

東公民館 まなびあい講座

初心者でも大丈夫！

参加費  
無料

# 「フラダンス 体験」

ハワイの音楽に合わせて、ゆったりとした動きを体験します。

体が硬い人、運動が久しぶりの人も安心です。

東公民館で活動しているサークルの皆さん、やさしく教えてくれます。

1日だけでも、複数回の参加でもOK！ お気軽にどうぞ！

＊ あなたも「フラの世界」を体験してみませんか？

日 程

3/1 , 3/15 (日) 15:15～16:45

(講師:Lai フラサークル)

3/2 , 3/16 (月) 13:00～15:00

(講師:アカハイマカナ・プナ・マーラエ)

3/4 , 3/18 (水) 13:00～15:00

(講師:レファ・オ・カラニ・ジンジャー)

会 場

東公民館 コミュニティルームゆず

定 員

各回 10人 (先着順)

持 ち 物

水筒、汗ふきタオル (軽い運動ができる服装)  
(お持ちのかたは「パウスカート」)

申込み: 2/10 (火) 8:30 から 東公民館へ 電話または窓口まで  
お問合せ 毛呂山町東公民館 TEL 049-295-2277

FAX 049-295-2070

✉ h-koumin@town.moroyama.lg.jp

