

平成29年度 11月分 学校給食予定献立表

毛呂山町学校給食センター



日	曜日	献立名		食材料(太字は毛呂山町産の予定)			栄養価		
		主食・のみもの つけるもの・かけるもの	おかず デザートなど	主に血や肉を作る食品 (赤色の食品)	主に体の調子を整える食品 (緑色の食品)	主に熱や動力になる食品 (黄色の食品)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	
1	水	ごはん 牛乳	豆腐とえのみそ汁 さばの塩焼き(バ) もやしのごま和え(角)	塩さば、牛乳、煮干し、削り節、豆腐、白みそ、赤みそ	キャベツ、にんじん、もやし、だいこん、たまねぎ、えのきたけ、根深ねぎ	ごはん、三温糖、ごま	611 763	27.1 32.7	
2	木	はちみつパン 牛乳	ウインナーとオニオンのスープ 焼きそば(角) 角チーズ(ビ)	チーズ、牛乳、鶏肉、豚肉、ウインナーソーセージ、あおのり	たまねぎ、にんじん、キャベツ、ソテーオニオン	はちみつパン、米ぬかサラダ油、蒸し中華めん	652 865	25.6 31.6	
6	月	ごはん 牛乳 中濃ソース	大根のみそ汁 深谷ねぎメンチカツ(バ) キャベツの浅漬(角)	メンチカツ、牛乳、煮干し、削り節、白みそ、赤みそ、油揚げ、豆腐、わかめ	きゅうり、キャベツ、にんじん、だいこん、たまねぎ	ごはん、なたね油	683 871	21.4 26.0	
7	火	コッペパンスライス 牛乳	アルファベットスープ チリコンカン(バ) ヨーグルト和え(角)	牛乳、ベーコン、豚肉、ヨーグルト、だいた、脱脂粉乳	パインアップル缶、にんにく、黄桃缶、にんじん、たまねぎ、もやし、キャベツ、トマトピューレー	コッペパン、米ぬかサラダ油、こんにやくダイスキャロットオレンジ、ナタデココ、じゃがいも、上白糖、アルファベットカカオ、三温糖、パン粉	626 785	24.9 31.6	
8	水	ごはん 牛乳	白菜の五目スープ 鮭のマヨネーズ焼き(バ) ごぼうサラダ(角)	塩鮭、牛乳、ベーコン、白みそ、豆腐、うずら卵	ごぼう、とうもろこし、きゅうり、にんじん、だいこん、はくさい、根深ねぎ	ごはん、ごま油、マヨネーズ、上白糖、米ぬかサラダ油、ごま	633 842	25.8 33.3	
9	木	中華めん 牛乳	タンタンメンの汁 いかフリッター(小1中2バ) 中華風チキンサラダ(角)	いかフリッター、サラダチキン、牛乳、豚肉、赤みそ	きゅうり、根しょうが、だいこん、にんにく、にんじん、もやし、たけのこ、乾しいたけ、チンゲンサイ、根深ねぎ	中華めん、米ぬかサラダ油、上白糖、ごま油、三温糖、ねりごま、ラー油	601 781	27.1 35.4	
10	金	ごはん 牛乳	もろ丸カレー ハム入りサラダ(角) ミニすりおろしりんごゼリー(小1中2ビ)	牛乳、ポーカハム、毛呂山豚肉、チーズ、ヨーグルト	きゅうり、ミニすりおろしりんごゼリー、にんにく、キャベツ、とうもろこし、たまねぎ、にんじん、だいこん、ソテーオニオン、トマト缶	ごはん、米ぬかサラダ油、上白糖、じゃがいも、ゆずジャム、ココア、バター、小麦粉	682 878	21.8 26.2	
13	月	ごはん 牛乳	おでん かつおのパーベキューソースかけ(バ) きゅうりのごましょうゆ漬(角)	かつおでん粉付、牛乳、煮干し、削り節、昆布、えびボール、焼き竹輪、ミニがんとも	きゅうり、だいこん、にんじん、こんにやく	ごはん、なたね油、ごま、三温糖、ごま油、じゃがいも	615 755	23.4 26.6	
15	水	ライスボール (米粉パン) 牛乳	クリームシチュー 鶏肉のから揚げ(バ) ブロッコリーサラダ(角)	牛乳、鶏肉、毛呂山豚肉	きゅうり、とうもろこし、根しょうが、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、こまつな	ライスボール、米ぬかサラダ油、でん粉、なたね油、上白糖、じゃがいも、バター、小麦粉	698 816	25.2 29.3	
16	木	地粉うどん 牛乳	肉南蛮うどんの汁 さつまいもてんぷら(バ) もやしとキャベツのお浸し(角)	牛乳、煮干し、削り節、毛呂山豚肉、かつお節、昆布、油揚げ	もやし、キャベツ、にんじん、乾しいたけ、根深ねぎ、ほうれんそう	さつまいも、地粉うどん、小麦粉、なたね油	607 754	21.8 26.1	
17	金	ごはん 牛乳	やぶさめ汁 豚玉毛丼の具(角) フルーツミックスゼリー(学)	牛乳、豆腐、毛呂山豚肉、煮干し、削り節、呉汁用だし、鶏卵、毛呂山産みぞ	フルーツミックスゼリー、ごぼう、にんじん、だいこん、こまつな、たまねぎ、ゆず、みつば、根深ねぎ	ごはん、米ぬかサラダ油、だまご餅、三温糖	703 869	27.2 32.9	
20	月	ごはん 牛乳	さつまいもみそ汁 ねぎ塩焼き肉(角) ごぼ漬(夕)	牛乳、煮干し、削り節、毛呂山豚肉、油揚げ、白みそ、赤みそ	ごぼ漬、にんにく、根しょうが、にんじん、だいこん、こまつな、たまねぎ、レモン果汁	ごはん、米ぬかサラダ油、さつまいも	642 803	24.7 29.6	
21	火	ごはん 牛乳	けんちん汁 鶏肉の桂木焼き(バ) 白菜の浅漬(角)	牛乳、鶏肉、煮干し、削り節、豆腐	きゅうり、ごぼう、はくさい、にんじん、だいこん、こんにやく、根深ねぎ	ごはん、ごま油、さといも、ゆずジャム、米ぬかサラダ油	604 747	23.0 27.5	
22	水	ツイストパン 牛乳	ポトフ フィッシュナゲット(小中2バ) おかかマヨネーズ和え(角) ブルーヨーグルト(学)	フィッシュナゲット、ブルーヨーグルト、牛乳、豚肉、かつお節	きゅうり、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、はくさい	ツイストパン、米ぬかサラダ油、なたね油、じゃがいも、マヨネーズ、バター	666 885	25.6 32.1	
24	金	ごはん 牛乳	毛呂山産ゆず入りすいとん 鶏肉と野菜のごま和え(角) 彩の国納豆(学)	牛乳、彩の国納豆、豚肉、サラダチキン、煮干し、削り節	もやし、きゅうり、にんじん、だいこん、ゆず、はくさい、根深ねぎ	ごはん、米ぬかサラダ油、三温糖、ごま、冷凍すいとん、小麦粉	643 809	26.2 31.6	
27	月	酢めし 牛乳 中濃ソース	なめこのみそ汁 行田ゼリーフライ(バ) かてめしの具(角)	牛乳、煮干し、削り節、焼き竹輪、豆腐、赤みそ、油揚げ	ごぼう、にんじん、だいこん、乾しいたけ、糸こんにやく、なめこ、ほうれんそう、根深ねぎ	ゼリーフライ、酢めし、米ぬかサラダ油、なたね油、三温糖	664 812	20.7 24.4	
28	火	バターロール 牛乳	肉団子と春雨のスープ オムレツのケチャップソースかけ(バ) ツナサラダ(角)	オムレツ、牛乳、まぐろフレーク、肉団子	キャベツ、きゅうり、たけのこ、にんじん、もやし、根深ねぎ、こまつな、根しょうが	バターロール、米ぬかサラダ油、三温糖、上白糖、はるさめ、ごま油	603 839	23.4 30.4	
29	水	ごはん 牛乳	三平汁 照り焼きハンバーグ(バ) 野菜のごま酢和え(角)	ハンバーグ、牛乳、削り節、鮭角切り皮なし	キャベツ、きゅうり、ごぼう、にんじん、だいこん、こんにやく、根深ねぎ	ごはん、米ぬかサラダ油、三温糖、じゃがいも、上白糖、でん粉、ごま油、ごま	656 827	27.5 33.6	
30	木	ごはん 牛乳	鶏肉とさつまいものうま煮 かれいの南蛮漬(バ) みかん(角)	ソフトかれい、鰯粉付、牛乳、鶏肉、煮干し、削り節、生揚げ	みかん、根しょうが、にんじん、たまねぎ、根深ねぎ、乾しいたけ、糸こんにやく、さやいんげん	ごはん、米ぬかサラダ油、なたね油、さつまいも、三温糖	734 902	25.7 30.6	
給食回数		19回		(学)・・・学校配送 (角)・・・角食缶 (バ)・・・バット (夕)・・・タッパ (ビ)・・・ビニール袋 (小)・・・小学校 (中)・・・中学校			平均栄養量	649 821	24.6 30.1
※ 材料入荷の都合により献立を突然変更することや、欠品することがあります。							基準栄養量	640 820	24.0 30.0
※ 0-157対策のため生野菜をひかえた献立になっています。ご理解とご協力をお願いいたします。									

【学校給食の放射性物質の検査結果】 検査結果は毛呂山町ホームページ(教育委員会→学校給食センター→学校給食放射性物質検査結果)で随時公表しています。

測定方法:緊急時における食品の放射能測定マニュアルによる。

検査機関:株式会社 環境テクノ(ゲルマニウム半導体検出器)

検査品:各機関毎日給食を1人分採取し、期間ごとに混合したもの。

採取期間	検査日	結果
9月25日(月)~29日(金)	9月29日(金)	ヨウ素131、セシウム134、セシウム137いずれも検出せず。 *「検出せず」とは検査機器で測定できる定量下限値「10ベクレル」未満であることを示す。



11月 毛呂山町学校給食センターだより

29年度上半期(4~10月)に使用した主な国産原料食材の産地は、以下のとおりでした。



毛呂山町学校給食センター



●主食・牛乳

米 埼玉(統一米、コシヒカリ40%彩のかがやき60%)	パン・めん 埼玉(さとのそら)(小麦粉)・アメリカ・カナダ	牛乳 埼玉(熊谷クーラーステーション)
-----------------------------	-------------------------------	---------------------

- ★ 学校給食用精米・パン・めん用小麦粉の放射性物質検査は(公財)埼玉県学校給食会で実施し、同会のホームページで公表しています。
- ★ 埼玉県産原乳の放射性物質検査は、月に1回程度埼玉県が実施し、ホームページで公表しています。



●食肉・卵・豆腐類・国産青果物・国産材料の加工品・冷凍食品等(餃子等多種の材料を使用しているものは、産地も多岐にわたるため、省略します。)

鶏肉 鹿児島 山梨 岩手 茨城 青森 北海道	メンチカツ(豚肉) 群馬	青ピーマン 茨城 青森
サラダチキン(鶏肉) 宮崎 鹿児島 青森 岩手	むぎ枝豆 北海道 他	グリーンアスパラガス 山形 栃木
豚肉 埼玉 岩手 青森 栃木 毛呂山町	星のコロッケ (じゃがいも 玉ねぎ) 北海道 岐阜 アメリカ ニュージールランド	糸みつば 埼玉 茨城
ベーコン 千葉 他	米ぬかサラダ油 日本	さやいんげん 千葉
ウインナー 埼玉 茨城 群馬 他	帆立磯辺フライ(ほたて) 青森	オクラ 福岡
ポークハム 埼玉 茨城 群馬 他	煮干し だし用 熊本 長崎 鳥取 他	大豆もやし 群馬
豚レバー 竜田揚げ(豚レバー) 北海道	削り節 だし用 日本	なす 埼玉 毛呂山町
とんかつ(豚肉) 鹿児島 北海道 他	青のり(あおさ) 愛知	トマト 栃木 北海道 岩手 香川 群馬
チキンナゲット(鶏肉) 鹿児島	干しひじき 日本	ズッキーニ 栃木 長野
ハンバーグ (豚肉・鶏肉・玉ねぎ) 九州 沖縄 中国地方 四国 岩手 青森 兵庫 大阪 和歌山 京都 宮崎 群馬 北海道 他	ニギス竜田揚げ 石川県	セロリ 長野
豆腐ハンバーグ (鶏肉 豚肉 大豆 玉ねぎ) 北海道 兵庫 栃木 愛知 岡山 宮城 岐阜 千葉 茨城 山形 他	細切り昆布一切り 北海道	ソテーオニオン(たまねぎ) 北海道 他
鶏肉だんご(鶏肉) 九州 他	カットわかめ 宮城 岩手	冷凍ほうれんそう 大分 熊本
ミートボール (鶏肉) 北海道 佐賀 福岡 長崎 大分 熊本 宮崎 鹿児島 他	焼き竹輪(すり身) 北海道 タイ	トマトホール缶 愛知 岐阜 静岡
ひじき入り鶏つくね (鶏肉 玉ねぎ) 群馬 栃木 埼玉 茨城 長野 兵庫 北海道 和歌山 他	かつお切り身 澱粉付(かつお) 静岡	たけのこ水煮 鹿児島 熊本 福岡 九州
白ごまつくね (鶏肉 豚レバー 玉ねぎ) 群馬 栃木 埼玉 茨城 長野 青森 岩手 兵庫 北海道 和歌山 他	イカリングフライ(いか) 宮城 長崎 鳥取 岩手	冷凍さやいんげん 北海道
彩の国肉まん(豚肉 小麦粉) 埼玉 アメリカ 他	するめいか 北海道	トマトピューレー 愛知 岐阜 静岡
鶏卵 毛呂山町 埼玉	冷凍もずく 沖縄	山菜水煮 青森 秋田 神奈川 千葉
プレーンオムレツ 日本 他	なると(たら・いとよりだい) アメリカ タイ 日本 等	五分漬(大根わかめ 人参) 宮崎 徳島 長崎
うずら卵水煮 埼玉	小魚(かたくちいわし) 長崎 瀬戸内海 山陰 九州 広島 香川 愛媛	切干しいんげん 宮崎
ヨーグルト(調理用) 日本 他	いわしの梅煮 (いわし) 千葉 岩手 宮城 青森 北海道 鳥取	キムチ(白菜 大根) 長野 茨城 神奈川 千葉
アイスヨーグルト 北海道 岐阜 静岡 熊本 他	かつお節 あえ物用 静岡	スイートコーンペースト 北海道
ヨーグルト(加糖) 北海道 オーストラリア ニュージールランド ヨーロッパ	星型かまぼこ アメリカ 北海道 他	千切りたくあん(だいこん) 滋賀 京都 熊本 他
バター(生乳) 北海道	いわしつみれ(いわし) 鹿児島	冷凍さやえんどう 愛知 三重 和歌山 群馬 長野 静岡
生クリーム 北海道	きびなごごまフライ(きびなご) 九州	抹茶 せん茶 埼玉
脱脂粉乳 北海道	塩鮭切り身(鮭) 北海道	抹茶 せん茶 埼玉
コーヒーマルク(生乳) 埼玉	生竹輪(たからすり身) 北海道	栗 日本
豆腐(大豆) 毛呂山町 北海道 栃木 佐賀 埼玉	えびボール(えび・すけとうたら) ベトナム 北海道	マッシュルーム水煮 山形
油揚げ(大豆) 栃木	さんまの生姜煮 岩手	ぶなしめじ 長野
赤・白みそ(大豆・米) 埼玉	帆立グラタン(帆立 生乳) 北海道 タイ 他	なめこ 長野 宮城 新潟
ゆで大豆 北海道 他	昆布小魚 (昆布 かたくちいわし) 北海道 瀬戸内海 山陰 九州 他	乾しいたけ 長崎 宮崎 鹿児島 福岡 徳島 愛媛 島根 岐阜 群馬 栃木
白花生 北海道	冷凍とうもろこし 北海道	えのきたけ 埼玉
きな粉 北海道 他	カットとうもろこし 毛呂山町 埼玉 他	河内晩柑 熊本
生揚げ(大豆) 北海道 栃木 埼玉 佐賀	コーンコロッケ(とうもろこし) 北海道	りんご缶 青森
豆腐パック(大豆) 北海道	カットかぼちゃ 神奈川 茨城	ミニすりおろしピーチゼリー(もも) 和歌山
白いんげん豆レトルト 北海道	かぼちゃペースト 北海道	ミニすりおろし洋梨ゼリー(洋梨) 秋田 オーストラリア
白花生コロッケ(白花生) 北海道	たまねぎ 北海道 佐賀 埼玉 和歌山 千葉 栃木 群馬 毛呂山町	冷凍りんご 青森
じゃがいも 鹿児島 北海道 長崎 茨城 毛呂山町	トマトケチャップ 愛知 岐阜 静岡	ハスカップゼリー(ハスカップ) 北海道
冷凍ダイズポテト(じゃがいも) 北海道 他	きゅうり 埼玉 福島 千葉 青森 岩手	ミニすりおろしりんごゼリー(りんご) 青森 他
さといも 千葉 他	キャベツ 愛知 神奈川 千葉 埼玉 茨城 東京 群馬	マーマレード(いよかん 夏みかん) 愛媛 他
さつま芋角切り 千葉 他	にんじん 徳島 埼玉 青森 北海道	フルーツミックスゼリー(りんご) 青森 他
こんにやく(こんにやく芋) 群馬 他	だいこん 千葉 茨城 青森 北海道 群馬 毛呂山町	月見団子(上新粉) 愛知
しらたき(こんにやく芋) 群馬	緑豆もやし 群馬	冷凍ゆず果皮 毛呂山町 越生町
でん粉(じゃがいも) 北海道	にんにく 青森 香川	黄桃ダイス缶 山形 青森
はるさめ(じゃがいもでん粉) 北海道	根しょうが 高知 埼玉	ゆずジャム(ゆず) 神奈川
そうめん 群馬 埼玉 栃木 北海道	ごぼう 青森 群馬 茨城 他	和梨ゼリー(和梨ピューレー) 日本
押し麦 福井 富山 石川 佐賀 他	こまつな 埼玉	冷凍レモン果汁 広島 愛媛
米粉 埼玉	長ねぎ 千葉 茨城 秋田 毛呂山町	ブルーベリークレープ(ブルーベリー) 埼玉
	パセリ 千葉 長野 北海道	かしわ餅(小豆 上新粉) 北海道 新潟 秋田 愛知
	にら 茨城	

