

# 保健センターからのお知らせ

申込み・問合せ・実施場所  
保健センター ☎ 049(294)5511



## 健康相談

### 成人健康相談（心と体の相談）

3月 3日（木）9：30～11：30 **場** 役場ホール

3月 23日（水）9：00～12：00 **場** 保健センター

**電話相談** 月～金曜日（祝日を除く）9：00～17：00



## 子ども

### 乳幼児の予防接種

BCG予防接種 3月 8日（火）**申** 3/ 1（火）から

ポリオ 3月 9日（水）**申** 3/ 2（水）から

麻疹風しん（MR）予防接種 3月 11日（金）**申** 3/ 4（金）から

三種混合 3月 4日（金）**申** 2/25（金）から

3月 25日（金）**申** 3/18（金）から

日本脳炎 3月 1日（火）・3月 28日（月）**申** 2/22（火）から

※2日分を一度に予約受け付けします。

### 乳幼児健診※対象者には個別に通知します。

4か月児健診 3月 2日（水）**祝** H22.10生まれの児

10か月児健診 3月 3日（木）**祝** H22. 4生まれの児

1歳6か月児健診 3月 15日（火）**祝** H21. 8生まれの児

3歳児健診 3月 16日（水）**祝** H19. 9生まれの児

### つくしんぼ（赤ちゃん）サロン

**日 時** 3月9日（水）

10：30～11：30（受付は10：00～10：15）

**内 容** 親子遊びの紹介、参加者の交流

**対 象** 3か月～1歳3か月の第一子

### 家族会「ひまわり」との交流をしませんか

心の病である統合失調症の人がいる家族の人が対象です。家族が自主的に運営している会です。

病気や障害・福祉サービスについての情報交換の場、また、癒しの場として月1回活動しています。同じような悩みを持つ人と情報交換しませんか。ぜひご参加ください。参加を希望する人は、保健センターにお問合せください。

### 3月の在宅当番医 9:00～12:00

日にち	医療機関名	専科	住所	電話
3/21（祝）	柴崎皮膚科医院	皮膚科	中央4-19-12	295-6628

※埼玉医科大学病院（毛呂本郷 38 ☎ 276-1465）は、救急部が日曜・祝日を問わず救急患者を受け入れています。

### 「妊婦健診助成券」変更のお知らせ （平成23年4月1日から）

現在、母子健康手帳交付時に、妊婦健康診査にかかる費用の一部を補助する「助成券」をお渡ししていますが、平成23年4月から、助成内容の変更にとともに、助成券の全てを変更することになりました。

平成23年4月1日から、現在配布してある助成券は使用できなくなります。4月1日の時点で、まだ出産していないと見込まれる人（出産予定日が4月1日以降の人）には、3月下旬に、新しい助成券を郵送します。

※毛呂山町に住民登録のない人は、住民登録のある市町村にお問い合わせください。

◎ご不明なことがあれば、保健センターまでお問い合わせください。

### ソーシャルクラブに参加しませんか

ソーシャルクラブとは統合失調症で治療している人たちが、同じ悩みを持つ人たちと一緒に活動することをおして、対人関係の改善や社会復帰を支援していく事業です。保健センターで毎月2回開催し、現在7人が登録しています。

皆でやってみたいことを出し合いながら、バレーボールやバドミントン、調理実習、押し花、社会見学など行っています。最近では、他市町村との交流や施設見学を予定しています。参加を希望する人は、保健センターへお問い合わせください。

### 心の健康についての講演会と癒しのコンサート ～あなたがいたらそれでいいんだよ～

子育てに悩むお母さんも、家族のために頑張るお父さんも、友達付き合いに悩む学生さんも。すべての人と「メンタルヘルスと癒し」について考える企画です。

**日 時** 3月 12日（土）午後1時30分～4時

**場 所** 坂戸文化施設オルモ

**内 容** 講演／「うつと上手に付き合う」

講師／新井順さん（臨床心理士）

エターナルMコンサート&ディスカッション

**定 員** 先着120人 **申込み** 保健センター

