

保健センターからのお知らせ

申込み・問合せ・実施場所
保健センター ☎ 049(294)5511



子ども

※保健センターへの電話のかけ間違いが大変多くなっています。よくご確認のうえ、おかけください。

乳幼児の予防接種

BCG予防接種	8月 4日(火) 申 7/28(火)から
麻しん風しん(MR)予防接種	8月 5日(水) 申 7/29(水)から
三種混合	8月 7日(金) 申 7/30(木)から
ポリオ	9月1日(火)、2日(水) 申 8/25(火)から

乳幼児健診 ※対象者には個別に通知します。

4か月児健診	8月 3日(月)
10か月児健診	8月 6日(木)
1歳6か月児健診	8月13日(木)
3歳児健診	8月21日(金)

つくしんぼ(赤ちゃん)サロン

日 時 8月5日(水)
10:30~11:30(受付は10:00~10:15)

内 容 親子遊びの紹介、参加者の交流

対 象 3か月~1歳3か月の第一子

育児学級 身体測定・育児相談など

日 時 8月11日(火) 13:30~16:30(受付13:30~14:00)

※15分前に整理券配布。希望者に離乳食指導あり。

対 象 乳幼児とその保護者

申込み 7月24日(金)から受付

健康づくりサポーター募集!!

保健センターでは、様々な町の事業、住民のみなさんの健康づくり活動にご協力いただける人を募集しています。個人、団体、サークルなど、形は問いません。あなたの力を町民の健康づくりのために生かしてみませんか。

<健康づくりサポーター協力企画 第1弾>

町の健康増進計画の改訂にともない、住民のみなさんの力で、毛呂山町のオリジナル健康体操を発案、普及させようという企画が提案されています。

例えば、「私は、踊りが得意なので体操を考えてみたい」「私たちの音楽サークルは、体操に合わせた歌を作ったり、曲を演奏したりできる」「僕はパソコンが得意だから宣伝用のポスターを作ったり、紹介用のホームページとかも作ってみたい」「俺たちのスポーツチームは運動が得意だから、実演普及活動に協力できる」など。

あなたのアイデアでいっしょに町の健康体操づくりに取り組んでみませんか。みなさんのご応募お待ちしております。

申込み 8月31日(月)までに、保健センターに電話でお申し込みください。



健康相談

成人健康相談(心と体の相談)

8月 4日(火)・26日(水) 9:30~11:30 **場** 役場ホール
8月13日(木) 9:00~12:00 **場** 保健センター

電話相談 月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

生活習慣病予防教室 糖尿病予防・食事療法など

日 時 8月22日(土) 10:00~12:00

対 象 40歳から64歳までの人(家族が受講する場合は年齢制限はありません) **定 員** 30人

持 物 筆記用具、電卓など

申込み 8月21日(金)まで受付(電子申請可)



検 診

乳・子宮がん検診(受診回数/2年に1回)

日 時 8月12日(水)(受付12:30~13:40)

対 象 乳がん/40歳以上、子宮がん/20歳以上

費 用 乳がん/600円、子宮がん/500円

申込み 7月27日(月)から受付(先着50人)

※生活保護受給世帯・町民税非課税世帯の人は、無料となります。予約時にお申し出ください。

肝炎ウイルス検診

日 時 8月25日(火) 申 7/31(金)~8/14(金)
※9月から12月まで月1回実施する予定です。詳しくは広報もろやまでお知らせします。

時 間 14:30~15:30

場 所 埼玉医科大学病院健康管理センター

対 象 満40歳以上になる人(今年度40歳になる人を含む)で、次の①から⑤の項目にいずれも当てはまらない人。①過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがある人。②C型肝炎の治療を受けたことがある人・受けている人。③B型肝炎の治療を受けている人。④大きな手術(開胸手術、開腹手術など)を受けたことがあり、定期的に肝機能検査を受けている人。⑤妊娠・分娩時に多量に出血したことがあり、定期的に肝機能検査を受けている人

内 容 血液検査 **費 用** 無料

定 員 各回先着25人

8月の在宅当番医

今月はありません

※埼玉医科大学病院(毛呂本郷38 ☎ 276-1465)は、救急部が日曜・祝日を問わず救急患者を受け入れています。