

# 保健センターからのお知らせ

申込み・問合せ・実施場所  
保健センター ☎ 049(294)5511

※保健センターへの電話のかけ間違いが大変多くなっています。よくご確認のうえ、おかけください。

## 検診

**乳・子宮頸がん検診** (受診回数/2年に1回)

**日時** 9月9日(木)午後  
(詳しくは申込み時にお知らせします)

**対象** 乳がん/40歳以上、子宮頸がん/20歳以上

**費用** 乳がん/600円、子宮頸がん/500円

**申込み** 8月26日(木)から受付(先着50人)

※生活保護受給世帯の人は、無料となりますので、申込時にお申し出ください。



## 健康相談

**成人健康相談(心と体の相談)**

9月 3日(金) 9:30~11:30 **場** 役場ホール

9月22日(水) 9:00~12:00 **場** 保健センター

**電話相談** 月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00



## 子ども

**乳幼児の予防接種**

BCG予防接種 9月10日(金) **申** 9/3(金)から

麻疹風疹(MR)予防接種 9月 8日(水) **申** 9/1(水)から

三種混合 9月 3日(金) **申** 8/27(金)から

日本脳炎 9月17日(金)、10月14日(木) **申** 9/10(金)から

※2日分を1度に予約受付します。

**乳幼児健診** ※対象者には個別に通知します。

4か月児健診 9月 6日(月) **対** H22. 4生まれの児

10か月児健診 9月 7日(火) **対** H21. 10生まれの児

1歳6か月児健診 9月14日(火) **対** H21. 2生まれの児

3歳児健診 9月15日(水) **対** H19. 3生まれの児

**つくしんぼ(赤ちゃん)サロン**

**日時** 9月29日(水)

10:30~11:30(受付は10:00~10:15)

**内容** 親子遊びの紹介、参加者とデイサービスセンターとの交流

**対象** 3か月~1歳3か月の第一子

## 2歳児歯科教室

**日時** 9月30日(木) 13:10~16:00

(受付は13:10~13:20)

**対象** 平成19年10月~平成20年8月生まれの子

**申込み** 8月30日(月)から(先着40組)

**持ち物** 母子健康手帳・タオル・歯ブラシ・コップ

※来所1時間前から飲食禁止。飲食物の持込も禁止です。

## 9月の在宅当番医 9:00~12:00

日にち	医療機関名	専科	住所	電話
9/20(祝)	在宅当番医はありません。埼玉医科大学病院にご連絡ください。			
9/23(祝)	市川医院	内科・小児科	越生町越生981	292-3011

※埼玉医科大学病院(毛呂本郷38 ☎ 276-1465)は、救急部が日曜・祝日を問わず救急患者を受け入れています。

**母親学級** 初めてお父さんになる人も大歓迎!

**日時** 10月16日(土)

**対象** 初妊婦

**申込み** 9月1日(水)から(先着20人)

## 肝炎ウイルス検診

**日にち** 9月28日(火) **申込み** 8/31(火)~9/14(火)

**時間** 14:30~15:30 **費用** 無料

**場所** 保健センター

**対象** 満40歳以上になる人(今年度40歳になる人を含む)で、次の①から⑤の項目のいずれにも当てはまらない人。①過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがある人。②C型肝炎の治療を受けたことがある人・受けている人。③B型肝炎の治療を受けている人。④大きな手術(開胸手術、開腹手術など)を受けたことがあり、定期的に肝機能検査を受けている人。⑤妊娠・分娩時に多量に出血したことがあり、定期的に肝機能検査を受けている人。

**内容** 血液検査 **定員** 先着25人

## 生活習慣病(高血圧症予防)教室

生活習慣病の中でも高血圧症は、日本人に非常に多い病気です。この高血圧症を防ぐ(改善する)ためには、運動と食生活を中心としたライフスタイルの見直しが必要不可欠です。この教室をきっかけに、健康ライフへの第一歩を踏み出してみませんか。

各回	月日	時間	内容
1日目	10月 3日(日)	10時00分~11時30分	医師による講話
2日目	10月 5日(火)	9時30分~11時30分	運動に関する講話と実技
3日目	10月20日(水)	10時30分~12時30分	食事に関する講話と実習

**場所** 保健センター

**定員** 先着30人(40歳から64歳までの人)

※対象者に代わってご家族が参加する場合は、年齢制限はありません。

**費用** 無料(3日目のみ調理実習材料費300円)

**持ち物** 1日目 筆記用具

2日目 筆記用具、動きやすい服装と靴、飲み物、タオル

3日目 筆記用具、三角巾、エプロン、ふきん2枚、材料費300円

**申込み** 9月2日(木)から9月17日(金)までに、保健センターに申込み(窓口または電話)。定員になり次第終了です。