

公民館とあなたを結ぶ情報紙	2026
東公民館だより	9
2026・9月 編集・発行 毛呂山町東公民館 ☎295-2277	月号

除草作業と防災訓練のお知らせ

除草作業を下記の日程で行いますので、各サークル1名以上の方、ご協力をお願いします。

また、除草作業終了後に西入間消防組合立ち会いのもと防災訓練(AEDを用いた訓練)を行いますので、ご都合の合う方は訓練にご協力ください。

除草作業 9月28日(月)午前9時～10時(雨天中止)

〈依頼サークル〉健康・スポーツ、美術・書道、工芸・手芸、その他 《持ち物》 軍手・鎌等

防災訓練 同日午前10時にコミュニティールームゆずにお集まりください。

※9月28日(月)は全館清掃日のため、その他の部屋は午後5時までご利用できません。



令和8年度『いきいき大学もろやま』受講生募集

第4回 9月17日(木) 午後1時30分～3時30分

シニアのための簡単な”健康体操術”と”食生活術”

講師 城西大学薬学部教授・男子駅伝部長 真野 博 氏

○会 場：東公民館 学習ホールめじろ ○対 象：町内在住の方

○参加費：無料

○持ち物：筆記用具

○申込み：右上の二次元コードから LINE 申請または中央公民館に電話にて受付

※電話の場合、平日の午後5時までにおかけください。

○問合せ：中央公民館 ☎294-1250

「いきいき大学もろやま」全5回のうちの4回目の講座です。今回のみの参加も可能なので、ぜひお申し込みの上、ご参加ください♪
こちらから LINE 申込みできます。



次回予告…第5回 10月21日(水) 午後1時30分～3時30分「健康声磨き講座」

講師：一般社団法人日本声磨き普及協会 認定インストラクター 藤本美枝さん

11月の不定期分受付(抽選日) 10月1日(木) 午前8時30分から行います。