

#### 4 健康・スポーツ

No	氏名	指導・協力内容	対象者	活動条件			費用(実費)等	PR・資格・経験等
				曜日	時間帯	地域		
401	平野 新一	ハイキング及び登山	学校教育援助 高齢者 親子 行政支援	火水土	午前 午後	町内全域	なし	登山歴63年 第19回国体山岳競技県代表選手 元県山岳連盟地区指導員 元町体育協会会長
402	千葉 よし子	硬式卓球 ラージボール卓球	学校教育援助 女性 高齢者 親子	月火水木土	午前 午後	町内全域	交通費	日本スポーツ協会公認 卓球コーチ、スポーツプログラマー、部活動指導等
403	吉田 恭子	ポーランドダンス	限定なし	月火水木金 土日	終日	町内全域	交通費	日本フォークダンス連盟公認 2級指導者
404	西岡 隆	空手の指導 英語の指導	学校教育援助 青少年 成人一般 女性・男性 高齢者 団体 行政支援	月火水木金 日	終日 月水金は午前 中のみ可	町内全域	交通費	中学・高校教員免許(英語) 剛柔流空手道五段 日大豊山高校、青森山田高校での指導経験あり。
405	廣見 裕介	ヨガ、ストレッチ、 シェイプアップ、エアロビクス、ダンベル体操	成人一般 女性・男性 高齢者 親子 団体 行政支援	月火水木金 土日	終日	町内全域	交通費	健康運動指導士 エアロビ・ヨガ歴30年 現在スポーツクラブ勤務 エアロビクス全国チャンピオン ワールドカップ日本代表
406	宗像 智子	口腔衛生指導	幼児 児童 成人一般 高齢者 親子	月火水金	終日	町内全域	なし	歯科衛生士として臨床経験が20年程有り、生涯学習ボランティアにて、講師等の依頼を数回受けました。
407	吉田 隆	ポーランドダンス	限定なし	月火水木金 土日	終日	町内全域	なし	日本フォークダンス連盟公認 2級指導者
408	鈴木 研太	講座開催 ボランティア活動	限定なし	応相談	応相談	町内全域	材料費	大学教員、博士(理学)、学芸員資格、第一種衛生管理者、温泉入浴指導員、温泉ソムリエ、地域において認知症予防講演会を多数実施。