



保健センターからのお知らせ

申込み・問合せ・実施場所
保健センター ☎ 049(294)5511

※保健センターへの電話のかけ間違いが非常に多くなっています。よくご確認のうえ、おかけください。



検診

乳・子宮頸がん検診 (受診回数/2年に1回)
対象 乳がん/40歳以上、子宮頸がん/20歳以上
費用 乳がん/600円、子宮頸がん/500円

■乳がん・子宮頸がん検診日程表■

検診日	定員	受付時間	予約受付日
1/16 (日)	120人	9:00~15:00 (30分ごとに12人ずつ)	1/4 (火) から
1/26 (水)	50人	午後 (詳しくは申込み時にお知らせします)	1/13 (木) から

※生活保護受給世帯の人は、無料となります。申込み時にお申し出ください。



健康相談

成人健康相談 (心と体の相談)

1月12日 (水) 9:30~11:30 **場** 役場ホール
1月28日 (金) 9:00~12:00 **場** 保健センター

電話相談 月~金曜日 (祝日を除く) 9:00~17:00



子ども

乳幼児の予防接種

BCG予防接種 1月 7日 (金) **申** 12/24 (金) から
麻疹風しん (MR) 予防接種 1月 6日 (木) **申** 12/28 (火) から
三種混合 12月22日 (水) **申** 12/15 (水) から受付中
1月18日 (火) **申** 1/11 (火) から
ポリオ 1月19日 (水) **申** 1/12 (水) から

乳幼児健診 ※対象者には個別に通知します。

4か月児健診 1月13日 (木) **対** H 22. 8生まれの児
10か月児健診 1月14日 (金) **対** H 22. 2生まれの児
1歳6か月児健診 1月11日 (火) **対** H 21. 6生まれの児
3歳児健診 1月12日 (水) **対** H 19. 7生まれの児

つくしんぼ (赤ちゃん) サロン

日時 1月19日 (水)
10:30~11:30 (受付は10:00~10:15)

内容 親子遊びの紹介、参加者の交流

対象 3か月~1歳3か月の第一子

2歳児歯科教室

日時 1月20日 (木)
13:10~16:00 (受付は13:10~13:20)

対象 平成20年2月~平成20年12月生まれの子

持ち物 母子健康手帳・タオル・歯ブラシ・コップ・筆記用具

申込み 12月24日 (金) から (先着40組)

※飲食物の持込は禁止です。

個別健康診査 (受診は1年に1回)

実施月 2月 **申込み** 1月6日 (木) ~ 20日 (木)

対象 後期高齢者医療制度の加入者 (平成22年9月末までに加入している人)
※生活習慣病で治療中の人は、改めて健診を受けていただく必要がない場合もありますので、主治医にご相談ください。

内容 問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・医師の診察など

費用 500円 **定員** 先着20人

手順 ①保健センターに申込み、受診券を受け取る。
(受診券は、保健センターより郵送されます)

②医療機関を選び、健診の予約をして受診する。
※受診当日は、保健センターから届いたすべての書類を医療機関へご持参ください。

場所 次のなかから1か所を選択

埼玉医科大学病院健康管理センター、毛呂病院、長瀬クリニック、根岸内科医院、初野医院、ゆずの木台クリニック、市川医院、越生メディカルクリニック

骨粗しょう症予防教室

下記の日程で“骨粗しょう症予防教室”を開催します。現在、骨粗しょう症で治療中の、ご家族に骨粗しょう症の人がいる、骨密度が低めの人、骨粗しょう症について勉強したい人など、是非ご参加ください。

■骨粗しょう症予防教室日程表■

月日	時間	内容	講師
1月19日 (水)	13:30~15:00	講話「骨粗しょう症とその予防について」	医師
1月28日 (金)	10:00~12:00	骨粗しょう症を予防するための運動・体力測定	健康運動指導士
2月 9日 (水)	10:00~12:00	骨粗しょう症を予防するための食事	管理栄養士

定員 30人 (40歳~64歳の人、他に家族のために勉強をしたい人)

費用 無料

持ち物 筆記用具

申込み 1月27日 (月) より保健センターにて受け付け (電話可)

※今回の教室では骨密度検診は行いませんが、2月の健康まつりにて骨密度検診を実施する予定です。詳細は1月20日号の広報をご覧ください。

1月の在宅当番医 9:00~12:00

日にち	医療機関名	専科	住所	電話
1/ 1 (祝)	はなみず木整形外科	整形外科	越生町如意102-9	292-8003
1/ 2 (日)	ゆずの木台クリニック	内科・小児科・眼科	中央2-5-5	295-5158
1/ 3 (月)	石川眼科	眼科	越生町越生東2-7-3	277-2077
1/10 (祝)	もろやま眼科	眼科	岩井西2-11-8	294-4113

※埼玉医科大学病院 (毛呂本郷 38 ☎ 276-1465) は、救急部が日曜・祝日を問わず救急患者を受け入れています。