公民館とあなたを結ぶ情報紙

2026

東公民館だより

10

月号

2026・10月　編集・発行　毛呂山町東公民館　☎295−2277

１０月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 11月の不定期分受付(抽選日)	2	3
4	5	6	7	8	9 役場使用(部屋の利用不可)	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21 いきいき大学	22	23	24
25	26	27	28 ←文化祭準備	29 文化祭準備→	30 文化祭準備→	31 ふれあい文化祭

11月

1 ふれあい文化祭	2 ←文化祭片付け	3 文化の日 文化祭片付け→	4 清掃日	5 12月の不定期分受付(抽選日)	6	7

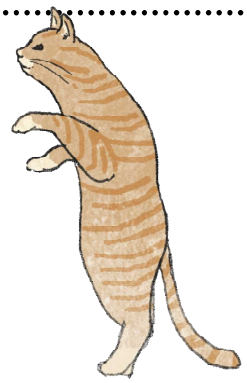
注　意

12 月の不定期分受付(抽選日)は11月5日(木)午前8時30分から行います。

10 月の東公民館を利用できない日は以下のとおりです。

9日(金)　午前9時から午後5時

28日(水)～31日(土)　終日(ふれあい文化祭のため)



令和8年度『いきいき大学もろやま』受講生募集

第5回　10月21日（水）　午後1時30分～3時30分（3時20分頃から閉校式を行います）

「健康声磨き講座」

講師：一般社団法人日本声磨き普及協会　認定インストラクター　藤本美枝さん

正しい呼吸でしっかりと声を出す声磨きは、単に発声・発語機能の向上だけでなく、
嚥下機能の向上・口内環境の改善や免疫力の向上などによる健康増進、
脳の活性化やメンタルヘルス、美容やアンチエイジングの分野でもその副次効果が認められています。



〇会　場：東公民館 学習ホールめじろ　〇対　象：町内在住の方
〇参加費：無料　〇持ち物：筆記用具
〇申込み：右の二次元コードから LINE 申請または中央公民館に電話にて受付
※電話の場合、平日の午後５時までにおかけください。

「いきいき大学もろやま」全５回のうちの最後の講座です。今回のみの参加も可能なので、ぜひお申し込みの上、ご参加ください♪こちらから LINE 申込みできます。

〇問合せ：中央公民館☎294-1250

第 21 回　東公民館　ふれあい文化祭

いよいよ文化祭の日が近付いてまいりました。詳細を記したチラシのご用意もありますので、
ぜひご家族・ご友人をお誘いくださいますようお願いいたします♪



開催日時　１０月３１日（土）午前９時３０分～午後４時
　　１１月　１日（日）午前９時３０分～午後３時

陶芸体験教室　～オリジナルマグカップを作ろう～



土に触れ、形をつくる楽しさをみんなで体験しませんか。
作ったマグカップは、講座最終日にお持ち帰りできます。

日　時　①成形　１１月５日（木）午後１時～３時 30 分
　　②絵付け・釉薬掛け　１１月 19 日（木）午後１時～３時 30 分
　　③窯出し・作品鑑賞　１１月 26 日（木）午後１時～２時 30 分

※日程①と②の間に素焼き、②と③の間に本焼きを、講師が行います。
※上記３日間の参加をお願いします。

LINE 申込みは
こちらから！

場　所　東公民館　工作室　　**対　象**　町内在住の人
定　員　１５人（先着順）　　**講　師**　毛呂東陶芸クラブの皆さん
料　金　無料　　**持ち物**　エプロン、ハンドタオル

申込み　１０月 13 日（火）から LINE または東公民館まで電話でお申込みください。
※電話でのお申し込みは平日の午後５時まで受け付けます。