

保健センターからのお知らせ

申込み・問合せ・実施場所
保健センター TEL 049(294)5511

※保健センターへの電話のかけ間違いが大変多くなっています。よくご確認のうえ、おかけください。

肝炎ウイルス検診（40歳以上で未受診の人のみ）を受けましょう！

肝炎ウイルスに感染していながら気付いていない人が、B型肝炎では全国で110～140万人、C型肝炎では200～240万人存在しており、「21世紀の国民病」ともいわれるようになりました。とくに、C型肝炎は、自覚症状がないために肝硬変や肝臓がんへ移行する可能性が高いこともわかっています。判明している主な感染経路としては、C型肝炎は血液感染や母子感染、B型肝炎は血液感染、母子感染、家族内感染や性感染がありますので、未受診の人は安心のためにも一度検診を受けることをお勧めします。

実施日	時間	定員	申込み受付期間
7月29日(火)	14:30～15:30	20人	6月27日(金)～7月15日(火)
8月22日(金)	14:30～15:30	20人	7月28日(月)～8月11日(月)
10月7日(火)	14:30～15:30	20人	8月27日(水)～9月24日(水)
11月7日(金)	14:30～15:30	20人	9月29日(月)～10月27日(月)
12月5日(金)	14:30～15:30	20人	10月31日(金)～11月21日(金)

場所 埼玉医科大学病院健康管理センター
対象者 満40歳以上になる人（今年度40歳になる人を含む）で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
内容 血液検査
検診料 無料
申込み 保健センターで受付（電話可）

※都合により一部変更になる場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

子ども

健診 ※対象者には個別に通知します。

4か月児健診 7月3日(木)
 10か月児健診 7月31日(木)
 1歳6か月児健診 7月2日(水)
 3歳児健診 7月1日(火)

予防接種

BCG予防接種 7月9日(水) 申7/2(水)から
 8月4日(月) 申7/28(月)から
 ポリオ 7月15日(火) 申7/8(火)から
 7月16日(水) 申7/8(水)から
 麻しん風しん(MR)予防接種 7月8日(火) 申7/1(火)から
 8月1日(金) 申7/25(金)から

つくしんぼ(赤ちゃん)サロン

日時 7月31日(木) 10:30～11:30 (受付は10:00～10:15)
内容 親子遊びの紹介、参加者の交流
対象 3か月～1歳3か月の第一子



健康相談

成人健康相談

7月8日(火)・25日(金) 9:30～11:30 場 役場ホール
 7月17日(木) 9:00～12:00 場 保健センター

老人健康相談(山根荘利用者のみ)

7月10日(木) 9:30～11:30 場 山根荘

電話相談 月～金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00

7月の在宅当番医

日にち	医療機関名	専科	住所	電話
7/21(祝)	平間小児科医院	小児科	毛呂山町旭台89-1	295-2655

※埼玉医科大学病院(毛呂本郷38 ☎276-1465)は、救急部が日曜・祝日を問わず救急患者を受け入れています。

中学生・高校生の麻しん風しん(MR)の予防接種

※対象者には個別に通知します。

日時 7月25日(金)・29日(火)・30日(水) 申7月14日(月)から
 8月22日(金)・26日(火)・27日(水) 申8月11日(月)から
対象 ・毛呂山・川角中学校以外の中学一年生
 ・高校三年生に相当する年齢の人

今月の健康.....

6月はむし歯予防月間です！

小さなお子さんをもつ親御さんにとって歯みがきをすることはひと苦労ですし、歯について考えるのは後回しになりがちですが、子どもを虫歯にしたくない、というのは皆さん同じ気持ちではないでしょうか。

むし歯予防とひとこと言っても内容は様々です。歯みがきをすることはもちろんのこと、早寝早起きをし、おいしくご飯を食べ、元気良く遊ぶ。規則正しい生活も元気の歯を育てるのに大切な要素になります。

さて、毛呂山町の子どもの歯の現状は、3歳児でう蝕(むし歯)のない者の割合が60%で坂戸保健所管内7市町のうち6位となっています。また、3歳児の一人平均う蝕数は1.3本(6位)、12歳になると2.43本(7位)といずれもあまりいい結果ではありません。

保健センターでは乳幼児健診で歯科健診を、2歳児で歯科教室を実施しています。むし歯予防には定期的な歯の健診が必要です。保健センターの健診を受けるとともに、虫歯がなくても家族でかかりつけの歯科医をもち、お子さんの口の健康に関心を持ちましょう。