

令和8年度 年間予定表

トレーニング機器説明会

4月5日(日)	PM 7:00～	8月12日(水)	PM 7:00～
4月8日(水)	PM 7:00～	8月16日(日)	PM 7:00～
4月12日(日)	PM 7:00～	8月23日(日)	PM 7:00～
4月22日(水)	PM 7:00～	8月26日(水)	PM 2:00～
4月26日(日)	PM 7:00～	8月30日(日)	PM 7:00～
5月3日(日)	PM 7:00～	9月6日(日)	PM 7:00～
5月10日(日)	PM 7:00～	9月9日(水)	PM 7:00～
5月13日(水)	PM 7:00～	9月13日(日)	PM 7:00～
5月17日(日)	PM 7:00～	9月23日(水)	PM 2:00～
5月24日(日)	PM 7:00～	9月27日(日)	PM 7:00～
5月27日(水)	PM 2:00～	10月11日(日)	PM 7:00～
5月31日(日)	PM 7:00～	10月14日(水)	PM 7:00～
6月7日(日)	PM 7:00～	10月25日(日)	PM 7:00～
6月10日(水)	PM 7:00～	10月28日(水)	PM 2:00～
6月14日(日)	PM 7:00～	11月1日(日)	PM 7:00～
6月21日(日)	PM 7:00～	11月8日(日)	PM 7:00～
6月24日(水)	PM 2:00～	11月22日(日)	PM 7:00～
7月8日(水)	PM 7:00～	11月25日(水)	PM 2:00～
7月12日(日)	PM 7:00～	11月29日(日)	PM 7:00～
7月19日(日)	PM 7:00～	12月6日(日)	PM 7:00～
7月22日(水)	PM 2:00～	12月9日(水)	PM 7:00～
7月26日(日)	PM 7:00～	12月13日(日)	PM 7:00～
8月2日(日)	PM 7:00～	12月20日(日)	PM 7:00～
8月9日(日)	PM 7:00～	12月23日(水)	PM 2:00～

令和8年度 年間予定表

トレーニング機器説明会

1月10日(日)	PM 7:00～		2月21日(日)	PM 7:00～
1月13日(水)	PM 7:00～		2月24日(水)	PM 2:00～
1月17日(日)	PM 7:00～		2月28日(日)	PM 7:00～
1月24日(日)	PM 7:00～		3月7日(日)	PM 7:00～
1月27日(水)	PM 2:00～		3月10日(水)	PM 7:00～
1月31日(日)	PM 7:00～		3月14日(日)	PM 7:00～
2月7日(日)	PM 7:00～		3月21日(日)	PM 7:00～
2月10日(水)	PM 7:00～		3月24日(水)	PM 2:00～
2月14日(日)	PM 7:00～			

注 意 事 項

- ・総合公園体育館のトレーニング室は、説明会を受講した方がご利用いただけます。
- ・利用対象者は高校生以上の方となります。
- ・日程は上記のとおりです。ご確認の上受講してください。
- ・説明会の受講は、所定の利用料金が必要となります。
- ・事前予約はありません。説明会当日、体育館エントランスで受付をしてください。
- ・説明会は定時に開始しますので、開始前までに受付を済ませてください。
- ・説明会にあたって、動きやすい服装・室内用シューズをご用意ください。

毛呂山総合公園内

TEL049-294-7101 FAX049-294-7106