



日曜日	献立名	食材料(太字は毛呂山町産の予定)			栄養価			
		主に血や肉を作る食品 (赤色の食品)	主に体の調子を整える食品 (緑色の食品)	主に熱や働く力になる食品 (黄色の食品)	エネルギー kcal	たんぱく質 g		
1 金	酢めし牛乳	かきたま汁 きびなごごまフライ(小2中3バ) ちらし寿司の具(角) ひな菓子(ピ)	きびなごごまフライ、牛乳、鶏肉、煮干し、削り節、なると、油揚げ、鶏卵	にんじん、たまねぎ、乾しいたけ、かんぴょう、たけのこ、ほうれんそう、えだまめ	ひな菓子、酢めし、米ぬかサラダ油、なたね油、でん粉、三温糖	660 837	25.9 31.8	
4 月	ごはん牛乳	マーボー豆腐 エビしゅうまい(小2中2バ) 大豆もやしのナムル(角)	えびしゅうまい、牛乳、豚肉、豆腐	にんにく、大豆もやし、こまつな、根しょうが、根深ねぎ、にんじん、たけのこ	ごはん、米ぬかサラダ油、なたね油、ごま、ラー油、ごま油、三温糖、でん粉	713 878	27.7 33.5	
5 火	子どもパン スライス牛乳	ころころスープ ハンバーグのデミグラスソースかけ(バ) ♥パリジャンサラダ(角)	ハンバーグ、牛乳、チーズ	キャベツ、きゅうり、セロリ、にんじん、たまねぎ、とうもろこし、だいこん、トマト缶	子どもパン、米ぬかサラダ油、じゃがいも、三温糖、上白糖	630 853	24.5 31.9	
6 水	麦ごはん牛乳	豆腐のすまし汁 ♥みそカツ(バ) キャベツのおかかマヨネーズあえ(角)	ヒレカツ、牛乳、煮干し、削り節、かつお節、なると、赤みそ、豆腐	きゅうり、キャベツ、えのきたけ、にんにく、乾しいたけ、にんじん、ほうれんそう	麦ごはん、なたね油、ごま油、マヨネーズ、三温糖、ごま	642 807	22.4 27	
7 木	♥わかめごはん牛乳	肉じゃが わかさぎフリッター(小2中2バ) もやしのごま和え(角)	わかさぎフリッター、牛乳、豚肉、煮干し、削り節、凍り豆腐	もやし、きゅうり、にんじん、しらたき、たまねぎ	わかめごはん、米ぬかサラダ油、ごま、じゃがいも、三温糖	648 829	23.9 29.8	
8 金	コッペパン スライス牛乳	肉団子と春雨のスープ 焼きそば(角) ブルーヨーグルト(学)	ブルーヨーグルト、牛乳、豚肉、肉団子、あおのり	にんじん、もやし、キャベツ、根深ねぎ、チンゲンサイ、根しょうが	コッペパン、米ぬかサラダ油、はるさめ、蒸し中華めん、ごま油	596 776	23.3 29.4	
11 月	ごはん牛乳	五目煮 さばのゆずみそダレかけ(バ) キャベツとブロッコリーのマヨごま和え(角)	さば、牛乳、鶏肉、赤みそ、煮干し、削り節、だいず	ブロッコリー、キャベツ、根しょうが、ごぼう、にんじん、こんにゃく	ごはん、米ぬかサラダ油、ごま、ゆずジャム(毛呂山産)、マヨネーズ、じゃがいも、三温糖	717 903	31.3 38.1	
12 火	♥ライスボール(米粉パン)牛乳	キャベツのクリームスープ ♥オムレツのミートソースかけ(バ) カラフルポテト(角) キャンディーチーズ(中2ピ)	オムレツ、キャンディーチーズ、牛乳、ベーコン、豚肉	きゅうり、たまねぎ、とうもろこし、にんじん、トマトピューレ、キャベツ	じゃがいも、ライスボール、米ぬかサラダ油、三温糖、バター、小麦粉	636 807	20.8 26.9	
13 水	中華めん牛乳	タンメンの汁 ♥鶏肉のから揚げ(バ) ♥フルーツのヨーグルト和え(角)	牛乳、鶏肉、豚肉、ヨーグルト、いか、なると	パインアップル缶、ダイゼリーみかん、根しょうが、にんにく、黄桃缶、にんじん、もやし、キャベツ、チンゲンサイ	中華めん、米ぬかサラダ油、ナタデココ、上白糖、なたね油、でん粉	674 857	26.8 33.2	
14 木	ごはん牛乳	♥カレー チキンサラダ(角) ミニピーチゼリー(小2ピ) いちごのお祝いケーキ(中学)	牛乳、豚肉、サラダチキン、チーズ、ヨーグルト	キャベツ、ミニすりおろしピーチゼリー、にんにく、きゅうり、たまねぎ、にんじん、ソテーオニオン、トマト缶	ごはん、ケーキ、米ぬかサラダ油、上白糖、じゃがいも、ココア、バター、小麦粉	661 915	23.1 30.3	
15 金	ごはん牛乳	ごまみそ汁 切り干し大根の煮つけ(角) 彩の国納豆(学)	牛乳、彩の国納豆、豚肉、油揚げ、煮干し、削り節、白みそ、昆布、赤みそ	ごぼう、にんじん、だいこん、切干しいんこ、乾しいたけ	ごはん、米ぬかサラダ油、じゃがいも、ごま、三温糖	630 788	23.1 28.1	
18 月	ごはん牛乳	豚汁 かれのい竜田揚げ(バ) キャベツの浅漬け(角)	かれのい竜田揚げ、牛乳、豚肉、煮干し、削り節、豆腐、赤みそ	きゅうり、キャベツ、にんじん、だいこん、こんにゃく、根深ねぎ	ごはん、米ぬかサラダ油、なたね油、じゃがいも	642 779	25.3 28.3	
19 火	山型食パン牛乳 いちごジャム(ピ)	クリームシチュー レバーのバーベキューソースあえ(バ) 清見(角)	牛乳、豚レバー竜田揚げ、鶏肉	清見、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	いちごジャム、山型食パン、米ぬかサラダ油、なたね油、三温糖、じゃがいも、バター、小麦粉	646 777	24.3 28.8	
20 水	ごはん牛乳	キャベツと油揚げのみそ汁 赤魚すだちしょうゆ漬け焼き(バ) 鶏肉とひじきの炒め煮(角) いちごのお祝いケーキ(小学) ミニピーチゼリー(中1ピ)	牛乳、煮干し、赤魚すだち醤油漬、鶏肉、削り節、ひじき、油揚げ、豆腐、白みそ、赤みそ	ミニすりおろしピーチゼリー、たまねぎ、にんじん、キャベツ、糸こんにゃく	ごはん、ケーキ、米ぬかサラダ油、三温糖、ごま	702 759	27.2 30.5	
給食回数		14回	(学)…学校配送 (角)…角食缶 (バ)…バント (夕)…タッパ(ピ)…ピニール袋 (小)…小学校 (中)…中学校			平均栄養量	657 826	25 30.5
						基準栄養量	640 820	24 30

※ 材料入荷の都合により献立を突然変更することや、欠品することがあります。

※ O-157対策のため生野菜をひかえた献立になっています。ご理解とご協力をお願いいたします。



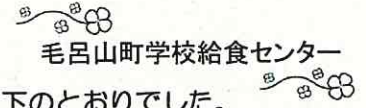
### ひなまつりの話

ひなまつりには、おひな様と一緒にひなあられやしもちを飾りますね。ひなあられやしもちの色づかいにも意味があり、ただの飾りではないのです。ひなあられやしもちは、ピンク、白、緑の3色を使ってあることが多いようですが、ピンクは桃の花を表し、健康を祝い、白は残雪から、清らかさを表します。そして緑は春の若草を表します。この3色は雪が溶け、草花が目覚める春の喜びをあらわしています。





# 3月 毛呂山町学校給食センターだより



30年度下半期（11～3月）に使用した主な国産原料食材の産地は、以下のとおりでした。

## ●主食・牛乳

米 埼玉(統一米、 コシヒカリ40%彩のかがやき60%)	パン・めん (小麦粉) 埼玉(さとのそら) アメリカ・カナダ	牛乳 埼玉・東日本
------------------------------------	---	--------------

★ 学校給食用精米・パン・めん用小麦粉の放射性物質検査は(公財)埼玉県学校給食会で実施し、同会のホームページで公表しています。  
★ 埼玉県産原乳の放射性物質検査は、月に1回程度埼玉県が実施し、ホームページで公表しています。



## ●食肉・卵・豆腐類・国産青果物・国産材料の加工品・冷凍食品等(餃子等多種の材料を使用しているものは、産地も多岐にわたるため、省略します。)

鶏肉 岩手 青森 宮城 群馬 千葉 茨城 鹿児島 熊本 大分 長崎 北海道	さつまいも さといも こんにやく(こんにやく芋) しらたき(こんにやく芋) でん粉(じゃがいも) 小麦粉 すいとん(小麦粉) ポークラビオリ(小麦) はるさめ(でん粉) だまこ餅(うるち米) 白玉団子(白玉粉) 白玉麩(白玉粉) 南部せんべい(小麦粉) 米ぬかサラダ油 昆布 わかめ 青のり(あおさ) 干しひじき 大分 熊本 鹿児島 愛媛 山口 長崎 帆立貝柱 煮干し(いわし) だし用 千葉 鳥取 熊本 削り節(さば・あじ・いわし) だし用 日本 かつお節 和え物用 静岡 小魚(いわし) 瀬戸内 山陰 九州 つみれ(いわし) 鳥取他 生竹輪(たら) 北海道 なると(たら・イトヨリ) タイ 日本 えびボール(たら・えび) 北海道 ベトナム はたはたのから揚げ 兵庫 京都 鳥取 いわしの生妻煮 北海道 いかなゲット(たら・イカ) 北海道 ペルー きびなごごまフライ 九州 さけ 北海道 ぶり 韓国 鳥取 北海道 たまねぎ 北海道 ソテーオニオン(たまねぎ) 北海道 きゅうり 埼玉 茨城 高知 群馬 宮崎 キャベツ 愛知 神奈川 埼玉 千葉 茨城 群馬 にんじん 埼玉 香川 青森 北海道 だいこん 毛呂山 千葉 神奈川 緑豆もやし 栃木 大豆もやし 栃木 福島 にんにく 埼玉 青森 根しょうが 高知 ごぼう 青森 群馬 こまつな 埼玉 茨城 長ねぎ 毛呂山 千葉 埼玉 山形 青森 秋田 福島 栃木 群馬	はくさい 毛呂山 茨城 にら 栃木 チンゲンサイ 埼玉 茨城 糸みつば 埼玉 茨城 冷凍とうもろこし 北海道 かぼちゃ 毛呂山 茨城 千葉 北海道 鹿児島 トマト 秋田 トマトホール缶 愛知 岐阜 北海道 トマトピューレ 愛知 岐阜 静岡 トマトケチャップ 愛知 岐阜 静岡 セロリー 静岡 冷凍ほうれんそう 宮崎 大分他 冷凍むぎ枝豆 北海道 たけのこ 鹿児島 熊本 福岡 宮崎 山口 大分 かんぴょう 栃木 切干しだいこん 宮崎 キムチ(はくさい) 茨城 長野 乾しいたけ 大分 宮崎 熊本 愛媛 ぶなしめじ 長野 えのきたけ 埼玉 いよかん 愛媛 清見 佐賀 長崎 熊本 愛媛 広島他 りんご 山形 フルーツミックスゼリー(りんご) 青森 他 ダイスゼリー(みかん) 静岡 だいだいのムース(だいだい果汁) 日本 豆乳プラマンジェ(乳等・豆乳) 日本 アメリカ 黒ごまプリン 静岡 ミヤンマー ゆずジャム(ゆず) 毛呂山町 いちごジャム(いちご) 長崎 熊本 静岡 りんご缶 山形 秋田 青森 黄桃缶 青森 山形 ミニりんごゼリー(りんご) 青森他 ミニピーチゼリー(もも) 和歌山 ミニ洋梨ゼリー(洋梨) 秋田 クリスマスケーキ(卵) 日本 いちごのケーキ(卵) 日本 ひながし(うるち米) 愛知
サラダチキン(鶏肉) 宮崎 鹿児島 青森 野菜入り肉団子(鶏肉) 九州他 白ごま鶏つくね(鶏肉) 群馬 栃木 埼玉 茨城 長野他 豚肉 埼玉 熊本 青森 群馬 栃木 鹿児島 毛呂山町 岩手 北海道 ポークハム 埼玉 茨城 群馬他 ベーコン 千葉 他 ウイナー・レバー入りフランク 茨城 群馬 埼玉 他 ヒレカツ(豚肉) 群馬 茨城 メンチカツ(豚肉) 群馬 豚レバー竜田(レバー) 北海道 ハンバーグ 九州 沖縄 鹿児島 岩手 青森 兵庫 大阪 和歌山 京都 愛知 北海道 他 豆腐ハンバーグ(豆腐 鶏肉 玉ねぎ) 日本 彩の国肉まん(豚肉 小麦粉) 埼玉 アメリカ他 鶏卵 毛呂山町 プレーンオムレツ(鶏卵) 日本 ブラジル うずら卵水煮 埼玉 プレーンヨーグルト(調理用) 埼玉 ヨーグルト(加糖) 北海道 ブルーヨーグルト ヨーロッパ オーストラリア ニューゼaland 静岡 熊本 バター 北海道 生クリーム 北海道 サワークリーム 北海道 粉チーズ 日本 コーヒーミルク(生乳) 埼玉 群馬 栃木 新潟 岩手 宮城 福島 秋田 ゆで大豆・クラッシュ大豆 埼玉 北海道 秋田 呉汁用大豆 埼玉 豆腐(大豆) 毛呂山町 埼玉 栃木 北海道 油揚げ(大豆) 栃木 生揚げ(大豆) 北海道 栃木 埼玉 佐賀 焼き豆腐(大豆) 北海道 青森 新潟 がんも(大豆・人参・長芋) 富山 日本 赤・白みそ(大豆・米) 埼玉 彩の国納豆(大豆) 埼玉 きな粉 埼玉 あずき 北海道 白いんげん豆 北海道 白花豆コロッケ 北海道 じゃがいも 北海道 冷凍ダイスポテ(じゃがいも) 北海道他 コロッケ(じゃがいも・玉ねぎ) 北海道		



## 【学校給食の放射性物質の検査結果】

検査結果は、毛呂山町ホームページ教育委員会→学校給食センター→学校給食放射性物質検査結果で随時公表しています。  
測定方法：緊急時における食品の放射能測定マニュアルによる。 検査機関：株式会社 環境テクノ(ゲルマニウム半導体検出器)

採取期間	検査品	検査日	結果
1月22日(火)～1月28日(月)	期間中の給食を毎日1人分採取し、すべてを混合したもの。	1月28日(月)	ヨウ素131、セシウム134、セシウム137いずれも検出せず。 *「検出せず」とは検査機器で測定できる定量下限値「10ベクレル」未満であることを示す。