

# 保健センターからのお知らせ

申込み・問合せ・実施場所  
保健センター ☎ 049(294)5511

※保健センターへの電話のかけ間違いが大変多くなっています。よくご確認のうえ、おかけください。



## 検診

**乳・子宮頸がん検診** (受診回数/2年に1回)

**日時** 8月8日(日) 午前・午後

(詳しくは申込み時にお知らせします)

**対象** 乳がん/40歳以上、子宮頸がん/20歳以上

**費用** 乳がん/600円、子宮頸がん/500円

**申込み** 7月23日(金) から受付(先着120人)

※生活保護受給世帯の人は、無料となります。予約時にお申し出ください。



## 健康相談

**成人健康相談** (心と体の相談)

8月 9日(月) 9:30~11:30

**場** 役場ホール

8月20日(金) 9:00~12:00

**場** 保健センター

**老人健康相談** (山根荘利用者のみ)

8月10日(火) 9:30~11:30

**場** 山根荘

**電話相談** 月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00



## 子ども

**乳幼児の予防接種**

BCG予防接種 8月 3日(火) **申** 7/27(火) から

麻しん風しん(MR) 予防接種 8月 2日(月) **申** 7/26(月) から

三種混合 8月 4日(水) **申** 7/28(水) から

ポリオ 9月1日(水)、2日(木) **申** 8/25(水) から

**乳幼児健診** ※対象者には個別に通知します。

4か月児健診 8月 5日(木) **刈** H22, 3生まれの児

10か月児健診 8月 6日(金) **刈** H21, 9生まれの児

1歳6か月児健診 8月10日(火) **刈** H21, 1生まれの児

3歳児健診 8月11日(水) **刈** H19, 2生まれの児

**つくしんぼ(赤ちゃん) サロン**

**日時** 8月25日(水)

10:30~11:30 (受付は10:00~10:15)

**内容** 親子遊びの紹介、参加者の交流

**対象** 3か月~1歳3か月の第一子

**育児学級** 身体測定・育児相談など

**日時** 8月20日(金) 13:30~16:30

(受付 13:30~14:00)

※15分前に整理券配布。希望者に離乳食指導あり。

**対象** 乳幼児とその保護者

**申込み** 7月29日(木) から受付

## 妊婦さんへ 償還払いのお知らせ

毛呂山町では、妊婦健康診査にかかる費用の一部について、助成を行っています。

里帰り出産などで県外の医療機関などを受診する際、母子健康手帳交付時に配布された助成券・受診票が使用できない場合は、保健センターにご相談ください。妊婦さんが自己負担した場合、保険外自己負担分について償還払いができます(毛呂山町で定めた基準額を限度とする)。

## ソーシャルクラブに参加しませんか

ソーシャルクラブとは、統合失調症で治療している人たちが、同じ悩みを持つ人たちと一緒に活動することをとおして、対人関係の改善や社会復帰を支援していく事業です。保健センターで毎月2回開催し、現在7人が登録しています。

皆でやってみたいことを出し合いながら、卓球やバドミントン、調理実習、刺繍、社会見学などを行っています。

参加を希望する人は、保健センターへお問い合わせください。

## 今月の健康

### 脳卒中の前ぶれにご注意を!

<脳卒中の前ぶれ>

- ・体の片側がしびれたり、手足に力が入らない
- ・直線がかけない
- ・突然激しい頭痛が起こる
- ・ものが二重に見える
- ・足がもつれて歩けない
- ・ろれつが回らない
- ・人の言うことが理解できない
- ・食べ物が一時的に飲み込めない

前ぶれは、5分くらいで消失することがあります。周りの人は、見守り、必要であれば受診に付き添いましょう(本人の意識がない場合は、できるだけ早く救急車を呼びましょう)。

また、真夏は多量に汗をかきます。脱水状態になると血液が濃縮し、固まりやすくなります。水分補給を忘れずにしましょう。

### 8月の在宅当番医 9:00~12:00

日にち	医療機関名	専科	住所	電話
今月はありません				

※埼玉医科大学病院(毛呂本郷38 ☎ 276-1465)は、救急部が日曜・祝日を問わず救急患者を受け入れています。