

※9月の献立表は、裏面をご覧ください。

| 日 | 曜日 | 献立名 | | 食材料(太字は毛呂山町産の予定) | | | 栄養価 | | |
|------|----|------------------------|--|--|---|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|
| | | 主食・のみもの つけるもの・かけるもの | おかず デザートなど | 主に血や肉を作る食品 (赤色の食品) | 主に体の調子を整える食品 (緑色の食品) | 主に熱や働く力になる食品 (黄色の食品) | エネルギー kcal | たんぱく質 g | |
| 27 | 火 | ごはん コーヒーマイルク(学) | 夏野菜カレー ツナサラダ(角) | コーヒーマイルク、豚肉、チーズ、ヨーグルト、まぐろフレーク | にんにく、たまねぎ、にんじん、ソテーオニオン、トマトピューレー、かぼちゃ、なす、ピーマン、キャベツ、きゅうり | ごはん、米ぬかサラダ油、ココア、バター、米粉、上白糖 | 679 852 | 23.1 28.5 | |
| 28 | 水 | ごはん 牛乳 (中国料理) | サンラータン 揚げパオズ(小①中②)(バ) チンジャオロース(角) | 牛乳、豆腐、鶏卵、パオズ、豚肉 | にんじん、たまねぎ、乾しいたけ、えのきたけ、もやし、トマト、キャベツ、根しょうが、にんにく、たけのこ、ピーマン | ごはん、ごま油、三温糖、でん粉、ラー油、なたね油、米ぬかサラダ油 | 626 837 | 26.5 33.8 | |
| 29 | 木 | 子どもパン 牛乳 | 米粉のパンPKンスープ ハンバーグのケチャップソースかけ(バ) グリーンサラダ(角) | 牛乳、ベーコン、生クリーム、ハンバーグ | たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、きゅうり、キャベツ、ブロッコリー | 子どもパン、米ぬかサラダ油、バター、米粉、三温糖、上白糖 | 648 821 | 26.1 32.6 | |
| 30 | 金 | ごはん 牛乳 | コロコロ野菜のスープ タコライス(バ) パリパリ塩キャベツ(角) | 牛乳、ウインナーソーセージ、豚肉 | にんじん、たまねぎ、だいこん、ズッキーニ、とうもろこし、キャベツ | ごはん、じゃがいも、米ぬかサラダ油 | 620 777 | 23.7 28.6 | |
| 給食回数 | | 4回 | | (学)・・・学校配送 (角)・・・角食缶 (バ)・・・バット (ビ)・・・ビニール袋 (小)・・・小学校 (中)・・・中学校 | | | 平均栄養量 | 643 822 | 24.9 30.9 |
| | | | | | | | 基準栄養量 | 630 805 | 21.1 27.0 |

※ 材料入荷の都合により献立を突然変更することや、欠品することがあります。

※ 0-157対策のため生野菜をひかえた献立になっています。ご理解とご協力をお願いいたします。

8・9月



毛呂山町学校給食センターだより

楽しい夏休みも終わり、2学期がスタートしました。長いお休みで生活リズムが乱れてしまった人もいるかもしれません。早寝・早起き、そして朝ごはんを生活リズムをととのえましょう。朝ごはんは1日の元気の源です。朝ごはんを食べると、午前中に活動するための準備がととのいます。朝ごはんを抜くと、エネルギー不足で集中力が欠けたり、疲れしたり、イライラしたりするなどの影響があります。毎日朝ごはんを欠かさずに食べましょう。



朝食のステップアップを目指そう!



まずは何かを食べよう

主食+1品

主食+2品

少しずつ、主菜や副菜を足してみましよう。乳製品や果物を足すとビタミンやミネラルも補給できます!

令和5年度 学校給食費決算報告

| 収入の部 | | 支出の部 | |
|-------|-------------|-----------------------------|-------------|
| 学校給食費 | 62,937,068円 | 給食物資費 | 63,108,748円 |
| 雑収入 | 120,005円 | 支出合計 | 62,108,748円 |
| 繰越金 | 3,286,528円 | 差引残高3,234,853円は、次年度へ繰り越します。 | |
| 収入合計 | 66,343,601円 | | |

*令和5年度は、子育て世帯の経済的支援として、「小・中学校給食費負担軽減事業」を実施しました。
*学校給食センター運営にかかる費用(施設管理費、人件費、光熱水費、備品・消耗品費など)は、学校給食費とは別に、すべて毛呂山町が負担しています。

【学校給食の放射性物質の検査結果】

検査結果は毛呂山町ホームページ(教育委員会→学校給食センター→学校給食放射性物質検査結果)で随時公表しています。

測定方法:緊急時における食品の放射能測定マニュアルによる。 検査機関:株式会社 環境テクノ(ゲルマニウム半導体検出器)
検査品:各機関毎日給食を1人分採取し、期間ごとに混合したもの。

| 採取期間 | 検査日 | 結果 |
|-----------------------|----------|--|
| 6月17日(月) ~6月21日(金) | 6月24日(月) | ヨウ素131、セシウム134、セシウム137いずれも検出せず。 *「検出せず」とは検査機器で測定できる定量下限値「10ベクレル」未満であることを示す。 |