

☆健康マイレージ対象事業☆

「いきいき大学もろやま」

令和7年度 受講生募集！

いきいきと生きがいを持ち、心豊かに安心して生活を送るために、スペシャリストから学びます。

- 会場 毛呂山町東公民館 学習ホールめじろ
- 定員 100人(先着順)
- 対象 町内在住、在勤、在学の方で、原則全講座に出席できる方
- 参加費 無料
- 申込み 5月15日(木)から、毛呂山町中央公民館で電話にて受付(電話294-1250)
受付時間は、平日午前8時30分から午後5時まで

「いきいき大学もろやまプログラム」

回数	日時	内容と講師
第1回	6月26日(木) 13:30~15:30	特殊詐欺被害防止ワークショップ講座 埼玉県 防犯・交通安全課 防犯・犯罪被害者支援担当
第2回	7月31日(木) 13:30~15:30	シニア世代の旅行講座 観光総合研究室 代表 上村 脩 さん
第3回	8月29日(金) 13:30~15:30	誰でもできるアンチエイジング ~食の選び方、調理の仕方~ NPO埼玉県健康管理士会 認定講師/歯科衛生士 安倍 薫 さん
第4回	9月26日(金) 13:30~15:30	最新脳科学が導く! ~いきいき脳習慣~ 日本医療科学大学 保健医療学部 医療・基礎教育科 准教授 鈴木 研太 さん
第5回	10月31日(金) 13:30~15:30	観光立国日本 ~今や海外及び訪日外国人から憧れの日本、日本人を模索~ 人材育成コーディネーター 山 義則 さん

- その他 全5回講座のうち、4回以上の受講者に修了証を交付します。
悪天候等により中止する場合があります。
- 問合せ先 毛呂山町中央公民館(電話294-1250)平日午前8時30分~午後5時