

Autumn



健康づくりには最適です！

毛呂山町を歩いてみると歴史や文化など新たな発見があります。
鎌北湖は、春には湖のほとりで咲き誇る桜が、秋には紅葉の美しい景色が楽しめます。草花を目で楽しみ、香を感じ、鳥や虫の声に季節の移り変わりを感じます。ウォーキングを続けることで体力に自信が持てるようにもなりました。

鎌北湖の紅葉

【11月中旬～12月上旬】



獅子舞奉納

【10月上～中旬】



ゆずの里ウォーク

【11月下旬】

黄金色に実ったゆず畑の風景を眺めながら、ハイキングを楽しむ人気行事です。

Winter

鎌北湖の雪景色



おすすめ ③ モデルコース

① ぶらり歴史さんぽコース

約2.3km / 約35分

① 大類グラウンド

約7分

② 大類ソフトボールパーク

約5分

③ 大類館

約5分

④ 歴史民俗資料館

約3分

⑤ 鎌倉街道上道

約15分

⑥ 大類グラウンド

② 気軽にまちなか散策コース

約3.5km / 約50分

① 毛呂山町役場

約3分

② 伴六遺跡公園

約22分

③ 武蔵野霊園

約5分

④ 武蔵長瀬駅

約20分

⑤ 毛呂山町役場

③ 花と緑の自然満喫コース

約4.3km / 約1時間5分

① 総合公園体育館

約2分

② 総合公園グラウンド

約3分

③ かまきた直売所

約30分

④ 鎌北湖

約30分

⑤ 総合公園体育館

すべての世代が健康で幸せに暮らすことを基本理念に掲げる毛呂山町。四季折々の変化を楽しんだり、寄り道したりと楽しみながら健康づくりをしていきましょう。

四季折々の毛呂山を歩こう

MAP

