

広報もろやま

7.20

特集

ハイキングを楽しもう

かつらぎかんのん 桂木観音を訪れたハイカー

桂木観音でひと休みをしているところを撮影させていただきました。とても仲の良いご友人同士で、3人で一緒に色いろなことを楽しんでいるそうです。この日は、おおたかとりやま大高取山を通って桂木観音まで来たといひ「ここはとても素敵な雰囲気がある場所。きれいに手入れもされていて、きっと地元の人大切にしているんだと感心していました」と輝くような笑顔を見せてくれました。

主な内容

- 特集 ハイキングを楽しもう …… 2 ~ 7
- ぼくらのキャンパス …… 8
- わだいの特選 …… 9
- キラリ輝いてます ● 毛呂山歴史散歩 …… 10
- お知らせ …… 11~21
- 毛呂山思い出写真館 …… 22

定額給付金の申請は10月1日までです。
お早めに手続きを！



この広報は再生紙と、環境にやさしい「大豆油インキ」を使用しています。

毎週水曜日は、午後7時まで窓口開庁しています。

(窓口業務を延長している課は、次のとおりです。
税務課、住民課、子ども課、高齢者支援課、福祉課、水道課)



QRコード

ぬける青空、涼やかな清流

ハイキングを楽しもう。



毛呂山町は鎌倉街道や、史跡が数多く残る町。
また、県立黒山自然公園があり、
豊かな自然を楽しむことができます。

この夏、毛呂山町でハイキングを楽しみませんか。
少し歩けば、日常と違う風景に出会えます。

毎週、吉見町から愛犬と一緒に
毛呂山町までハイキングに来て
いるという。「今日は、鎌北湖
から獅子ヶ滝ししがたきを通して北向地藏
に向かいます」

歩き始める前に…

楽しいハイキングのはずが、ケガをしては大変です。
準備運動などをしてから歩きはじめましょう！



正しい靴の履き方



①かかとを上げ、紐を下からしっかりと締め、1回結び、両手でゆるまないように持つ。



②両手で紐を持ったまま、かかとで地面をトントンと軽くたたき、かかとと靴をフィットさせる。



③靴底を地面にぴったりとつけ、靴の紐をしっかりと結ぶ。つま先に余裕を持たせましょう。



ストレッチの例

反動をつけず、ゆっくりと体をほぐしましょう。



呼吸はとめないようにね



周りにあるものを利用して行うのもいいわよ

決して無理をしないように気をつけましょう。





ぬける青空、涼やかな清流
ハイキングを楽しもう

鎌倉街道周辺



1

いつも通っている道に、たくさんの文化財があることに驚きました。

歴史好きのお父さんに誘われて、資料館の周りを歩くイベントに参加しました。色いろなものが見られて楽しかったです。

『鎌倉街道ミニツアー』に参加した
仁木一貴さん
と元春くん



1 毛呂山町の東部を南北に走る鎌倉街道。保存状態がよく、未舗装のまま現存しているため、多くの歴史ファンが訪れています。2 前方後円墳。近隣の皆さんが手入れをしてくださっているので、古墳の形がよくわかります。3 苦林野古戦場の碑の奥にある千手観音像。4 十社神社にある古墳。このあたりは高台で、高台にそって数多くの古墳群が見つかっています。



4

歴史のロマンが香る道

6月14日に行われた歴史民俗資料館・東公民館共催『鎌倉街道ミニツアー』のルートを参考に、資料館周辺を歩いてみました。まず、資料館の裏から鎌倉街道へ入ります。古の武将はこの道を通って鎌倉に馳せ参じたのです。数々の歴史的なできごとの舞台となった街道を感慨深く歩きます。

やがて大類グラウンドが見えてきました。このあたり一帯は、堂山下遺跡と呼ばれ、グラウンドを作る際の調査でも、数多くの遺跡が発見されました。先に進むと、こんもり土が盛り上がっている不思議なものを見つけました。前方後円墳です。毛呂山町には大小あわせて約百基の古墳があるといわれています。教科書で古墳について習いましたが、こんな身近なところにあるなんて驚きです。

苦林野合戦供養塔、稻荷神社、十社神社を巡り、やがて長い水路にぶつかりました。水路は外敵の侵入を阻むかのように、大類の集落を囲んでいます。江戸時代の宿場を思わせる古い町並みがはつきりと残る貴重な場所です。

出発してから、約1時間で大類館に到着しました。館は町民なら1日3千円で借りられるので、最後に皆で料理を作って楽しむこともできます。仕上げに資料館に寄って、さらに歴史について知識を深め、少し賢くなった気分が帰路につきました。

・新発見の古墳
稲荷台の古墳。レーザー光で地形を測る技術を応用して、見つけるのが困難な山林のなかの古墳を発見しました。



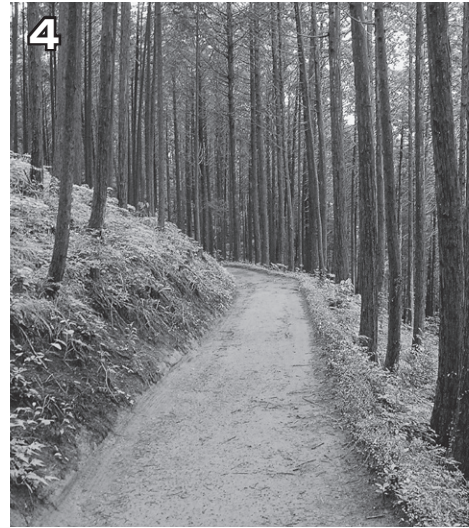
鎌倉街道周辺



ぬける青空、涼やかな清流

ハイキングを楽しもう

鎌北湖周辺



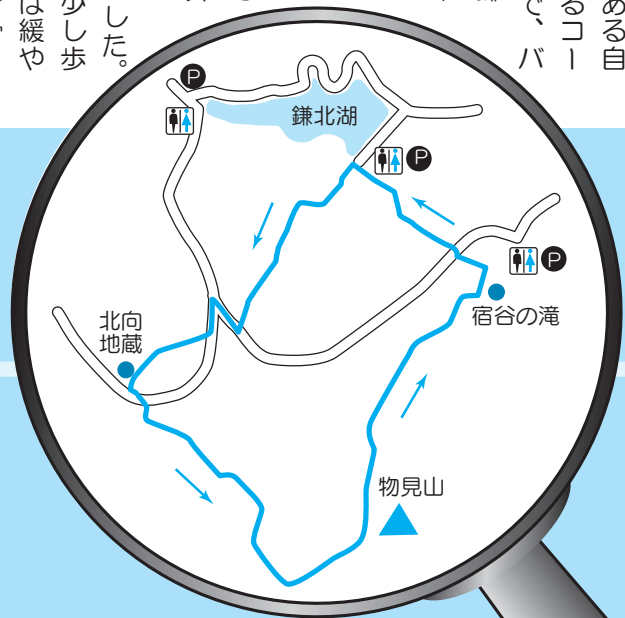
森の道には様ざまな表情がある

毛呂山町は県立黒山自然公園のある自然の宝庫。しかも、家族で楽しめるコースから、ベテラン向けのコースまで、バラエティに富んでいます。今回は鎌北湖を起点とする全長4.7キロメートルの短いコースを歩いてみました。

鎌北湖ユースホステル前の入口からスタートです。なかに足を踏み入れたとたん、ぐっと涼しくなりました。辺りからは絶え間なく小鳥のさえずりが聞こえ、まるで別世界にきたようです。

15分ほど歩くと舗装道路に出ました。巾着田方面を目指し、舗装道路を少し歩いて、再び山道に入ります。傾斜は緩やかですが、前日に雨が降ったせいで滑りやすく慎重に歩きます。何度か分かれ道がありました。道なりに歩けば迷うことはありません。大きな分岐点には案内板があるので安心です。

15分後に北向地藏に到着。写真を撮ると、物見山を目指します。しばらく、なだらかな赤土の道が続きます。思わず鼻歌がでるくらい、歩きやすい気持ちのいい道です。途中で東屋があったので、小休止を取りました。出発してからここまで約1時間です。東屋を出ると、急な道の傾斜がきつくなりました。日ごろの運動不足がたたって、一気に息があがりません。10分後ようやく物見山に到着。それまでの疲れを忘れさせる眺望が広がり



・北向地藏
天明の大飢饉の際、その災いを防ぎ、罹災者の冥福を祈るため、遙か北の岩船地藏尊へ向かって建てられました。

INTERVIEW



途中で出会ったハイカー (所沢市ほか)

今日は、日高市から入り、宿谷の滝を通ってきました。これから、鎌北湖を抜けて、北向地蔵に向かいます。

高い山に登るための訓練も兼ねて、ハイキングを楽しんでいます。奥武蔵自然公園内には、5年前からいろいろなルートを巡っていますが、ここは案内表示がたくさん設置されているので迷わないし、景色がよく、歩きやすく、とてもいいコースです。



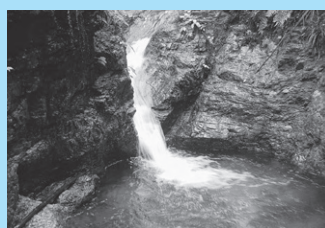
1ここが入り口です。2入り口を入ると、すぐに遊歩道が続きます。3舗装道路を渡ります。4なだらかな赤土の道。歩きやすく、とても気持ちのいい遊歩道です。5物見山からの展望。6物見山からの下り道。最大の難所。7遊歩道沿いに流れる川。8宿谷の滝。9出口付近は手すりや階段が整備されています。

水遊びは最高のアトラクション

なんとか関門を突破すると、せせらぎが聞こえてきました。ワクワクしながら進むと川沿いの遊歩道に出ました。アップダウンもほとんどなく、涼やかで気持ちのいい道です。そのまま小川に沿って歩くと、ひととき大きな水音がします。宿谷の滝です。かつて修験の場でもあったという滝の水は清らかで、周囲を囲むした岩壁に囲まれ、静寂に包まれています。滝の高低差は12メートルですが、淵の深さは子どもの膝丈ほどで、子どもが遊ぶのにぴったりです。山歩きの汗を流したり、小川で水遊びをしたりするのも素敵です。

後ろ髪を引かれつつ水辺を離れ、再び山のなかへ。ここから鎌北湖までは、高低差が少なく距離も短いため、あっという間です。滝で大はしゃぎしても、なんとかたどりの着けるでしょう。

テートなら最後に鎌北湖でスワンボートに乗るところですが、残念ながら一人歩きのため、駐車場に停めてある車に乗っておとなしく帰ることにしました。



・小滝

宿谷の滝からすこし歩いたところにある滝です。高低差は宿谷の滝より低いですが、深い淵に静かに流れ落ちる様子は、宿谷の滝とはまた違った魅力があります。



・東屋

ルート内には、複数の休憩場所があります。森のなかでお弁当を広げるのもおすすめです。

鎌北湖周辺

4



3



2



1



1スタートの毛呂駅。2キャンプ場と桂木観音方面への分かれ道。3遊歩道の入り口。4桂木川沿いにレンガ道が続きます。5・6おしゃれな木橋と石橋。7気持ちのいい山道。8桂木観音の入口。9桂木観音の前の駐車場からの眺望。毛呂山町が一望できます。



ぬける青空、涼やかな清流

ハイキングを楽しもう

ゆずの散歩道

6



5



緑と小川を同時に楽しむ

海拔300メートルの桂木観音からの眺望を求めて、『ゆずの散歩道』を歩くことにしました。

赤い屋根がかわいらしいJR八高線毛呂駅から出発です。毛呂本郷交差点を過ぎて、レインボーアーチをくぐり、案内板にそって二股の道を桂木観音方面へ進みます。しばらくいくと、遊歩道の入り口が見えてきました。

遊歩道は桂木川（かわりかわ）に沿って整備され、赤いレンガが敷き詰められています。

雨上がりは少し滑りやすいですが、緑と赤のコントラストがきれいです。道沿いに木を模した柵が続いていたり、おしゃれなデザインの木橋や石橋がかかっていたりして、写真を撮るのにぴったりです。山野と清流を眺めながら、のんびり散策を楽しむ気分は格別で、暑い日には、ちょっと小川に下りて足を浸すのも気持ちよさそうです。

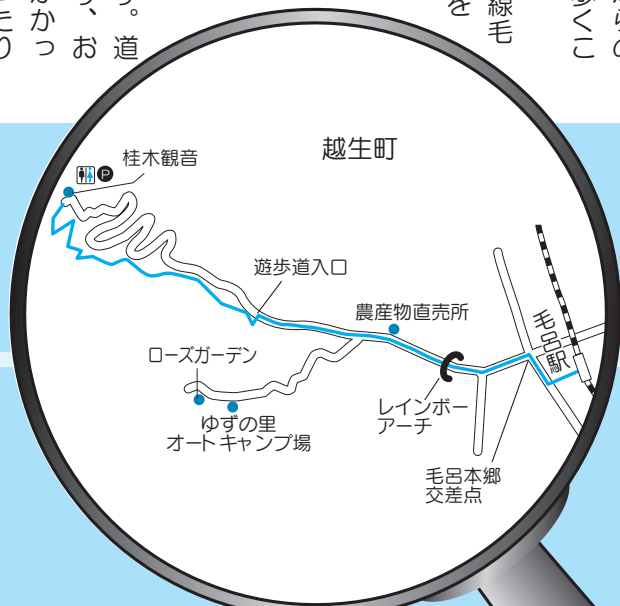
20分ほど歩くと、山道の入り口がありました。ここから少し山登りです。といっても、鎌北湖周辺を歩いたときより、ずっと傾斜がゆるく、簡単な山道です。今まで、開けた場所を歩いていたので、木陰のひんやりとした空気が気持ちよく、どんどん歩けます。

10分ほどで登りきり、舗装道路にできました。ここから、桂木観音までは目と鼻の先です。

一番、景色がきれいなのは、桂木観音

・塩沢の滝

遊歩道を歩いてすぐの場所にある小さな滝。水量は少ないですが、風情がある涼しげな滝です。



INTERVIEW

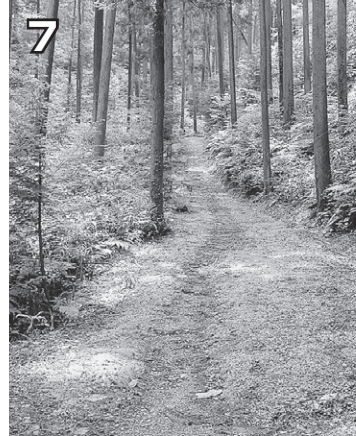


途中で出会ったハイカー (ふじみ野市)

越生町から、桂木観音を通って降りる途中です。

このコースは何度も歩いていますが、季節ごとに、花や草木、景色が違って飽きません。誰でも気軽に楽しめる歩きやすいコースだと思います。

自然のなかになると、日常を忘れて、気持ちがリフレッシュします。絶え間ない鳥の鳴き声を聞きながら、緑のなかを歩くのはとても気持ちがいいです。



9

の前の駐車場です。毛呂山町が一望でき、最高の気分です。思わず、「ヤッホー」と叫びたくなりました。

その後、急な階段を登って桂木観音に到着です。歩き始めてから約1時間。境内にあるブランコをこぎながら、満足感をかみしめました。

帰りは少しルートを変えて舗装道路を歩いたり、ゆずの里オートキャンプ場を回って戻ります。あるいは、越生町の大高取山おほたかとりやまを抜けて越生駅に行ったり、近くの入浴施設でお風呂を楽しんだりするのも魅力的です。そのときの気分と体力に合わせて、さまざまなルートを選ぶことができます。

ハイキングを終えて

身近にたくさん自然がある毛呂山町。実際に、歩いてみてその魅力を改めて実感しました。

ハイキングの途中で出会った人たちは、ほとんどがリピーターで「景色が美しく、歩いて楽しい場所」と口をそろえて語っていました。また近隣の市町だけでなく、東京都などからも数多くの人が訪れていました。

多くの人を惹きつけてやまない毛呂山町の緑と清流。この魅力を楽しまない手はありません。この夏は、ぜひハイキングにお出かけください。

ハイキングマップは、役場産業振興課商工観光係 ☎295-2112 内線175 または町ホームページで入手できます。

・桂木観音

行基上人が東国行脚をした時、大和の葛城山に似ているところからカツラキと名付けたと伝えられ、入口には恵心作の小柄な仁王像を安置している。



・桂木観音の鐘楼

入口のすぐそばにある鐘楼。記念に鳴らして帰る人も多い。



ゆずの散歩道

児童館 行こう

☎(295)4111

8月の休館日 毎週日・月曜日 ※7月30日(木)と31日(金)の午前中は休館です。

■「児童館まつり」にあそびにきてね!

日時 7月31日(金) 午後1時~3時
内容 かき氷、おばけ屋敷、チョコQ、一円玉落とし、ヨーヨーすくい、トランプゲームほか
※かき氷とおばけ屋敷はチケットがない人は参加できませんので、ご注意ください(チケットは7月21日(火)から児童館で申し込んでください)。

■遊びにおいでよ! ぴよんぴよん広場

日時 8月5日(水)、19日(水)、26日(水)
午前10時30分~11時30分
対象 2歳からの子とその保護者
内容 体操・工作など(申込み不要)
持ち物 親子とも上履き



図書館 行こう

☎(295)1015

8月の休館日 毎週月曜日

貸出点数(貸出期限)

図書・雑誌・紙芝居など/1人10点まで(3週間)
ビデオ・CD・DVD・カセット/1人3点まで(1週間)

■「つくってあそぼう! 工作教室」

ペットボトルや割りばしなど、身の周りのものを使った工作教室です。みんな来てね!

日時 8月11日(火)、18日(火)
午前10時~正午
対象 小学生(保護者と一緒でも可)
定員 30人
費用 1人50円(材料費、保険代含む)
場所 図書館2階視聴覚室
申込み 7月25日(土)から8月8日(土)までに図書館にお申し込みください(電話可)。
作る物 フォトフレーム、輪ゴムでっぽうほか
持参する物 500ミリリットルペットボトル、はさみ、約30センチメートル四方の布、絵や写真

■子ども映画会

日時 8月8日(土)
午後2時~3時
定員 先着50人
内容 「キティとミミィのあたらしいかさ」、
「ユニコ」

■おはなし会

日時 8月22日(土)
午後2時~2時30分
内容 おはなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居 など
対象 1歳児から小学生まで。小さなお子さんは、保護者同伴でご参加ください。

ほくらのキャンパス

326 川角小学校



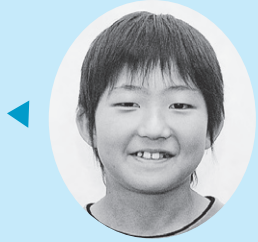
1年 平野 ^{みゆき}美幸さん



「ともだちとあそんだ」



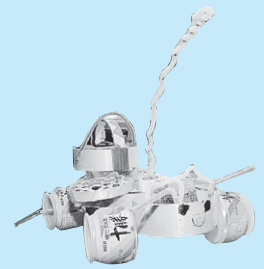
「学校とチューリップ」



5年 島崎 ^{じんぺい}仁平くん



3年 吉田 ^{ともゆき}智幸くん



「イモ虫号 出発進行」

■おはなしクレヨン「大人のためのおはなし会」

本を読んでもらう楽しさを体験してみませんか。生の声で聞く「語り」は、きっとあなたの心に響きます!

日時 8月5日(水) 午前10時~11時30分
対象 すべての大人
場所 図書館2階視聴覚室
内容 「ぶしょうもの」ほか

■資料検索機が新しくなりました!

資料検索機が新しくなり、資料の貸出状況が分かるだけでなく、資料の予約もその場でできるようになりました。また、本を拡大して見る機器も導入され、さらに便利になりました。

使用方法など詳しくは、カウンターでお尋ねください。

※6月6日より図書館のホームページが新しくなりましたので、ぜひご覧ください。

わだいの特選 カメラルポ

大 『ジャガイモ掘り・とうもろこし採り』 地の実りを大収穫！

6月27日、
沢田地内にお
いて農業青年
会議所による
『ジャガイモ
掘り・とうも
ろこし採り』
が行われまし
た。当日は、



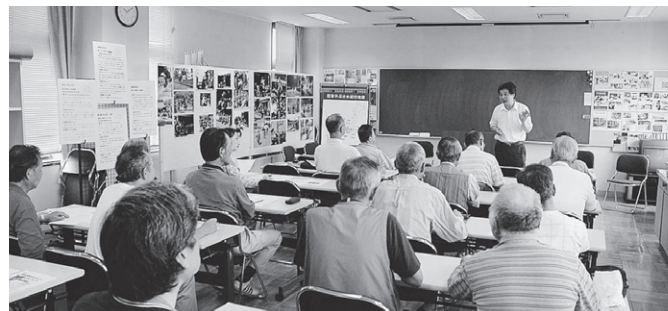
夏のような暑さのなか大勢の来場者があり、大粒の汗をかきながら、大きく実ったジャガイモやとうもろこしを楽しそうに収穫していました。また会場には試食もあり、訪れた人たちは、採れたて、茹でたてのジャガイモやとうもろこしに舌鼓を打っていました。



郷 第1回『やぶさめ学習会』 土の「まつり」を学びました

6月21日、歴史民俗資料館において第1回『やぶさめ学習会』が行われました。この学習会は平成22年秋に開催される「やぶさめサミット」にむけたボランティアのための学習会で、初回の今回は、毛呂山町無形民俗文化財指導員の齊藤修平^{しゅうへい}さんを講師に迎え、「やぶさめサミット」の概要説明や、やぶさめ全般の話をしました。受講者は、皆、真剣な表情で話を聞いていました。

このボランティアは随時募集していますので、ご希望の人は、歴史民俗資料館までお申し込みください。



多 光山小学校「こどもをまもる家」の 皆さんとの交流会 多くの人に見守られて



6月23日、光山小学校で子どもたちと「こどもをまもる家」の皆さんとの交流会が行われました。子どもたちは、日ごろ自分たちを見守ってくれる地域の皆さんとの交流を深め、最後にそれぞれの地域に分かれて一斉に下校しました。子どもたちは、「こどもをまもる家」の皆さんや防犯ボランティア「ゆず」、PTA、地域の皆さんに見守られ、安心した表情で下校していました。

美 東公民館『めじろコンサート』 しい音色に誘われて

6月21日、東公民館で『めじろコンサート』が行われました。今年のコンサートは、町内に在住の人がリーダーを務めるサクソフォンアンサンブル「S.クワルテットオルゴール」を迎えて開催されました。サクソフォンを中心によく知られた曲など全17曲を披露し、会場からは盛大な拍手が湧き上がっていました。コンサート会場は、終始美しい音色に包まれ、参加者から「また、聞きたい」といった感想が出るほど盛り上がったコンサートになりました。



国際バラとガーデニングショウ
ガーデニング部門大賞受賞

清水 守也 さん
清水きよみ さん

庭造りにかける情熱！

西武ドームで毎年5月に開催される『国際バラとガーデニングショウ』のガーデニング部門に、連続8回入選し、9回目の今年、大賞（国土交通大臣賞）を受賞したのが毛呂山町在住の清水さん夫妻だ。

元々、建築業を営んでいた清水さんだが、自宅を建てた際、木や花によって家の印象が変わることに驚き、庭造りに取り組むようになった。

ショウに出す庭のアイディアは夫婦2人で出しあう。1つの庭を作るのに、30以上の案を出すという。意見が対立することもしばしばで「夫婦喧嘩になることも」と笑う。夫婦だからこそ遠慮がない。妥協のない作品は、最初のものより、より深いテーマ性のある作品へ変化していくという。

ショウが終わると、すぐ次のショウのアイディアを練り始める。「大変ですが、ショウの庭は自分たちの庭がこうだったらという夢の形。どんな希望もわがままも入れられて楽しい」という。国内最大規模のショウで発表できるということもやりのひとつだ。



受賞作品と清水さん夫妻

ただしショウに出るのは容易ではない。150点を越す応募作品のなかから、出展できるのは入賞した12点のみ。狭き門をくぐり抜け、毎年出展している清水さんだが、大賞に選ばれることはまったく予想していなかったという。大賞受賞者には、授賞式の当日に連絡が入ることになっていくが、「その日もいつものように、庭の手入れをしようとジーンズ姿でショウの会場に向かっていました。その途中で受賞の連絡が入ったんです。車のなかで皆が大きな拍手をして、思わず涙ぐみました。でも、おかげで授賞式にはジーンズで出るようになってしまいました」そんな清水さんの庭テーマは、今もこれからも「人がいる庭」。その人のライフスタイルに合わせて、使ってもらえる庭造りを目指している。人がいるからこそ、庭に命が吹き込まれると清水さんはいふ。アイディアがたくさんつまった身近な庭が、これからは清水さんによって次々と作られていくことだろう。

毛呂山歴史教本

文化財シリーズ197
毛呂山の昔話 2

～オーサキ～

毛呂山に古くから住む人に「オーサキ」の話を聞いて驚いたことがあります。その姿は話す人によってまちまちで、狐といたちの中間、眼が縦になったリスみたいなもので集団で行動する、山犬みたいなもの、尾が何本にも裂けた狐などと伝えられています。町内の古老にうかがったオーサキの話をご紹介します。

おひつの縁を叩くと・・・

①子供のころ、釜やおひつの縁をしゃもじで叩くとオーサキが来るといって怒られた。オーサキはその家のためにお金、繭、米、麦、衣類など、何でも運び込むという。飼われていた家に飽きると新しい家に移るといわれていた。

②子供のころ、悪いことをすると親から「オーサキにさらわれるぞ」と言っただら叱られた。オーサキは家に入り込むと、油揚げや魚をあげないと家のお金や蚕をくわえて出て行ってしまふというので、母が縁の下に油揚げを放り込んでいた。

オーサキと財産

①オーサキは飼い主に忠実な動物で、隣の畑の人が自分の主人の畑に石を一つ投げたところ、一晩のうちに主人の畑の石を全て隣の畑に投げ返したという。

②オーサキには貧乏オーサキと大尽オーサキがいて、繭を一晚のうちに貧乏オーサキから大尽オーサキのいる家に運ばれてしまうことがあった。そのため貧乏オーサキはますます貧乏になり、大尽オーサキはますます大尽になるといふ。オーサキは油揚げが好物で、大尽オーサキのいる家は常に餌の油揚げを用意していた。おひつの縁を叩くとオーサキが寄り集まるので固く戒められていた。

オーサキは「尾裂き」ともいって関東近県で広く語り継がれた憑き物です。主人に忠実で家に住み着くと富をもたらずにもかかわらず、憑き物として敬遠された少し不憚な存在です。昔は急激に財産が増えたり減ったりすると、オーサキの仕業とささやかれたのでしょうか。今は忘れられたオーサキですが、飯能市長沢にはオーサキが山番をするオーサキ岩の伝説が残っています。オーサキが今もひっそりと生きているかもしれません。

出典『毛呂山民俗誌1』
毛呂山町教育委員会

すこ 子どもたちの健やかな成長を支援します！

町では、子どもたちの健やかな成長を支援するため、こども医療費支給事業などを行っています。下記に該当する場合は、申請や現況届などの手続きが必要となりますので、お早めに手続きをお願いします。

問合せ 役場子ども課児童係 ☎ (295) 2112 内線 113・114

◆児童関係の手当など◆

事業名	対象者	支給額	支給申請
児童手当	12歳到達後最初の3月31日までの間にある児童を養育している人に支給されます。 【所得制限あり】	3歳未満の児童 一律10,000円（月額） 3歳以上の児童 第1子/5,000円（月額） 第2子/5,000円（月額） 第3子以降/10,000円（月額）	受給資格が生じた場合、認定請求書を提出し、認定を受けてください。認定を受けない場合は、手当は受けられません。 【手当の支給は認定請求をした日の翌月からとなります。】
児童扶養手当	18歳到達後最初の3月31日までの間にある児童を養育している家庭（母子など）で公的年金を受給していない人に支給されます。 【所得制限あり】	1人/月額41,720円 （一部支給41,710円～9,850円） 2人/1人の場合の月額に、月額5,000円を加算 3人以上/2人の場合の月額に、1人につき月額3,000円を加算 ※所得額により一部支給となる場合があります。	
特別児童扶養手当	精神または心身に障害のある20歳未満の児童を養育している人に支給されます。 【所得制限あり】	1級（重度）/月額（1人につき）50,750円 2級（中度）/月額（1人につき）33,800円	
こども医療費支給	15歳到達の最初の3月31日までの間にある児童が、保険診療で病院などにかかった場合に支給されます。	医療費の自己負担額の一部が支給されます。	受給資格が生じた場合、受給資格の登録申請をしてください。登録がない場合は医療費の請求はできません。 【受給資格は登録申請をした日から有効となります。】
ひとり親家庭等医療費支給	ひとり親家庭などで18歳到達の最初の3月31日までの間にある児童および児童を養育している人が、保険診療で病院などにかかった場合に支給されます。 【所得制限あり】	医療費の自己負担額の一部が支給されます。	

※児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費を受給している人は、現況届の提出が必要です。現況届は毎年の所得状況や養育状況を確認するためのものですので、町から現況届が届きましたら必要事項を記入のうえ、必ず提出してください。【現況届の提出がない場合は手当などの支給が受けられません】

◆その他支援◆

事業名	内容	貸付金の種類	問合せ先
母子および <small>か</small> 寡婦福祉資金 貸付制度	母子家庭の母親および寡婦の人の経済的自立や、扶養しているお子さんの福祉増進のために、必要な資金を、無利子または低利でお貸しします。 【一部所得制限あり】	事業開始資金／事業継続資金／修学資金／技能習得資金／修業資金 ／就職支度資金／医療介護資金／生活資金／住宅資金／転宅資金／就学資金／結婚資金	資金内容・貸付限度額・利率・償還期間などの詳しい内容は、役場子ども課または入間西福祉保健総合センター（☎283-6780）にお問い合わせください。
事業名	内 容		問合せ先
短期入所 生活援助事業	保護者が疾病、疲労その他の身体上もしくは精神上または環境上の理由により家庭において児童を養育することが一時的に困難となった場合に、施設において必要な保護を行い、児童およびその家庭の福祉の向上を図ることを目的としています。		役場子ども課児童係（☎295-2112 内線 113・114） 利用に関しては、事前相談が必要となります。

INFORMATION お知らせ

毛呂山町役場

☎ (295) 2112
FAX (295) 0771

公共施設電話案内

■ 中央公民館	☎ (294) 1250
■ 東公民館	☎ (295) 2277
■ 歴史民俗資料館	☎ (295) 8282 FAX (295) 8297
■ 総合公園体育館	☎ (294) 7179
■ 福祉会館(社会福祉協議会)	☎ (295) 3111 FAX (295) 7258
■ 保健センター	☎ (294) 5511

日……日時	場……場所
定……定員	対……対象者
料……料金・費用	
申……申込み	問……問合せ先
☎……電話番号	
FAX……ファクス番号	
e……電子メールアドレス	
HP……ホームページアドレス	

毎月末の土・日曜日は
納税・納入窓口を開設しています

税金

休日納税窓口	8月29日(土)、30日(日) 午前9時～午後3時
夜間納税窓口	8月31日(月)午後8時まで
場・問	税務課納税係 ☎内線193・194

介護保険料

・長寿医療(後期高齢者医療)保険料

休日納入窓口	8月29日(土)、30日(日) 午前9時～午後3時
内容	保険料の納入、口座振替の申込み(通帳と銀行届出印が必要)、納入相談
場・問	高齢者支援課保険料係 ☎内線158・159

『母子のよい歯のコンクール』優秀賞を受賞

6月4日、坂戸保健所で行われた「平成20年度埼玉県母子のよい歯のコンクール」に、毛呂山町の252組の親子の代表として、麻原有貴さん、衣真ちゃん親子が参加し、優秀賞を受賞しました。



献血にご協力を

8月21日(金)午前9時30分

～正午

場 役場駐車場

持ち物 身分証明書

問 保健センター ☎294-5511

電子申請システムをご利用ください

電子申請システムとは、役場の窓口で行っている申請・届出などの手続きや、イベント・講座などの申込みが、原則24時間365日、自宅のパソコンからインターネットを通じて利用できるサービスです。詳しくは、毛呂山町役場ホームページ電子申請・届出サービス (<http://www.town.moroyama.saitama.jp/kurasi/4-13/index.htm>) をご覧ください。

※「住民票の写しの請求」などのように交付物がある場合は、窓口での交付になります。また、手数料の必要な手続きは、窓口で納付をしていただく必要があります。

問 電子申請に関するパソコンの設定、システムの設定、システムに関すること／埼玉県市町村申請・届出システムヘルプデスク ☎048-603-11322、電子申請全般に関すること／役場情報推進室 ☎内線221

ごみと資源の出し方

ごみや資源を搬入する際は、ダンボール箱に入れずに搬入してください。ダンボールは資源として紙・布の日に集積所へ出してください。

ダンボール箱での搬入は処理工程でのつまりの原因になるなど処理に支障をきたします。ごみや資源は、品目により透明や白色半透明のポリ袋に入れたり、紐で十文字にしるなどの方法で搬入してください。

また、平成20年4月から粗大ごみの定義を「長辺の長さ80センチメートルを超えるもの」と変更したことにより集積所に出せるものが増えました。組合施設への直接搬入は粗大ごみのみにするようご協力をお願いします。

問 埼玉西部環境保全組合高倉クリーンセンター(燃やせるごみに関すること) ☎271-1500、川角リサイクルプラザ(燃やせな

8月の休館日	1日 2日 8日 9日 15日 16日 22日 23日 29日 30日
ゲートボール	3日 10日 24日
パタンク	17日
声を出す会	5日 19日
謡寿会	11日 18日
民踊同好会	10日 24日
俳句の会	14日 28日【季語 盆休(ほんやすみ)、赤のまま(あかのまま)】
囲碁・将棋の会	5日 7日 12日 14日 19日 21日 26日 28日
お茶の会	7日 21日
薔会(お花)	10日 24日
ダンス同好会	7日 21日 28日
ぎんれい会(大正琴)	7日 21日
三味線・民謡の会	6日 13日
手芸の会	12日 26日
カラオケ同好会	3日 17日 (厚年カラオケ) 14日
吟友会	12日 26日
書道の会	12日 26日
舞わかば会	12日 26日
フォークダンス	13日 (FDカトリア) 14日 28日
楓会	13日
押し花の会	お休み
光華の会	10日 24日

山根荘は、町内在住で60歳以上の人でしたら、どなたでも無料でご利用になれます。

※行事日程などについては、都合により変更する場合があります。

※上記の趣味の会に入会を希望する人は、次のところまでご連絡ください。

問 老人福祉センター山根荘
☎(294) 5545

リサイクル情報

●ゆずりたい品物

・ピアノ(無料)・大正琴(有料)

●ゆずってほしい品物

・衣桁がけ・リヤカー

紹介したい品物がありましたら、お気軽にお申し込みください。また、交渉が成立した場合には、必ずご連絡ください。

掲載期間 3か月

問・問 産業振興課商工観光係 ☎内線 175

交通遺児等援護一時金に
ごん

いごみ、有言ごみ、資源に
関すること ☎294-4
115

埼玉県交通安全対策協議会
では、埼玉県内在住の交通遺
児などを対象に、援護一時金
を給付しています。詳しくは、
埼玉県防犯・交通安全課まで
お問い合わせください。

問 県防犯・交通安全課 ☎
48-830-2958

チャイルドシート・シ
ートベルト着用促進運動

自動車乗車中の交通死亡事
故を防止するため、身体損傷
の軽減に効果の高いチャイル
ドシートおよびシートベルト
(とくに後部座席)の着用を

推進します。皆さんのご協力
をお願いします。
期間 8月1日(土)〜31日(月)
問 役場生活環境課交通防犯
係 ☎内線 213

『甲種防火管理者(新規)
講習会』のお知らせ

日 8月27日(木)、28日(金)
場 西入間広域消防組合消防
署

定 先着30人
料 4200円
申・問 8月17日(月)、18日(火)
に、西入間広域消防組合予
防課 ☎295-0163に
申込み

『家族介護教室』のお知らせ

「家庭でできる簡単介護」
地域包括支援センターなな
ふく苑支所では、高齢者を介

◆第54回◆毛呂山町成人のつどい

問 教育委員会生涯学習課学習支援係
☎(295)2112内線 521・522、FAX(295)3939

日時 平成22年1月10日(日)
午後1時30分から



対 象 平成元年4月2日から平成22年4月
1日までに生まれた人(対象者には、11
月上旬ごろに案内状をお送りします)

内容 家庭でできる簡単介護
教室(手話通訳・要約筆記
ふく苑内)
日 8月30日(日)午前10時〜正午
特別養護老人ホームなな
ふく苑内

問 定 料 がつきます。
無料
30人
特別養護老人ホームなな
ふく苑(西大久保766-
1) ☎276-5311、
FAX 276-5315 高橋・
白根

ご参加を

毛呂山町食生活改善推進員協議会 『おやこ料理教室』

子どものころから体にいい食べものを選ぶ力を育て、正しい食習慣を身につけることが大切です。「食べ物の正しい知識・料理を作る楽しさ」を親子で体験しましょう。

日 8月21日(金)午前9時30分
から

場 保健センター

定 先着20組40人

内容 調理実習、講話など

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾

料 1人100円(材料代など)

講師 毛呂山町食生活改善推進員

進員

申・問 8月10日(月)までに保健センター ☎294-5511 (電話可) に申込み

『夏休み子ども環境教室』

日 8月21日(金)午前8時(役場前駐車場集合)

対 町内在住の小学4年生から6年生

行き先 株式会社ジャパナビ

バレッジリサイクル・プラザJB(さいたま市)、鉄道博物館(さいたま市)

定員 30人(先着順)

持ち物 弁当、水筒、筆記用具、空缶2個(アルミ缶)

料 500円(入館料、保険料など)

申・問 各小学校に配布した申込書を7月29日(水)から8月7日(金)までに役場生活環境課環境係 ☎内線211・212に提出してください。

『上級救命講習』

日 9月13日(日)午前9時〜午後5時

場 西入間広域消防組合消防署

定 先着20人

料 200円(テキスト代含む)

申・問 8月1日(出)から31日(月)までに、消防署 ☎295-0178に申込み
※講習終了後、修了証を交付します。

子ども体験教室

『消防施設等見学会』

日 8月26日(水)午前8時30分〜午後3時30分(到着予定)

場 県防災学習センター(鴻巣市)

栗市)、県防災航空センター(川島町)

対 毛呂山町、越生町、鳩山町在住の小学4年生から6年生

定 先着30人

料 無料

申 8月10日(月)から20日(水) (土・日、祝日を除く)午前9時〜午後5時)までに、申請書を消防署へ提出
※申請書はホームページからダウンロードできます。

HP <http://19nishiurama.jp>
問 西入間広域消防組合総務課 ☎295-0147

高齢運転者再教育『シルバー・ドライバー・ドック』

高齢運転者再教育を実施し

東公民館『夏休み映画会』

問 東公民館 ☎(295) 2277
☎(295) 2070

夏休みのひとときを映画で楽しんでみませんか。ご来場お待ちしております。

日にち 8月22日(土)

時間・内容

1回目 午前10時〜11時10分(予定)

・まんが日本昔ばなし4
(分福茶釜、そこつ惣兵衛など)

・はだかの王様

2回目 午後1時〜3時30分(予定)

・ハリーポッターと炎のゴブレット

場所 東公民館(学習ホールめじろ)

定員 各回144人(先着順)

参加費 無料

申込み 不要

講演会『認知症を知ろう』

認知症の人を介護した家族の体験談を聞いてみませんか?

ます。この機会に、運転技術や運転マナーを再確認してみませんか。なお、高齢者講習制度(70歳以上の免許更新時での講習)とは異なります。

日 8月26日(水)午後1時30分〜4時30分

場 おこせ自動車学校(越生町上野東1-3-18)

対 65歳以上〜75歳未満の人

定 おおむね5人〜10人

料 無料

申・問 実施日の7日前までに、役場生活環境課交通防犯係 ☎内線213に申込み(電話可)

日 8月25日(火)午後1時30分
～3時

場 東公民館学習ホールめじろ

講師 社団法人認知症の人と家族の会 埼玉県支部会長 宮下房江さん、相談役柿崎信子さん

対 町内在任の65歳以上の人
および認知症に興味がある人

定 先着80人

申・問 7月27日(月)から役場
高齢者支援課高齢者福祉係
☎内線118・156に申
込み(電子申請可)

**県立日高特別支援学校
『学校体験』**

県立日高特別支援学校では、平成22年度に就学先を検討している肢体不自由のある子どもさんと保護者の人を対象に「学校体験」を実施します。

日 9月24日(休)午前9時40分
～午後0時40分

場 県立日高特別支援学校

(日高市高富59-1)

申 8月18日(火)までに教育委員
会学校教育課☎内線53
2に申込み

問 県立日高特別支援学校☎
042-985-4391

**毛呂山町園芸特産振興協議会
『かぼちゃと新鮮野菜の朝市』**

無農薬で育てた約1200個のかぼちゃを販売します。

当日は、新鮮野菜の販売もいたしますので、ぜひお越しください。



日 8月9日(日)午前8時～正
午まで

場 毛呂山町役場前駐車場
問 役場産業振興課農林係☎
内線172

**NPPO法人毛呂山文化フォーラム
『日中音楽ジョイントコンサート』**

中国の古箏(こそう)とロックバンドの異文化交流コンサートです。よく知られている曲も演奏します。

日 8月23日(日)午前11時～午
後0時30分

場 東公民館

料 無料

定 140人

申・問 8月9日(日)までにNP
PO法人毛呂山文化フォー
ラム事務局☎・FAX295-
2396に氏名、住所、電
話番号を明記のうえ、ファ
クスで申込み

『初心者のための絵手紙教室』

心が温まる絵手紙をあなたもはじめてみませんか?

日 9月1日(火)・15日(火)午後
1時～4時

内容 絵手紙作成

場 中央公民館学習室

対 町内在任・在勤者

定 20人(先着順)

持ち物 不要

参加費 無料

申・問 7月30日(木)午前9時
から中央公民館☎294-
1250で受付(電話・電
子申請可)

**『ひまわり』との交流を
しませんか**

『ひまわり』は、心の病で
ある統合失調症の人がいる家
族が自主的に運営している会
です。統合失調症の人がいる
家族を対象に病気や障害・福
祉サービスについての情報交
換の場、また癒しの場として
月1回活動しています。自分
一人で悩まずに同じような悩
みを持つ人と情報交換しませ
んか。ぜひご参加ください。
問 保健センター☎294-
5511

**第6回 サマーフェスティバルもろやま
— サマフェスで もろの夜空に大輪を —**

問 サマーフェスティバル実行委員会
(毛呂山町商工会内) ☎ (294) 1545

日にち

8月29日(土)

※荒天時は
30日(日)に順延

時間

第一部

民謡・よさこい
午後4時から

第二部

花火大会
午後7時～9時

場所

毛呂山総合公園



ご協力
お願いします!

駐車場について

会場付近には、いっさい駐車場がありません。
無料町内巡回バスを利用するか、小田谷の埼玉
医科大学の駐車場または役場の駐車場に駐車し、
そこから無料バスをご利用ください。

募集します

『地域包括支援センター臨時職員』募集

勤務内容 高齢者の訪問、相談業務など

勤務場所 毛呂山町役場

募集人員 1人

応募資格 正看護師・介護支援専門員いずれかの資格を持ち、普通運転免許を有する人

勤務時間 週5日（1日6時間）程度

賃金 時給1400円

申・問 8月21日(金)までに履歴書（写真貼付）および資格の証明となるものの写しを、役場高齢者支援課高齢者福祉係☎内線118・156へ提出してください。

『町立中学校臨時職員』を募集します

職種 学校用務員

勤務場所 毛呂山中学校

募集人員 1人

勤務時間 月曜日～金曜日（1日5時間以内）

賃金 時給780円

勤務期間 10月1日(休)から平

成22年3月31日(休)
勤務内容 学校内外の清掃・給食の配膳など

申・問 8月7日(金)までに履歴書（写真貼付）を役場5階教育委員会教育総務課☎内線510・511へ提出

『毛呂山町振興計画審議会委員』を募集します

毛呂山町振興計画審議会は、町政運営の基本方向を示す総合振興計画策定に関し調査審議を行う審議会です。平成23年度を初年度とする第四次毛呂山町総合振興計画後期基本計画の策定についてご審議いただきます。

内容 年に数回開催される審議会において意見を述べていただきます。

任期 平成21年9月ごろから2年間

応募資格 20歳以上で、本町に引き続き3年以上住所を有する人（町議会議員、町の行政委員会の委員、町職員を除く）

募集人員 3人以内（書類選考により決定）

応募方法 8月21日(金)までに応募申込書に必要事項を記入し、役場企画財政課☎〒

350-0493毛呂山町中央2-1）へ郵送または持参にて提出

※応募申込書は企画財政課に設置または町ホームページ（<http://www.town.moroyama.saitama.jp/kakuka/kizai/index.htm>）からダウンロードできます。

問 役場企画財政課企画係☎内線321

『新しき村創立記念祭フリーマーケット』出店者募集

日 9月20日(日)午前10時～午後2時

区画 1店約1坪のスペース

出店料 無料

申・問 9月10日(木)までに☎047-449-1322岩月まで電話またはファクスで申し込み。

『自衛官採用試験』

採用種目 ①2等陸海空士男子・女子(自衛官となるもつとも一般的なコース)、②一般曹候補生(基幹隊員となる曹を養成するコース)、③航空学生(パイロットを養成するコース)

応募資格 ①21歳以上27歳未満の者、③高卒(見込み)

含む)21歳未満の者(応募の年齢は平成22年4月1日現在です)

試験期日 平成21年9月(詳細についてはお問い合わせください)

受付期間 8月1日(土)～9月11日(金)

入隊 平成22年3月下旬～4月上旬

問 各種資料のご請求は自衛隊ホームページ（<http://www.mod.go.jp>）または自衛隊入間地域事務所☎04-2923-4691まで

『彩の国ふれあいピック秋季大会』選手募集

～埼玉県障害者スポーツ大会～

開催日 10月25日(日)

場 熊谷スポーツ文化公園

対 県内在住・在学の13歳以上(種目により10歳以上)の身体・知的・精神障害者

開催種目 陸上競技、フライングディスク、ボッチャ・ダンス、四面卓球バレー、ハンドサイクル、スポーツいろいろ体験

申・問 8月26日(木)までに役場福祉課障害福祉係☎内線116・117に申込み

情報交換

『ENJOY ビーズ』
会員募集

超簡単ビーズの会を発足しました。手作りにトライしてみませんか？

活動日時／毎月第1月曜日午後1時～4時 **場**／中央公民館 **会費**／月額1000円
(入会金なし) **問**／☎295-1271 田中

毛呂病院 『盆踊り大会』

日／8月6日(休)午後6時から
(雨天時は7日(金)午後6時から)
場／毛呂病院本部前(こいの広場) **問**／☎295-1496 毛呂病院

『毛呂山クラシック音楽フェスティバル』参加者募集

東公民館の舞台で、日ごろの成果を発揮してみませんか。たくさんのご応募お待ちしております。

日／11月1日(日)午後2時開演
場／東公民館学習ホールめじろ
内容／クラシック音楽の演奏 **演奏時間**／一組10分以内 **演奏人数**／ソロおよび

緑の募金にご協力ありがとうございました

緑の募金(家庭募金)のご報告

募金額 928,818円

皆さんにご協力いただいた募金は、(社)埼玉県緑化推進委員会へ送金し、公共施設などの緑化や森林整備、緑化に関する国際協力に役立たせていただきます。平成20年度は、毛呂山町に緑化事業等交付金47万9千円が交付され、これを資金に四季彩の丘公園、大谷木農村公園、総合公園の植栽事業を実施しました。

問 役場産業振興課農林係☎(295)2112 内線172

第14回 『ふれあいの里・夏まつり』

日／8月1日(出)午後5時～8時15分(雨天決行) **場**・**問**／ふれあいの里・どんぐり☎295-9321 佐々木

アンサンブル(6人程度)
参加費／一組2000円 **問**
町内および近隣市町に在住
在勤、在学者 **申**・**問**／8月31日(月)までに住所、氏名(団体名)、連絡先、人数などを明記のうえ、NPO法人ミュージックファウンデーションにファクスで申込み
☎・FAX 295-10919 新井

受賞おめでとうございます

平成21年1月1日から6月30日までの間に国、県、町などから表彰を受けた人で、町などを通じて申請手続きを行った人を紹介します(順不同)。

(国表彰)

瑞宝中綬章

～教育研究に功労～

片山伊九右衛門さん(下川原)

瑞宝双光章

～長年にわたり消防業務に功績を残した～

小室 英昭さん(川角)

(埼玉県表彰)

入間地区体育指導委員連絡協議会功労者表彰

～長年にわたり、町のスポーツ振興に尽力～

毛須加代子さん(市場)

埼玉県体育指導委員協議会20年勤続表彰

～生涯スポーツの振興・発展に貢献～

山崎 浩生さん(市場)

埼玉県猟友会功労者表彰

～猟歴25年以上の無事故、無違反者～

井上 信二さん(大師二区)

加藤 清一さん(川角)

橋北 啓さん(葛貫)

(町表彰)

ほのぼの賞

～明るく住みやすいまちづくりのため、地道な活動をしている人や団体～

小山 俊子さん(毛呂本郷)

佐藤 涼子さん(第一団地)

板垣正太郎さん(第二団地)

松本 繁さん(長瀬二区)

西川 清さん(葛貫)

総庭すみれ会(総庭団地)

大師二区 寿会(大師二区)

第32回 毛呂山鎌北湖マラソン

申・**問** 毛呂山鎌北湖マラソン実行委員会事務局(教育委員会生涯学習課スポーツ振興係内)☎(295)2112 内線523

日 時 10月25日(日)※雨天決行

開会式／午前9時15分 受付／午前8時15分～9時15分

※受付時間を厳守してください。時間以降は受け付けません。

場 所 毛呂山総合公園周辺

募集種目

距離	スタート	性別	部 門	参加料
10km	10:15	男子	高校生～39歳	2,500円 (高校生は 2,000円、 中学生は 1,000円)
			40歳代	
		50歳代		
		60歳以上		
5km	10:20	男子	中学生～39歳	1,000円
		女子	一般(高校生以上)	
3km	9:45	女子	一般(中学生以上)	500円
		男子	小学生(4年生以上)	
		女子	小学生(4年生以上)	

参加賞 全員に参加賞があります。そのほか、スポーツドリンク、とん汁サービスなど

申込み 次のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①郵便振替口座への払込取扱い用紙にて申込み
- ②ランテス(<http://runnet.jp/>)、スポーツエントリー(<http://www.sportsentry.ne.jp/>)によるインターネットでの申込み
- ③毛呂山鎌北湖マラソン実行委員会事務局に、参加費を添えて直接申込み

※いずれの場合も9月25日(金)必着

※当日の参加受付は行いません。また、申込み後の参加取消や荒天などによる中止の場合、参加料は返金しません。

ご相談を

『生活保護110番』

司法書士による生活保護に関する無料電話相談会です。

日 8月1日(土)午前10時～午後4時

相談電話番号 ☎0120-052-088 (開催当日のみ通話可能)

レインボー情報

第9回坂戸まわりの

第9回目の開催となる今年の坂戸よさこいは117チーム、約6千五百人の踊り子が坂戸の街を彩ります。

●前夜祭 8月21日(金)

場所/時間 パレード坂戸駅南口/午後5時30分～8時

●本祭 8月22日(土)、23日(日)

場所/時間 ステージ坂戸市文化会館ふれあ大駐車場/正午～午後8時、パレード11午後1時30分～8時

問 坂戸よさこい実行委員会事務局(坂戸市役所商工労働課) ☎283-1331

内線346347、HP
http://www.sakadoyosaki.com/

日高市 『子ども金魚すくい大会』

清流高麗川に1万匹以上の金魚を放流します。

日 8月2日(日)午前11時、午後1時の2回

場 巾着田管理事務所前河原および北平沢運動場南側河原 ※玉網以外の道具は使えませ

対 小学生以下(必ず保護者と一緒に参加してください)。

問 日高市観光協会事務局(日高市産業振興課内) ☎042-989-2111

クール・ビズを実施しています!

毛呂山町役場では、地球温暖化の防止や省エネなどの観点から9月末日まで職員がノーネクタイなどの軽装で住民の皆さんへの対応をさせていただいております。皆様のご理解をよろしくお願いいたします。

問 役場総務課職員係 ☎(295)2112 内線 316

医療費の限度額認定等の申請について

問 住民課国保年金係 ☎(295) 2112 内線 127、128
高齢者支援課高齢者医療係 ☎(295) 2112 内線 124、125

皆さんが病院で支払う医療費について、下記の内容に該当する人は、申請し、認定されることで、1か月当たりの窓口負担が軽減されます。この認定は、毎年8月1日が基準日となり、申請によりその年度の住民税から判定します。該当になる人は、下記の申請先にて手続きをしてください。ご不明な点がございましたら、それぞれの担当までご連絡ください。

対象	70歳未満の国民健康保険被保険者で、入院予定の人および入院中の人	
1か月の自己負担限度額	低所得者(住民税非課税)	35,400円
	一般	80,100円+(医療費-267,000円)×1%
	上位所得者	150,000円+(医療費-500,000円)×1%
持参するもの	①国民健康保険証、②印鑑、③限度額認定証(有効期限の切れたものをお持ちの場合)	
申請先	住民課国保年金係 (☎内線 127・128)	

対象	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人		70歳以上で国民健康保険高齢受給者証をお持ちの人	
	その世帯全員の住民税が非課税の場合(低所得Ⅱ)	左記のうち全員が所得0円の場合(低所得Ⅰ)※	その世帯の世帯主と国民健康保険被保険者が非課税の場合(低所得Ⅱ)	左記のうち全員が所得0円の場合(低所得Ⅰ)※
1か月の自己負担限度額	外来	8,000円	8,000円	
	入院	24,600円	15,000円	24,600円 15,000円
入院時の食事代標準負担額(1食)	過去1年間の入院日数が90日まで	210円	100円	210円 100円
	過去1年間の入院日数が90日を超える	160円		160円
持参するもの	①後期高齢者医療被保険者証、②印鑑		①国民健康保険証、②印鑑	
申請先	高齢者支援課高齢者医療係 (☎内線 124・125)		住民課国保年金係 (☎内線 127・128)	

※低所得Ⅰについて、年金収入は80万円を控除して計算します。

国民年金 付加保険料を納付しませんか!!

問 役場住民課国保年金係 ☎ (295) 2112 内線 127・128

毎月の国民年金保険料に、「付加保険料」月額400円を上乗せして納めると、受け取る年金額が次のように多くなります。

例 付加保険料を10年間納付した場合

上乗せ保険料「付加保険料」

400円×10年(120月) = 48,000円

増える年金額「付加年金額」

200円×10年(120月) = 24,000円

基礎年金に毎年24,000円上乗せ!
(65歳から老齢基礎年金を受給する場合)

つまり2年間年金を受け取ると、付加保険料と付加年金額が同額になります。

対象 国民年金第1号被保険者または任意加入被保険者

※保険料納付の免除・猶予を受けている人や国民年金基金に加入している人は加入できません。

手続きに必要なもの ①年金手帳、②印鑑

地デジチューナーの支援について

問 総務省地上デジコールセンター
☎ 0570 (07) 0101

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送が見られない世帯（具体的にはNHK受信料全額免除世帯が対象です）に対して、簡易なチューナーを無償給付するなどの支援を行います。

支援開始は平成21年秋以降を予定しています。具体的な申込み先、受付開始時期は、準備が整い次第改めて、お知らせします。

※支援の申込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。なるべく早めに契約手続などをお願いします。

また、支援は現物給付です。ご自身で購入したチューナー、アンテナなどの費用の精算はできませんので、ご注意ください。

高額介護合算療養費制度について

問 住民課国保年金係 ☎ (295) 2112 内線 128

高齢者支援課高齢者医療係 ☎ (295) 2112 内線 125、介護保険係 内線 121

平成20年4月から、医療保険および介護保険の自己負担限度額が著しく高額になる場合に、負担を軽減する仕組みとして「医療保険と介護保険の自己負担限度額の合算制度」が設けられました。

■高額介護合算療養費について

医療と介護の自己負担額（高額療養費および高額介護サービス費、高額介護予防サービス費を除く）を合算して、一定の限度額を超える自己負担額については、高額介護合算療養費として支給するというものです。

なお、この高額介護合算療養費については、被保険者からの申請に基づいて支給することとしています。この自己負担限度額は、加入する医療保険各制度や所得区分に応じて設定されます（下表参照）。

■自己負担限度額（経過措置計算期間）

この制度は、毎年8月1日から翌年の7月31日までの12か月分（通常の計算期間）で計算しますが、制度が計算期間途中の平成20年4月1日から施行されたため、初年度の計算期間は、平成20年4月1日から平成21年7月31日までの16か月分（経過措置計算期間）で計算します。自己負担限度額も通常の3分の4倍（下表カッコ内の額）となります。

ただし、16か月で計算した支給額よりも通常の計算期間で計算した支給額の方が大きくなる場合は、通常の計算期間で計算します。

所得区分	長寿医療制度 (後期高齢者医療制度) +介護保険 (75歳以上)	被用者保険または国民 健康保険+介護保険 (70歳以上75歳未満)	被用者保険または国民 健康保険+介護保険 (70歳未満)
現役並み所得者 (上位所得者)	67万円 (89万円)	67万円 (89万円)	126万円 (168万円)
一般	56万円 (75万円)	56万円 (75万円)	67万円 (89万円)
低所得者	Ⅱ	31万円 (41万円)	34万円 (45万円)
	Ⅰ	19万円 (25万円)	34万円 (45万円)

※低所得者Ⅰで介護保険の受給者が複数いる場合は、限度額の適用方法が異なります。

■支給を受けるには申請が必要です (8月から受け付け予定)

7月末日時点で国民健康保険や長寿医療制度（後期高齢者医療制度）に加入している世帯で、対象になると思われる人は、住民課または高齢者支援課に申請書を提出してください。

保健センターからのお知らせ

申込み・問合せ・実施場所
保健センター ☎ 049(294)5511



子ども

※保健センターへの電話のかけ間違いが大変多くなっています。よくご確認のうえ、おかけください。

乳幼児の予防接種

BCG予防接種	8月 4日(火) 申 7/28(火) から
麻疹風しん(MR) 予防接種	8月 5日(水) 申 7/29(水) から
三種混合	8月 7日(金) 申 7/30(木) から
ポリオ	9月1日(火)、2日(水) 申 8/25(火) から

乳幼児健診 ※対象者には個別に通知します。

4か月児健診	8月 3日(月)
10か月児健診	8月 6日(木)
1歳6か月児健診	8月13日(木)
3歳児健診	8月21日(金)

つくしんぼ(赤ちゃん) サロン

日 時 8月5日(水)
10:30~11:30 (受付は10:00~10:15)

内 容 親子遊びの紹介、参加者の交流

対 象 3か月~1歳3か月の第一子

育児学級 身体測定・育児相談など

日 時 8月11日(火) 13:30~16:30 (受付13:30~14:00)

※15分前に整理券配布。希望者に離乳食指導あり。

対 象 乳幼児とその保護者

申込み 7月24日(金) から受付

健康づくりサポーター募集!!

保健センターでは、様々な町の事業、住民のみなさんの健康づくり活動にご協力いただける人を募集しています。個人、団体、サークルなど、形は問いません。あなたの力を町民の健康づくりのために生かしてみませんか。

<健康づくりサポーター協力企画 第1弾>

町の健康増進計画の改訂にともない、住民のみなさんの力で、毛呂山町のオリジナル健康体操を発案、普及させようという企画が提案されています。

例えば、「私は、踊りが得意なので体操を考えてみたい」「私たちの音楽サークルは、体操に合わせた歌を作ったり、曲を演奏したりできる」「僕はパソコンが得意だから宣伝用のポスターを作ったり、紹介用のホームページとかも作ってみたい」「俺たちのスポーツチームは運動が得意だから、実演普及活動に協力できる」など。

あなたのアイデアでいっしょに町の健康体操づくりに取り組んでみませんか。みなさんのご応募お待ちしております。

申込み 8月31日(月) までに、保健センターに電話でお申し込みください。



健康相談

成人健康相談(心と体の相談)

8月 4日(火)・26日(水) 9:30~11:30 **場** 役場ホール
8月13日(木) 9:00~12:00 **場** 保健センター

電話相談 月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

生活習慣病予防教室 糖尿病予防・食事療法など

日 時 8月22日(土) 10:00~12:00

対 象 40歳から64歳までの人(家族が受講する場合は年齢制限はありません) **定 員** 30人

持 物 筆記用具、電卓など

申込み 8月21日(金) まで受付(電子申請可)



検 診

乳・子宮がん検診(受診回数/2年に1回)

日 時 8月12日(水) (受付12:30~13:40)

対 象 乳がん/40歳以上、子宮がん/20歳以上

費 用 乳がん/600円、子宮がん/500円

申込み 7月27日(月) から受付(先着50人)

※生活保護受給世帯・町民税非課税世帯の人は、無料となります。予約時にお申し出ください。

肝炎ウイルス検診

日 時 8月25日(火) 申 7/31(金) ~ 8/14(金)

※9月から12月まで月1回実施する予定です。詳しくは広報もろやまでお知らせします。

時 間 14:30~15:30

場 所 埼玉医科大学病院健康管理センター

対 象 満40歳以上になる人(今年度40歳になる人を含む)で、次の①から⑤の項目にいずれも当てはまらない人。①過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがある人。②C型肝炎の治療を受けたことがある人・受けている人。③B型肝炎の治療を受けている人。④大きな手術(開胸手術、開腹手術など)を受けたことがあり、定期的に肝機能検査を受けている人。⑤妊娠・分娩時に多量に出血したことがあり、定期的に肝機能検査を受けている人

内 容 血液検査 **費 用** 無料

定 員 各回先着25人

8月の在宅当番医

今月はありません

※埼玉医科大学病院(毛呂本郷38 ☎ 276-1465)は、救急部が日曜・祝日を問わず救急患者を受け入れています。

8月の行事カレンダー

毛呂山町役場 ☎ (295) 2112

日	月	火	水	木	金	土	
2 ㊦ ・子ども会ソフトボール・ティーボール大会 場 大類グラウンド	3 ㊦㊧㊨㊩ ・健康づくり教室 場 東公民館	4 ・パン作りに挑戦 場 中央公民館	5 ・体育施設9月分調整会議 場 総合公園 ・大人のためのおはなし会 場 図書館→P8 ・ぴよんぴよん広場 場 児童館→P8 ・つくしんぼサロン 場 保健センター→P20	6 ・健康づくり教室 場 東公民館 ・小川の和紙を体験学習 場 中央公民館集合	7	1 8 ・子ども映画会 場 図書館→P8 ・トレーニング機器説明会 場 総合公園	
9 ㊦ ・9月分総合公園予約日 場 総合公園 ・かぼちゃ朝市 場 役場→P15	10 ㊦㊧㊨㊩ ・健康づくり教室 場 東公民館	11 ・工作教室 場 図書館→P8	12	13 ・子育てサロン 場 東公民館 ・健康づくり教室 場 東公民館	14	15 ・ナイター陸上競技記録会 場 総合公園	
16 ㊦	17 ㊦㊧㊨㊩ ・健康づくり教室 場 東公民館	18 ・工作教室 場 図書館→P8	19 ・ぴよんぴよん広場 場 児童館→P8	20	21 ・献血 場 役場→P12 ・おやこ料理教室 場 保健センター→P14 ・子ども環境教室 →P14	22 ・夏休み映画会 場 東公民館→P14 ・おはなし会 場 図書館→P8 ・生活習慣病予防教室 場 保健センター→P20	
23 ㊦	24 ㊦㊧㊨㊩	25 ・講演会「認知症を知ろう」 場 東公民館→P14	26 ・ぴよんぴよん広場 場 児童館→P8 ・子ども消防施設等見学会→P14 ・シルバー・ドライバー・ドック 場 おごせ自動車学校→P14	27 ・子育てサロン 場 福祉会館	28	29 ・サマーフェスティバル 場 総合公園→P15 ・休日納税・納入窓口 場 役場→P12	
30 ㊦ ・休日納税・納入窓口 場 役場→P12	31 ㊦㊧㊨㊩ ・小・中学校授業開始 ・夜間納税窓口 場 役場→P12	施設のお休みマーク ㊦ 図書館 ㊧ 歴史民俗資料館 ㊨ 児童館 ㊩ 町内体育施設（総合公園体育館・グラウンド、大類グラウンド・ソフトボールパーク、川角公園、西戸・川角・岩井・目白台各グラウンド、弓道場）				場 = 場所	

8月の相談コーナー

法律相談

■弁護士（要予約）
8月13日（休）、24日（月）
13:30～16:00

■行政書士
8月19日（水）
10:00～15:00

場 所 役場会議室
問 合 せ 総務課自治振興係
☎ 内線314

✿ 土地家屋のトラブル、交通事故、金銭貸借や補償、相続問題など

人権・行政相談

8月13日（休）
場 所 役場会議室
問 合 せ 総務課自治振興係
☎ 内線314

✿ 人権問題・行政に関する苦情など

教育相談

月～金 10:00～16:30
場 所 教育センター
電 話 相 談 番 号 ☎ (295) 2525

✿ 不登校、いじめ、しつけなど

心配ごと相談

毎週水曜日 10:00～正午
場 所 福祉会館
問 合 せ 社会福祉協議会
☎ (295) 3111

✿ 生活上の悩み、困りごとなど

消費生活相談

毎週木曜日 10:00～15:00
場 所 役場相談室
問 合 せ 産業振興課商工観光係 ☎ 内線175

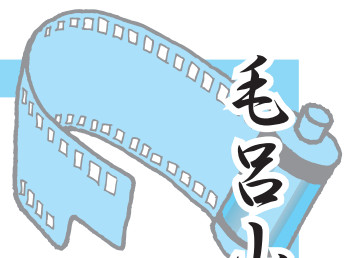
✿ 違法な契約や商品の苦情など

結婚相談



相談を希望される方はお気軽にご相談ください。後日、町から依頼された結婚相談員がご相談にのります。

申 込 び ・ 問 合 せ
産業振興課農林係
☎ 内線 172



八高線の第二大師踏切から西方向
(昭和51年1月) (杉田幸夫さん提供)

八高線の第二大師踏切から西方向を写した写真です。昭和51年1月当時は、道路の脇に桑畑なども残っていましたが、現在は、畑は残っているものの、それにも増して住宅が多く立ち並び、当時と違った雰囲気になっています。

募集中
昭和50年代ごろまでの昔の写真を募集しています。提供いただける方は、役場秘書広報課広報広聴係 ☎(295)2112 内線332までご連絡ください。

現在の風景



徒然歳時記

うなぎ



千年以上も前から、夏バテには鰻と言われていたようで、「石麻呂に吾物申す夏痩せによしと云ふ物ぞうなぎ取り召せ」という歌が万葉集にあります。この歌は^{おおもとのやかもち}大伴家持が詠んだといわれています。

夏の土用の丑の日にうなぎを食べる習慣が出来たのは、幕末の学者平賀源内が、夏場にウナギが売れないので困っていると近所のうなぎ屋に相談されて、今日うなぎを食べると良いという意味で「本日土用丑の日」という看板を店先に出し、大繁盛したとか、土用の丑の日に「う」のつくものを食べると長生きするとの伝承があったからなどの諸説があります。

また、鰻の調理法に関して、商人文化の栄えた関西では、腹を割って話をするという意味から腹開きの調理法が好まれ、武士文化の栄えた江戸では、腹開きは切腹を想像させ縁起が悪いと考えられ、背開きの調理法が好まれたと言われています。

鰻には、ビタミンA、B1、Eなどのほか、身体に不可欠なミネラル分、カルシウム、亜鉛、鉄、とくに青魚に多く含まれ中性脂肪やコレステロールを下げるDHAやEPA、コラーゲンも含まれていて、まさにビタミン、ミネラルたっぷりの理想的な食品です。

これから暑さが厳しくなり、夏バテしやすい季節がやってきます。みなさんも鰻を食べて暑く厳しい夏を乗り切ってください。

編集後記 今月は、ハイキングの特集ということで、実際にハイキングコースを歩いてみました。体力には自身があったため軽く考えていたら、スタートしてすぐの上り坂で早くも息があがってしまいました。まだまだ若いつもりでしたが…。あらためて自分自身を見直すきっかけになりました。(1)

わがやのアイドル

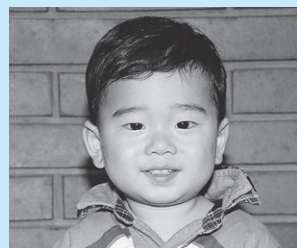


福田 芽生ちゃん
(3歳10か月)
将生くん
(10か月)

芽生ちゃんは、お歌とダンスが得意です。将生くんは、テーブル

に手をかけて立てるようになりました。

ふたりともグングン大きくなってきて笑顔が素敵です！



荻野 太我くん
(1歳6か月)

甘えん坊でおんぶが大好きな太我。すぐ「おんぶ」と抱きついてきます。人見知りもせず誰にでもバイバイをして愛嬌ふりまくり。まさしく「わがやのアイドル」です。

■秘書広報課では「わがやのアイドル」を募集中です。
申・問 役場秘書広報課 ☎(295)2112 内線332

広報もろやま 7月20日号 No.827 〒350-0493 埼玉県入間郡毛呂山町中央2丁目1番地
■発行 毛呂山町 ■1部当り 31.9円 TEL 049(295)2112 Fax 049(295)0771
■編集 秘書広報課広報広聴係 URL <http://www.town.moroyama.saitama.jp>

人口 36,988人(-5人)
【男 18,455人(-2人) 女 18,533人(-3人)】
世帯 14,988戸(+15戸)
※平成21年7月1日現在(カッコ)内は前月比

口広報もろやまは、役場ホール、両公民館、図書館、保健センター、教育センター、総合公園体育館、歴史民俗資料館、福祉会館に置いてあります。