

保健センターからのお知らせ

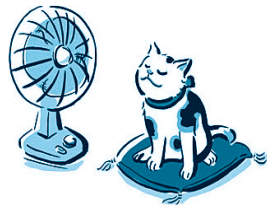


申込み・問合せ・実施場所
保健センター
☎ 049 (294) 5511

子ども

乳幼児健診 ※対象者には個別に通知します。
 4か月児健診 9月 3日(月) 対 平成24. 4生まれの児
 10か月児健診 9月 4日(火) 対 平成23.10生まれの児
 1歳6か月児健診 9月26日(水) 対 平成23. 2生まれの児
 3歳児健診 9月25日(火) 対 平成21. 3生まれの児
 乳幼児の予防接種
 BCG予防接種 9月11日(火) 申 9/4(火)から
 麻疹風しん(MR)予防接種 9月13日(木) 申 9/6(木)から
 三種混合 9月10日(月) 申 9/3(月)から
 日本脳炎 9月14日(金) 申 9/7(金)から
 ※9月1日以降、保健センターでのポリオ予防接種は中止となります。

健康相談



成人健康相談 (心と体の相談)
 9月13日(木) 9:00~12:00 場 保健センター
 9月26日(水) 9:30~11:30 場 役場ホール
 ※心の相談は来所前にご予約ください。
 電話相談 月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

検診

大腸がん検診 (受診回数 / 年 1回)
 受付日 8月22日(水)~9月9日(日)午前8時30分から
 回収日 8月27日(月)~9月14日(金)
 土・日は除く(ただし、9月9日は受付できます)
 対象 40歳以上
 費用 500円(クーポン券対象者は無料)
 申込み 不要。保健センターの窓口で検診容器をお渡し
 しますので、直接お越しください。2回採便後、保健
 センターに提出していただきます。

※生活保護受給者は無料となります。来所時に窓口でお
 申し出ください。また、印鑑・受給者証をお持ちください。

肝炎ウイルス検診

日にち 9月19日(水) 場所 ウィズもろやま(福祉会館)
 申込み 8月20日(月)~9月5日(水)
 時間 8:45~9:00 定員 10人
 対象 満40歳以上(今年度40歳になる人を含む)
 の未受診の人で、次の①から⑤の項目のいずれに
 も当てはまらない人。①過去にC型肝炎ウイルス
 検査を受けたことがある人、②C型肝炎の治療を
 受けたことがある人・受けている人、③B型肝炎
 の治療を受けている人、④大きな手術(開胸手術、
 開腹手術など)を受けたことがあり、定期的に肝
 機能検査を受けている人、⑤妊娠・分娩時に多量
 に出血したことがあり、定期的に肝機能検査を受
 けている人
 内容 血液検査 費用 無料

9月の在宅当番医 9:00 ~ 12:00

日にち	医療機関名	専科	住所	電話
9/17(祝)	くぼた耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	越生町越生東2-7-9	277-7834
9/22(祝)	長瀬クリニック	内科・小児科	川角133-6	295-0708

※埼玉医科大学病院(毛呂本郷38☎276-1465)は、救
 急部が日曜・祝日を問わず救急患者を受け入れています。

つくしんぼ(赤ちゃん)サロン

日時 9月11日(火)10:15~11:30
 (受付は10:00~10:15)
 内容 親子遊びの紹介、参加者の交流
 対象 3か月~1歳3か月の第一子

2歳児歯科教室

日時 9月27日(木)13:10~16:00
 (受付は13:10~13:20)
 対象 平成21年10月~平成22年8月生まれの子
 持ち物 母子健康手帳・タオル・歯ブラシ・コップ・筆記用具
 申込み 8月29日(水)から(先着40組)

母親学級 初めてお父さんになる人も大歓迎!

日時 10月10日(水)、19日(金)、27日(土)、11月6日(火)
 13:30~16:00ごろ
 対象 初妊婦
 申込み 8月28日(火)から(先着20人)

9月10日~16日は自殺予防週間です

自殺の要因は、「健康問題の悩み」や「生活苦」、「人
 間関係の悩み」など様々です。自殺をする人は、心理
 的にかなり追いつめられて、健康的な正常な判断を行う
 ことができない状態になっていることがわかっています。

このような症状はありませんか?

- ・寝つきが悪い
- ・ゆううつ、悲しい、イライラする
- ・普段より1時間以上早く目覚め、その後寝付けない
- ・自分を責める
- ・酒の量が増える
- ・決断ができない など

これらは、「うつ病のサイン」の一部です。ひとりで悩
 まずに、相談しましょう。身近な相談窓口を紹介します。

毛呂山町保健センター ☎294-5511 (月~金 8:30~17:15)
 毛呂山町役場福祉課地域福祉係 ☎295-2112 (同上)
 埼玉県坂戸保健所 ☎283-7815 (同上)
 埼玉いのちの電話 ☎048-645-4343 (365日・24時間)
 かかりつけ主治医
 職場の産業医
 学校の先生やスクールカウンセラー