

# 保健センターからのお知らせ

申込み・問合せ・実施場所  
保健センター  
☎ 049(294)5511



## 検診

乳・子宮頸がん検診 (受診回数/2年に1回)

**日時** 9月21日(水)午後  
**対象** 乳がん/40歳以上、子宮頸がん/20歳以上  
**費用** 乳がん/600円、子宮頸がん/500円  
クーポン券がある人は無料です。

**申込み** 8月1日(月)から受付(定員先着50人)  
当日の受付時間は申込み時にお知らせします。  
※生活保護受給世帯の人は無料となります。申込み時にお申し出ください。また、お子さんの保育スペースがあります。



## 健康相談

成人健康相談 (心と体の相談)

8月2日(火) 9:00~12:00 **場**保健センター  
8月23日(火) 9:30~11:30 **場**役場ホール

※心の相談は来所前にご予約ください。

老人健康相談 (山根荘利用者のみ)

8月30日(火) 9:30~11:30 **場**山根荘

**電話相談** 月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00



## 子ども

乳幼児健診 ※対象者には個別に通知します。

4か月児健診 8月1日(月) **対** H23、3生まれの児  
10か月児健診 8月2日(火) **対** H22、9生まれの児  
1歳6か月児健診 8月8日(月) **対** H21、12生まれの児  
H22、1生まれの児

3歳児健診 8月9日(火) **対** H20、2生まれの児

乳幼児の予防接種

BCG予防接種 8月3日(水) **申** 7/27(水)から  
麻しん風しん(MR)予防接種 8月4日(木) **申** 7/28(木)から  
三種混合 8月5日(金) **申** 7/29(金)から  
ポリオ 8月31日(水) **申** 8/24(水)から  
日本脳炎 8月16日(火) **申** 8/9(火)から  
// 8月26日(金) **申** 8/19(金)から

つくしんぼ(赤ちゃん)サロン

**日時** 8月24日(水) 10:15~11:30 (受付は10:00~10:15)  
**内容** 親子遊びの紹介、参加者の交流  
**対象** 3か月~1歳3か月の第一子

8月の在宅当番医

今月はありません

※埼玉医科大学病院(毛呂本郷38 ☎ 276-1465)は、救急部が日曜・祝日を問わず救急患者を受け入れています。

## 高校2年生の麻しん・風しん(MR)混合予防接種

これまで、麻しん・風しん(MR)予防接種の第4期は、高校3年生を対象に実施していましたが、この度、国の規則が改正され、学校行事(修学旅行など)で、海外に行く人を対象に、高校2年生でも無料で接種が可能になりました。

詳しくは、保健センターまでお問い合わせください。

## 日本脳炎の予防接種を受けましょう

今年度の日本脳炎予防接種は、3歳・4歳児に加えて、小学3年生・4年生のお子さんにも、予防接種のご案内を行っています。

小学3年生・4年生のお子さんがいる保護者は、母子手帳を確認し、日本脳炎の第1期接種が不足している場合は、接種を受けましょう。なお、それ以下の年齢のお子さんには、来年度以降順次ご案内を行います。※案内対象になっていない平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれで、1期・2期の接種が終わっていないおさんは、20歳未満までの間に接種することができるようになりました。ご希望の場合は、保健センターまでお問い合わせください。

## 禁煙教室 ~知っ得と得するたばこの真実~

毛呂山町では7年前に比べ男性の喫煙率が33.5パーセントから29.5パーセントと減少しましたが、女性の喫煙率は7.3パーセントから8.8パーセントに上昇しています。喫煙者の肩身が狭くなった現代、楽な禁煙方法を知りたい人、何を言われても禁煙は全く考えていない人、喫煙者の家族やたばこについて勉強したい人など、ぜひご参加ください。

**日時** 9月16日(金) 午後6時~8時

**内容** 喫煙による健康への影響、禁煙への手段、呼気一酸化炭素濃度検査(希望者のみ)など

**講師** 金澤實教授(埼玉医科大学病院呼吸器内科)

**場所** 保健センター **持ち物** 筆記用具

**定員** 30人 **費用** 無料

**申込み** 8月2日(火)より保健センターにて受付(電話可)

## ソーシャルクラブに参加しませんか

ソーシャルクラブとは統合失調症で治療している人たちが、同じ悩みを持つ人たちと一緒に活動することをおして、対人関係の改善や社会復帰を支援していく事業です。保健センターで毎月2回開催し、現在7人が登録しています。皆でやってみたいことを出し合いながら、卓球やバドミントン、調理実習、押し花、社会見学など行っています。参加や見学を希望する人は、保健センターへお問い合わせください。