



保健センターからのお知らせ



申込み・問合せ・実施場所
保健センター ☎ 049 (294) 5511

子ども

健診 ※対象者には個別に通知します。

- 4か月児健診 1月 6日(火)
- 10か月児健診 1月27日(火)
- 1歳6か月児健診 1月21日(水)
- 3歳児健診 1月20日(火)

予防接種

- BCG予防接種 1月13日(火) 甲 1/ 6(火)から
- 麻しん風しん(MR) 予防接種 1月14日(水) 甲 1/ 7(水)から
- 三種混合 1月8日(木)、9日(金) 甲 12/25(木)から

つくしんぼ(赤ちゃん)サロン

- 日時** 1月22日(木) 10:30~11:30 (受付は10:00~10:15)
- 内容** 親子遊びの紹介、参加者の交流
- 対象** 3か月~1歳3か月の第一子

2歳児歯科教室

- 日時** 1月22日(木) 13:10~16:00 (受付は13:10~13:20)
- 内容** 講話、歯科検診、歯みがき指導、計測など
- 対象** 平成18年2月から12月生まれの子
- 持ち物** 母子健康手帳・タオル・歯ブラシ・コップ・筆記用具
- 申込み** 1月5日(月) から(先着40組)

※来所1時間前から飲食禁止。飲食の持込も禁止。

母親学級 初めてお父さんになる人も大歓迎!

- 日時** 2月2日(月)・6日(金)・14日(土)・20日(金) 13:30~16:00ごろ
- 対象** 初妊婦
- 申込み** 1月5日(月) から(先着20人)

育児学級 身体測定・育児相談など

- 日時** 2月13日(金) 午前の回/10:00~11:30 (受付は10:00~10:30) 午後の回/13:30~16:30 (受付は13:30~14:00)
- ※受付15分前に整理券配布。午後のみ離乳食指導あり。
- 対象** 乳幼児とその保護者
- 申込み** 1月27日(火) から受付

健康相談

成人健康相談

- 1月 7日(水)、28日(水) 9:30~11:30 **場** 役場ホール
- 1月16日(金) 9:00~12:00 **場** 保健センター

老人健康相談 (山根荘利用者のみ)

- 1月15日(木) 9:30~11:30 **場** 山根荘

電話相談 月~金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00

※保健センターへの電話のかけ間違いが大変多くなっています。よくご確認のうえ、おかけください。

個別健康診査 受診は年1回

- 日時** 2月2日(月) から3月31日(火) **定員** 20人
- 申込み** 1月5日(月) から1月19日(月) **費用** 500円
- 対象** 平成20年12月末までに長寿(後期高齢者)医療制度に加入している人
- 手順** ①保健センターに申込み、受診券を受け取る。 ②下記医療機関から1箇所を選び、健診の予約をして受診する。
- 場所** 埼玉医科大学病院健康管理センター、柴崎皮膚科医院、長瀬クリニック、根岸内科医院、初野医院、毛呂病院、ゆずの木台クリニック、市川医院、越生メディカルクリニック

メタボリックシンドローム予防教室

- 日時** 1月24日(土) 9:30~11:30 **定員** 30人
- 申込み** 1月 6日(火) から※電子申請でも申込み可
- 対象** 40歳から64歳までの人

乳がん予防教室

日本人の主要死因の第1位は、悪性新生物(いわゆる「がん」)です。そのなかで乳がんは、年々増加傾向を示しています。発症年齢は40歳から増え始め50歳代では最も死亡者が多くなります。日常生活で気をつけることや乳がん予防のポイント・自己検診法についての教室を開催します。お気軽にご参加ください。

- 日時** 1月29日(木) 13:30~15:30
- 申込み** 12月24日(水) から ※電子申請でも申込み可
- 定員** 先着50人
- 対象** 40歳以上
- 内容** 乳がんの最新知識とその予防について、自己検診法について
- 講師** 埼玉医科大学国際医療センター医師

1月の在宅当番医 9:00~12:00

日にち	医療機関名	専科	住所	電話
1/ 1(祝)	越生メディカルクリニック	内科	越生町黒岩199-1	277-1119
1/ 2(金)	平間小児科医院	小児科	毛呂山町旭台89-1	295-2655
1/ 3(土)	市川医院	内科・小児科	越生町越生981	292-3011
1/12(祝)	もろやま眼科	眼科	毛呂山町岩井西2-11-8	294-4113

※埼玉医科大学病院(毛呂本郷38 ☎ 276-1465)は、救急部が日曜・祝日を問わず救急患者を受け入れています。