

毛呂山町中央公民館

サークル ガイドブック

令和6年度版



このガイドブックには、毛呂山町中央公民館を定期利用している102団体の情報が掲載されています。あなたの生涯学習の参考や、団体相互の情報交換などにご利用ください。

■□■ お ことわり ■□■

毛呂山町中央公民館では、下記のとおり利用回数の制限を行っています。

- ・定期的な活動を希望する団体は、定期的な活動を希望する日（これを「定期活動日」という）を中央公民館に登録する必要があります。
- ・定期活動日の回数は、各団体ごと月2回までとします。
- ・定期活動日（月2回）以外の利用を希望する場合は、利用を希望する日の1月前の月の初日からは、回数制限はなくなります。

このことにより、ガイドブック中の「活動日」には、あらかじめ各団体が公民館に登録している定期的な活動を希望する日を記載していますが、団体によっては定期活動日以外に活動している場合があります。

活動日時やその他の詳しいことは、各団体・サークルの代表者までご確認ください（失礼のないようにお願いします）。また、各団体の連絡先につきましては中央公民館へお問い合わせください。

なお、このガイドブックに記載されている団体・サークルの情報は、一部変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

令和6年6月

毛呂山町中央公民館

目 次

工芸・手芸

七宝焼サークル（七宝焼）	1
日曜の会（手芸）	1
手びねりの会（陶芸）	1
毛呂山陶芸サークル（陶芸）	1
籐サークル（籐工芸）	2
コットンクラブ（ハッチワーク）	2
ソーイング（ハッチワーク）	2
華サークル（ハッチワーク）	2
クラフトつぼみ会（エコクラフト）	3
革工房（レザークラフト）	3
いとぼうちえサークル（編み物）	3
手編みの会（編み物）	3
トライ（織物・洋裁）	4
フラワー（織物・洋裁）	4
着物リメイクの会（和裁）	4
チクチク（和裁）	4

美術・書道

彩紹会（絵画）	5
コンパクトカメラ愛好会（写真）	5
フォトフレンド毛呂山（写真）	5
毛呂写親の会（写真）	5
ゆずの会（書道）	6
篆刻サークル（篆刻）	6
四季彩の会（絵手紙）	6

音楽・芸能

カラオケ歌謡クラブ（カラオケ）	6
カラオケサークル「カナリヤ」（カラオケ）	7
カラオケサークル花水木（カラオケ）	7
カラオケポテト	7
山吹カラオケクラブ（カラオケ）	7
毛呂山ギタークラブ（クラシックギター）	8
コーラス たんぽぽ（コーラス）	8

童謡唱歌を歌う会（コーラス）	8
毛呂山コーラス（コーラス）	8
毛呂山女声コーラス（コーラス）	9
詩吟 吼山の会（詩吟）	9
箏曲調会（箏）	9
ぐる一ふあんだんて（大正琴）	9
大正琴ハーモニー（大正琴）	10
ふれんど（大正琴）	10
世明（よさこい）	10
毛呂山町民踊連盟（民踊）	10
オロムリコーダークラブ（リコーダー）	11
毛呂山オカリナクラブ（オカリナ）	11
秀麗会（新舞踊）	11
ドレミファサークル（ピアノ）	11
マジッククラブMORO（マジック）	12
さくら2020（ウクレレ）	12
NP0 法人ミュージックファウンデーション （クラシック音楽の演奏）	12

茶道・華道

和会（茶道）	12
折々の会（華道）	13
たんぽぽの会（華道）	13

文芸

みどり句会（俳句）	13
川柳クラブあさがお（川柳）	13

生活・文化

虫干し会（着付け）	14
リトミックサークルかんがるー（幼児クラブ）	14
クロワッサン（料理（パン））	14
パンサークル（料理（パン））	14
メロンサークル（料理（パン））	15
レタスクラブ（料理（パン））	15

そばけん（料理（そば打ち））	・ ・ ・ ・ ・ 15
ハーブを楽しむ会（ハーブ）	・ ・ ・ ・ ・ 15
フレッシュハーブ（ハーブ）	・ ・ ・ ・ ・ 16
パソコン愛好会（パソコン）	・ ・ ・ ・ ・ 16
パソコンの会ステップ（パソコン）	・ ・ ・ ・ ・ 16
パソコンの会若葉（パソコン）	・ ・ ・ ・ ・ 16
P C . N E X T（パソコン）	・ ・ ・ ・ ・ 17

語学

毛呂山 English Club（英会話）	・ ・ ・ ・ 17
毛呂山中国愛好会（中国語）	・ ・ ・ ・ ・ 17

自然・環境

毛呂山天文愛好会（天文）	・ ・ ・ ・ ・ 17
--------------	--------------

福祉・ボランティア

毛呂山手話サークル（手話）	・ ・ ・ ・ ・ 18
もろやまインターナショナルクラブ	
（日本語ボランティア）	18
人形劇団オッペ（福祉団体）	・ ・ ・ ・ ・ 18
毛呂山町聴力障害者会（福祉団体）	・ ・ ・ 18

健康

水仙の会（ヨガ）	・ ・ ・ ・ ・ 19
太陽と月の会（ヨガ）	・ ・ ・ ・ ・ 19
アリス（体操）	・ ・ ・ ・ ・ 19
アンボーイズ（体操）	・ ・ ・ ・ ・ 19
すみれの会（体操）	・ ・ ・ ・ ・ 20
にじ（ストレッチ体操）（体操）	・ ・ ・ ・ 20
リズム&ストレッチ体操クラブ（体操）	・ ・ 20
リズム体操（体操）	・ ・ ・ ・ ・ 20
太極拳サークル（太極拳）	・ ・ ・ ・ ・ 21
毛呂山気功太極拳（太極拳）	・ ・ ・ ・ ・ 21
毛呂山太極拳クラブ（太極拳）	・ ・ ・ ・ 21

ダンス

ダンスサークル・エーデルワイス	
（社交ダンス）	21
F・Dこすもす（フォークダンス）	・ ・ ・ ・ ・ 22
フォークダンス ステップ ホップ	
（フォークダンス）	22
毛呂山フォークダンスクラブ（フォークダンス）	22

屋内スポーツ

WA!インディアカ（インディアカ）	・ ・ ・ ・ ・ 22
秋桜5（卓球）	・ ・ ・ ・ ・ 23
ザ・ピーナッツ（卓球）	・ ・ ・ ・ ・ 23
サンイチ会（卓球）	・ ・ ・ ・ ・ 23
G・F（卓球）	・ ・ ・ ・ ・ 23
CFT（卓球）	・ ・ ・ ・ ・ 24
だるまサークル（卓球）	・ ・ ・ ・ ・ 24
毛呂山ジュニア（卓球）	・ ・ ・ ・ ・ 24
ラージボールの会（卓球（ラージボール））	・ ・ 24
（盲）オレンジ（盲人卓球）	・ ・ ・ ・ ・ 25
ファミルド（バレーボール）	・ ・ ・ ・ ・ 25
レインボー（バレーボール）	・ ・ ・ ・ ・ 25
もろやまR1（スポーツ吹矢）	・ ・ ・ ・ ・ 25

屋外スポーツ

毛呂山町体育協会山歩き同好会（山歩き）	26
毛呂山町ソフトボール協会（ソフトボール）	・ ・ 26

各団体の連絡先につきましては中央公民館へお問い合わせください。

工芸・手芸 【七宝焼】

七宝焼サークル

- 会員数
5人（男0・女5）
- 活動日
毎月第2週木曜日
9:00～13:00

- 会費 年額 4,000 円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 なし

- PR
七宝焼の技法を習得しながら、個性的な作品を創っています。新規会員を募集中です。いっしょに美の世界、七宝焼を始めてみませんか。どうぞご連絡ください。

工芸・手芸 【手芸】

日曜の会

- 会員数
5人（男0・女5）
- 活動日
毎月第1週日曜日
9:00～16:00
部屋が取れば第3週日曜も活動

- 会費 月額 500 円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 なし

- PR
どなたでも、お話ししたり、物を作ったり、楽しい会です。

工芸・手芸 【陶芸】

手びねりの会

- 会員数
5人（男2・女3）
- 活動日
毎月第2週水・木曜日
18:30～21:30
窯焼き随時

- 会費 年額 5,000 円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 なし

- PR
夜間の陶芸の会です。最近は色々な土を使うことに主眼を置き、土の特徴に合わせた作品を制作しています。また、焼成法も土の特質や作陶内容によって変えていきます。

工芸・手芸 【陶芸】

毛呂山陶芸サークル

- 会員数
7人（男0・女7）
- 活動日
毎月第2週月・火曜日
13:00～17:00
1, 2, 3, 8, 12 月は休み。窯焼きは実施。

- 会費 月額 2,500 円
- 入会金 なし
- 入会資格 窯焼きに交替で出られる方
- 指導者 なし

- PR
本会は毛呂山陶芸クラブの傘下2組織の一つで、会員相互の親睦を図るとともに公民館において習得した技術をボランティアを含め、住み良い街づくりに還元することを目的としています。作品の出来具合は様々ですがみんな頑張っていますので、作陶風景を見学にお出かけください。

各団体の連絡先につきましては中央公民館へお問い合わせください。

工芸・手芸 【籐工芸】

籐サークル

- | | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|---|
| ●会員数
8人（男0・女8） | ●会費 3ヶ月 5,000円 | ●PR
私たち籐サークルは、毎日の生活の中で使える物を楽しみながら作っています。一つの作品が出来上がった喜びは格別です。 |
| ●活動日
毎月第2・4週月曜日
9:00～12:00 | ●入会金 なし
●入会資格 なし
●指導者 庄村 正子 | |

工芸・手芸 【パッチワーク】

コットンクラブ

- | | | |
|--|--------------------------------|--------------------------------------|
| ●会員数
5人（男0・女5） | ●会費 月額 1,000円 | ●PR
会員一人一人の意見を聞き、作品を通して親睦を深めています。 |
| ●活動日
毎月第2・4週火曜日
9:00～12:00
8月は夏休み | ●入会金 なし
●入会資格 なし
●指導者 なし | |

工芸・手芸 【パッチワーク】

ソーイング

- | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|---|
| ●会員数
5人（男0・女5） | ●会費 月額 200円 | ●PR
小さな布が大きな作品に生まれかわります。おしゃべりをしながら楽しく達成感を味わえますよ。 |
| ●活動日
毎月第2・4週土曜日
13:00～15:00 | ●入会金 なし
●入会資格 なし
●指導者 なし | |

工芸・手芸 【パッチワーク】

華サークル

- | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| ●会員数
6人（男0・女6） | ●会費 年額 2,000円 | ●PR
パッチワークを楽しみながら親睦をはかります。 |
| ●活動日
毎月第1・3週火曜日
9:00～12:00 | ●入会金 なし
●入会資格 なし
●指導者 なし | |

各団体の連絡先につきましては中央公民館へお問い合わせください。

工芸・手芸 【エコクラフト】

クラフトつぼみ会

- 会員数 13人（男0・女13）
- 活動日 毎月第1・3週木曜日 13:00～17:00
- 会費 月額1,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 田中 利恵

- PR 親睦を中心に自由な作品をマイペースで仕上げています。手先を使う事、会話をする事は脳トレにもなると思います。1回500円＋材料費で体験もできます。興味のある方は、お気軽に電話してください。

工芸・手芸 【レザークラフト】

革工房

- 会員数 7人（男0・女7）
- 活動日 毎月第1・3週金曜日 13:00～16:00 材料費は実費
- 会費 月額3,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 佐藤 博實

- PR 佐藤先生の指導のもと、バッグ、お財布等々世界にひとつだけの自分のための革作品を作っています。ぜひ体験しにお越しください。

工芸・手芸 【編み物】

いとぼうちえサークル

- 会員数 7人（男0・女7）
- 活動日 毎月第2・4週木曜日 9:00～12:00
- 会費 月額2,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 末木 久子

- PR

工芸・手芸 【編み物】

手編みの会

- 会員数 6人（男0・女6）
- 活動日 毎月第2・4週月曜日 13:00～15:00
- 会費 月額2,000円
- 入会金 500円
- 入会資格 なし
- 指導者 末木 久子

- PR ゆったりしたペースで、手編みを楽しむ会です。優しい先生に手編みの基本から学ぶことができます。お気軽にお問い合わせください。

各団体の連絡先につきましては中央公民館へお問い合わせください。

工芸・手芸 【織物・洋裁】

トライ

- 会員数
5人（男0・女5）
- 活動日
毎月第4週金曜日
13:00～16:00
第1週水曜日
13:00～16:00

- 会費 年額 2,000 円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 なし

- PR
手織りで布を織ることから始まり、
反物から小物、衣服などミシンを使っ
て創作することをテーマとして活動
しています。着物、帯からのリメイク
もしています。

工芸・手芸 【織物・洋裁】

フラワー

- 会員数
6人（男0・女6）
- 活動日
毎月第1・3週水曜日
13:00～16:00

- 会費 月額 500 円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 なし

- PR
各自材料を持ち寄り、助け合いなが
ら、おしゃべりしながら楽しんでいま
す。

工芸・手芸 【和裁】

着物リメイクの会

- 会員数
12人（男0・女12）
- 活動日
毎月第1・3週水曜日
9:00～13:00

- 会費 月額 1,500 円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 中村 テル子

- PR

工芸・手芸 【和裁】

チクチク

- 会員数
7人（男0・女7）
- 活動日
毎月第4週火曜日
13:00～16:00

- 会費 活動の時 100 円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 なし

- PR

各団体の連絡先につきましては中央公民館へお問い合わせください。

美術・書道 【絵画】

彩紹会

- 会員数
7人（男0・女7）
- 活動日
毎月第1・3週月曜日
13:00～16:00

- 会費 月額2,500円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 箕輪 徹

- PR
箕輪先生を迎えて、水彩やパステルで花や思い出の風景などを作品にしています。和気あいあいと楽しく活動しています。

美術・書道 【写真】

コンパクトカメラ愛好会

- 会員数
3人（男1・女2）
- 活動日
毎月第1週月曜日
9:00～12:00

- 会費 半年5,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 桜井 明

- PR
撮影を通じ、技術の向上を図り、お互いににぎやかに、そしてなごやかに交流を深めていきたい。また、町内外への出張撮影も企画したいと思います。

美術・書道 【写真】

フォトフレンド毛呂山

- 会員数
12人（男9・女3）
- 活動日
毎月第3週火曜日
17:30～19:30

- 会費 年額3,000円
- 入会金 1,000円
- 入会資格 町内在住在勤者
- 指導者 なし

- PR
写真が好きな仲間の集いです。活動内容は毎月の例会に各自が撮った写真を持ち寄って楽しく発表会を行っています。初心者の方には経験豊富な会員がカメラの使い方や上手な写真の撮り方などの指導をします。サークルの写真展を年1回開催しています。

美術・書道 【写真】

毛呂写親の会

- 会員数
7人（男6・女1）
- 活動日
毎月第3週金曜日
13:00～15:00

- 会費 月額400円
- 入会金 なし
- 入会資格 写真が好きな方
- 指導者 隔月指導あり

- PR
写真が美しくきれいに撮れると思いきや美しくきれいに残ります。子供やペットを可愛く、花や風景も美しくきれいに残しましょう。季節ごとに撮影会も行っています。

各団体の連絡先につきましては中央公民館へお問い合わせください。

美術・書道 【書道】

ゆずの会

- 会員数
11人（男3・女8）
- 活動日
毎月第2・4週火曜日
9:00～12:00

- 会費 月額1,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 金子 澄月

- PR
書を楽しみ、生きがいを見つける。
会員相互の親睦を深める。

美術・書道 【篆刻】

篆刻サークル

- 会員数
7人（男3・女4）
- 活動日
毎月第3週土曜日
13:00～15:00
8月・12月は休み

- 会費 年額5,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 なし

- PR
平たく言えばハンコです。主に書や
絵画に押す落款を石に彫ります。その
他、年賀状の干支の絵や家紋を彫るな
ど実用的で楽しいものです。

美術・書道 【絵手紙】

四季彩の会

- 会員数
11人（男0・女11）
- 活動日
毎月第2・4週木曜日
13:00～16:00
春、秋野外活動（スケッ
チ）あり

- 会費 月額1,000円
- 入会金 500円
- 入会資格 なし
- 指導者 西山 三枝子

- PR
「上手く描くより楽しく描く」をモ
ットーに、相手を思いやるあなただけ
の1枚をご一緒に描いてみませんか？

音楽・芸能 【カラオケ】

カラオケ歌謡クラブ

- 会員数
8人（男5・女3）
- 活動日
毎月第2・4週土曜日
13:00～16:00

- 会費 月額1,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 なし

- PR
本会は、忘れかけたあんな歌をカラ
オケBOXで歌ったり、会員間の親睦
と学習等を楽しむことを目的として
います。

各団体の連絡先につきましては中央公民館へお問い合わせください。

音楽・芸能 【カラオケ】

カラオケサークル「カナリヤ」

- 会員数
11人（男6・女5）
- 活動日
毎月第1・3週土曜日
13:00～16:00

- 会費 月額500円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 なし

- PR
公民館の通信カラオケで自分の好きな曲をそれぞれに歌っています。（3曲～4曲）和気あいあいと楽しく歌うことにより、日々の健康増進にも努めています。

音楽・芸能 【カラオケ】

カラオケサークル花水木

- 会員数
8人（男3・女5）
- 活動日
毎月第2・4週水曜日
13:00～17:00

- 会費 月額500円
- 入会金 1,000円
- 入会資格 唄が好きな人
- 指導者 なし

- PR
唄を選び、唄を聴いて、唄を通して情操を養い、会員相互の親睦と融和を図り健康増進を旨としています。

音楽・芸能 【カラオケ】

カラオケポテト

- 会員数
9人（男6・女3）
- 活動日
毎月第2・4週月曜日
11:00～13:00

- 会費 月額700円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 犬飼 和子

- PR

音楽・芸能 【カラオケ】

山吹カラオケクラブ

- 会員数
12人（男0・女12）
- 活動日
毎月第2・4週水曜日
13:00～15:00
2ヶ月に1曲、課題曲を設けて

- 会費 月額300円
- 入会金 1,000円
- 入会資格 なし
- 指導者 なし

- PR

各団体の連絡先につきましては中央公民館へお問い合わせください。

音楽・芸能 【クラシックギター】

毛呂山ギタークラブ

- 会員数 5人（男2・女3）
- 活動日 毎月第1・3週水曜日
9:00～12:00
第2・4水曜日にも活動あり、9:00～12:00
- 会費 年額4,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 音符が読めること
- 指導者 なし

- PR
ギターの素晴らしい音色に魅せられて集まった団体です。クラシック、童謡、歌謡曲とレパートリーも増えております。日頃の練習結果は機会あるごとに発表しています。また会員相互の親睦も図りながら楽しく活動しております。会員も募集しています。

音楽・芸能 【コーラス】

コーラス たんぽぽ

- 会員数 12人（男0・女12）
- 活動日 毎月第1・3週土曜日
13:00～15:00
部屋が取れれば活動予定
- 会費 3ヶ月毎3,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 秋馬 孝文

- PR
秋馬先生の優しいご指導のもと、新曲や懐かしい曲を楽しんでいるサークルです。譜面の読めない方も、歌うことが大好きな方、会員募集中です。

音楽・芸能 【コーラス】

童謡唱歌を歌う会

- 会員数 16人（男2・女14）
- 活動日 毎月第2・4週月曜日
9:00～12:00
臨時に行う活動日あり
- 会費 月額2,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 小島 則子

- PR
子供の頃に口ずさんだ歌、心温まる歌を中心に、仲よく、楽しく、元気に活動しています。童謡唱歌以外の素晴らしい曲も選曲して歌っています。譜面が読めなくてもピアノの音や隣の人の歌ってる声を聴いて続けることができます。歌が好きな方、一緒に歌いましょう。

音楽・芸能 【コーラス】

毛呂山コーラス

- 会員数 6人（男0・女6）
- 活動日 毎月第1・3週火曜日
13:00～15:00
8月・12月休み
- 会費 月額2,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 女性
- 指導者 新井 昌恵

- PR
毎月第1・3週火曜日、午後1時から3時まで練習をしています。平均年齢が高くなり、色々大変な事がありますが、皆んなで楽しく美しいハーモニーを求めて練習をしています。

各団体の連絡先につきましては中央公民館へお問い合わせください。

音楽・芸能 【コーラス】

毛呂山女声コーラス

- 会員数 15人（男0・女15）
- 活動日 毎月第1・2週金曜日 17:00～19:00
部屋が取れば第4週活動予定。年間通して17:00～19:00
- 会費 月額3,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 高草木 玲子
小室 緑

- PR
すばらしいソプラノの高草木先生にご指導を受け、毎週1回の練習に頑張っている家庭の主婦の集まりです。美しいハーモニーを求めて和気あいあいと楽しいひとときを過ごしているサークルにぜひ一度見学に来てください。お待ちしております。

音楽・芸能 【詩吟】

詩吟 吼山の会

- 会員数 5人（男5・女0）
- 活動日 毎月第1・3週金曜日 15:00～17:00
- 会費 月額2,000円
- 入会金 1,000円
- 入会資格 なし
- 指導者 村田 祥子

- PR
私たちの会は、漢詩、和歌、今様などの吟詠とその詩の意味を学んでいます。また各種吟剣詩舞の大会への出場や吟行会の催しもあります。ただいま会員募集中です。是非おいでください。

音楽・芸能 【箏】

箏曲調会

- 会員数 6人（男0・女6）
- 活動日 毎月第2・4週金曜日 13:00～15:00
- 会費 月額2,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 井上 和子

- PR
奈良時代から伝わる箏（こと）、そして三絃（三味線）は日本の伝統的な楽器です。決して特別な楽器などではなく、だれでもひける身近な楽器として、私たちは古曲から新曲まで心をこめて演奏しています。

音楽・芸能 【大正琴】

ぐるーぷあんだんて

- 会員数 7人（男0・女7）
- 活動日 毎月第2・4週水曜日 9:00～12:00
不定期に水曜日 9:00～12:00
- 会費 月額0円
- 入会金 なし
- 入会資格 意欲のある方
- 指導者 なし

- PR
埼玉県大正琴演奏会出場

各団体の連絡先につきましては中央公民館へお問い合わせください。

音楽・芸能 【大正琴】

大正琴ハーモニー

- 会員数
4人（男0・女4）
- 活動日
毎月第1・3週火曜日
13:00～15:00

- 会費 月額3,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 斎藤 靖子

- PR
美しい音色を目指して和やかな雰囲気
で練習しています。興味をお持ちの方
ぜひ見に来てください。

音楽・芸能 【大正琴】

ふれんど

- 会員数
4人（男0・女4）
- 活動日
毎月第1・3週火曜日
9:00～12:00

- 会費 月額1,000～2,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 藤森 美智子

- PR
ふれんどは、大正琴の音色を奏で和
やかに親睦を兼ねて練習をしていま
す。手先を使うことで少しでも老化防
止になり楽しんで練習時間を過ごせ
る……。そんな「ふれんど」です。

音楽・芸能 【よさこい】

世 明

- 会員数
33人（男5・女28）
- 活動日
毎月第1・3週金曜日
19:30～21:30
第2・4週も活動、12月
1月2月は月2回の活動

- 会費 年額10,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 なし

- PR
世の中を明るくしたいという思い
から結成したチームです。会員募集中
ですのでお気軽に見学、体験にお越し
ください。

音楽・芸能 【民踊】

毛呂山町民踊連盟

- 会員数
18人（男1・女17）
- 活動日
毎月第1・3週木曜日
9:00～12:00
第2週木曜も活動

- 会費 年額6,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 渡辺 ひさ子

- PR
楽しくコミュニケーションを図り
ながら踊ることにより、脳トレ、体幹
運動を自然に取り入れて心身ともに
健康でいられます。

各団体の連絡先につきましては中央公民館へお問い合わせください。

音楽・芸能 【リコーダー】

オロムリコーダークラブ

- 会員数
7人（男3・女4）
- 活動日
毎月第1・3週月曜日
9:00～12:00

- 会費 年額 4,000 円
- 入会金 なし
- 入会資格 楽譜が読める人
- 指導者 なし

- PR
9:30 から自由に個人練習、10:00 から全体練習になります。ソプラノ、アルト、テノール、バスによる四重奏を中心に古典音楽からポップス等、幅広いレパートリーで楽しんでいます。

音楽・芸能 【オカリナ】

毛呂山オカリナクラブ

- 会員数
15人（男0・女15）
- 活動日
毎月第2・4週水曜日
13:00～17:00
部屋が取れば毎週活動
予定

- 会費 月額 1,500 円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 山田 恭弘

- PR
オカリナは古くから伝えられる伝統的な土笛の楽器です。陶器ならではの心休まる音色を楽しみ仲間と一緒に美しいハーモニーにして毛呂山のすみずみまで響き渡らせたいと頑張っています。

音楽・芸能 【新舞踊】

秀麗会

- 会員数
2人（男0・女2）
- 活動日
毎月第2・4週土曜日
13:00～15:00
他の土曜日1回

- 会費 月額 3,000 円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 若本 恵美子

- PR
日本の文化を地域へ貢献していきます。楽しい友好の輪を広げてまいります。

音楽・芸能 【ピアノ】

ドレミファサークル

- 会員数
6人（男1・女5）
- 活動日
毎月第2・4週火曜日
9:00～12:00

- 会費 月額 2,000 円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 湯本 佳子

- PR
グランドピアノで弾く気分は最高です。子供の頃習った方、大人になって習ってみたいと思われる方、思いきってピアノに一度触れてみませんか。きっと楽しくなります。まずは、自分の弾きたい曲に挑戦して、例えばエリゼのために、等々、一歩前に進んだときは喜びも一入です。

各団体の連絡先につきましては中央公民館へお問い合わせください。

音楽・芸能 【マジック】

マジッククラブMORO

- 会員数 13人（男5・女8）
- 活動日 毎月第1・3週月曜日
13:00～15:00
出演依頼に応じて活動する（近隣町にも）
- 会費 月額1,500円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 藤原 邦恭

- PR お年寄りや子どもたちに夢を与え、喜んでもらえることを楽しみに練習に励んでおります。

音楽・芸能 【ウクレレ】

さくら2020

- 会員数 5人（男2・女3）
- 活動日 毎月第1・3週土曜日
14:00～17:00
15:00～17:00
- 会費 年額27,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 明山 秀雄

- PR 何か楽器をやってみたいけど、どれも難しそうだな……。と思われている方におすすめしたいのが、小さくて可愛い楽器ウクレレ！この小さなウクレレを使ってアンサンブル演奏を楽しんでいるサークルです。興味のある方、いつでも見学に来てください。随時入会受付中です。

音楽・芸能 【クラシック音楽の演奏】

NPO 法人ミュージックファウンデーション

- 会員数 13人（男5・女8）
- 活動日 毎月第2・4週日曜日
13:00～17:00
演奏会間近は他の日曜日
- 会費 正会員年5,000円
- 入会金 正会員10,000円
- 入会資格 音譜の読める人
- 指導者 なし

- PR 結成25周年のコンサートを11月にウイズもろやまで開催します。施設等でのボランティア活動。私たちと一緒にクラシックを楽しみましょう！

茶道・華道 【茶道】

和 会

- 会員数 2人（男0・女2）
- 活動日 毎月第3週火曜日
13:00～16:00
自習日あり
- 会費 月額3,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 小峰 宗石

- PR 仲々日頃お抹茶を頂くことがなく、ひと時の時間おいしいお菓子と四季の花をながめ静かな時間を過ごす。皆様も御一緒に過ごしませんか！

各団体の連絡先につきましては中央公民館へお問い合わせください。

茶道・華道 【華道】

折々の会

- 会員数
10人（男0・女10）
- 活動日
毎月第3週火曜日
13:00～16:00

- 会費 月額 1,500 円
- 入会金 500 円
- 入会資格 なし
- 指導者 風岡 清子

- PR
私たちは、月1回ではありますがお花をこよなく愛される先生のご熱心なご指導のもと、和やかな中にも緊張感のあるおけいこを続けております。家にある木、花等を持ち寄って作品を作っております。

茶道・華道 【華道】

たんぽぽの会

- 会員数
4人（男0・女4）
- 活動日
毎月第1・3週木曜日
9:00～11:00

- 会費 月額 1,500 円
- 入会金 1,000 円
- 入会資格 なし
- 指導者 武井 俊葉

- PR
草月流たんぽぽの会では、第1、第3木曜日の午前9:00～11:00まで武井先生に生け花の楽しさを学び、またお茶におしゃべりに花を咲かせるとても良い雰囲気の家です。

文芸 【俳句】

みどり句会

- 会員数
8人（男3・女5）
- 活動日
毎月第4週金曜日
13:00～16:00
屋外吟行会あり

- 会費 月額 1,500 円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 岩渕 滋

- PR
会員の作った俳句を持ちより、会員同志でお互いに選評し合い、先生のご指導をいただき自己研鑽と相互の親睦を図ることを目的としています。

文芸 【川柳】

川柳クラブあさがお

- 会員数
11人（男4・女7）
- 活動日
毎月第2週土曜日
13:00～17:00

- 会費 月額 1,000 円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 高鶴 礼子

- PR
川柳を創り、味わい、楽しむ人たちの明るいサークルです。お気軽にご参加ください。

各団体の連絡先につきましては中央公民館へお問い合わせください。

生活・文化 【着付け】

虫干し会

- 会員数
9人（男0・女9）
- 活動日
毎月第3週木曜日
9:00～12:00

- 会費 年額 5,000 円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 菅嶋 順子

- PR
ダンスに眠っている着物を着られる様に練習にはげんでおります。

生活・文化 【幼児クラブ】

リトミックサークルかんがるー

- 会員数
5人（男3・女2）
- 活動日
毎月第2・4週水曜日
9:00～13:00
8月は活動なし

- 会費 月額 1,100 円
- 入会金 500 円
- 入会資格 入園前のお子さん
- 指導者 小林 恵子

- PR
先生やお友達と一緒にピアノに合わせて走ったりジャンプしたり！音のシャワーで楽しく育脳しましょう！！

生活・文化 【料理（パン）】

クロワッサン

- 会員数
10人（男0・女10）
- 活動日
毎月第3週水曜日
9:00～13:00

- 会費 月額 1,000 円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 鳥居 明子

- PR
パン作りに興味のある仲間が集って月に一度、第3水曜日に、楽しくおしゃべりしながらパンを焼いています。焼きたてのパンはおいしいですよ！！（まれに活動日を変更することもあります。）

生活・文化 【料理（パン）】

パンサークル

- 会員数
13人（男0・女13）
- 活動日
毎月第1週月曜日
9:00～13:00

- 会費 年額 8,000 円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 鳥居 明子

- PR
私たちパンサークルは毎月1回、鳥居先生を中心に色々なパンを作っています。和気あいあいとした雰囲気です、とても楽しいひとときを過ごしています。みなさんも焼きたてのパンを味わいませんか？

各団体の連絡先につきましては中央公民館へお問い合わせください。

生活・文化 【料理（パン）】

メロンサークル

- 会員数
11人（男0・女11）
- 活動日
毎月第2週火曜日
9:00～13:00

- 会費 月額 3,000 円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 鳥居 明子

●PR

生活・文化 【料理（パン）】

レタスクラブ

- 会員数
12人（男0・女12）
- 活動日
毎月第2週水曜日
9:00～13:00

- 会費 月額 600 円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 鳥居 明子

●PR

私たちは月1回水曜日に、子どものおやつになる様なパンやケーキを教えていただいています。食パンなども作れる様になり、パンはほとんど買うことなく作っています。

生活・文化 【料理（そば打ち）】

そばけん

- 会員数
14人（男9・女5）
- 活動日
毎月第2週土曜日
9:00～13:00
年1回研修旅行

- 会費 月額 1,000 円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 なし

●PR

そば打ちを楽しみ、打ちたて、ゆで立てを食べています。体験者も歓迎です。（1回700円）

生活・文化 【ハーブ】

ハーブを楽しむ会

- 会員数
7人（男0・女7）
- 活動日
毎月第4週土曜日
9:00～12:00

- 会費 月額 2,000 円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 庄野 幸子

●PR

ハーブを使った工芸や料理を中心に行っているサークルです。心安らぐ香りの中で楽しい時間を過ごしてみませんか。お子様連れの方もOK！ぜひ一度見学に来てください。

生活・文化 【ハーブ】

フレッシュハーブ

- 会員数
12人（男0・女12）
- 活動日
毎月第4週木曜日
9:00～13:00
材料費は徴収しません

- 会費 月額2,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 庄野 幸子

- PR
ハーブは見て、香りで、触れて、味わって、体を動かしてと人の五感で感じることのできる植物です。このハーブを日々の生活に取り入れ、より豊かな人生を楽しむためにハーブを育てたり、料理に使ったり、クラフトなど学習しています。

生活・文化 【パソコン】

パソコン愛好会

- 会員数
17人（男0・女17）
- 活動日
毎月第1・3週水曜日
13:00～16:00

- 会費 月額2,000円
- 入会金 500円
- 入会資格 女性のみ
- 指導者 事務室へ問合せ

- PR
初心者女性のためのパソコン、スマホ教室です。公民館がWiFi提供して下さっているのでネット学習も実践できます。持ち物は、ノートパソコンとスマホです。

生活・文化 【パソコン】

パソコンの会ステップ

- 会員数
10人（男0・女10）
- 活動日
毎月第2・4週木曜日
9:00～12:00

- 会費 月額2,000円
- 入会金 500円
- 入会資格 ノートパソコン持参
- 指導者 事務室へ問合せ

- PR
今までパソコンを敬遠していた熟年の方でも親しみながら触れられるよう、初歩的な部分を繰り返し学んでいます。遅すぎるということはありません。「やってみよう」と思った時が始め時です。見学即時可。

生活・文化 【パソコン】

パソコンの会若葉

- 会員数
16人（男1・女15）
- 活動日
毎月第2・4週水曜日
13:00～16:00

- 会費 月額2,000円
- 入会金 500円
- 入会資格 なし
- 指導者 事務室へ問合せ

- PR
初心者向けパソコン、スマホ教室です。優しい先生がくり返していねいに指導。公民館でWiFiも設定出来ますのでネット学習も充実しています。お仲間何時でも募集しています。持物はノートパソコン、スマホです。

各団体の連絡先につきましては中央公民館へお問い合わせください。

生活・文化 【パソコン】

PC. NEXT

- 会員数
17人（男0・女17）
- 活動日
毎月第1・3週水曜日
9:00～13:00

- 会費 月額2,000円
- 入会金 500円
- 入会資格 基本操作ができること
- 指導者 事務室へ問合せ

- PR
パソコン・スマホについて学習しています。ある程度パソコンの操作が理解出来る方対象の会です。持物はノートパソコン・スマホです。

語学 【英会話】

毛呂山 English Club

- 会員数
5人（男3・女2）
- 活動日
毎月第1・3週月曜日
19:30～21:30

- 会費 月額2,500円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 Jim M Morady

- PR
私たちは英語を話したいと思っている人の集まりです。講師は経験の深い外国人ですが、とても楽しく明るい方です。そして分かりやすく教えてくださいます。よろしかったら一緒に勉強してみませんか。

語学 【中国語】

毛呂山中国愛好会

- 会員数
8人（男1・女7）
- 活動日
毎月第1・3週土曜日
15:00～17:00
他に活動日あり

- 会費 月額2,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 王 萍

- PR
初級中国語を楽しみながら学習しています。講師のお話から、日中の相違点を知ることもあり、語学に限らず、中国に関心と興味がある方はどなたでも大歓迎です。

自然・環境 【天文】

毛呂山天文愛好会

- 会員数
15人（男15・女0）
- 活動日
毎月最終土曜日
19:30～21:30
宿泊合宿（春・秋の年2回）

- 会費 なし
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 なし

- PR
本会は、天文を愛する者の集いで、天文への知識・興味を向上させることと、普及を目的として活動しています。そのため毎月最終土曜日に定例会を開き情報交換を行います。観測会、観望会も計画しています。春と秋には星の見える所へ合宿に出かけます。

福祉・ボランティア 【手話】

毛呂山手話サークル

- 会員数
13人（男4・女9）
- 活動日
毎週水曜日
19:30～21:30

- 会費 年額 3,600 円
- 入会金 なし
- 入会資格 高校生以上
- 指導者 なし

- PR
手話とは、手の形、位置、動き、表情を使って表す、ろう者の言語です。ろう者と交流しながら手話を学び、ろう者が手話を使って安心して暮らせる社会を目指して活動しています。手話に興味がある方、一緒に学びませんか。

福祉・ボランティア 【日本語ボランティア】

もろやまインターナショナルクラブ

- 会員数
9人（男3・女6）
- 活動日
毎週土曜日
9:00～12:00

- 会費 年額 2,000 円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 なし

- PR
本会は、日本語ができないで交流が持てず、日常生活に困っている在日外国人に「にほんごきょうしつ」の学習支援を行い、互いに理解し合うことを目的としています。外国語が出来る必要はございません。日本語で話し、外国の方々と友達になりませんか。楽しい集まりです。

福祉・ボランティア 【福祉団体】

人形劇団オッペ

- 会員数
31人（男14・女17）
- 活動日
毎週月曜日
19:30～21:30

- 会費 月額 1,000 円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 なし

- PR
すべて手作りのあたたかい人形劇が特色です。演じる者と見ている子供たちの心の響き合う楽しい劇作りを目指しています。

福祉・ボランティア 【福祉団体】

毛呂山町聴力障害者会

- 会員数
9人（男5・女4）
- 活動日
毎月第2週土曜日
19:30～21:30

- 会費 年額 1,000 円
- 入会金 なし
- 入会資格 聴力障害者
- 指導者 なし

- PR
聴力障害者問題を一般の人たちに理解してもらうための福祉活動を通して、会員の教養を高めると共に、会員その他の人たちとの親睦を図っています。また、町との交渉を通して、福祉の向上、差別や偏見のない社会を実現するために努力しています。

各団体の連絡先につきましては中央公民館へお問い合わせください。

健康 【ヨガ】

水仙の会

- 会員数 10人（男0・女10）
- 活動日 毎月第1・3週月曜日
9:00～11:00
部屋が取れば第2週も活動予定
- 会費 月額2,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 小林 理恵
- PR 会員募集中

健康 【ヨガ】

太陽と月の会

- 会員数 11人（男1・女10）
- 活動日 毎月第1・3週土曜日
15:00～17:00
- 会費 月額2,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 小林 理恵
- PR

健康 【体操】

アリス

- 会員数 9人（男0・女9）
- 活動日 毎月第2週水曜日
9:00～12:00
毎月第4週土曜日
9:00～11:00
- 会費 月額1,200円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 初野 恭子
- PR 健康・美容のための体操や、ローラーを使って、アンチエイジング体操を皆さんも一緒にやってみませんか。

健康 【体操】

アンボーイズ

- 会員数 8人（男0・女8）
- 活動日 毎月第2・4週月曜日
19:00～21:00
定期利用日他に1週活動
- 会費 月額2,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 初野 恭子
- PR ウォーキングの基本を学び、姿勢を正しく心身共にいきいきと健康な体力づくりを目的とする。

各団体の連絡先につきましては中央公民館へお問い合わせください。

健康 【体操】

すみれの会

- | | | |
|-----------------------------------|--------------|-----|
| ●会員数
7人（男0・女7） | ●会費 月額2,000円 | ●PR |
| ●活動日
毎月第2・4週土曜日
11:00～13:00 | ●入会金 なし | |
| | ●入会資格 なし | |
| | ●指導者 安岡 真帆美 | |

健康 【体操】

にじ（ストレッチ体操）

- | | | |
|--|--------------|-----|
| ●会員数
5人（男0・女5） | ●会費 月額2,200円 | ●PR |
| ●活動日
毎月第1・3週火曜日
9:00～11:00
他の週も部屋が取れば
活動予定 | ●入会金 1,000円 | |
| | ●入会資格 なし | |
| | ●指導者 西嶋 文枝 | |

健康 【体操】

リズム&ストレッチ体操クラブ

- | | | |
|----------------------------------|--------------|--|
| ●会員数
7人（男0・女7） | ●会費 月額1,000円 | ●PR |
| ●活動日
毎月第2・4週土曜日
9:00～12:00 | ●入会金 なし | 誰もが無理なくできる運動を、リズムにのせて、のびのびと楽しくやっています。健康な身体作りと、会員のコミュニケーションを大切にしています。 |
| | ●入会資格 なし | |
| | ●指導者 なし | |

健康 【体操】

リズム体操

- | | | |
|-----------------------------------|------------|---|
| ●会員数
6人（男0・女6） | ●会費 月額200円 | ●PR |
| ●活動日
毎月第1・3週木曜日
13:00～15:00 | ●入会金 なし | 私たちリズム体操では、ストレッチや音楽に合わせて無理なく身体を動かして日頃の運動不足解消にと、とても楽しく和気あいあいと良い汗を流しています。 |
| | ●入会資格 なし | |
| | ●指導者 なし | |

健康 【太極拳】

太極拳サークル

●会員数
9人（男0・女9）

●活動日
毎月第1・3週月曜日
15:00～17:00
部屋が取れば第2週月
曜日も活動予定

●会費 月額1,500円
●入会金 なし
●入会資格 なし
●指導者 貴島 美幸

●PR
みなさん、体にいいことしてみませんか。静かな動作なので気楽に参加できます。

健康 【太極拳】

毛呂山気功太極拳

●会員数
15人（男6・女9）

●活動日
毎月第2・4週火曜日
19:00～21:00
部屋が取れば第1・
3・5週火曜日

●会費 月額1,800円
●入会金 1,000円
●入会資格 なし
●指導者 小鷹 徳子

●PR
気は生命です。生命ある万物全てに気は存在します。今ある物の生命だけでなく、過去、現在、未来に渡って存在します。時空を超えて存在します。時空を超えて気の交流をしてみませんか？

健康 【太極拳】

毛呂山太極拳クラブ

●会員数
10人（男0・女10）

●活動日
毎月第1・2週木曜日
9:00～11:00
部屋がとれば第3・4
週も活動

●会費 月額2,000円
●入会金 なし
●入会資格 なし
●指導者 徳田 嘉男

●PR
「健康第1」の考えで、ゆったりした動作の太極拳は、足腰を強化し老化の進行を防ぎ体力向上になります。熱心な先生のご指導のもとで、皆仲良く頑張てまいります。

ダンス 【社交ダンス】

ダンスサークル・エデルワイス

●会員数
15人（男6・女9）

●活動日
毎月第2・4週金曜日
13:00～15:00
その他認められた活動日

●会費 月額500円
●入会金 1,000円
●入会資格 なし
●指導者 北浦 純一

●PR
社交ダンスを通じて心身ともに健康で楽しく活動するとともに、会員相互の親睦を図ることを目的とする。

各団体の連絡先につきましては中央公民館へお問い合わせください。

ダンス 【フォークダンス】

F・Dこすもす

- 会員数 11人（男0・女11）
- 活動日 毎月第2・3週水曜日 9:00～11:00
部屋がとれれば第1・4週水曜・毎週金曜も活動
- 会費 月額1,500円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 なし

- PR 私達は、“笑顔とみんな仲良く”をモットーに世界各国の踊りを楽しんでいます。活動日は毎週水曜・金曜の午前中です。一緒に心地よい汗を流してリフレッシュしませんか？初心者大歓迎です。

ダンス 【フォークダンス】

フォークダンス ステップ ホップ

- 会員数 5人（男0・女5）
- 活動日 毎月第1週火曜日 13:00～15:00
- 会費 月額500円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 なし

- PR 世界各国の踊りを踊っています。健康づくり、仲間づくり、生きがいをくらしましょう。

ダンス 【フォークダンス】

毛呂山フォークダンスクラブ

- 会員数 4人（男1・女3）
- 活動日 毎月第1・3週水曜日 13:00～15:00
- 会費 月額300円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 吉田 恭子

- PR ボーランドの踊りを中心に活動しています。

屋内スポーツ 【インディアカ】

WA！インディアカ

- 会員数 10人（男0・女10）
- 活動日 毎月第1・3週水曜日 9:00～11:00
部屋が取れれば第2・4週月曜日も活動
- 会費 年額4,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 なし

- PR インディアカは専用のボールを素手で打ち合ってゲームをしますが、ボールは簡単に打てるので、年齢、体力を気にせず初心者でもできるやさしいスポーツです。サークルの仲間はストレス、運動不足解消を目的に全員でWA！WA！と楽しくいい汗を流しています。

各団体の連絡先につきましては中央公民館へお問い合わせください。

屋内スポーツ 【卓球】

秋桜5

- 会員数
28人（男5・女23）
- 活動日
毎月第2・4週土曜日
15:00～17:00

- 会費 参加時 100円
町外300円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 なし

- PR
楽しく卓球を学び心身の健康づくり、思いやりある仲間づくりを目的とする。

屋内スポーツ 【卓球】

ザ・ピーナッツ

- 会員数
13人（男0・女13）
- 活動日
毎月第2・4週木曜日
13:00～15:00

- 会費 年額1,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 なし

- PR
卓球を通してストレス・運動不足を解消し、会員相互の親睦を図ることを目的としています。

屋内スポーツ 【卓球】

サンイチ会

- 会員数
25人（男15・女10）
- 活動日
毎月第1・3週月曜日
13:00～15:00

- 会費 年額3,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 なし

- PR

屋内スポーツ 【卓球】

G・F

- 会員数
40人（男25・女15）
- 活動日
毎月第1・3週水曜日
13:00～15:00
部屋が取れば水曜・土曜・日曜と毎週活動

- 会費 1回100円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 なし

- PR
卓球の1人1人の確実な技術向上と共に、試合に慣れ、勝てるようになる、戦術、技術、変化を意識した練習を取り入れ、皆少しずつ外の試合に出ています。成績も上げています。練習をすれば何とかなります。参加してみませんか。

各団体の連絡先につきましては中央公民館へお問い合わせください。

屋内スポーツ 【卓球】

C F T

- | | | |
|---|----------------------------------|-------------------------------|
| ●会員数
40人（男22・女18） | ●会費 年額3,000円 | ●PR
卓球を通して親睦、健康の維持増進を図ります。 |
| ●活動日
毎月第1週火・金曜日
11:00～13:00
部屋が取れば毎週活動 | ●入会金 500円
●入会資格 なし
●指導者 なし | |

屋内スポーツ 【卓球】

だるまサークル

- | | | |
|---|--------------------------------|---|
| ●会員数
12人（男8・女4） | ●会費 月額500円 | ●PR
平成25年3月31日付けで廃部した「かえるサークル」を「だるまサークル」と合併し、活動を継続しています。 |
| ●活動日
毎月第1週木・金曜日
17:00～19:00
部屋が取れば毎週活動予定 | ●入会金 なし
●入会資格 なし
●指導者 なし | |

屋内スポーツ 【卓球】

毛呂山ジュニア

- | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|--|
| ●会員数
17人（男11・女6） | ●会費 参加時200円 | ●PR
幅広く卓球を学び、楽しみつつ、それぞれの年代に合わせた健康づくりを目的とする。 |
| ●活動日
毎月第2・4週土曜日
13:00～15:00 | ●入会金 なし
●入会資格 なし
●指導者 なし | |

屋内スポーツ 【卓球（ラージボール）】

ラージボールの会

- | | | |
|-----------------------------------|---|---|
| ●会員数
27人（男5・女22） | ●会費 年額2,000円 | ●PR
怪我のない様に注意して、元気に楽しくラージボールを生涯スポーツとし、健康寿命を延ばす事に繋がれば良いと思います。 |
| ●活動日
毎月第1・3週土曜日
15:00～17:00 | ●入会金 なし
●入会資格 ラージボール愛好者
●指導者 千葉 よし子 | |

各団体の連絡先につきましては中央公民館へお問い合わせください。

屋内スポーツ 【盲人卓球】

(盲) オレンジ

- 会員数 6人(男1・女5)
- 活動日 毎月第3週木曜日 9:00~12:00
- 会費 年額1,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 なし

- PR 盲人卓球は、球をネットに触れないように転がすもので、台は一般のものと同様。晴眼者はアイマスクをして同じ条件で競技します。各種障害者に配慮したルールもあり子どもからお年寄りまで、また運動の苦手な方でもできます。私たち全員初心者です。一緒に楽しみましょう。

屋内スポーツ 【バレーボール】

ファミルド

- 会員数 12人(男6・女6)
- 活動日 毎月第1・2週木曜日 19:30~21:30 毎月第3・4週の木曜日 は毛呂山小学校
- 会費 月額1,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 中村 孝紀

- PR 私たちのバレーボールチームは、20代~60代以上の方々まで幅広く行っているチームです。中村コーチの指導のもと、毎週木曜日の夜にバレーボールの練習を楽しんでいます。

屋内スポーツ 【バレーボール】

レインボー

- 会員数 5人(男0・女5)
- 活動日 毎月第2・4週木曜日 11:00~13:00 部屋が取れば毎週活動予定
- 会費 年額5,000円
- 入会金 なし
- 入会資格 なし
- 指導者 なし

- PR 部員大募集。初心者の方、大歓迎です。楽しくいい汗をかきましょう。気軽に見学にいらしてください!!

屋内スポーツ 【スポーツ吹矢】

もろやまR1

- 会員数 23人(男13・女10)
- 活動日 毎月第2・4週金曜日 13:00~16:00 第1・3週金曜日にも活動
- 会費 月額1,000円
- 入会金 1,000円
- 入会資格 なし
- 指導者 なし

- PR 健康力、呼吸力!そして、集中力を身につけましょう。スポーツウエルネス吹矢は安全なスポーツです。誰でも手軽にゲーム感覚で楽しめます。精神の集中、ストレス解消、脳の老化防止、喘息の改善等、数多く評価されているようです。ぜひ、はじめてみませんか。

各団体の連絡先につきましては中央公民館へお問い合わせください。

屋外スポーツ 【山歩き】

毛呂山町体育協会山歩き同好会

- | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|---|
| ●会員数
21人（男11・女10） | ●会費 年額2,400円 | ●PR
名所・旧跡の散策から、日本アルプスのトレッキングまで幅広い活動をしています。歩くことの好きな方ならどなたでも歓迎します。 |
| ●活動日
毎月第1週水曜日
19:30～21:30 | ●入会金 500円
●入会資格 なし
●指導者 なし | |

屋外スポーツ 【ソフトボール】

毛呂山町ソフトボール協会

- | | | |
|--|---------------------------------------|---|
| ●会員数
285人（男248・女37） | ●会費 年額2,000円 | ●PR
大類ソフトボールパーク及び西戸グラウンドにて夏季リーグ大会、オープン大会、新春大会を行っており、ソフトボールをやってみたい方は、各チーム又は協会代表者へ連絡しチームに所属して参加できます。気軽にお問い合わせください。 |
| ●活動日
毎月第1週土曜日
18:30～21:30
会費は個人（保険料込み）、入会金はチームあたり | ●入会金 5,000円
●入会資格 15歳以上
●指導者 なし | |

さ く い ん

あ行

アリス（体操）	19
アンボーイズ（体操）	19
いとぼうちえサークル（編み物）	3
F・Dこすもす（フォークダンス）	22
折々の会（華道）	13
（盲）オレンジ（盲人卓球）	25
オロムリコーダークラブ（リコーダー）	11

か行

カラオケ歌謡クラブ（カラオケ）	6
カラオケサークル「カナリヤ」（カラオケ）	7
カラオケサークル花水木（カラオケ）	7
カラオケポテト	7
革工房（レザークラフト）	3
着物リメイクの会（和裁）	4
クラフトつぼみ会（エコクラフト）	3
ぐるーぷあんだんて（大正琴）	9
クロワッサン（料理（パン））	14
コーラス たんぽぽ（コーラス）	8
秋桜5（卓球）	23
コットンクラブ（パッチワーク）	2
コンパクトカメラ愛好会（写真）	5

さ行

ザ・ピーナッツ（卓球）	23
彩紹会（絵画）	5
さくら2020（ワルル）	12
サンイチ会（卓球）	23
G・F（卓球）	23
CFT（卓球）	24
四季彩の会（絵手紙）	6

詩吟 吼山の会（詩吟）	9
七宝焼サークル（七宝焼）	1
秀麗会（新舞踊）	11
水仙の会（ヨガ）	19
すみれの会（体操）	20
世明（よさこい）	10
川柳クラブあさがお（川柳）	13
箏曲調会（箏）	9
ソーイング（パッチワーク）	2
そばけん（料理（そば打ち））	15

た行

太極拳サークル（太極拳）	21
大正琴ハーモニー（大正琴）	10
太陽と月の会（ヨガ）	19
だるまサークル（卓球）	24
ダンスサークル・エーデルワイス （社交ダンス）	21
たんぽぽの会（華道）	13
チクチク（和裁）	4
手編みの会（編み物）	3
手びねりの会（陶芸）	1
篆刻サークル（篆刻）	6
籐サークル（籐工芸）	2
童謡唱歌を歌う会（コーラス）	8
トライ（織物・洋裁）	4
ドレミファサークル（ピアノ）	11

な行

和会（茶道）	12
にじ（ストレッチ体操）（体操）	20
日曜の会（手芸）	1

人形劇団オッペ（福祉団体）・・・１８

は行

ハーブを楽しむ会（ハーブ）・・・１５

パソコン愛好会（パソコン）・・・１６

パソコンの会ステップ（パソコン）・・・１６

パソコンの会若葉（パソコン）・・・１６

華サークル（ハッチワーク）・・・２

パンサークル（料理（パン））・・・１４

P.C. NEX T（パソコン）・・・１７

ファミルド（バレボール）・・・２５

フォークダンス ステップ ホップ
（フォークダンス）・・・２２

フォトフレンド毛呂山（写真）・・・５

フラワー（織物・洋裁）・・・４

フレッシュハーブ（ハーブ）・・・１６

ふれんど（大正琴）・・・１０

ま行

マジッククラブMORO（マジック）・・・１２

みどり句会（俳句）・・・１３

NP0 法人ミュージックファウンデーション
（クラシック音楽の演奏）・・・１２

虫干し会（着付け）・・・１４

メロンサークル（料理（パン））・・・１５

毛呂写親の会（写真）・・・５

もろやまR1（スポーツ吹矢）・・・２５

毛呂山 English Club（英会話）・・・１７

もろやまインターナショナルクラブ
（日本語ボランティア）・・・１８

毛呂山オカリナクラブ（オカリナ）・・・１１

毛呂山気功太極拳（太極拳）・・・２１

毛呂山ギタークラブ（クラシックギター）・・・８

毛呂山コーラス（コーラス）・・・８

毛呂山ジュニア（卓球）・・・２４

毛呂山手話サークル（手話）・・・１８

毛呂山女声コーラス（コーラス）・・・９

毛呂山太極拳クラブ（太極拳）・・・２１

毛呂山中国愛好会（中国語）・・・１７

毛呂山天文愛好会（天文）・・・１７

毛呂山陶芸サークル（陶芸）・・・１

毛呂山フォークダンスクラブ（フォークダンス）・・・２２

毛呂山町ソフトボール協会（ソフトボール）・・・２６

毛呂山町体育協会山歩き同好会（山歩き）・・・２６

毛呂山町聴力障害者会（福祉団体）・・・１８

毛呂山町民踊連盟（民踊）・・・１０

や行

山吹カラオケクラブ（カラオケ）・・・７

ゆずの会（書道）・・・６

ら行

ラージボールの会（卓球（ラージボール））・・・２４

リズム&ストレッチ体操クラブ（体操）・・・２０

リズム体操（体操）・・・２０

リトミックサークルかんがるー（幼児クラブ）・・・１４

レインボー（バレボール）・・・２５

レタスクラブ（料理（パン））・・・１５

わ行

WA! インディアカ（インディアカ）・・・２２



サークル活動をするには・・・

サークル活動は、仲間で決めた目的に向かって自主的、組織的、継続的に営まれる活動です。

毛呂山町中央公民館では、サークル活動を行うときに、いくつかの約束ごとを守ってもらっています。

サークルを結成する手順に沿って、以下に約束ごとをご紹介します。

①仲間を集める

♪最低5人以上の仲間を集める。(10人以上が望ましい)

♪半数以上が毛呂山町内(在住・在勤・在学)の人であること。

②サークルの約束ごとを決める

♪会長・副会長・会計などの役員を決める。

♪年に一回総会を開き、会費・会則などをみんなで話し合う。

(会費の上限は月額3,000円を目安としてください。)

③必要ならば、講師を探してほしい

♪講師に謝礼を払う場合は、1回あたり6,000円(町外ならば7,000円)を目安とする。

♪サークルの運営を講師に任せない。講師はあくまでも「技術的な指導を行う人」である。

※講師と代表者が同じ団体は「塾」とみなし、原則として利用をお断りします。

④中央公民館に登録する

♪中央公民館に「登録団体調査票」を提出し、団体登録をする。

※定期的な活動を希望する場合は、事務室へご相談下さい。

⑤サークルの輪を広げよう

※会員の数が少なくなると活動の継続が難しくなります。開放性を持ち、仲間を増やしていくように心がけて下さい。



詳しいことは事務室まで
お問い合わせください。

■月～金 午前9時～午後5時

■電話049(294)1250



発 行 日 令和6年6月1日 600部

編集・発行 毛呂山町中央公民館

〒350-0465

埼玉県入間郡毛呂山町岩井西1丁目15番地1

☎049(294)1250 FAX049(294)1040

URL <http://www.town.moroyama.saitama.jp>