午前10時～午後4時

場 埼玉県大宮合同庁舎(さいたま市大宮区吉敷町1-124)

内容 選べるパソコン基礎コース(ワードかエクセルの選択) および就業支援セミナー

申 往復はがき(1人1枚)に①パソコン教室(第2回平日コース)、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号を明記して、7月3日(水)(必着)までに郵送

【共通事項】

宛 ひとり親家庭の親または寡婦

料 無料

定 各回20人(応募多数の場合は抽選)

応募先・問 (公財) 埼玉県母子寡婦福祉連合会☎048-822-1951(〒330-0074さいたま市浦和区北浦和5-6-5 埼玉県浦和合同庁舎内)

手話講習会 『入門課程』参加者募集

日 7月17日(木)～11月27日(木)(毎週木曜日) 午後7時～9時(全20回)

場 ウィズもろやま

宛 手話の経験がなく、講習会修了後、地域でボランティア活動を行える町内在住、在勤、在学の人

定 先着20人

申・問 6月20日(金)までに役場福祉課障害福祉係☎内線116-117に申込み(電子申請可)。詳しくはホームページををご覧ください(HP <http://www.town.moyama.saitama.jp>)。

『シルバー・ドライバー・ドック』

高齢運転者再教育を実施します。この機会に、運転技術や運転マナーを再確認してみませんか。なお、高齢者講習制度(70歳以上の免許更新時

での講習)とは異なります。
日 6月11日(水)、25日(水)午後
1時40分〜4時40分(午後
1時30分までにお集まりく
ださい)

場 おこせ自動車学校

対 65歳以上の入

定 おおむね5人〜10人

持ち物 運転免許証

料 無料

申・問 実施日の7日前まで
に、役場生活環境課交通防
犯係 ☎内線213に申込み
(電話可)

レインボー情報

『第10回梅フェア』 (越生町)

日 6月15日(日)午前9時〜午
後3時(雨天決行)

場 越生自然休養村センター
駐車場(越生町大字小杉3
08-1)

内容 生梅の販売、梅製品の
販売、梅料理講習会、地場
産の新鮮野菜の販売、模擬
店(売切れ次第終了)

問 越生町産業観光課農林担
当 ☎292-3121内線
147

年1回の「からだ点検」特定健診」してますか？

健診は健康管理の交差点！

青色信号で元気に前進！

皆さんは、定期的に健診を
受けていますか？ そして、
健診を受けた後はどうされて
いますか？ 健診を受けたこ
とに満足して、そのままになっ
ていないでしょうか。結果が
青色信号なら安心ですが、黄
色や赤色信号となった場合は、
一度立ち止まり、自身の生活
習慣を振り返ることが大切で
す。

保健センターでは、毛呂山
町国民健康保険に加入してい
る人を対象に「特定健診」を
実施しています。これは、生
活習慣病の早期発見を目的と
した健診です。

半数以上の人が

糖・脂質検査で要注意！

平成24年度、毛呂山町国民
健康保険に加入している人の
特定健診において、半数以上
の人が「血糖検査(ヘモグロ
ビンA1c)」、「血中脂質検査
(LDLコレステロール(悪
玉))」で要指導判定を受けま
した。これらの数値が高い状
態が続くと、動脈硬化が進み、

糖尿病や心臓病などの生活習
慣病の危険性が高まります。

小さな気づきと行動で

からだは変わります！

からだは毎日の食事や運動
などで作られます。つまり、
日々の生活習慣を改善するこ
とで、より良い状態に整える
ことができるのです。

保健センターでは、特定健
診の結果、生活習慣の改善が
必要な人を対象に「健康ま
毛呂」教室」を開催していま
す。この教室では、すぐに取
り組める簡単な健康管理のポ
イントを紹介しています。

参加した人は、教室をとお
して自分の生活習慣を振り返
り、改善ポイントに気づき、
行動を始めています。その
その成果が健診結果にも表れ
ています。平成23年度に「健
康ま毛呂」教室」に参加した
人の翌年度の健診結果を比較
すると、多くの項目で改善が
見られました。小さな気づき
と行動で、からだは変えるこ
とができるのです。

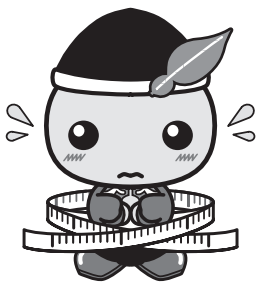
「健康ま毛呂」教室」の他に、
糖尿病、脂質異常の予防教室

や、無理なく取り組める運動
を紹介する教室などを計画し
ています。今後、広報や町ホ
ムページなどでお知らせする
予定です。

生活習慣でからだは変える
ことができます。そのきっか
けづくりに、ぜひ保健センター
をご利用ください。

※特定健診は、加入している
医療保険に行われていま
す。毛呂山町国民健康保険に
加入している40〜74歳の人は、
保健センターにお問い合わせ
ください。それ以外の健康保
険に加入している人は、加入
先の医療保険者(協会けんぽ・
健保組合・共済組合など)ま
たは、職場などの保険を担当
する係へご確認ください。

問 保健センター ☎294-
5511



募集します

児童館夏期アルバイト募集

募集人員 1人

応募資格 児童とのあそびなどに興味・関心のある18歳

以上の学生（高校生不可）

勤務期間 7月23日㈫～8月30日(出)

勤務時間 毎週火～土曜日、午前9時～午後5時45分

（昼休み1時間）

勤務場所 児童館

賃金 時給810円

■・聞 7月4日(金)までに、履歴書（写真貼付）を児童館 ☎295-4111 まで提出

「成人のつどい」企画運営委員募集

来年、成人を迎える皆さん！平成27年1月11日(日)開催の「成人のつどい」の企画運営に参加しませんか。皆さんのアイデアで、思い出に残るイベントを作りましょう！

活動内容 9月以降、月2回の会議

■・聞 6月30日(月)までに教

育委員会生涯学習課学習支援係 ☎内線522、☎295-3939までお申し込みください。

「第40回毛呂山町音楽祭」出演団体募集

毛呂山町合併60周年記念事業

■ 11月8日(出)午後0時30分開演、午後4時終演予定

☎ 町内を中心に音楽活動を実践している小学生以上で構成されている団体（吹奏楽・器楽・コーラス・その他楽器演奏）

※カラオケは除きます。

■ 開催要項添付の申込書に記入のうえ、7月15日(火)までに、教育委員会生涯学習課へ提出してください。

※開催要項は、役場町民ホール・中央公民館・東公民館・ウイズもろやまで配布しています。

■ 教育委員会生涯学習課学習支援係 ☎内線522

町立保育園夏期アルバイト募集

募集人員 4人

応募資格 19歳以上で保育に興味・関心がある人

勤務期間 7月28日(月)～8月

29日(金)

勤務時間 午前8時30分～午後5時

賃金 時給810円

■・聞 7月16日(水)までに、履歴書（写真貼付）を役場子ども課保育係 ☎内線137-138まで提出

毛呂山町振興計画審議会委員を募集します

振興計画審議会は、町政運営の基本方向を示す総合振興計画策定に関し調査審議を行う審議会です。平成28年度を初年度とする第五次毛呂山町総合振興計画基本構想、前期基本計画の策定についてご審議いただきます。

内容 年に数回開催される審議会で意見を述べていただきます。

任期 平成26年7月ごろから2年間

■ 応募資格 20歳以上で、本町に引き続き3年以上住所を有する人（町議会議員、町の行政委員会の委員、町職員を除く）

募集人数 3人以内（書類選考により決定）

■ 応募方法 6月27日(金)までに応募申込書に必要事項を記

入し、役場企画財政課へ郵送または持参にて提出

※応募申込書は企画財政課に設置または町ホームページ企画財政課ページ (<http://www.town.moroyama.saitama.jp>) からダウンロードできます。

■・聞 役場企画財政課企画係 ☎内線321

学童保育わんぱくクラブ夏休みアルバイト募集

勤務内容 学童保育に関すること

募集人員 若干名

勤務時間 小学校夏期休業中の月～土曜日でシフトにより3～5時間

勤務場所 町内学童保育所

賃金 高校生800円、一般・大学生850円

■・聞 6月14日(出)までに、川角学童 ☎295-5008 4までご連絡ください。

学童保育わんぱくクラブパート募集

勤務内容 学童保育に関すること

募集人員 若干名

勤務時間 小学校授業終了後の月～金曜日および土曜日

でシフトにより2～3時間

勤務場所 町内学童保育所

賃金 一般・大学生850円

■・聞 6月14日(出)までに、川角学童 ☎295-5008 4までご連絡ください。

「文芸もろやま」第40号作品募集

● 短歌／雑詠 1人3首以内

● 俳句／雑詠 1人5句以内

● 川柳／雑詠 1人5句以内

● 随筆／自由題 1人1点

（原稿用紙3枚以上5枚以内、ただし題名は除く）

● 詩／自由題 1人2編以内（原稿用紙1枚以内、ただし題名は除く）

■ 応募資格 町内に在住、在勤、在学の人。または近隣市町に在住の人。

■ 応募上の注意点 作品は未発表のものに限ります。

【短歌・俳句・川柳】
● 作品は縦書き、楷書かひしよで常用漢字を使用し、漢字にはふりがなをつけてください。

● 作品の冒頭余白部分に、①住所、②氏名（ふりがな）、③ペンネーム（ある人）、④電話番号を明記してください。

【随筆（エッセイを含む）・詩】
● 作品は400字詰原稿用紙

に縦書き、楷書で常用漢字を使用してください。常用漢字以外の漢字が使用された場合は、主催者側で変更する場合があります。

- ・作品の冒頭余白部分に、①住所、②氏名(ふりがな)、③ペンネーム(ある人)、④電話番号、⑤題名を明記してください。

・パソコンを使用する場合は、随筆20字×100行、詩20字×20行としてください。句読点も一字とします。

応募期間 6月9日(月)～7月15日(火)(当日消印有効)

応募方法 中央公民館窓口へ直接持参、または郵送(フアクス可)

※応募者全員に「文芸もろやま」をさしあげます。また、入選以上には選ばれた応募者には、賞状と副賞を授与します。※詳しくは中央公民館、東公民館、役場町民ホール、ウィスもろやま、図書館、山根荘に置いてある募集要項をご覧ください。

申・問 中央公民館「文芸もろやま」係(〒350-0465毛呂山町岩井西1-15-1) ☎2994-1125 0、FAX2994-1040

あいあい作業所 非常勤職員募集

職種 職業指導員
職務内容 障害を持った人への職業指導および職業訓練(就職に向けての支援)

募集人員 1人
応募資格 要普通自動車免許(パソコン基本操作ができればなお可)

勤務日時 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分
勤務場所 あいあい作業所(川角449-1)

賃金 時給960円(社会保険加入、賞与あり)

試験方法 面接試験
採用予定日 7月1日(火)(応募相談)

申・問 6月16日(月)まで、履歴書(写真貼付)を社会福祉協議会☎295-3111まで提出

説明会 7月26日(土)午後1時から(場所は後日連絡します) 町内在住の小学3年生か

ら6年生までの、キャンプの全日程と説明会の両方に参加できる人

定 30人(応募者多数のときは厳正に抽選します)

※兄弟や友だち同士で応募した場合でも、抽選の結果により一緒に参加できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

料 7000円(説明会のとさに集金)

主催 毛呂山町青少年相談員

申 6月24日(火)(必着)までに、官製はがきに①氏名(ふりがな)、②性別、③生年月日、④住所、⑤電話番号、⑥学校名、⑦学年、⑧保護者氏名を明記し、毛呂山町教育委員会生涯学習課学習支援係(〒350-0493毛呂山町中央2-1)に郵送(持込可)

※6月26日(木)以降に、抽選結果などを連絡します。

問 教育委員会生涯学習課学習支援係☎内線521

※キャンプのお手伝いをしてくれるお兄さん・お姉さん(中学生から30歳くらいまで)を募集しています。興味のある人は、問い合わせ先までご連絡ください。

「もろっこキャンプ2014」参加者募集
日程 8月22日(金)～24日(日)(2泊3日)

税務職員募集

受験資格 ①平成26年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人および平成27年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの人、②人事院が①に掲げる資格に準ずると認める人

試験内容 高等学校卒業程度
▽インターネット申込み
6月23日(月)午前9時から7月2日(水)(受信有効)までに次のアドレスへアクセスして、説明に従い入力(HP <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

▽郵送または持参
6月23日(月)から6月26日(木)(通信日付印有効)までに第1次試験地(さいたま市)を管轄する人事院関東事務局(〒330-9712さいたま市中央区新都心1-1-1さいたま新都心合同庁舎1号館)☎048-740-2007に申請書を提出

※郵送または持参は、インターネット申込みができない場合に限ります。

試験日 ▽第1次試験/9月7日(日)、▽第2次試験/10月16日(木)・24日(金)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

平成26年度スチューデントサポーター募集

中学校の相談室でボランティア(教育相談の補助)をしませんか!

問 教員を目指している、または心理学・社会福祉学などを学んでいる大学生・大学院生

内容 教員、相談員、スクールカウンセラーの補助

活動日時 週1回、1日3～4時間程度
募集期間 4月から10月ごろまで

※詳細については、埼玉県ホームページを参照(HP <http://www.pref.saitama.lg.jp/page/subty-dennto.html>)

問 埼玉県教育委員会生徒指導課☎048-830-6745

募集期間 4月から10月ごろまで

情報交換

『入間郡民卓球大会』

●/7月6日(日)午前9時開会
(午前8時30分開場受付) 場
/越生町中央公民館内体育館

種目/男・女各シングルス

●/無料 試合方法/予選リーグ後に上位および下位トーナメントに分かれて試合を行います。(トーナメントの試合後、抽選によるミックスダブルスの試合を行います。)

●/町内在住・在勤の人(学生を除く) ●・●/6月18日(水)までに、住所、氏名、連絡先、男女別を記入して●・●

295-0624毛呂山卓球連盟松田までファクスにて申込み

『町民ハイキング』

参加者募集

●/マクサの群生する

本白根山

●/7月20日(日)午前6時中央公民館発 行き先/本白根山

(歩3時間) ●/5000円 (申込み時に集金) ●/先着

35人(小学生以下は保護者同伴) ●/7月6日(日)午前9

時30分から10時30分まで中央公民館で受付 ●/毛呂山町体育協会山岳部●090-1845-6436本多

『歌謡サークルはなみずき』

会員募集

私たちが一緒に歌を学びませんか。会員一同ご参加をお待ちしています。一度見学に来てください。

●/毎月第2・4水曜日午前10時〜正午 場/東公民館

会費/月額1800円(入会金5000円) ●/●294-6788豊泉

『毛呂山女声コーラス 第二回定期演奏会』

懐かしい童謡、ミュージカル、映画音楽など、皆さんの良くご存じの曲をお楽しみください。

●/6月21日(土)午後1時30分から(午後1時開場) 場/東公民館めじろホール

無料 ●/●294-0735金子

『毛呂山陶芸クラブ』

会員募集

当サークルでは、各自作りたい物を先生のご指導で作陶

します。関心と興味をお持ちの人のご入会をお待ちしています。一度体験が見学にお出かけください。

●/毎月第1・3水曜日午後1時30分〜3時30分 場/東公民館 講師/井野喬さん

会費/月額3000円、月額2000円(入会金なし)

●/●295-1238長田

『さすいふら』

会員募集

新舞踊に興味のある人、お待ちしています。年齢は問いません。見学もお気軽に。

●/毎月3回水曜日午前9時〜正午 場/東公民館 会費/入会金1000円、指導料1回につき1000円

●/●294-4260岩井

『スワンダンスクラブ』

社交ダンスマスター無料体験

プロの丁寧な指導で社交ダンスのベーシック・中級ステップの美しい表現力を学びましょう。

●/6月14日(土)・28日(土)午前9時〜正午(全2回) 場/東公民館 ●/どなたでも

●/先着10人 持ち物/ダンス靴(上履き・運動靴可)、飲み物、タオルなど(動きや

すい服装でお願いします) ●・●/6月1日(日)から15日(日)までに●080-4350-2273片居木まで申込み

『SDダンス』

無料体験教室

プロの現役競技選手による基礎からのレッスン。特に体の使い方の指導は絶品。初心者の方も、ぜひ参加してください。

●/6月12日(木)・26日(木)午後6時30分〜9時30分(全2回) 場/東公民館 ●/どなたでも

●/先着10人 持ち物/ダンス靴(上履き・運動靴可)、飲み物、タオルなど(動きやすい服装でお願いします)

●・●/6月1日(日)から15日(日)までに●090-8175-0175嶋田まで申込み

『手編みの会』

会員募集

ゆったりとしたペースで、手編みを楽しむ会です。やさしい先生に手編みの基礎から学ぶことができます。お気軽にお問い合わせてください。

●/毎月第2・4水曜日午後1時〜3時 場/中央公民館

会費/月額1500円(入会金5000円) 持ち物/あれ

ば棒針、毛糸 講師/末木久子さん ●/●294-4364嶋田

『山根荘ダンス同好会』

会員募集

高齢者ダンス同好会です。初めての人も楽しく踊っていただけるよう、やさしく教えます。昼食を共にして楽しい時間を送りませんか。

●/毎月第1・3金曜日午前10時30分から 場/老人福祉センター山根荘 会費/月額5000円(入会金10000円)

※山根荘無料送迎バスを利用してください ●/●295-3115伊賀

リトミックサークル『かがるー』メンバー募集

リトミックで学んだ力は一生の宝物! 親子でぜひ遊びに来てください。ピアノの音に合わせて走ったり、止まったり、ジャンプしたり。みんな生き生き! 積極的に挑戦できる子を育てます。ゲームもあるよ!

●/毎月第2・4水曜日午前10時から 場/中央公民館視聴覚室 ●/歩きはじめから入園前までのお子さんと保護

者 ④/1000円(体験費)
※事前の連絡をお願いします
☎/080-6636-9
272鶴田、☎295-69
11山本 (e punkchen.jnd.
anton@vodafone.jp)

『毛呂山クラシック音楽フェスティバル』出演者募集

☎/9月28日(日)午後2時から
場/東公民館学習ホールめじろ
内容/クラシック音楽の演奏 演奏時間/一組10分以内 演奏人数/ソロおよび少人数(6人まで)のアンサンブル 参加費/一組1000円(舞台使用料含む) ④/町内および近隣に在学・在住・在勤の人 ④・④/7月31日(木)までにNPO法人ミュージックファウンデーション事務局新井☎295-0919、FAX295-6628(T3350-0461毛呂山町中央4-19-12)まで郵送またはファクスで申込み

『第22回神愛ホームチャリティーバザー』

2月から延期になったバザーです。皆さんの温かいご支援を神愛ホームの施設と子どもたちのために役立てます。

どうぞお出かけください。

☎/6月29日(日)正午〜午後3時 場/神愛ホーム(大谷木214-1、山根神社南)

共催/神愛ホーム後援会 ④
/児童養護施設神愛ホーム☎294-0040

『第4回もろ丸くんカップ』バレーボール大会

☎/7月6日(日)午前9時から
場/総合公園体育館 内容/混合6人制バレーボールでほのぼのと楽しみたい「ほのぼのブロック」とガンガン勝ち進みたい「熱血ブロック」各8チームずつ募集します。登録人数は、1チーム12人まで登録可(コート内では必ず女子3人、男子3人で構成)。ネットの高さ▽2メートル24センチメートル 参加資格/18歳以上で町内在住、在勤者およびその友だち、家族でバレーボールを楽しんでいる人など ④・④/6月13日(金)までに用紙に①参加ブロック名、②チーム名、③代表者氏名、④代表者の連絡先、⑤参加選手名・年齢を記載のうえ、毛呂山町バレーボール連盟鎌北☎・FAX294-6754まで申込み
※6月22日(日)午後7時から中

『毛呂山特別支援学校』学校公開

中央公民館で代表者会議を行います。
埼玉県立毛呂山特別支援学校では、一人ひとりの発達の違いに応じた教育を推進しています。本校の教育についてご理解を深めていただくため、学校公開を行います。
☎/7月1日(火)午前9時30分〜正午 場/県立毛呂山特別支援学校(川角1024-1) ④/本校に入学、転学を考えている人、保護者、幼稚園・保育園関係者、本校の教育に関心のある人、その他学校教育関係者など 内容/学校概要説明、授業見学、学校見学、懇談、質疑応答 ④/県立毛呂山特別支援学校☎294-7200

『日高特別支援学校』学校公開

埼玉県立日高特別支援学校では、特別支援教育(肢体不自由)に関心をお持ちの人に学校公開を実施します。
☎/6月19日(休)午前10時〜午後0時50分 場/県立日高特別支援学校(日高市高富

59-1) 内容/学校概要説明、校内見学、質疑応答、給食指導見学など ④/不要 ④/県立日高特別支援学校☎042-985-4391

『介護スキルアップ』

介護職員として従事している人やこれから従事しようとしている人を対象に、介護に役立つ医学的知識やリハビリテーションケアを学びます。
☎/7月10日(木)、24日(休)午前9時〜午後4時 場/県立川越高等技術専門学校(T3350-0023川越市並木572-1) ④/2000円 ④・④/6月1日(日)から10日(木)までに県立川越高等技術専門学校☎235-7070に往復はがき、または電子申請(HP)https://www.pref.saitama.lg.jp/sosiki/18/)で申込み

『里親制度普及講座』

さくっ!とわかる里親制度と家族と暮らせない子どもたちのために

☎/7月12日(出)午前10時〜正午 場/社会福祉法人同仁学院(日高市高麗川1-5-28) 内容/①里親ってなあに?(里親制度の現状について)、

②里親体験談(里親さんのママの声を聞いてみよう)、③元里子の体験談(里親さんの家で過ごした元里子さんから本音を聞いてみよう) ④/無料 ④/先着30人 ④・④/社会福祉法人同仁学院児童家庭支援センターシヤローム☎042-989-1535 (e doujishien@doujin.or.jp) まで電話または電子メールで申込み

『城西短期大学女性学講座』

韓国現代テレビドラマとジェンダー

韓国テレビドラマ(現代ドラマ)は現在の韓国文化を知るための良い教材です。ドラマに描かれた文化構造や女性像、男性像を読み解きながら、女性学・ジェンダー研究の視座を紹介いたします。皆さんのご来場をお待ちしています。
☎/6月21日(出)、28日(出)、7月5日(出)、19日(出)、26日(出)午後1時30分〜3時30分 場/城西短期大学坂戸キャンパス13-303教室(坂戸市けやき台1-1) ④/無料 ④/先着80人 ④/事前申込不要 ④/城西短期大学事務局☎271-7730

ウォーキングを始めませんか

☎ 役場住民課国保年金係 ☎ (295) 2112 内線 128

「歩く」ことは、^{こつそしょうしょう}骨粗鬆症・糖尿病・老化などを防いだり、高血圧を抑えたりする効果があるといわれています。楽しみながら体力の向上にもつながるウォーキングで、健康を手に入れましょう。

■ウォーキングの効果

ウォーキングには、たくさんの効果があるといわれています。そのなかで代表的なものをご紹介します。

血流を良くする…高血圧の原因の1つである動脈硬化は、血管の内側にコレステロールなどが付着して血管が狭くなることで起こります。歩いて筋肉を動かすことで、毛細血管が発達します。すると血液の流れが良くなり、コレステロールの付着を防ぎます。

体力の向上…ウォーキングは酸素を取り込む有酸素運動のため、実践することで心肺機能が上がり、体力の向上を図ることができます。体力が向上することで、風邪をひきにくくすることが期待できます。

■国保いきいきウォーキング事業

町国保では、昨年に引き続き100万歩をめざして歩く「いきいきウォーキング事業」を行います。

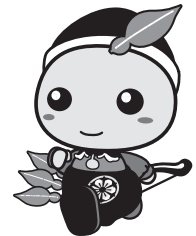
【内容】 受付の際、万歩計を貸与しますので、記録表に歩数を記入し、平成26年11月30日までの5か月間で100万歩を目指して歩いていただきます。コースは自由。目標達成者には、完歩賞を贈呈し、健康講座を行います。ただし、昨年参加した人につきましては、現在貸与中の万歩計をご利用ください。

【対象者】 町内に在住の40歳以上の人

【申込み】

- ・役場住民課国保年金係☎内線128（土・日曜日は除く）
- ・保健センター☎294-5511（土・日曜日は除く）
- ・中央公民館☎294-1250（土・日曜日は除く）
- ・歴史民俗資料館☎295-8282（月曜日は除く）

【受付期間】 6月16日（月）～30日（月）



■完歩賞授与式および健康講座

平成25年度は、7月から11月までの5か月間で100万歩を達成した人に対し、完歩賞の授与と健康講座を行いました。健康講座では、健康運動指導士の西沢敬二さんを招き、「歩いて健康、歩きながら足腰鍛えて元気になる」をテーマに、講義が行われました。

「子育て世帯臨時特例給付金」のご案内

☎ 役場子ども課児童係 ☎ (295) 2112 内線 113・114

消費税率の引上げに伴い、子育て世帯の家計への負担を軽減させるため、児童手当を受給している人に「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。

■支給額

対象児童1人につき1万円

■支給対象者

次のどちらの要件も満たす人

- ①平成26年1月分の児童手当・特例給付を受給
- ②平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満

■対象児童

支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童。ただし、次の児童は対象外です。

- ・「臨時福祉給付金」の対象となる児童
- ・生活保護制度の被保護者にあたる児童

平成26年1月分の児童手当の対象となっている受給者については、案内書および申請書を送付します。

また、公務員については、職場より発行された「児童手当受給状況証明書」および振込口座（受給対象者のもの）が確認できる書類が必要となります。

■申請期間

6月13日（金）～12月12日（金）

■申請先

毛呂山町役場子ども課児童係

（平成26年1月1日時点で住民票が毛呂山町にある人が対象です）

※平成26年1月2日より後に毛呂山町へ転入してきた人は、平成26年1月1日時点で住民票のある市区町村が申請先となりますので、ご注意ください。

■提出書類

申請書および関係書類

「子育て世帯臨時特例給付金」の申請後に「臨時福祉給付金」の対象であることが判明したときは、「臨時福祉給付金」が優先となり、再度申請が必要となりますので、ご了承ください。詳しくは、担当窓口にお尋ねください。

臨時福祉給付金に関する問合せ

役場福祉課地域福祉係

☎295-2112

厚生労働省（給付金共通）専用ダイヤル

☎570-037-192

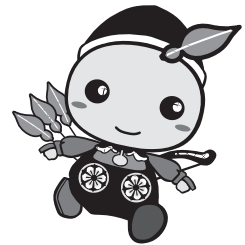
※臨時福祉給付金については、広報7月1日号で詳しく紹介します。

毛呂山町介護予防ボランティア養成講座

☎ 役場高齢者支援課高齢者福祉係 ☎ (295) 2112 内線 118・156・157

地域の高齢者を対象とした介護予防教室など、介護予防に役立つ情報の提供や体操の指導・サポートを行うボランティアを養成するための講座です。あなたの力を地域の健康づくりのために活かしてみませんか。

日 程	月 日	内 容
1	7月10日(木)	開講式オリエンテーション、事業説明、運動の導入
2	7月17日(木)	高齢者の特徴と課題、運動による効果
3	7月24日(木)	ボランティアの役割、接し方、教室の運営方法
4	7月31日(木)	実技、講義
5	8月7日(木)	実技、講義
6	8月21日(木)	実技、講義
7	8月28日(木)	実技、講義
8	9月4日(木)	運動実技、グループワーク、閉講式



時 間 午前9時30分～11時30分

対象者 40歳以上で介護予防に関心があり、講座終了後、地域で積極的に介護予防体操の指導などの活動ができる人

定 員 30人（申込み多数の場合は抽選）

会 場 東公民館

費 用 500円程度（ボランティア保険代）

申込み 6月12日（木）から高齢者支援課高齢者福祉係の窓口で受け付けます（申込み用紙に記入）。

※申し込み用紙は、ホームページ（<http://www.town.moroyama.saitama.jp>）からダウンロードできます。

その他 全日程参加した人に「介護予防ボランティア認定証」を交付します。

養成講座終了後、毛呂山町介護予防ボランティア「ゆずフィット」で活動していただきます。

肝炎ウイルス検診（40歳以上で未受診者のみ）のお知らせ

☎ 保健センター ☎ (294) 5511

毛呂山町の平成24年の肝炎治療受給者証交付件数は91件です。人口1,000人あたりで比較すると埼玉県の1.04人に対し、毛呂山町は2.33人であり地域として、とても高い状況です。肝炎ウイルスは感染時期が明確ではないことや自覚症状がないことが多いため、適切な時期に治療を受ける機会がなく、本人が気づかぬうちに肝硬変や肝がんへ移行する病気です。毛呂山町でも、自覚症状がない感染者が多く存在することが予測されます。肝炎ウイルス検査を受けたことがない人は、一度検査を受けてみることをお勧めします。

日 程

月 日	申込み期間
6月27日(金)	6月6日(金)～20日(金)
7月8日(火)	6月6日(金)～30日(月)
7月9日(水)	
9月5日(金)	8月11日(月)～29日(金)
10月1日(水)	9月10日(水)～24日(水)
10月24日(金)	10月3日(金)～17日(金)

場 所 保健センター

時 間 午前11時15分

定 員 各10人

対象者 満40歳以上の人（今年度40歳になる人を含む）で以下①～⑤の項目のいずれにも当てはまらない人

①過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがある人

②C型肝炎の治療を受けたことがある人・受けている人

③B型肝炎の治療を受けている人

④大きな手術（開胸手術、開腹手術など）などを受けたことがあり、定期的に肝機能検査を受けている人

⑤（女性のみ）妊娠・分娩時に多量に出血したことがあり、定期的に肝機能検査を受けている人

内 容 血液検査

検診料 無料

子ども広場

このコーナーは、子どもが参加のできるイベントなどの情報のほか、子育て支援に関する情報や健康診断など、子どもに関する様々な事柄を掲載するコーナーです。

ゆずの里保育園の病後児保育

お子さんが病気などにかかった後の回復期に、保護者の就労、疾病、出産などの理由により家庭での保育が困難な場合、専用の保育室で看護師付き添いのもと、一時的にお子さんの保育を行います。

日時 / 平日 8:30～17:00 休日 / 土・日・祝日および 12月29日～1月3日 料 / 1日 2,000円 定 / 1日 4人まで（予約順） 図 / 役場子ども課保育係 ☎ (295) 2112 内線 137 ※利用には事前の登録が必要です。

一時預かり保育

保護者の就労、疾病、事故、出産などの理由で一時的に家庭で保育することが困難な場合や、育児に伴う心理・肉体的負担を解消するため、保育所で一時的にお子さんの保育を行います。

名称	場所	電話番号	名称	場所	電話番号
ゆずの里保育園	平山 1-47-3	(294) 6066	毛呂山みどり保育園	葛貫 799-12	(294) 1115
養光保育園	毛呂本郷 687	(276) 1473	ながせ保育園	前久保 497	(294) 2515
あけぼの幼児園	長瀬 398-5	(295) 2340	ときわぎ保育園	平山 2-11-1	(294) 4992

子育て支援センター・子育て支援室 土、日、祝日はお休みです

名称	場所	電話番号	開設時間
ゆずの里保育園子育て支援センター	平山 1-47-3	(294) 4820	平日 9:00～12:00、13:00～16:00
毛呂山みどり保育園子育て支援センター	葛貫 799-12	(294) 1115	平日 10:00～15:00
子育て支援室（東公民館内）	川角 298-1	(294) 1800	月・水・金曜日 10:00～12:00、13:00～15:00

図書館 ☎ (295) 1015 6月の休館日：毎週月曜日、9日(月)～12日(木)（特別整理休館）

名称	日程	時間	対象	内容
子ども映画会「ターザン」	6月14日(土)	14:00～15:30		内容 / 森のなかでゴリラに育てられたターザン。ある時、人間の女性シェーンに出会い…。ディズニーの名作です。 場 / 2階視聴覚室 定 / 先着 50人
おはなしポック	6月24日(火)	11:00～11:30	0～3歳くらい	内容 / わらべうた、手あそび、絵本の読み聞かせなど 場 / 1階おはなしコーナー ※小さなお子さんのためのおはなし会です。
おおきなポック	7月1日(火)	11:00～11:30	2～3歳	内容 / 絵本の読み聞かせ、手あそび、紙芝居など 場 / 1階おはなしコーナー

児童館 ☎ (295) 4111 6月の休館日：毎週日・月曜日

名称	日程	時間	対象	内容
遊びにおいでよ！ ぴよんぴよん広場	6月4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)	10:30～11:30	2歳前後の幼児と保護者	内容 / 体操、工作、体育あそびなど（申込み不要） 場 / 児童館遊戯室 持ち物 / 親子とも室内シューズ
父親クラブ 「流しそうめんを食べよう！」	7月12日(土)	9:30～11:30	幼児・小学生とお父さん	場 / 児童館前 内容 / 青竹で流しそうめん台を作り、流しそうめんを楽しみます。 参加費 / 1人 150円（親子2人で300円） 定員 / 先着 10組または 20人 図 / 6月28日(土)から7月10日(木)までに参加費を添えて児童館へ申込み（お釣りのないようにご協力をお願いします）

保健センター ☎ (294) 5511

名称	日程	対象	内容
2歳児歯科検診	6月26日(木)	H23. 12生 H24. 1生	歯と栄養のお話し、歯科検診、歯みがき指導、フッ素塗布（希望者）、栄養指導相談（希望者）
4か月児健診	7月1日(火)	H26. 2生	場 / 保健センター ※対象者には個別に通知します。
10か月児健診	7月2日(水)	H25. 8生	
1歳6か月児健診	7月15日(火)	H24. 12生	
3歳児健診	7月16日(水)	H23. 1生	



3年 さいま ともき 知生くん

「おまつりはなび」



1年 しまざき ひろき 弘規くん

「冬のおうち
（えんぴつ立て）」



2年 すずき あおい 蒼唯さん



「おんせんのふね」



保健センターだより

保健センター ☎ (294) 5511

乳がん・子宮頸がん検診 (受診回数 / 2年度に1回)

- 日 7月14日(土) 午前・午後
- 対 乳がん / 40歳以上、子宮頸がん / 20歳以上
- 料 乳がん / 600円、子宮頸がん / 500円
- ※クーポン券がある人は無料です。
- 定 先着120人
- 申 6月10日(火) からから保健センターで受付
- ※お子さんの保育もあります。

胃がん検診・胸部X線(肺がん・結核)検診

- 日 7月10日(木) 午前
- 対 40歳以上
- 料 胃がん(バリウムによる検診) / 600円
胸部X線検診 / 200円(喀痰細胞診検診 / 500円)
- 定 先着120人
- 申 6月9日(月) から保健センターで受付
- ※胃がん検診は、開腹手術の既往のある人は医療機関での検診をお勧めします。

大腸がん検診 (受診回数 / 1年に1回)

- 受付期間 7月1日(火) ~ 18日(金)
- ※土・日曜日は除く
- 回収期間 7月4日(金) ~ 25日(金)
- ※土・日曜日、祝日は除く
- 対 40歳以上
- 料 500円(便潜血検査)
- 申 不要。受付期間内に、保健センターの窓口で、検診容器をお渡しします。2回採便後、提出していただきます。

※乳がん・子宮頸がん検診、胃がん検診、胸部X線検診、大腸がん検診は生活保護世帯の人は無料です。申込み時にお申し出ください。なお、当日は印鑑と受給者証をご持参ください。

個別健康診査 (受診は1年に1回)

- 実施月 7月
- 日 6月6日(金) から16日(月)
- 対 ①後期高齢者医療制度の加入者(平成26年3月末までに加入している人)、②昭和14年10月1日から昭和15年3月31日生まれの国民健康保険加入者
- 内容 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査など
- 料 500円 定 35人
- 手順 ①保健センターに電話で申し込むと、受診券が郵送されます。②医療機関を選び、健診の予約をして受診してください。※受診当日は、保健センターから届いたすべての書類を医療機関へご持参ください。
- 場 次のなかから1箇所を選択。
埼玉医科大学病院健康管理センター、毛呂病院、長瀬クリニック、根岸内科医院、初野医院、ゆずの木台クリニック、市川医院、越生メディカルクリニック、かあいファミリークリニック

肝炎ウイルス検診

- 日 6月27日(金)、7月8日(火)・9日(水) 11:15
- 対 この広報紙の17ページをご覧ください。
- 料 無料 場 保健センター 内容 血液検査
- 申 6月6日(金) ~ 30日(月)
(6月27日分は20日(金)まで)

7月の在宅当番医 (午前9時~正午)

日にち	医療機関名	専科	住所	電話
7/21(祝)	市川医院	内科・小児科	越生町越生981	292-3011

※埼玉医科大学病院(毛呂本郷38 ☎ 276-1465)は、救急部が日曜・祝日を問わず救急患者を受け入れています。

7月の行事カレンダー

毛呂山町役場 ☎ (295) 2112

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・おおきなポケ 場 図書館→P18	2 ・入間西障害者相談支援センター出張相談会 場 役場相談室	3 ・幼児クラブ木曜コース 場 児童館	4	5 ・生ゴミの減量化講座 場 中央公民館→P10
6 ・8月分総合公園予約日 場 総合公園	7 ㊦㊧㊨㊩ ・町立保育園園庭開放 場 旭台保育園→P8 ・健康づくり教室 場 中央公民館	8 ・8月分体育施設調整会議 場 総合公園 ・おはなしポケ 場 図書館	9 ・びよんびよん広場 場 児童館 ・高齢運転者再教育 場 越生自動車学校	10 ・子育てサロン 場 東公民館 ・介護予防ボランティア養成講座 場 東公民館→P17	11	12 ・父親クラブ 場 児童館 ・子ども映画会 場 図書館
13 ・トレーニング機器説明会 場 総合公園	14 ㊦㊧㊨㊩ ・健康づくり教室 場 中央公民館	15	16	17 ・介護予防ボランティア養成講座 場 東公民館→P17	18	19 ・毛呂本郷夏祭り ・ペタンク大会 場 大類グラウンド→P8 ・生ゴミの減量化講座 場 中央公民館→P10 ・町立小・中学校 夏季休業開始
20 ・毛呂本郷夏祭り	21 海の日 ㊦	22 ㊦㊧㊨㊩	23 ・高齢運転者再教育 場 越生自動車学校	24 ㊦ ・子育てサロン 場 ウィズもろやま ・介護予防ボランティア養成講座 場 東公民館→P17	25 ㊦午前のみ ・児童館まつり 場 児童館	26 ・夏のこいおはなし会 場 図書館 ・親子監染め教室 場 歴史民俗資料館
27 ・休日納税相談・納入窓口 場 役場	28 ㊦㊧㊨㊩ ・健康づくり教室 場 中央公民館	29	30	31 ・介護予防ボランティア養成講座 場 東公民館→P17 ・工作教室 場 図書館	施設のお休みマーク 場=場所 ㊦ 図書館 ㊧ 歴史民俗資料館 ㊨ 児童館 ㊩ 町内体育施設(総合公園体育館・グラウンド、大類グラウンド・ソフトボールパーク、川角公園、西戸・川角・岩井・目白台の各グラウンド、弓道場)	

7月の相談コーナー

法律相談

■弁護士(要予約)
日時 7月8日(火)、28日(月) 13:30～16:00
■行政書士
日時 7月16日(水) 10:00～15:00
場所 役場会議室
内容 土地家屋のトラブル、交通事故、金銭貸借や補償、相続問題など
問合せ 役場総務課自治振興係 ☎ (295) 2112 内線 313

人権・行政相談

日時 7月10日(水) 13:30～16:00
場所 役場会議室
内容 人権問題、行政に関する苦情など
問合せ 役場総務課自治振興係 ☎ (295) 2112 内線 313

心配ごと相談

日時 毎週水曜日 10:00～12:00
場所 ウィズもろやま(福祉会館)
内容 生活上の悩み、困りごとなど
問合せ 社会福祉協議会 ☎ (295) 3111

教育相談

日時 月～金 10:00～16:30
場所 教育センター
内容 不登校、いじめ、しつけなど
電話相談番号 ☎ (295) 2525

健康相談

■成人健康相談(心と体の相談)
日時 7月7日(月) 9:00～12:00
場所 保健センター
日時 7月23日(水) 9:30～11:30
場所 役場ホール
■電話相談
日時 月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00
問合せ 保健センター ☎ (294) 5511

消費生活相談

産業振興課では、消費生活全般に関する相談・情報提供を行っています。
毎週火曜日 10:00～15:00 は、消費生活コンサルタントが相談を受け付けます。
問合せ 役場産業振興課商工観光係 ☎ (295) 2112 内線 175

入間西障害者相談支援センター出張相談会

日時 7月2日(水) 10:00～12:00
場所 役場相談室
対象 障害(身体・知的・精神)のある人やその家族
内容 生活上の諸問題など
問合せ 役場福祉課障害福祉係 ☎ 内線 116・117 ☎ (295) 2126



役場からのお知らせ

■毎週水曜日は、税務課・住民課・子ども課・高齢者支援課・福祉課・水道課で午後7時まで窓口業務を行っています。

■広報もろやまは、役場ホール、両公民館、図書館、保健センター、教育センター、総合公園体育館、歴史民俗資料館、福祉会館や町内各駅などに置いてあります。

■ウェブサイト用
QRコード



■税金・保険料は納期限内に忘れずに納めましょう。

6月の納期（6月30日納期限）

町県民税 1期
介護保険料 1期

人の動き

人口 35,480人（+34人）
男 17,686人（+21人）
女 17,794人（+13人）
世帯 15,794戸（+63戸）
※平成26年5月1日現在（カッコ内は前月比）

図書館

今月のオススメの一冊！

『ようこそ、バラの咲くカフェへ』
KADOKAWA / 出版

1冊まるまる、毛呂山町のバラ愛好家・斉藤よし江さんのオープンガーデン&カフェ「グリーンローズガーデン」の本です！
四季の花と風景、斉藤さんの庭仕事を、美しい写真満載で紹介しています」



編集後記

梅、こぶし、花桃、桜、チューリップなど、春にはたくさんの花が町内で咲きました。そして、今見ごろの滝ノ入ローズガーデン、その次は総合公園の花蓮へと、花の季節は続きます。広報でもお伝えしますが、ぜひ実際に足を運んで、花の香りや会場の雰囲気も楽しんでください！（Y）

もろ丸くんと いっしょ！



・もろ丸くんの名前の由来はなんですか？（ペンネーム/もろ丸くん大好き子さん）
おたよりありがとうございます！
ぼくの名前は、ぼくをデザインしてくれた人が考えてくれたんだよ。きっとみんなに親しみやすい名前にしてくれたんだと思うな。それから、ぼくの顔は柚子がモチーフだから、柚子の丸みと目がくっきりしている感じを、名前で表現してくれたんじゃないかな！ ぼくは元気な男の子だから、「もろ丸くん」って名前がぴったりでしょ☆

・ふなっしーやバリエーさんのことをどう思いますか？（ペンネーム/ふなっしーラブさん）
全国にお友達がたくさんいて、とっても人気者の方だよね。ぼくも知っているよ！ テレビにもたくさん出ているし、ぼくもさらに人気者になって、ふたりみたいに有名になりたいな☆
（ここではお便りや質問を募集しているよ！ 図書館と児童館にある専用ポストに入れるか、郵送、メール、ファクスなどで送ってね。お便りには広報でお返事するよ！）
あて先 〒350-0493 毛呂山町中央2-1 毛呂山町役場秘書広報課 広報広聴係 ☎049-295-2112 内線332、FAX 049-295-0771、✉ hsyoo@town.moroyama.saitama.jp

山根荘趣味の会等定例行事

6月の休館日	1日 7日 8日 14日 15日 21日 22日 28日 29日	ぎんれい会(大正琴)	6日 20日
ゲートボール	2日(大会)	三味線・民謡の会	5日 12日
ペタンク	26日(大会)	手芸の会	11日 25日
声を出す会	4日 18日	カラオケ同好会	2日 16日 (厚年カラオケ) 27日
民謡同好会	9日 23日	吟友会	11日 25日
俳句の会	13日 27日 【季語 虹(にじ)、 万緑(まんりょく)】	書道の会	11日 25日
囲碁・将棋の会	4日 6日 11日 13日 18日 20日 25日 27日	舞わかば会	11日 25日
お茶の会	6日 20日	FDカトレア	6日 27日
茜会(お花)	9日 23日	3B体操・健康体操	16日
ダンス同好会	6日 20日	押し花の会	2日 9日
		桜扇の会	9日 23日
		PCクラブ	2日 16日
		光華の会	4日 18日

※行事日程などについては、都合により変更する場合があります。
※上記の趣味の会に入会を希望する人は、下記までご連絡ください。
☎ 老人福祉センター山根荘 ☎(294) 5545

ほしいもの！ あげたいもの！

●ゆずりたい物

・ジョーバ(中古・無料)・洋服ダンス(幅87cm、奥行き57cm、高さ180cm)(中古・無料)・木製ベビーチェア(3歳まで)(中古・無料)・電子ピアノ(一部不調・さび有り)(中古・無料)・日本サクラソウ苗、イカリソウ苗(無料)・パソコン(中古・相談)・プリンタ(中古・相談)・FAX付電話(中古・相談)・猫用ゲージ(縦60cm、横80cm、奥行き55cm)(新品・相談)、(縦54cm、横64cm、奥行き49cm)(中古・無料)・ゴルフクラブ(キャディバッグ付)(中古・無料)

●ゆずってほしい物

・プロジェクター(中古・相談)

紹介したい品物がありましたら、お気軽にお申し込みください。また、交渉が成立した場合には、必ずご連絡ください。

掲載期間 3か月

☎・☎ 役場産業振興課商工観光係 ☎(295) 2112 内線 175



(撮影地：滝ノ入)

「里山の田植」厚目 正さん(前久保南)

町内には、のどかな里山の原風景が今でも残っています。田植えの光景と、山裾^{やますそ}の木々の青々しさが初夏の訪れを告げているかのようです。畦^{あぜ}に咲く菖蒲の花が、大切な里山のくらしを見守っているような気持ちを感じさせる一枚です。

徒然歳時記

オクラ



オクラは個性的な野菜です。食感特徴的なネバネバ、輪切りにすると星形。しかし調理の際には、和え物、天ぷら、みそ汁など、色いろな料理に合う万能な夏の食材です。

オクラの食感、ムチンという成分が多く含まれていることによります。ムチンは、私たちの体の粘膜^{ねんまく}を作っている成分です。摂取^{せつしゆ}することで粘膜^{うろお}を潤し、胃潰瘍や胃腸炎、夏バテの予防になります。しかしムチンは熱に弱く、加熱しすぎると損^{そこ}なわれてしまいます。オススメは、サッと茹^ゆでたオクラ、納豆、山イモ、ナメコ、モロヘイヤなどを刻^{きざ}んで混ぜた「ネバネバサラダ」です。簡単で美味しく、ツルリと食べられ、そのうえヘルシー。ほかのネバネバの食材からもムチンをたっぷり摂取^{しゆん}できます。皆さんも、旬の食材で夏に向けて体を整えてはいかがでしょうか。

わがやのアイドル



中里 太一くん(1歳)

おじいちゃんやおばあちゃん、周りの皆に見守られて無事1歳を迎えられました。生まれてきてくれてありがとう。太一が笑うと皆も笑うよ。これからもずっと笑顔でいてね。

■「わがやのアイドル」を募集中です。
 申・問 役場秘書広報課広報広聴係 ☎内線 332