



日	曜日	献立名		食材料(太字は毛呂山町産の予定)			栄養価		
		主食・のみもの つけるもの・かけるもの	おかず デザートなど	主に血や肉を作る食品 (赤色の食品)	主に体の調子を整える食品 (緑色の食品)	主に熱や働く力になる食品 (黄色の食品)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	
2	月	ごはん 牛乳	大豆もやしと白菜のスープ 彩の国里芋パオズ(小1中2バ) しゃくし菜ごはんの具(角)	牛乳、彩の国里芋パオズ、豚肉、豆腐	にんじん、たまねぎ、大豆もやし、とうもろこし、乾しいたけ、しゃくし菜漬、根深ねぎ、はくさい	ごはん、米ぬかサラダ油、なたね油、ごま油、ラー油	601 801	21.5 27.6	
4	水	ごはん 牛乳	やぶさめ汁 鶏肉の照り焼き(バ) 毛呂山きゅうりのバリバリ和え(角)	牛乳、鶏肉、豆腐、煮干し、削り節、 具汁だいず 、 毛呂山産みそ	毛呂山産きゅうり漬 、ごぼう、キャベツ、にんじん、だいこん、にんにく、こまつな、根深ねぎ	ごはん、米ぬかサラダ油、ごま、だまご餅、三温糖、でん粉	664 817	25.8 30.4	
5	木	ごはん 牛乳	のっぺい汁 さばのゆずみそかけ(バ) 白菜の浅漬(角)	さばの竜田揚げ、牛乳、赤みそ、焼き竹輪、煮干し、削り節、生揚げ	きゅうり、にんじん、はくさい、だいこん、根しょうが、こんにゃく、 ゆず 、乾しいたけ、根深ねぎ	ごはん、米ぬかサラダ油、なたね油、さといも、三温糖、でん粉、ごま油	685 854	21.2 25.8	
6	金	ツイストパン 牛乳	きのこ入りクリームシチュー ハンバーグのケチャップソースかけ(バ) アーモンド小魚(ピ)	アーモンド小魚、ハンバーグ、牛乳、鶏肉	たまねぎ、にんじん、ぶなしめじ、ブロッコリー	ツイストパン、米ぬかサラダ油、三温糖、じゃがいも、バター、小麦粉	684 863	27.3 33.9	
9	月	ごはん 牛乳	もろやま豚汁 さわらの照り焼き(バ) ほうれん草とコーンのお浸し(角)	牛乳、さわら照り焼き、 毛呂山豚肉 、煮干し、削り節、豆腐、油揚げ、赤みそ、白みそ	ほうれん草、もやし、とうもろこし、にんじん、だいこん、根深ねぎ	ごはん、米ぬかサラダ油、じゃがいも	632 795	27.6 34.3	
10	火	ごはん 牛乳	生揚げとじゃがいものそぼろ煮 子持ししゃもから揚げ(小1中2バ) ピリ辛きゅうり(角)	ししゃも唐揚げ、牛乳、鶏肉、生揚げ	きゅうり、根しょうが、にんじん、糸こんにゃく、乾しいたけ、グリーンピース	ごはん、米ぬかサラダ油、なたね油、ごま油、じゃがいも、三温糖、でん粉	649 865	25.4 33.9	
11	水	コッペパン 牛乳	コーンスープ フィッシュフレーク(バ) こんにゃくポンチ(角)	牛乳、ベーコン、まぐろフレーク	にんじん、パインアップル缶、たまねぎ、みかん缶、マッシュルーム、とうもろこし	ワイクこんにゃく、コッペパン、米ぬかサラダ油、抹茶こんにゃく、じゃがいも、バター、小麦粉	630 791	24.6 29.8	
12	木	地粉うどん 牛乳	肉うどんの汁 あべかわいも(小中2バ) キャベツの五分漬和え(角)	牛乳、煮干し、削り節、きなこ、豚肉、昆布、油揚げ	五分漬、きゅうり、キャベツ、にんじん、たまねぎ、乾しいたけ、こまつな	さつまいも、地粉うどん、なたね油、上白糖	655 802	22.8 28.3	
13	金	ごはん 牛乳	もずくスープ 豚玉毛井の具(角) ミニアセロラゼリー(小1中2ピ)	牛乳、煮干し、削り節、豆腐、もずく、 毛呂山豚肉 、 鶏卵	ミニアセロラゼリー、にんじん、えのきたけ、たまねぎ、 ゆず 、みつば、テンゲンサイ	ごはん、三温糖、でん粉	620 797	24.5 29.9	
16	月	ごはん 牛乳 中濃ソース	ごまみそ汁 鮭フライ(バ) ひじきのオイスターソース炒め(角)	牛乳、鮭フライ、豚肉、煮干し、削り節、ひじき、豆腐、白みそ、赤みそ	ごぼう、根しょうが、にんじん、にんにく、だいこん、もやし、糸こんにゃく、ピーマン、根深ねぎ	ごはん、米ぬかサラダ油、なたね油、ごま	697 841	28.7 33.3	
17	火	バターロール 牛乳	ウイナーとオニオンのスープ 焼きそば(角) 角チーズ(ピ)	チーズ、牛乳、鶏肉、豚肉、ウイナーソーセージ、あおのり	たまねぎ、にんじん、キャベツ、ソテーオニオン	バターロール、米ぬかサラダ油、蒸し中華めん	624 805	24.9 30.4	
18	水	ごはん 牛乳	かきたま汁 チキンナゲット(小2中3バ) キャベツのごま和え(角)	牛乳、煮干し、削り節、かまぼこ、 鶏卵 、チキンナゲット	キャベツ、きゅうり、にんじん、たまねぎ、ほうれん草	ごはん、なたね油、三温糖、ごま、でん粉	611 794	22.7 28.7	
19	木	中華めん 牛乳	しょうゆラーメンの汁 彩の国肉まん(バ) 杏仁豆腐(角)	牛乳、彩の国肉まん、豚肉、なると	パインアップル缶、根しょうが、みかん缶、にんじん、キャベツ、とうもろこし、根深ねぎ、ほうれん草	杏仁ゼリー、中華めん、米ぬかサラダ油、ごま油	644 792	24 29	
20	金	ごはん 牛乳	毛呂山大豆入りカレー ツナサラダ(角) フルーツミックスゼリー(学)	牛乳、まぐろフレーク、豚肉、ゴードチーズ、 毛呂山産ゆで大豆 、ヨーグルト	キャベツ、フルーツミックスゼリー、にんにく、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、ソテーオニオン、トマト缶	ごはん、米ぬかサラダ油、上白糖、ごま油、ごま、じゃがいも、バター、小麦粉	714 891	24.7 29.6	
24	火	ごはん 牛乳	おでん たこメンチカツ(バ) みかん(角)	たこメンチカツ、牛乳、煮干し、削り節、昆布、えびホール、焼き竹輪、ミかんも	みかん、だいこん、にんじん、こんにゃく	ごはん、なたね油、じゃがいも	640 798	22.3 26.7	
25	水	はちみつパン コーヒーマルク	ベーコンとじゃがいものスープ オムレツのケチャップソースかけ(バ) 大根サラダ(角)	オムレツ、コーヒーマルク、ベーコン	だいこん、きゅうり、たまねぎ、にんじん、とうもろこし	はちみつパン、マヨネーズ、三温糖、じゃがいも、上白糖	604 818	19.3 25.4	
26	木	ごはん 牛乳	凍り豆腐のみそ汁 豚肉のキムチ炒め(角) ミニすりおろしりんごゼリー(小1中2ピ)	牛乳、煮干し、削り節、豚肉、凍り豆腐、白みそ、赤みそ	ミニすりおろしりんごゼリー、根しょうが、ごぼう、だいこん、たまねぎ、もやし、にんじん、はくさいゆず、根深ねぎ、さやいんげん、ほうれん草	ごはん、米ぬかサラダ油	594 761	24.5 29.9	
27	金	ごはん 牛乳	毛呂山産ゆず入りすいとん ブロッコリーのおかか和え(角) 彩の国納豆(学)	牛乳、彩の国納豆、豚肉、煮干し、削り節	ブロッコリー、にんじん、だいこん、乾しいたけ、 ゆず 、はくさい、根深ねぎ、こまつな	ごはん、米ぬかサラダ油、冷凍すいとん、小麦粉	628 804	24.8 30.3	
30	月	マーブル食パン 牛乳	クリーム煮 わかさぎフリッター(小中2バ) バリバリ塩キャベツ(角)	わかさぎフリッター、牛乳、鶏肉、ゴードチーズ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、とうもろこし、さやいんげん	マーブル食パンコア、米ぬかサラダ油、なたね油、じゃがいも、マカロニ、小麦粉、バター	688 907	24.7 31.6	
給食回数		19回		(学)・・・学校配送(角)・・・角食(バ)・・・バット(夕)・・・タッパー(ピ)・・・ピニール袋(小)・・・小学校(中)・・・中学校			平均栄養量	645 821	24.3 29.9
							基準栄養量	640 820	24 30

※ 材料入荷の都合により献立を突然変更することや、欠品することがあります。

※ O-157対策のため生野菜をひかえた献立になっています。ご理解とご協力をお願いいたします。

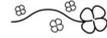
【学校給食の放射性物質の検査結果】

検査結果は、毛呂山町ホームページ(教育委員会→学校給食センター→学校給食放射性物質検査結果)で随時公表しています。
測定方法:緊急時における食品の放射能測定マニュアルによる。 検査機関:株式会社 環境テクノ(ゲルマニウム半導体検出)

採取期間	検査日	検査品	結果
9月 1日(火)~9月11日(金)	9月 11日(金)	各期間毎日給食を1人分採取し、期間ごとに混合したものを。	ヨウ素131、セシウム134、セシウム137いずれも検出せず。 *「検出せず」とは検査機器で測定できる定量下限値「10ベクレル」未満であることを示す。
9月14日(月)~10月2日(金)	10月 2日(金)		



11月 毛呂山町学校給食センターだより



毛呂山町学校給食センター

27年度上半期(4~10月)に使用した主な国産原料食材の産地は、以下のとおりでした。

●主食・牛乳

米	埼玉(統一米、 コシヒカリ40%彩のかがやき60%)
---	-------------------------------

パン・めん (小麦粉)	埼玉(さとのそら) ・アメリカ・カナダ
----------------	------------------------

牛乳	埼玉(熊谷クーラーステーション)
----	------------------

- ★ 学校給食用精米・パン・めん用小麦粉の放射性物質検査は(公財)埼玉県学校給食会で実施し、同会のホームページで公表しています。
- ★ 埼玉県産原乳の放射性物質検査は、月に1回程度埼玉県が実施し、ホームページで公表しています。



●食肉・卵・豆腐類・国産青果物・国産材料の加工品・冷凍食品等(餃子等多種の材料を使用しているものは、産地も多岐にわたるため、省略します。)

鶏肉	岩手 青森 宮城 群馬 千葉 茨城 鹿児島 宮崎 熊本 大分 長崎 北海道
サラダチキン(鶏肉)	宮崎 鹿児島 青森 岩手
フィレオチキン(鶏肉)	鹿児島
豚肉	埼玉 熊本 青森 群馬 栃木 鹿児島 毛呂山町
ポークハム	茨城 群馬
ベーコン	千葉 他
ウインナー	茨城 群馬 埼玉 他
とんかつ(豚肉)	埼玉
メンチカツ(豚肉)	愛知
ハンバーグ (豚肉・鶏肉・玉ねぎ)	九州 沖縄 中国地方 四国 岩手 青森 兵庫 大阪 和歌山 京都 愛知 北海道 他
ミートボール (鶏肉)	北海道 青森 岩手 秋田 宮城 山形 千葉 茨城 埼玉 神奈川 兵庫 広島 岡山 島根 山口 愛媛 福岡 佐賀 長崎 大分 熊本 宮崎 鹿児島 他
彩の国肉まん(豚肉 小麦粉)	埼玉 アメリカ 他
鶏卵	毛呂山町 埼玉
スコッチエッグ (鶏肉・鶏卵)	青森 岩手 茨城 神奈川 千葉 埼玉 栃木 群馬 宮城 石川 富山 福井 三重 他
プレーンオムレツ	新潟 他
うずら卵水煮	埼玉
ヨーグルト(調理用)	埼玉 栃木 他
ヨーグルト(加糖)	埼玉 他
バター	北海道主体 東北以北
生クリーム	北海道
脱脂粉乳	北海道
飲むヨーグルト(脱脂粉乳)	北海道
コーヒーマルク(生乳)	埼玉
豆腐(大豆)	毛呂山町 北海道 栃木 佐賀 埼玉
油揚げ(大豆)	栃木
赤・白みそ(大豆・米)	埼玉
ゆで大豆	北海道 毛呂山町
白花豆	北海道
凍り豆腐(大豆)	滋賀
生揚げ(大豆)	北海道 栃木 埼玉 佐賀
彩の国納豆(大豆)	埼玉
ミックスビーンズ(大豆 いんげん豆)	秋田 山形 北海道 他
おからコロッケ(おから じゃがいも)	佐賀 北海道
豆腐パック(大豆)	北海道
金時豆蒸しレトルト	北海道
じゃがいも	鹿児島 北海道 長崎 茨城 毛呂山町
さといも	千葉 埼玉 宮崎 鹿児島
さつまいも	千葉
こんにやく寒天(こんにやく芋)	群馬
冷凍カットさといも	大分
冷凍ダイスポテト(じゃがいも)	北海道
さつま芋角切り	千葉
コロッケ(じゃがいも・玉ねぎ)	北海道
こんにやく(こんにやく芋)	群馬 他
しらたき(こんにやく芋)	群馬
でん粉(じゃがいも)	北海道
小麦粉	埼玉
はるさめ	北海道 鹿児島 宮崎 アメリカ 他

だまご餅(うるち米)	岩手
冷凍ほうとう麺(小麦粉)	栃木
米ぬか油	主に畿内
米ぬかサラダ油	宮城 他東北
さつま揚げ(魚肉・でん粉)	アメリカ タイ インド 北海道 他
青のり(あおさ)	愛知
干しひじき	大分 熊本 長崎 鹿児島 愛媛 山口 九州
帆立グラタン(ほたて)	北海道 タイ 他
煮干し だし用	長崎 鳥取
削り節 だし用	静岡 熊本 長崎
アモド小魚(いわし)	広島県 香川県 愛媛県の瀬戸内海海域
さんま開きフライ(さんま)	北海道 青森
細切り昆布一分切り	北海道
かつお角煮(かつお)	静岡 インドネシア ベトナム 他
焼き竹輪(魚肉・でん粉)	インド タイ 北海道 アメリカ 他
たこメンチカツ(たら たこ)	北海道 ベトナム
イカリングフライ(いか)	宮城 アメリカ カナダ 他
茎わかめ	岩手 宮城
冷凍もずく	沖縄
フィッシュナゲット(たらちゅう あじ いわし)	長崎 千葉 アメリカ
なると(すり身・でん粉)	北海道 アメリカ 他
細切昆布	北海道
えびボール	アメリカ 北海道 タイ インド ベトナム 他
かつお節 あえ物用	鹿児島 静岡
鮭のレモン香味焼き(鮭)	北海道
星形かまぼこ(スケソウタラ)	アメリカ 北海道
飛び魚竜田揚げ(とびうお)	石川 京都
きびなご磯辺フライ(きびなご)	鹿児島
塩鮭切り身(鮭)	北海道
のりふりかけ(のり)	瀬戸内
生竹輪(たらすり身)	北海道
鮭角切り	北海道
えびカツ(えび・魚肉すり身)	ベトナム 北海道
冷凍とうもろこし	北海道
トマトケチャップ	茨城 栃木 長野 山形 秋田 新潟 岩手 宮城 群馬 埼玉 千葉 愛知 富山 岐阜 他
たまねぎ	北海道 兵庫 千葉 佐賀 栃木 毛呂山町
きゅうり	埼玉 岩手 茨城 群馬
キャベツ	北海道 愛知 神奈川 千葉 宮崎 茨城 群馬
にんじん	徳島 埼玉 千葉 青森 北海道
だいこん	神奈川 茨城 千葉 青森 北海道
緑豆もやし	群馬 栃木
にんにく	青森 香川
根しょうが	高知
ごぼう	青森 群馬 茨城
こまつな	埼玉
長ねぎ	埼玉 群馬 茨城 千葉 秋田 山形 北海道 岩手
パセリ	千葉 長野
はくさい	茨城 千葉 長野
れんこん	茨城
にら	栃木 千葉

青ピーマン	茨城 青森
グリーンアスパラガス	福岡 秋田 山形
糸みつば	埼玉
さやいんげん	千葉 群馬
オクラ	高知 鹿児島
とうもろこし	毛呂山町 埼玉
大豆もやし	栃木
なす	群馬 埼玉 毛呂山町
トマト	群馬
レタス	長野
ズッキーニ	長野
セロリ	長野
ソテーオニオン(たまねぎ)	北海道 他
冷凍ほうれんそう	熊本
トマトホール缶	愛知 岐阜 山形 北海道
冷凍むぎ枝豆	北海道
たけのこ水煮	鹿児島 熊本 福島 徳島 香川
冷凍さやいんげん	北海道
トマトピューレ	茨城 栃木 長野 山形 秋田 新潟 岩手 宮城 群馬 埼玉 千葉 愛知 富山 岐阜
茎わかめ入り五分漬(だいこん)	宮崎
切干しだいこん	宮崎
キムチ(はくさい)	三重 長野
スイートコーンペースト	北海道
千切りたくあん(だいこん)	滋賀 京都 熊本 他
ごぼう千切り	茨城 青森 他
冷凍さやえんどう	愛知 三重 和歌山 群馬 他
野菜かき揚げ(玉ねぎ にんじん 春菊)	北海道 茨城
カットかぼちゃ	鹿児島 茨城 長野 北海道
冷凍枝豆ペースト	北海道
つぼ漬(干し大根)	宮崎 鹿児島
マッシュルーム水煮	兵庫 山形 他
乾しいたけ	大分 宮崎 熊本 静岡 愛媛
ぶなしめじ	長野 宮城 福岡
なめこ	長野 宮城
えのきたけ	埼玉 福岡
河内晩柑	愛媛
みかん缶詰	愛知 静岡 和歌山 他
ミニすりおろしピーチゼリー(もも)	和歌山
国産キウイフルーツ	群馬 大分 佐賀 福岡 愛媛
冷凍りんご	青森
あまなつゼリー(あまなつ)	愛媛
ミニすりおろしりんごゼリー(りんご)	青森 他
マーマレード(いよかん 夏みかん)	愛媛 他
フルーツミックスゼリー(りんご)	青森 他
ブルーベリージャム(ブルーベリー)	カナダ 鹿児島 北海道
冷凍ゆず果皮	毛呂山町 越生町
黄桃ダイス缶	山形 北海道 神奈川
冷凍みかん	神奈川
ミニすりおろし洋梨ゼリー(洋梨)	秋田 オーストラリア 他
ゆずジャム(ゆず)	毛呂山町
ミニぶどうゼリー(ぶどう)	長野
冷凍レモン果汁	広島 愛媛

