

広報もろやま

3.20



毎日、
いきいきと！

特集

保健センターへ
行こう！

メタボリックシンドローム予防教室

保健センターで行われた『メタボリックシンドローム予防教室』の様子です。保健師によるメタボリックシンドロームについての講話、栄養士・健康運動指導士による食事と運動についての講話のあと、ストレッチ、ウォーキング、筋力アップ、体力測定などを行いました。参加者は、「運動の方法などがわかりました」「また、参加したいです」などと教室の感想を話してくれました。

主な内容

- 特集 保健センターへ行こう！ … 2～7
- 裁判員制度が始まります …… 8～9
- 教育NOW ● ぼくらのキャンパス … 10・11
- わだいの特選 …………… 12
- 歴史散歩 …………… 13
- お知らせ …………… 14～27
- 毛呂山思い出写真館 …………… 28



この広報は再生紙と、環境にやさしい「大豆油インキ」を使用しています。

毎週水曜日は、午後7時まで窓口開庁しています。

(窓口業務を延長している課は、次のとおりです。
税務課、住民課、子ども課、高齢者支援課、福祉課、水道課)



QRコード