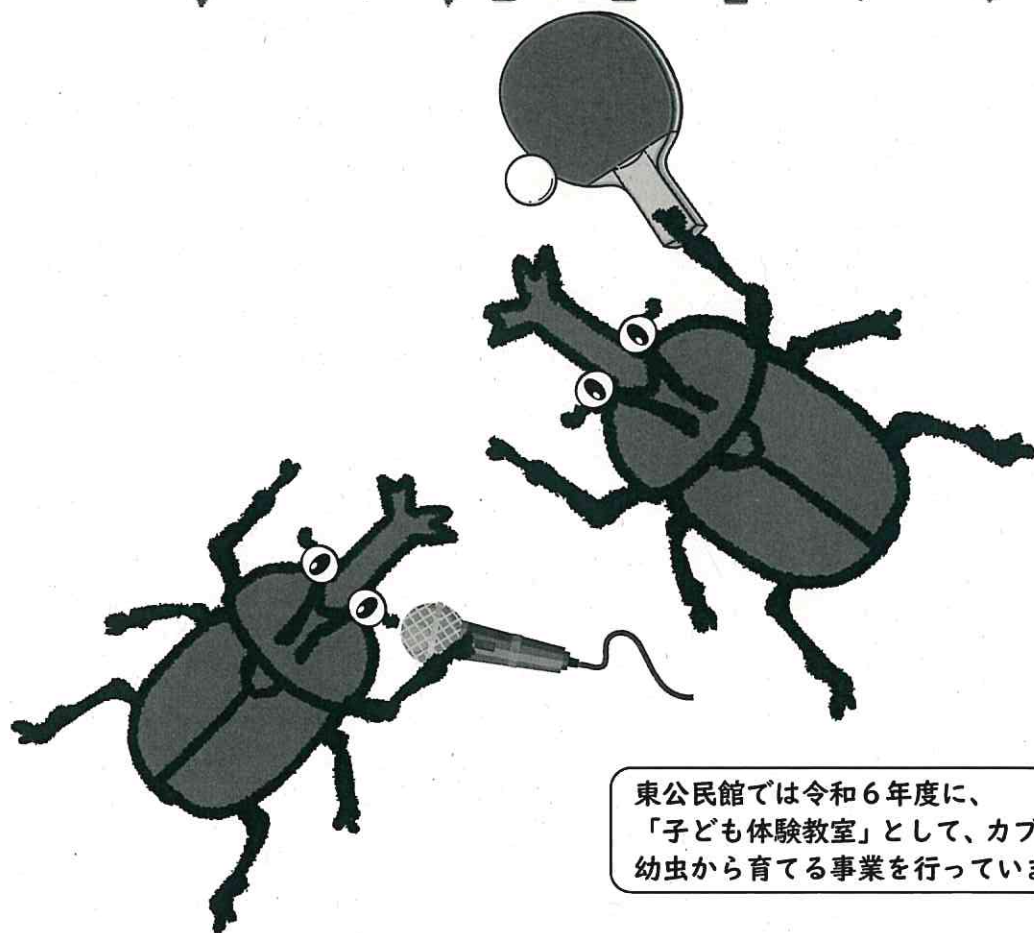


令和6年度 毛呂山町東公民館 サークルガイドブック



東公民館では令和6年度に、
「子ども体験教室」として、カブトムシを
幼虫から育てる事業を行っています。

このサークルガイドブックには毛呂山町東公民館を定期的に利用している
40団体・サークルの情報が掲載されています。
あなたの生涯学習のための参考や団体・サークル同士の情報の交換などに
ご利用ください。

【掲載内容について】

このサークルガイドブックに掲載されている団体は、次頁の「公民館で楽しくサークル活動をするために」の約束事を守り、登録団体として定期活動を行っています。

活動日：ガイド中の「活動日」は、あらかじめ各団体が東公民館に団体登録している定期活動を希望する日を掲載していますので、団体によっては、掲載されている定期活動日のほかに活動している場合もあります。

会員募集：会員を「募集していない」サークルは、会員が定員に達しているなどの理由によるものです。

【ご利用にあたっての注意】

この「サークルガイドブック」を利用するにあたって、次のことに注意して活用ください。

連絡先：サークルの見学や加入希望、または活動内容・日時などについてのお問合せは各サークルの代表者となりますので、連絡先については東公民館 TEL(295)2277へご連絡ください。

掲載内容：この「サークルガイドブック」に掲載されている情報は、変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※「新たに東公民館でサークル活動をしたい」という場合は、次頁の「公民館で楽しくサークル活動をするために」を参考にしてください。

公民館で楽しく サークル活動するために

公民館を拠点とし、定期的に活動する団体を、公民館では「サークル」と呼んでいます。サークル活動は、仲間で決めた目的に向かって、自主的、組織的、継続的に営まれる活動です。

東公民館では、サークル活動を行うときに、いくつかの約束事を守って活動をしていただいています。サークルを結成する手順に添いながらご説明します。

約束事は、以下のとおりとなります。利用者の一人ひとりがルールを守って、楽しく公民館を利用しましょう。

①仲間を集める

- 最低5人以上の仲間を集める。
- 半数以上が毛呂山町内（在住・在学・在勤）の会員であること。

②サークルの約束事を決める

- 会長・副会長・会計などの役員を決める。
- 年に1回総会を開き、会費・会則などをみんなで話し合う。
（会費の上限は、月額3,000円を目安としてください。）

③必要があれば、講師（指導者）を探して、指導を受ける

- 講師に謝礼を支払う場合は、1回あたり6,000円（町外ならば7,000円）を目安とする。
- サークルの運営を講師に任せない。講師はあくまでも「技術的な指導を行う人」である。

※講師と代表者が同様の団体は「塾」とみなし、原則として利用をお断りします。

④東公民館に登録する

- 東公民館に「登録団体調査票」「会員名簿」「会則」「収支予算書」を提出し、団体登録をする。

⑤サークルの輪を広げよう

会員数が少なくなると、活動の継続が難しくなります。開放性をもち、仲間を増やしていくように心がけてください。

◆詳しくは、職員がご説明しますので、事務室までお問い合わせください。
月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時 電話（295）2277

目 次

音楽・芸能

アンサンブル・ティーンズ音楽団（吹奏楽）・・・	1
ふる里民謡会やまびこ（民舞）……………	1
山吹の会（民舞）……………	1
うたごえ若葉（合唱・合奏）……………	2
カラオケサークルゆずの里（カラオケ）	2
カラオケなでしこ（カラオケ）……………	2
こだまサークル（カラオケ）……………	3
昭和会（カラオケ）……………	3
友和会（カラオケ）……………	3
“オリオリ”ウクレレサークル（ウクレレ）…	4
毛呂山ベンチャーズ（バンド演奏）………	4
テナーサクスアンサンブル（サクス）…	4

健康・スポーツ

あすなろ会（体操）……………	5
自彊術（体操）……………	5
リズム・ストレッチ体操の会（体操）…	5
orange〈オレンジ〉（ヨガ）……………	6
健康ヨーガの会（ヨガ）……………	6
川角太極拳クラブ（太極拳）……………	6
ほうたん太極拳クラブ（太極拳）………	7
Sweet（フィットネス）……………	7
クリスマスローズ（3B体操）……………	7

MTTクラブ（卓球）……………	8
P-1（卓球）……………	8
ぴんぽーん（卓球）……………	8
サンフラワーひまわり（健康ヨガ）………	9

ダンス

ステップ社交ダンスクラブ（社交ダンス）・	9
ダンスサークルひよこ（社交ダンス）……	9
アカハイ・マカナ・プーナ・ファファ（フラダンス）……	10
アカハイマカナ・プナ・マラエ（フラダンス）……………	10
Lai フラサークル（フラダンス）……………	10
レファ・オ・カラニ・ジンジャー（フラダンス）………	11

美術・書道

水曜会（絵画）……………	11
水墨画紅梅会（水墨画）……………	11

生活・文化

PCさくら草（パソコン）……………	12
PCフレンドリー（パソコン）……………	12

工芸・手芸

ステンドグラス柚子（ステンドグラス）・・ 12

毛呂東陶芸クラブ（陶芸）…………… 13

銀の工房（シルバーアクセサリー）…… 13

福祉・ボランティア

手の絆（手話）…………… 13

その他

もろびと平和サークル（学習交流）…… 14

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	アンサンブル・ティーンズ音楽団		
会 員	13 人 (男 5 人・女 8 人)	活動分類	音楽・芸能 【吹奏楽】
活 動	毎月第1・3週 日曜日 9:00~12:00 備考		
会 費	なし	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	あり 金管楽器所有者
P R	1995 年結成 アンサンブルコンテスト結果 2001 年(銅) 2003 年(銅) 2005 年(銀) 2008 年(銅) 2009 年(銀) 2010 年(銅) 2017 年(銀) 2018 年(銅) 2020 年(銅) 活動およびコンテスト演奏 Youtube に UP してます		

団体名	ふる里民謡会やまびこ		
会 員	3 人 (男 0 人・女 3 人)	活動分類	音楽・芸能 【民舞】
活 動	毎月第2・4週 金曜日 13:00~15:00 備考		
会 費	月額 1,000 円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	踊って楽しく仲良く健康増進の為、行動しませんか		

団体名	山吹の会		
会 員	8 人 (男 0 人・女 8 人)	活動分類	音楽・芸能 【民舞】
活 動	毎月第1・3週 土曜日 17:00~19:00 備考 部屋が空いていれば 4 週目も活動		
会 費	月額 1,000 円	入会金	なし
会員募集	募集していない	入会資格	—
P R	日本の民舞の曲に乗せて楽しく手足を動かしております。		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	うたごえ若葉		
会 員	13 人（男 1 人・女 12 人）	活動分類	音楽・芸能 【合唱・合奏】
活 動	毎月第 2・4 週 水曜日 9:00～12:00 備考		
会 費	年額 12,000 円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	懐かしの歌を皆さんと一緒に大きな声で歌いませんか。		

団体名	カラオケサークルゆずの里		
会 員	11 人（男 2 人・女 9 人）	活動分類	音楽・芸能 【カラオケ】
活 動	毎月第 1・3 週 水曜日 13:00～16:00 備考		
会 費	月額 1,500 円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	篠原康夫先生の指導で演歌歌謡曲（新曲、話題曲）を練習してます。歌仲間募集してます。一緒に楽しく歌いませんか。		

団体名	カラオケなでしこ		
会 員	8 人（男 4 人・女 4 人）	活動分類	音楽・芸能 【カラオケ】
活 動	毎月第 3 週 木曜日 13:00～16:00 備考		
会 費	月額 500 円	入会金	あり 500 円
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	本会は、カラオケで曲を選び順番に唄う。歌を通じて会員相互の親睦と健康増進を旨とする。アットホームなサークルです。気軽に唄いましょう！！		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	こだまサークル		
会 員	10 人（男 2 人・女 8 人）	活動分類	音楽・芸能 【カラオケ】
活 動	毎月第 1・3 週 水曜日 9:00～11:00 備考		
会 費	月額 1,500 円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	篠原先生から歌の基本レッスンと唄い方のテクニックを学びます。歌は語り合う人生模様を彩った 5 分間ドラマです。唄う満足感に人生を謳歌する主役になるのはあなたです。		

団体名	昭和会		
会 員	14 人（男 7 人・女 7 人）	活動分類	音楽・芸能 【カラオケ】
活 動	毎月第 1・3 週 月曜日 13:00～16:00 備考 毎週活動		
会 費	月額 500 円	入会金	あり 500 円
会員募集	募集していない	入会資格	—
P R	昭和会は、昭和の時代に流行した素晴らしい歌謡曲いわゆる昭和歌謡を愛する者達のサークルです。“昭和歌謡”をより多く、より正しく歌い継いでゆきたいと考え、月曜日に月 4 回 “昭和歌謡”を勉強しております。		

団体名	友和会		
会 員	25 人（男 13 人・女 12 人）	活動分類	音楽・芸能 【カラオケ】
活 動	毎月第 4 週 木曜日 11:00～13:00 備考		
会 費	月額 2,000 円	入会金	あり 2,000 円
会員募集	募集していない	入会資格	—
P R	地域住民の方との親睦を図る為活動をしています。		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	“オリオリ” ウクレレ サークル		
会 員	10人（男0人・女10人）	活動分類	音楽・芸能 【ウクレレ】
活 動	毎月第2・4週 月曜日 15:00～17:00 備考		
会 費	月額 2,000円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	あり 多少経験者・町内在住
P R	小さな楽器ウクレレは手軽に楽しむ事が出来ます。ウクレレと一緒に弾きませんか。		

団体名	毛呂山ベンチャーズ		
会 員	6人（男3人・女3人）	活動分類	音楽・芸能 【バンド演奏】
活 動	不定期利用 備考		
会 費	年額 2,000円	入会金	なし
会員募集	募集していない	入会資格	—
P R	結成して15年、ベンチャーズの大好きなメンバーが集まりました。ヴォーカルも加わり現在は演奏だけでなく歌もあり、ポップス・歌謡曲も楽しんでいます。ライブやお祭りに参加楽しんで頂いています。		

団体名	テナーサックスアンサンブル		
会 員	5人（男3人・女2人）	活動分類	音楽・芸能 【サックス】
活 動	毎月第1・3週 金曜日 9:00～11:00 備考		
会 費	月額 500円	入会金	なし
会員募集	募集していない	入会資格	—
P R	テナーサックスを自由に楽しみながら活動するグループです。		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	あすなろ会		
会 員	6人（男2人・女4人）	活動分類	健康・スポーツ 【体操】
活 動	毎月第2・4週 水曜日 13:00～16:00 備考		
会 費	なし	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	障害のある方のリハビリを主目的として、ボランティアと一緒に始めた会です。現在は障害の有る無し関係なく、皆で一緒に簡単な体操、ゲーム遊び等を行っています。笑いの絶えない楽しい会です。一緒に遊びませんか。		

団体名	自彊術		
会 員	4人（男0人・女4人）	活動分類	健康・スポーツ 【体操】
活 動	毎月第1・3週 月曜日 13:00～15:00 備考		
会 費	月額 1,000 円	入会金	あり 普及会費で年 3,000 円
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	健康と万病克服の体育療法です。道具は一切使用しません。一緒に体を動かして心と体で実感してみませんか。		

団体名	リズム・ストレッチ体操の会		
会 員	10人（男0人・女10人）	活動分類	健康・スポーツ 【体操】
活 動	毎月第1・2週 金曜日 9:00～11:00 備考 部屋が取れば毎週活動		
会 費	月額 2,500 円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	あり 女性のみ
P R	ストレッチで体を充分にのばし、リズムにのって楽しく体を動かします。老後にそなえて、筋力をつけて体をきたえていきます。		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	orange（オレンジ）		
会 員	17人（男1人・女16人）	活動分類	健康・スポーツ 【ヨガ】
活 動	毎月第2・4週 金曜日 9:00～11:00 備考		
会 費	月額 1,000円	入会金	なし
会員募集	募集していない	入会資格	—
P R	癒やしの音楽とやさしいヨガを通して心の安定と健康維持を目的として、初めての方から安心して受けられます。		

団体名	健康ヨーガの会		
会 員	9人（男0人・女9人）	活動分類	健康・スポーツ 【ヨガ】
活 動	毎月第2・4週 水曜日 9:00～11:00 備考 部屋が取れば毎週活動予定		
会 費	月額 2,500円	入会金	なし
会員募集	募集していない	入会資格	—（女性限定）
P R	深い呼吸と共にゆっくり体をほぐしポーズをしながら、自分をみつめて体を調整していく。		

団体名	川角太極拳クラブ		
会 員	23人（男2人・女21人）	活動分類	健康・スポーツ 【太極拳】
活 動	毎月第1・3週 火曜日 9:00～12:00 備考 第2・4週も活動		
会 費	月額 2,000円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	年代に関係なく健康増進の為、生活に必要な筋力のアップ、足腰のバランス、また、姿勢も良くなります。男女関係なく一緒に気持ちのいい汗かきませんか？自分が自分を元気にし心身共に健康になり素敵な日々をすごしましょう。		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	ほうたん太極拳クラブ		
会 員	6人（男0人・女6人）	活動分類	健康・スポーツ 【太極拳】
活 動	毎月第3・4週 木曜日 15:00～17:00 備考		
会 費	月額 1,150 円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	太極拳は、ゆったりした動きで身体全体を動かす有酸素運動です。自分の体力に合わせて、楽しく活動してます。		

団体名	Sweet		
会 員	5人（男0人・女5人）	活動分類	健康・スポーツ 【フィットネス】
活 動	毎月第2・4週 木曜日 11:00～13:00 備考 第1・3週木曜日 11:00～13:00		
会 費	月額 4,400 円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	正しい姿勢と歩き方を基本としたエクササイズを行っております。		

団体名	クリスマスローズ		
会 員	8人（男0人・女8人）	活動分類	健康・スポーツ 【3B体操】
活 動	毎月第1・3週 木曜日 9:00～11:00 備考		
会 費	月額 2,000 円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	いつまでも若々しく、美しくありたいという女性の願いを叶えるべく、音楽に合わせて楽しくストレッチ・ダンス等の健康体操を行っています。皆様も一緒にいかがですか？		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	MTTクラブ		
会 員	9人(男1人・女8人)	活動分類	健康・スポーツ 【卓球】
活 動	毎月第1・3週 土曜日 9:00~11:00 備考		
会 費	年額 2,000円	入会金	あり 500円
会員募集	募集していない	入会資格	—
P R	卓球を通して体の健康維持と親睦を図る。		

団体名	P-1		
会 員	9人(男7人・女2人)	活動分類	健康・スポーツ 【卓球】
活 動	毎月第1・2週 木曜日 13:00~15:00 備考 部屋が取れば毎週活動		
会 費	6か月 2,100円	入会金	なし
会員募集	募集していない	入会資格	—
P R	親睦、健康、技術の向上を目的に大会にも積極的に参加してます。		

団体名	ぴんぽーん		
会 員	5人(男0人・女5人)	活動分類	健康・スポーツ 【卓球】
活 動	毎月第2・4週 水曜日 9:00~11:00 備考		
会 費	月額 500円	入会金	なし
会員募集	募集していない	入会資格	—
P R	温泉卓球ができればと思い「ぴんぽーん」と名付けました。今は「ぴんぽーん」から「卓球」へ脱皮できるよう楽しく練習しています。		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	サンフラワーひまわり		
会 員	13 人（男 1 人・女 12 人）	活動分類	健康・スポーツ 【健康ヨガ】
活 動	毎月第 2・4 週 水曜日 14:00～16:00 備考 場所が取れば毎週活動予定		
会 費	月額 1,500 円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし 定員 17 名まで
P R	呼吸法を使つての気・リンパの流れをスムーズにし全身のマッサージや骨盤修整・ヨガなど身体のバランスを整える盛り沢山の健康ストレッチです。		

団体名	ステップ社交ダンスクラブ		
会 員	14 人（男 6 人・女 8 人）	活動分類	ダンス 【社交ダンス】
活 動	毎月第 2・4 週 火曜日 14:00～17:00 備考 第 1 火曜日		
会 費	月額 2,000 円	入会金	なし
会員募集	募集していない	入会資格	—
P R	若手現役プロが、基本（体の使い方等）をやさしくレッスンします。		

団体名	ダンスサークルひよこ		
会 員	11 人（男 4 人・女 7 人）	活動分類	ダンス 【社交ダンス】
活 動	毎月第 1・2 週 水曜日 9:00～12:00 備考 部屋が確保出来れば他の水曜日にも活動する		
会 費	月額 2,000 円	入会金	あり 1,000 円
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	初心者対象でやさしく楽しくをモットーとしてワンクール 3 ヶ月の繰り返しで習得していきます。		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	アカハイ・マカナ・プーナ・フアフア		
会 員	6人（男0人・女6人）	活動分類	ダンス 【フラダンス】
活 動	毎月第1・3週 木曜日 13:00～15:00 備考		
会 費	月額 2,500 円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R			

団体名	アカハイマカナ・プナ・マーラエ		
会 員	5人（男0人・女5人）	活動分類	ダンス 【フラダンス】
活 動	毎月第1・3週 月曜日 13:00～15:00 備考 祝日にあたる場合変更あり		
会 費	月額 3,500 円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	癒やしと言われるハワイアン曲に合わせて踊るフラダンスはとても心地よいものです。どうぞ練習風景をのぞきにきてみて下さい。		

団体名	L a i フラ サークル		
会 員	5人（男0人・女5人）	活動分類	ダンス 【フラダンス】
活 動	毎月第1・3週 日曜日 15:00～17:00 備考		
会 費	月額 2,500 円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	基礎からリラックスしてフラを楽しむことを目標に活動しています。ALOHAの心を大切に心も体も生き生きと笑顔で踊る楽しさを一緒に体験してみませんか。		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	レファ・オ・カラニ・ジンジャー		
会 員	6人（男0人・女6人）	活動分類	ダンス 【フラダンス】
活 動	毎月第1・3週 水曜日 13:00～15:00 備考		
会 費	月額 3,000円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	「明るく、楽しく、生き生きと」をモットーにダンスの向上と会員相互の親睦を心がけています。		

団体名	水曜会		
会 員	10人（男0人・女10人）	活動分類	美術・書道 【絵画】
活 動	毎月第2・4週 水曜日 13:00～16:00 備考 先生の指導は月1～2回		
会 費	月額 2,000円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	絵の制作にあたり、基本的なデッサン構図のとりかた、色彩技術を学び自分の絵を完成し、共に学び、楽しむ会です。		

団体名	水墨画紅梅会		
会 員	6人（男2人・女4人）	活動分類	美術・書道 【水墨画】
活 動	毎月第2週 日曜日 13:00～16:00 備考 *今年度8月はお休みします。		
会 費	月額 1,000円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	会員数は現在6名です。【1回/月】の教室にしました。上手な絵を描かなくちゃ”ダメ”なんて思うと、時に進まなくなる事もあります。そこはこの会の良い所で、描くだけでは無く、観に行ったりもしています。一度、教室に遊びに来て下さい。お待ちしております！		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	PCさくら草		
会 員	15人（男0人・女15人）	活動分類	生活・文化 【パソコン】
活 動	毎月第2・4週 火曜日 13:00～16:00 備考		
会 費	月額 2,000円	入会金	なし
会員募集	募集していない	入会資格	—
P R	女性だけの静かなPC学習できる教室です。		

団体名	PCフレンドリー		
会 員	4人（男0人・女4人）	活動分類	生活・文化 【パソコン】
活 動	毎月第3週 水曜日 17:30～19:30 備考		
会 費	月額 500円	入会金	あり 500円
会員募集	募集している	入会資格	あり ノートパソコン持参
P R	初歩から自分たちのペースで楽しくパソコンを勉強しています。どなたでも見学にいらして下さい。		

団体名	ステンドグラス柚子		
会 員	8人（男0人・女8人）	活動分類	工芸・手芸 【ステンドグラス】
活 動	毎月第2・4週 月曜日 13:00～16:00 備考		
会 費	年額 3,000円	入会金	あり 1,000円
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	ステンドグラス等を切断、自由な発想で作品を作っています。		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	毛呂東陶芸クラブ		
会 員	7人（男3人・女4人）	活動分類	工芸・手芸 【陶芸】
活 動	毎月第1・3週 水曜日 11:00～15:00 備考		
会 費	月額 2,000 円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	土いじりは楽しいものです。なにかとても懐かしさを感じ、日々のストレスから解放され、心が癒されます。そして創造力を発揮して作品づくりに挑みます。 ※会費と別に年1回 3,000 円		

団体名	銀の工房		
会 員	13人（男0人・女13人）	活動分類	工芸・手芸 【シルバークレイ】
活 動	毎月第3週 月曜日 9:00～12:00 備考		
会 費	月額 1,000 円	入会金	なし
会員募集	募集している （15人まで）	入会資格	なし
P R	シルバークレイを用いて楽しく本格シルバークレイアクセサリーを作成する。		

団体名	手の絆		
会 員	15人（男2人・女13人）	活動分類	福祉 【手話】
活 動	毎月第1・2・3週 土曜日 9:00～12:00 備考		
会 費	年額 3,000 円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	耳の聞こえない方たちとの交流の為に手話を覚えたいと考えている方		

各団体の連絡先につきましては東公民館へお問い合わせください。

団体名	もろびと平和サークル		
会 員	10人（男4人・女6人）	活動分類	その他 【学習交流】
活 動	不定期利用 備考 不定期		
会 費	年額 500 円	入会金	なし
会員募集	募集している	入会資格	なし
P R	環境・平和・人権等毛呂山町での出来事などを学習し原爆絵画展を主に活動します。		

さくいん

あ行

アカハイ・マカナ・プーナ・ファファ (フラダンス)・・・	10
アカハイマカナ・プナ・マラエ (フラダンス).....	10
あすなろ会 (体操).....	5
アンサンブル・ティーンズ音楽団 (吹奏楽)・・・	1
うたごえ若葉 (合唱・合奏).....	2
MTTクラブ (卓球).....	8
“オリオリ” ウクレレ サークル (ウクレレ)・・・	4
orange〈オレンジ〉 (ヨガ).....	6

か行

カラオケサークルゆずの里 (カラオケ) 2	
カラオケなでしこ (カラオケ).....	2
川角太極拳クラブ (太極拳).....	6
銀の工房 (シルバーアクセサリー).....	13
クリスマスローズ (3B体操).....	7
健康ヨーガの会 (ヨガ).....	6
こだまサークル (カラオケ).....	3

さ行

サンフラワーひまわり (健康ヨガ).....	9
自彊術 (体操).....	5
昭和会 (カラオケ).....	3
Sweet (フィットネス).....	7
水墨画紅梅会 (水墨画).....	11

水曜会 (絵画).....	11
ステップ社交ダンスクラブ (社交ダンス)・	9
ステンドグラス柚子 (ステンドグラス)・・・	12

た行

ダンスサークルひよこ (社交ダンス).....	9
手の絆 (手話).....	13
テナーサックスアンサンブル (サックス)・・・	4

は行

PCさくら草 (パソコン).....	12
PCフレンドリー (パソコン).....	12
ぴんぽーん (卓球).....	8
P-1 (卓球).....	8
ふる里民謡会やまびこ (民舞).....	1
ほうたん太極拳クラブ (太極拳).....	7

ま行

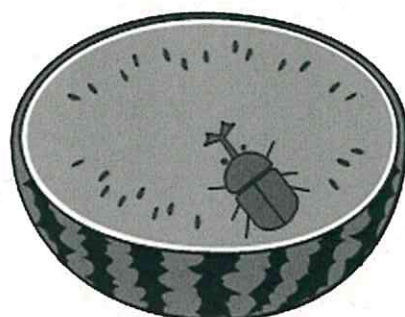
毛呂東陶芸クラブ (陶芸).....	13
もろびと平和サークル (学習交流).....	14
毛呂山ベンチャーズ (バンド演奏).....	4

や行

山吹の会（民舞）.....	1
友和会（カラオケ）.....	3

ら行

Lai フラ サークル（フラダンス）.....	10
リズム・ストレッチ体操の会（体操）...	5
レファ・オ・カラニ・ジンジャー（フラダンス）...	11



発 行 日 令和 6 年 6 月 1 日

編 集・発 行 毛呂山町東公民館

〒350-0436 埼玉県入間郡毛呂山町大字川角 298 番地1

TEL 049(295)2277

FAX 049(295)2070