

# 令和6年度 年間予定表

## トレーニング機器説明会

4 / 6 (土)	PM 7:00~	10 / 12 (土)	PM 7:00~
4 / 17 (水)	PM 7:00~	10 / 23 (水)	PM 7:00~
5 / 5 (日)	AM10:00~	11 / 3 (日)	AM10:00~
6 / 1 (土)	PM 7:00~	11 / 20 (水)	PM 7:00~
6 / 19 (水)	PM 7:00~	12 / 7 (土)	PM 7:00~
7 / 7 (日)	AM10:00~	1 / 12 (日)	AM10:00~
8 / 3 (土)	PM 7:00~	2 / 2 (土)	PM 7:00~
8 / 21 (水)	PM 7:00~	2 / 19 (水)	PM 7:00~
9 / 8 (日)	AM10:00~	3 / 9 (日)	AM10:00~

### 注 意 事 項

- ・総合公園体育館のトレーニング室は、説明会を受講した方がご利用いただけます。
- ・日程は上記のとおりです。ご確認の上受講してください。
- ・事前予約はありません。説明会当日、体育館エントランスで受付をしてください。
- ・説明会は定時に開始しますので、開始前までに受付を済ませてください。
- ・説明会にあたって、運動靴(上履き)をご用意ください。

毛呂山総合公園内

TEL049-294-7101

FAX049-294-7106