

保健センターからののお知らせ

申込み・問合せ・実施場所
保健センター ☎ 049(294)5511

※保健センターへの電話のかけ間違いが大変多く
なっています。よくご確認のうえ、おかけください。

検診

肝炎ウイルス検診

日時 12月18日(金) 10:00～11:00

申込み 11月20日(金)～12月4日(金)

場所 保健センター

対象 満40歳以上になる人(今年度40歳になる人を含む)で、次の①から⑤の項目にいずれも当てはまらない人。①過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがある人。②C型肝炎の治療を受けたことがある人・受けている人。③B型肝炎の治療を受けている人。④大きな手術(開胸手術、開腹手術など)を受けたことがあり、定期的に肝機能検査を受けている人。⑤妊娠・分娩時に多量に出血したことがあり、定期的に肝機能検査を受けている人

費用 無料 **内容** 血液検査 **定員** 先着25人

健康相談

成人健康相談(心と体の相談)

12月1日(火)・14日(月) 9:30～11:30 **場** 役場ホール

12月17日(木) 9:00～12:00 **場** 保健センター

電話相談 月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

子ども

乳幼児の予防接種

BCG予防接種 12月8日(火) **甲** 12/1(火)

麻しん風しん(MR)予防接種 12月9日(水) **甲** 12/2(水)

三種混合 12月1日(火) **甲** 11/24(火)

12月22日(火) **甲** 12/15(火)

ポリオ 12月4日(金) **甲** 11/26(木)

乳幼児健診※対象者には個別に通知します。

4か月児健診 12月2日(水) **対** H21.7生まれの児

10か月児健診 12月3日(木) **対** H21.1生まれの児

1歳6か月児健診 12月16日(水) **対** H20.5生まれの児

3歳児健診 12月15日(火) **対** H18.6生まれの児

つくしんぼ(赤ちゃん)サロン

日時 12月9日(水)
10:30～11:30(受付は10:00～10:15)

内容 親子遊びの紹介、参加者の交流

対象 3か月～1歳3か月の第一子

母親学級 初めてお父さんになる人も大歓迎!

日時 12月11日(金)、18日(金)、26日(土)、1月8日(金)
13:30～16:00ごろ

対象 初妊婦

申込み 現在、受付中(電子申請可)

個別健康診査(受診は1年に1回)

実施月 1月 **申込み** 12月1日(火)～15日(火)

対象 長寿(後期高齢者)医療制度の加入者(平成21年9月末までに加入している人)

※生活習慣病で治療中の人は、改めて健診を受けていただく必要がない場合もありますので、主治医にご相談ください。

内容 問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・医師の診察など

費用 500円 **定員** 先着20人

手順 ①保健センターに申込み、受診券を受け取る。
②医療機関を選び、健診の予約をして受診する。

場所 次のなかから1か所を選択

埼玉医科大学病院健康管理センター、毛呂病院、長瀬クリニック、根岸内科医院、初野医院、ゆずの木台クリニック、市川医院、越生メディカルクリニック

高脂血症予防教室のお知らせ

高脂血症は、はじめ自覚症状がなく、健診などの血液検査で初めて気がつくことが多いです。血液中のコレステロールや中性脂肪が高めになった状態で放っておくと、動脈硬化(心筋梗塞や脳梗塞などの循環器系の病気)を引き起こします。日常生活を見直すことで予防ができますので、この教室で勉強してみませんか。

すでに治療中の人、ご家族に高脂血症の人がいる人も、ぜひご参加ください。

持ち物 筆記用具(2月10日は、エプロン、三角巾、フキン)

対象 40～64歳の人(先着20人)

費用 300円(2月10日の調理実習材料費)

申込み 11月30日(月)から

◆高脂血症予防教室日程表(全4回)◆

日にち	時間	内容	講師
1/14(木)	13:30～15:30	高脂血症って何?(話し合い含む)	保健師
1/28(木)	13:30～15:30	運動と体力測定	健康運動指導士
2/10(水)	10:00～12:30	栄養の注意点について(調理実習含む)	管理栄養士
2/25(木)	13:00～15:30	体力測定の結果説明 運動のアドバイス	健康運動指導士

12月の在宅当番医 9:00～12:00

日にち	医療機関名	専科	住所	電話
12/23(祝)	市川医院	内科・小児科	越生町越生981	292-3011

※埼玉医科大学病院(毛呂本郷38 ☎ 276-1465)は、救急部が日曜・祝日を問わず救急患者を受け入れています。