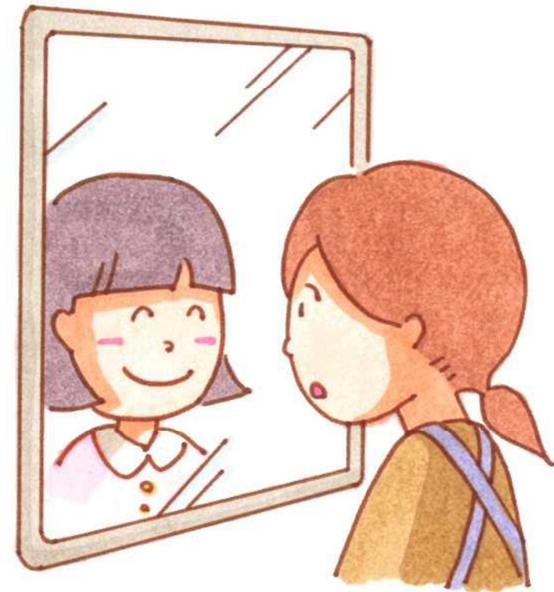


叱る時、ついつい怒鳴っていませんか？



「叱る」というのは、怒鳴ったり叩いたりすることではありません。親も忙しかったりストレスがあったりと、ついつい子どもに怒鳴りたくなる気持ちもわかります。

でもそういう時こそ一呼吸おき、愛情を持って接しましょう。「子は親の鏡」です。親の様子を子どもはよく見ています。まずは親自身の行動を見直してみませんか？