09 鎌北湖コース

全長 約4.0km（約60分）

直売所をスタートし、乙女の湖とも呼ばれる鎌北湖までを往復する高低差のあるコースです。

鎌北湖へ向かう県道

ここから
鎌北湖まで
急な上り坂が続く

ゴルフ場
入口

ここから
ゆる〜い上り坂

500m

1000m

3500m

3000m

歩道を歩く

直売所

スタート

ゴール

通行注意

歩道が切れているので
反対側の歩道へ

1500m

2000m

2500m

折返し地点

鎌北湖

総合公園体育館

鎌北湖
春は桜に新緑、
秋は紅葉など美しい
風景が楽しめます

春の鎌北湖

秋の鎌北湖

10 総合公園コース

全長 約2.0km（約30分）

毛呂山総合公園の園内を歩くアップダウンのあるコースです。

古代蓮

総合公園の遊具

総合公園の桜

1500m

グラウンド

上り坂

左手に遊具が
見える

ぼうけん広場

遊歩道を進む

1000m

上り坂

500m

公園を出て歩道を
歩く

古代蓮

スタート

2000m

ゴール

体育館

テニスコート

車止めポール手前を
左折