

令和8年度
毛呂山町東公民館
サークルガイドブック



このサークルガイドブックには、毛呂山町東公民館を定期的に利用している41団体・サークルの情報が掲載されています。
あなたの生涯学習の参考や、団体・サークル同士の情報の交換などにご利用ください。

【掲載内容について】

このサークルガイドブックに掲載されている団体は、次頁の「公民館で楽しくサークル活動をするために」の約束事を守り、登録団体として定期活動を行っています。

活動日：ガイド中の「活動日」は、あらかじめ各団体が東公民館に団体登録している定期活動を希望する日を掲載していますので、団体によっては、掲載されている定期活動日のほかに活動している場合もあります。

会員募集：会員を「募集していない」サークルは、会員が定員に達しているなどの理由によるものです。

【ご利用にあたっての注意】

この「サークルガイドブック」を利用するにあたって、次のことに注意して活用ください。

連絡先：サークルの見学や加入希望、または活動内容・日時などについてのお問合せは各サークルの代表者となりますので、連絡先については東公民館 TEL(295)2277へご連絡ください。

掲載内容：この「サークルガイドブック」に掲載されている情報は、変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※「新たに東公民館でサークル活動をしたい」という場合は、次頁の「公民館で楽しくサークル活動をするために」を参考にしてください。

公民館で楽しく サークル活動するために

公民館を拠点とし、定期的に活動する団体を、公民館では「サークル」と呼んでいます。サークル活動は、仲間で決めた目的に向かって、自主的、組織的、継続的に営まれる活動です。

東公民館では、サークル活動を行うときに、いくつかの約束事を守って活動をしていただいています。サークルを結成する手順に添いながらご説明します。

約束事は、以下のとおりとなります。利用者の一人ひとりがルールを守って、楽しく公民館を利用しましょう。

①仲間を集める

- 最低5人以上の仲間を集める。
- 半数以上が毛呂山町内（在住・在学・在勤）の会員であること。

②サークルの約束事を決める

- 会長・副会長・会計などの役員を決める。
- 年に1回総会を開き、会費・会則などをみんなで話し合う。
(会費の上限は、月額3,000円を目安としてください。)

③必要があれば、講師（指導者）を探して、指導を受ける

- 講師に謝礼を支払う場合は、1回あたり6,000円（町外ならば7,000円）を目安とする。
- サークルの運営を講師に任せない。講師はあくまでも「技術的な指導を行う人」である。

※講師と代表者が同様の団体は「塾」とみなし、原則として利用をお断りします。

④東公民館に登録する

- 東公民館に「登録団体調査票」「会員名簿」「会則」「収支予算書」を提出し、団体登録をする。

⑤サークルの輪を広げよう

会員数が少なくなると、活動の継続が難しくなります。開放性をもち、仲間を増やしていくように心がけてください。

◆詳しくは、職員がご説明しますので、事務室までお問い合わせください。

月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時 電話(295)2277

目 次

音楽・芸能

アンサンブル・ティーンズ 音楽団 (吹奏楽)……	1
YUZU (大正琴)……………	1
山吹の会 (民舞)……………	1
うたごえ若葉 (合唱・合奏)……………	2
カラオケサークルゆずの里 (カラオケ)	2
カラオケなでしこ (カラオケ)……………	2
こだまサークル (カラオケ)……………	3
昭和会 (カラオケ)……………	3
マレットクラブ (カラオケ)……………	3
“オリオリ” ウクレレ サークル (ウクレレ)…	4
毛呂山ベンチャーズ (バンド演奏)……	4
Let's See (バンド演奏)……………	4
オールディーズ (サクソ)……………	5
テナーサクソアンサンブル (サクソ)…	5

健康・スポーツ

あすなろ会 (体操)……………	5
自彊術 (体操)……………	6
リズム・ストレッチ体操の会 (体操)…	6
orange〈オレンジ〉 (ヨガ)……………	6
健康ヨーガの会 (ヨガ)……………	7
YOGAの会 (ヨガ)……………	7
川角太極拳クラブ (太極拳)……………	7

ほうたん太極拳クラブ (太極拳)……………	8
Sweet (フィットネス)……………	8
クリスマスローズ (3B体操)……………	8
MTTクラブ (卓球)……………	9
ぴんぽーん (卓球)……………	9
サンフラワーひまわり (健康ヨガ)……	9

ダンス

ステップ社交ダンスクラブ (社交ダンス)・	10
ダンスサークルひよこ (社交ダンス)……	10
土踊会ダンスクラブ (社交ダンス)……	10
アカハイマカナ・プナ・マラーエ (フラダンス)……	11
Lai フラ サークル (フラダンス)……………	11
レファ・オ・カラニ・ジンジャー (フラダンス)……	11

美術・書道

水曜会 (絵画)……………	12
水墨画紅梅会 (水墨画)……………	12
仏像彫刻の工房 (彫刻)……………	12

工芸・手芸

ステンドグラス柚子（ステンドグラス）・・・ 13

毛呂東陶芸クラブ（陶芸）…………… 13

銀の工房（シルバーアクセサリー）…… 13

福祉・ボランティア

手の絆（手話）…………… 14

その他

もろびと平和サークル（学習交流）…… 14

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	アンサンブル・ティーンズ音楽団		
会 員	14人(男5人・女9人)	活動分類	音楽・芸能 【吹奏楽】
活 動	毎月第1・3週 日曜日 9:00~12:00 備考		
会 費	なし	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	あり 金管楽器所有者
P R	<ul style="list-style-type: none"> ・1995年川角中学校吹奏楽部卒業生を中心に結成 ・2001年~2022年アンサンブルコンテスト出場 銀賞4回 銅賞8回 ・2024年~2025年クリスマスコンサート ・コンサートおよびコンテスト動画をYouTubeにUPしてます 		

団体名	YUZU		
会 員	9人(男1人・女8人)	活動分類	音楽・芸能 【大正琴】
活 動	毎月第2・4週 水曜日 9:00~12:00 備考		
会 費	月額 2,000円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	大正琴を皆さんで楽しみましょう		

団体名	山吹の会		
会 員	8人(男0人・女8人)	活動分類	音楽・芸能 【民舞】
活 動	毎月第1・3週 土曜日 17:00~19:00 備考 部屋が空いていれば4週目も活動		
会 費	月額 500円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	日本の民舞の曲に乗せて楽しく手足を動かしております。		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	うたごえ若葉		
会 員	9人(男1人・女8人)	活動分類	音楽・芸能 【合唱・合奏】
活 動	毎月第2・4週 水曜日 9:00~11:00 備考		
会 費	月額 1,500円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	懐かしの歌を皆さんと一緒に大きな声で歌いませんか。		

団体名	カラオケサークルゆずの里		
会 員	9人(男2人・女7人)	活動分類	音楽・芸能 【カラオケ】
活 動	毎月第1・3週 水曜日 13:00~15:00 備考		
会 費	月額 1,500円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	篠原康夫先生の指導で演歌歌謡曲(新曲、話題曲)を練習してます。歌仲間募集してます。一緒に楽しく歌いませんか。		

団体名	カラオケなでしこ		
会 員	7人(男4人・女3人)	活動分類	音楽・芸能 【カラオケ】
活 動	毎月第3週 木曜日 13:00~16:00 備考		
会 費	月額 500円	入会金	あり 500円
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	本会は、カラオケで曲を選び順番に唄う。歌を通じて会員相互の親睦と健康増進を旨とする。アットホームなサークルです。気軽に唄いましょう!!		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	こだまサークル		
会 員	9人(男4人・女5人)	活動分類	音楽・芸能 【カラオケ】
活 動	毎月第1・3週 水曜日 9:00~11:00 備考		
会 費	月額 1,500円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	篠原先生から歌の基本レッスンと唄い方のテクニックを学びます。歌は語り合う人生模様を彩った5分間ドラマです。唄う満足感に人生を謳歌する主役になるのはあなたです。		

団体名	昭和会		
会 員	14人(男7人・女7人)	活動分類	音楽・芸能 【カラオケ】
活 動	毎月第1・3週 月曜日 13:00~16:00 備考 毎週活動		
会 費	月額 500円	入会金	あり 500円
会員募集	募集していない	入会資格	—
P R	昭和会は、昭和の時代に流行した素晴らしい歌謡曲いわゆる昭和歌謡を愛する者達のサークルです。“昭和歌謡”をより多く、より正しく歌い継いでゆきたいと考え、月曜日に月4回“昭和歌謡”を勉強しております。		

団体名	マレットクラブ		
会 員	8人(男3人・女5人)	活動分類	音楽・芸能 【カラオケ】
活 動	毎月第2・4週 木曜日 13:00~16:00 備考		
会 費	1回 200円	入会金	なし
会員募集	募集していない	入会資格	—
P R	マレットゴルフ愛好会会員相互の親睦を計り、和気あいあいと歌を楽しむ。		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	“オリオリ” ウクレレ サークル		
会 員	13人(男0人・女13人)	活動分類	音楽・芸能 【ウクレレ】
活 動	毎月第2・4週 月曜日 15:00~17:00 備考 不定期日の練習もあります		
会 費	年額 2,000円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	あり 多少経験者
P R	小さな楽器ウクレレは手軽に楽しむ事が出来ます。ウクレレと一緒に弾きませんか。		

団体名	毛呂山ベンチャーズ		
会 員	7人(男4人・女3人)	活動分類	音楽・芸能 【バンド演奏】
活 動	不定期利用 備考		
会 費	年額 2,000円	入会金	なし
会員募集	募集していない	入会資格	—
P R	結成して17年のエレキバンドです。ベンチャーズや歌謡ポップス等懐かしい曲を月2回の練習で楽しんでいます。又、町内外のイベントにライブ参加しています。是非聴きに来て下さい。		

団体名	Let's See		
会 員	5人(男3人・女2人)	活動分類	音楽・芸能 【バンド演奏】
活 動	毎月第2・4週 金曜日 15:00~17:00 備考 第1、第3週もできる限り活動する予定		
会 費	月額 500円	入会金	なし
会員募集	募集していない	入会資格	—
P R	邦楽、洋楽にこだわらず楽器を演奏したり、曲に合わせてダンスや歌を歌ったりしています。発表会やイベント出演を目指して、楽しみながら上達できるように練習しています。		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	オールディーズ		
会 員	5人(男3人・女2人)	活動分類	音楽・芸能 【サクソ】
活 動	毎月第1・3週 火曜日 9:00~12:00 備考		
会 費	2ヶ月 2,800円	入会金	なし
会員募集	募集していない	入会資格	—
P R	みんな年を取ってしまいました。サクソが人生のひとつの支えになっています。いつまで続けられるか不安な部分もありますが、精一杯頑張っていこうと考えています。		

団体名	テナーサクソアンサンブル		
会 員	5人(男3人・女2人)	活動分類	音楽・芸能 【サクソ】
活 動	毎月第1・3週 金曜日 9:00~11:00 備考		
会 費	月額 500円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	テナーサクソで好きな曲をカラオケに合わせて自由に楽しんで活動しています。サクソに興味のある方は気軽に声を掛けて下さい		

団体名	あすなろ会		
会 員	7人(男3人・女4人)	活動分類	健康・スポーツ 【体操】
活 動	毎月第2・4週 水曜日 13:00~16:00 備考		
会 費	なし	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	障害のある方のリハビリを主目的として、ボランティアと一緒に始めた会です。現在は障害の有る無し関係なく、皆と一緒に簡単な体操、ゲーム遊び等をしています。笑いの絶えない楽しい会です。一緒に遊びませんか。		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	自彊術		
会 員	9人(男1人・女8人)	活動分類	健康・スポーツ 【体操】
活 動	毎月第1・3週 月曜日 13:00~15:00 備考		
会 費	月額 1,200円	入会金	なし 普及会費で年3,000円
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	健康と万病克服の体育療法です。道具は一切使用しません。一緒に体を動かして心と体で実感してみませんか。		

団体名	リズム・ストレッチ体操の会		
会 員	10人(男0人・女10人)	活動分類	健康・スポーツ 【体操】
活 動	毎月第1・2週 金曜日 9:00~11:00 備考 部屋が取れば毎週活動		
会 費	月額 2,500円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	あり 女性のみ
P R	ストレッチで体を充分にのばし、リズムにのって楽しく体を動かします。老後にそなえて、筋力をつけて体をきたえていきます。		

団体名	orange (オレンジ)		
会 員	12人(男1人・女11人)	活動分類	健康・スポーツ 【ヨガ】
活 動	毎月第2・4週 金曜日 9:00~11:00 備考		
会 費	月額 1,000円	入会金	なし
会員募集	募集していない	入会資格	—
P R	癒やしの音楽とやさしいヨガを通して心の安定と健康維持を目的として、初めての方から安心して受けられます。		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	健康ヨーガの会		
会 員	8人(男0人・女8人)	活動分類	健康・スポーツ 【ヨガ】
活 動	毎月第2・4週 水曜日 9:00~11:00 備考 部屋が取れば毎週活動予定		
会 費	月額 3,000円	入会金	なし 体験料金1回のみ500円
会員募集	募集していない	入会資格	— (女性限定)
P R	深い呼吸と共にゆっくり体をほぐしポーズをしながら、自分をみつめて体を調整していく。		

団体名	YOGA の会		
会 員	12人(男1人・女11人)	活動分類	健康・スポーツ 【ヨガ】
活 動	毎月第1・3週 月曜日 9:00~11:00 備考 第2・4週も活動(祝祭日は休み)		
会 費	月額 2,000円	入会金	なし
会員募集	募集していない	入会資格	—
P R	本会は、呼吸とともに、ゆっくり体をほぐし、自分を見つめ健康な体作りをする。		

団体名	川角太極拳クラブ		
会 員	23人(男2人・女21人)	活動分類	健康・スポーツ 【太極拳】
活 動	毎月第1・3週 火曜日 9:00~12:00 備考 第2・4週も活動		
会 費	月額 2,000円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	年代に関係なく健康増進の為、生活に必要な筋力のアップ、足腰のバランス、また、姿勢も良くなります。男女関係なく一緒に気持ちのいい汗かきませんか？自分が自分を元気にし心身共に健康になり素敵な日々をすごしましょう。		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	ほうたん太極拳クラブ		
会 員	8人(男0人・女8人)	活動分類	健康・スポーツ 【太極拳】
活 動	毎月第3・4週 木曜日 15:00~17:00 備考 8月はお休みです。		
会 費	年額 13,500円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	太極拳は、ゆったりした動きで身体全体を動かす有酸素運動です。自分の体力に合わせて、楽しく活動しています。		

団体名	Sweet		
会 員	5人(男0人・女5人)	活動分類	健康・スポーツ 【フィットネス】
活 動	毎月第2・4週 木曜日 11:00~13:00 備考 第1・3週木曜日 11:00~13:00		
会 費	月額 4,400円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	正しい姿勢と歩き方を基本としたエクササイズを行っております。		

団体名	クリスマスローズ		
会 員	10人(男0人・女10人)	活動分類	健康・スポーツ 【3B体操】
活 動	毎月第1・3週 木曜日 9:00~11:00 備考		
会 費	月額 2,000円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	いつまでも若々しく、美しくありたいという女性の願いを叶えるべく、音楽に合わせて楽しくストレッチ・ダンス等の健康体操を行っています。皆様も一緒にいかがですか？		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	MTTクラブ		
会 員	8人(男1人・女7人)	活動分類	健康・スポーツ 【卓球】
活 動	毎月第1・3週 土曜日 9:00~11:00 備考		
会 費	年額 4,000円	入会金	あり 500円
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	卓球を通して体の健康維持と親睦を図る。		

団体名	ぴんぼーん		
会 員	5人(男1人・女4人)	活動分類	健康・スポーツ 【卓球】
活 動	毎月第2・4週 木曜日 9:00~11:00 備考		
会 費	月額 500円	入会金	なし
会員募集	募集していない	入会資格	—
P R	温泉卓球ができればと思い「ぴんぼーん」と名付けました。今は「ぴんぼーん」から「卓球」へ脱皮できるよう楽しく練習しています。		

団体名	サンフラワーひまわり		
会 員	13人(男0人・女13人)	活動分類	健康・スポーツ 【健康ヨガ】
活 動	毎月第2・4週 水曜日 14:00~16:00 備考 月3回にて活動(第1~4週水曜日のうち3回)		
会 費	月額 1,500円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし 定員 17名まで
P R	呼吸法を使っの気・リンパの流れをスムーズにし全身のマッサージや骨盤修整・ヨガなど身体のバランスを整える盛り沢山の健康ストレッチです。		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	ステップ社交ダンスクラブ		
会 員	20人(男7人・女13人)	活動分類	ダンス 【社交ダンス】
活 動	毎月第2・4週 火曜日 14:00~16:00 備考 部屋が取れば毎週活動予定		
会 費	月額 2,000円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	若手現役プロが、基本(体の使い方等)をやさしくレッスンします。		

団体名	ダンスサークルひよこ		
会 員	7人(男3人・女4人)	活動分類	ダンス 【社交ダンス】
活 動	毎月第1・2週 水曜日 9:00~11:00 備考 部屋が確保出来れば他の水曜日にも活動する		
会 費	月額 2,000円	入会金	あり 1,000円
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	初心者対象でやさしく楽しくをモットーとしてワンクール3ヶ月の繰り返しで習得していきます。		

団体名	土踊会ダンスクラブ		
会 員	17人(男2人・女15人)	活動分類	ダンス 【社交ダンス】
活 動	毎月第1・2週 土曜日 13:00~15:00 備考 土曜日が5回ある場合、最終土曜日は実施しない		
会 費	月額 1,000円	入会金	あり 1,000円
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	健康の維持を主たる目的として、基礎的なダンスを中心にレッスンを進めています。		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	アカハイマカナ・プナ・マーラエ		
会 員	5人(男0人・女5人)	活動分類	ダンス 【フラダンス】
活 動	毎月第1・3週 月曜日 13:00~15:00 備考 祝日にあたる場合変更あり		
会 費	月額 4,000円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	フラダンスを踊っていると体幹がしっかりし若々しい姿勢を維持できるようになります。ハワイに行ったような楽しい気分になれます。一緒に踊りませんか。		

団体名	L a i フラ サークル		
会 員	5人(男0人・女5人)	活動分類	ダンス 【フラダンス】
活 動	毎月第1・3週 日曜日 15:00~17:00 備考		
会 費	月額 4,000円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	基礎からリラックスしてフラを楽しむことを目標に活動しています。ALOHAの心を大切に心も体も生き生きと笑顔で踊る楽しさを一緒に体験してみませんか。		

団体名	レファ・オ・カラニ・ジンジャー		
会 員	8人(男0人・女8人)	活動分類	ダンス 【フラダンス】
活 動	毎月第1・3週 水曜日 13:00~15:00 備考		
会 費	月額 3,000円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	「明るく、楽しく、生き生きと」をモットーにダンスの向上と会員相互の親睦を心がけています。		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	水曜会		
会 員	7人(男0人・女7人)	活動分類	美術・書道 【絵画】
活 動	毎月第2・4週 水曜日 13:00~16:00 備考 先生の指導は月1~2回		
会 費	月額 2,000円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	絵の制作にあたり、基本的なデッサン構図のとりかた、色彩技術を学び自分の絵を完成し、共に学び、楽しむ会です。		

団体名	水墨画紅梅会		
会 員	6人(男2人・女4人)	活動分類	美術・書道 【水墨画】
活 動	毎月第2週 日曜日 13:00~16:00 備考 *今年度8月はお休みします。		
会 費	月額 1,000円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	会員数は現在6名で【1回/月】の教室です。何か趣味を見つけたいと思っている人、水墨での花、風景画(古民家・雪山)、仏像、動物 等々にちょっとだけ挑戦心を駆り立ててみませんか?幸い新人さんも会員になりました。一緒にスタートに丁度いい機会かと思えます。長く続ける”コツ”は頑張り過ぎない事、楽しく無理なく軽い気持ちでOK!!		

団体名	仏像彫刻の工房		
会 員	6人(男2人・女4人)	活動分類	美術・書道 【彫刻】
活 動	毎月第2・4週 金曜日 9:00~12:00 備考		
会 費	月額 2,500円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	奥深き工房の魅力を求めて工房を立ち上げております。やすらぎを持つ仏像を作ることに皆様の入会をお待ちしております。		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	ステンドグラス柚子		
会 員	6人(男0人・女6人)	活動分類	工芸・手芸 【ステンドグラス】
活 動	毎月第2・4週 月曜日 13:00~16:00 備考		
会 費	年額 3,000円	入会金	あり 1,000円
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	ステンドグラス等を切断、自由な発想で作品を作っています。		

団体名	毛呂東陶芸クラブ		
会 員	7人(男3人・女4人)	活動分類	工芸・手芸 【陶芸】
活 動	毎月第1・3週 水曜日 11:00~15:00 備考		
会 費	月額 2,000円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	土いじりは楽しいものです。なにかとても懐かしさを感じ、日々のストレスから解放され、心が癒されます。そして創造力を発揮して作品づくりに挑みます。 ※会費と別に年1回 3,000円		

団体名	銀の工房		
会 員	9人(男0人・女9人)	活動分類	工芸・手芸 【シルバーアクセサリ】
活 動	毎月第3週 月曜日 9:00~12:00 備考		
会 費	月額 1,200円	入会金	なし
会員募集	募集している (15人まで)	入会資格	なし
P R	シルバークレイを用いて楽しく本格シルバーアクセサリを作成する。		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	手の絆		
会 員	13人(男2人・女11人)	活動分類	福祉 【手話】
活 動	毎月第1・2・3・4週 土曜日 9:00~12:00 備考 第4週(土)は 13:00~16:00 視聴覚室		
会 費	年額 3,000円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	耳の間こえない方たちとの交流の為に手話を覚えたいと考えている方		

団体名	もろびと平和サークル		
会 員	12人(男8人・女4人)	活動分類	その他 【学習交流】
活 動	不定期利用 一曜日 一~一 備考 不定期		
会 費	年額 500円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	環境・平和・人権等毛呂山町での出来事などを学習し原爆絵画展を主に活動します。展示会などのボランティア参加も募集します。		

さくいん

あ行

アカハイマカナ・プナ・マーラエ (フラダンス).....	11
あすなろ会 (体操).....	5
アンサンブル・ティーンズ 音楽団 (吹奏楽)....	1
うたごえ若葉 (合唱・合奏).....	2
MTTクラブ (卓球).....	9
オールディーズ (サックス).....	5
“オリオリ” ウクレレ サークル (ウクレレ)...	4
orange〈オレンジ〉 (ヨガ).....	6

か行

カラオケサークルゆずの里 (カラオケ).....	2
カラオケなでしこ (カラオケ).....	2
川角太極拳クラブ (太極拳).....	7
銀の工房 (シルバーアクセサリー).....	13
クリスマスローズ (3B体操).....	8
健康ヨーガの会 (ヨガ).....	7
こだまサークル (カラオケ).....	3

さ行

サンフラワーひまわり (健康ヨガ).....	9
自彊術 (体操).....	6
昭和会 (カラオケ).....	3

Sweet (フィットネス).....	8
水墨画紅梅会 (水墨画).....	12
水曜会 (絵画).....	12
ステップ社交ダンスクラブ (社交ダンス).....	10
スタンドグラス柚子 (スタンドグラス)....	13

た行

ダンスサークルひよこ (社交ダンス).....	10
テナーサックスアンサンブル (サックス)....	5
手の絆 (手話).....	14
土踊会ダンスクラブ (社交ダンス).....	10

は行

ぴんぽーん (卓球).....	9
仏像彫刻の工房 (彫刻).....	12
ほうたん太極拳クラブ (太極拳).....	8

ま行

マレットクラブ (カラオケ).....	3
毛呂東陶芸クラブ (陶芸).....	13
もろびと平和サークル (学習交流).....	14
毛呂山ベンチャーズ (バンド演奏).....	4

や行

山吹の会 (民舞).....	1
YUZU (大正琴).....	1
YOGAの会 (ヨガ).....	7

ら行

Lai フラ サークル (フラダンス).....	11
リズム・ストレッチ体操の会 (体操)...	6
Let's See (バンド演奏).....	4
レア・オ・カラニ・ジンジャー (フラダンス)...	11



発行日 令和 8 年 6 月

編集・発行 毛呂山町東公民館

〒350-0436

埼玉県入間郡毛呂山町大字川角 298 番地1

TEL 049(295)2277 FAX 049(295)2070

URL <http://www.town.moroyama.saitama.jp>