

# 保健センターからのお知らせ

申込み・問合せ・実施場所  
保健センター ☎ 049(294)5511

※保健センターへの電話のかけ間違いが大変多くなっています。  
よくご確認のうえ、おかけください。

## 子ども

**健診** ※対象者には個別に通知します。

4か月児健診 6月 2日(月)

10か月児健診 6月24日(火)

1歳6か月児健診 6月18日(水)

3歳児健診 6月17日(火)

### 予防接種

BCG予防接種 6月 3日(火) 申 5/27(火) から

麻疹風しん(MR)予防接種 6月 4日(水) 申 5/28(水) から

三種混合 6月27日(金) 申 6/20(金) から

### つくしんぼ(赤ちゃん)サロン

**日時** 6月19日(木) 10:30~11:30(受付は10:00~10:15)

**内容** 親子遊びの紹介、参加者の交流

**対象** 3か月~1歳3か月の第一子

## 健康相談

### 成人健康相談

6月9日(月)・27日(金) 9:30~11:30 **場** 役場ホール

6月18日(水) 9:00~12:00 **場** 保健センター

### 老人健康相談(山根荘利用者のみ)

6月24日(火) 9:30~11:30 **場** 山根荘

**電話相談** 月~金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00

## 検診

### 乳・子宮がん検診(受診回数/2年に1回)

**日時** 7月11日(金) 受付12:30~13:40

**対象** 乳がん/40歳以上、子宮がん/20歳以上

**費用** 乳がん/600円、子宮がん/500円

**申込み** 6月18日(水) から受付(先着50人)

### 胃がん検診・胸部X線検診(肺がん・結核)

**日時** 7月12日(土) 受付8:30~10:00

**対象** 40歳以上

**費用** 胃がん/600円

胸部X線/200円(喀痰細胞検査/500円)

**申込み** 6月19日(木) から受付(先着120人)

### 大腸がん検診

**申込み** 6月 9日(月)~17日(火) ※土日は除く

**回収日** 6月11日(水)~20日(金) ※土日は除く

**対象** 40歳以上

**費用** 500円

### 6月の在宅当番医

今月はありません。

※埼玉医科大学病院(毛呂本郷 38 ☎ 276-1465)は、救急部が日曜・祝日を問わず救急患者を受け入れています。

### 中学生・高校生の麻疹風しん(MR)予防接種

予防接種法施行令の一部が改正され、平成20年度から24年度までの5年間に限り、次の年齢の人が麻疹・風しんの定期予防接種を受けることになりました。

※両方の疾病にかかったことが確実な人、各予防接種を2回接種した人は対象外です。

#### ●接種対象者

・第3期=平成7年4月2日~平成8年4月1日生(中学1年生に相当)

・第4期=平成2年4月2日~平成3年4月1日生(高校3年生に相当)

#### ●実施日

・毛呂山中学校 6月17日(火)・18日(水)

・川角中学校 6月11日(水)・13日(金)

※上記2校以外の中学生および高校生は7月・8月に実施します。

## 今月の健康

### 子どもの薬の飲ませ方(注意と工夫)

子どもに薬を飲ませるとき、なかなか飲んでくなくて困った経験はありませんか。ひと工夫すると意外に簡単に服用してくれる場合もあります。

#### シロップ剤

- ・服用前にボトルを軽く振り薬の成分を均一にする。
- ・1回の量を正確に量り、目盛りは真横からチェック。
- ・保管は冷蔵庫で、期間の過ぎたものは捨てる。
- ・スプーンは、心もち口の奥に流しこむ。スポイトはのどを突かないよう注意し、頬の内側に流し込む。
- ・甘味を嫌がる子は水で少し薄める。
- ・ミルクを飲んでいる子なら哺乳瓶の乳首を利用する。

#### 粉剤

- ・数滴の水を加えてペースト状に練り、清潔な指の腹で上あごにすりつけ、その後水やぬるま湯を飲ませる。
- ・小さな容器に入れ水やぬるま湯に溶かして飲ませる。
- ・子供が好きな食べ物に混ぜて飲ませる。

#### 混ぜていいもの

ヨーグルト、ゼリー、プリン、ジャム、ココア、ムース、バナナ、アイスクリーム

#### 混ぜてはいけないもの

育児用ミルク(味が変わりミルク嫌いになることがある)、熱いスープ(薬の成分が変質するおそれがある) ※薬によっては組み合わせが悪いものがありますので薬剤師に確認しましょう。