



保健センターからのお知らせ



子ども

乳幼児の予防接種

BCG予防接種 7月 7日(火) 申 6/30(火)から
 麻しん風しん(MR) 予防接種 7月 8日(水) 申 7/ 1(水)から
 三種混合 7月17日(金) 申 7/ 9(木)から
 ポリオ 7月10日(金) 申 7/ 2(木)から

乳幼児健診※対象者には個別に通知します。

4か月児健診 7月 2日(木)
 10か月児健診 7月 3日(金)
 1歳6か月児健診 7月14日(火)
 3歳児健診 7月15日(水)

つくしんぼ(赤ちゃん)サロン

日時 7月22日(水)
 10:30~11:30(受付は10:00~10:15)

内容 親子遊びの紹介、参加者の交流
 対象 3か月~1歳3か月の第一子

中学生・高校生の麻しん風しん(MR) 予防接種

※対象者には個別に通知します。

日時 7月27日(月)・28日(火)・29日(水)
 ※申込みは、7/13(月) 8:30から
 8月25日(火)・26日(水)・28日(金)
 ※申込みは、8/17(月) 8:30から

対象 ・毛呂山・川角中学校以外の中学1年生
 ・高校3年生に相当する年齢の人

場所 保健センター

申込み・問合せ・実施場所
 保健センター ☎ 049(294)5511

※保健センターへの電話のかけ間違いが大変多くなっています。よくご確認のうえ、おかけください。

個別健康診査(受診は1年に1回)

実施月 8月 申込み 7月3日(金)~17日(金)

対象 ①長寿(後期高齢者)医療制度の加入者(平成21年3月末までに加入している人)、②昭和9年10月1日から昭和10年3月31日生まれの国民健康保険加入者

※生活習慣病で治療中の人は、改めて健診を受けていただく必要がない場合もありますので、主治医にご相談ください。

内容 問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・医師の診察など

費用 500円 定員 先着20人

手順 ①保健センターに申込み、受診券を受け取る。
 ②医療機関を選び、健診の予約をして受診する。

場所 次のなかから1か所を選択

埼玉医科大学病院健康管理センター(対象①の人のみ)、毛呂病院、長瀬クリニック、根岸内科医院、初野医院、ゆずの木台クリニック、市川医院、越生メディカルクリニック

■国民健康保険加入の昭和9年4月1日から昭和9年9月30日生まれの人を対象とした健診は、12月から2月に実施する予定です。

今月の健康

「やめよう! だらだら食い」~虫歯の子が多い毛呂山町~

平成18年度の3歳児健診の統計の結果、毛呂山町では、虫歯の子が約4割となっており、近隣の6市町(鳩山町、越生町、坂戸市、鶴ヶ島市、日高市、飯能市)と比較しても、毛呂山町は3歳児の虫歯が多くなっている現状です。

子どもの歯は2歳児で生えそろういます。3歳で虫歯がなくても、4歳、5歳になると、奥歯のかみ合わせや、歯と歯の間のとこに虫歯ができやすくなります。

虫歯の原因は、特定の食べ物や飲み物によるものだけではなく、何を食べるかというよりも、「だらだら食いが一番いけない」と言われています。

平成21年3月に策定した「毛呂山町健康増進計画(健康ともろー21)」の改訂版では、健康づくり6か条のなかで「自分の歯を大切にしよう」を上げています。子どものときには、とくにだらだら食いをなくすよう、各家庭で気をつけてください。

また、保育園や幼稚園、学校などで歯科健診を受け、むし歯の注意を受けたら、早めに治療しましょう。定期的に虫歯がないかチェックしたり、指導を受けたりできるように、歯のかかりつけ医をもつと安心です。



健康相談

成人健康相談(心と体の相談)

7月 8日(水)・29日(水) 9:30~11:30 場 役場ホール
 7月21日(火) 9:00~12:00 場 保健センター

老人健康相談(山根荘利用者のみ)

7月14日(火) 9:30~11:30 場 山根荘

電話相談 月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00



検 診

乳・子宮がん検診(受診回数/2年に1回)

日時 7月31日(金)(受付12:30~13:40)

対象 乳がん/40歳以上、子宮がん/20歳以上

費用 乳がん/600円、子宮がん/500円

申込み 7月16日(木)から受付(先着50人)

※生活保護受給世帯・町民税非課税世帯の人は、無料となります。予約時にお申し出ください。

7月の在宅当番医 9:00~12:00

日にち	医療機関名	専科	住所	電話
7/20(祝)	くぼた耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	越生町越生東2-7-9	277-7834

※埼玉医科大学病院(毛呂本郷38 ☎ 276-1465)は、救急部が日曜・祝日を問わず救急患者を受け入れています。