



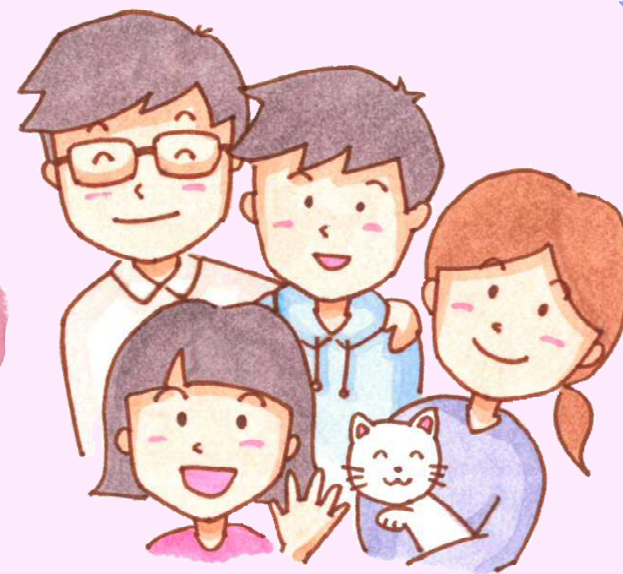
発行
毛呂山町青少年育成町民会議
監修
埼玉県家庭教育アドバイザー
イラスト
Emiko
編集
毛呂山町教育委員会生涯学習課

令和4年3月

か て い き ょ う い く お う え ん

家庭教育応援

ポケットブック



もろやままちせいしょうなんいくせいちょうみんかいぎ
毛呂山町青少年育成町民会議

はじめに

核家族化や少子化、人間関係の希薄化などの社会の変化に伴って、私たちの暮らしや家庭のあり方は大きく変化してきました。同時に家庭と子どもをめぐる様々な問題が深刻化し、家庭教育の重要性は高まっています。

毛呂山町教育委員会では、就学時健康診断での「親の学習」講座の実施や、子育て講演会の開催など、これまでも家庭教育に取り組んできました。しかし、共働き世帯の増加やコロナ禍により、対面での学習機会が少ないのが現状です。

そこでこのたび、埼玉県家庭教育アドバイザーにご協力いただき、家庭教育応援ポケットブックを作成しました。子育てや家庭教育の悩みに寄り添い、子どもとの関わり方や親としての姿を考えるきっかけになれば幸いです。

もくじ

スマホ・ゲーム

2～7 ページ

子どもと一緒にルールを作りましょう

スマホなどの安全な使い方について話し合っていますか？

親のスマホの使い方を子どもはよく見えています

不登校

8～11 ページ

子どものちょっとした変化やサインを見逃していませんか？

まずは子どもの話や言葉に耳を傾けてみましょう

思春期

12～15 ページ

心配だからといって干渉しすぎていませんか？

親より友達との関係を大事にしはじめたら・・・

ほめ方・叱り方

16～19 ページ

ほめるところがみつからない？

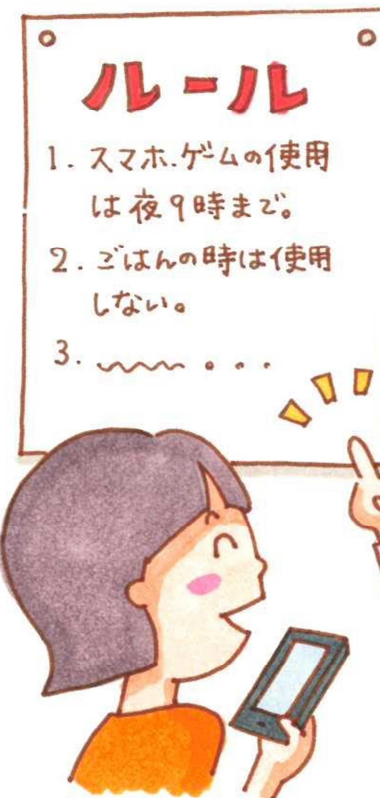
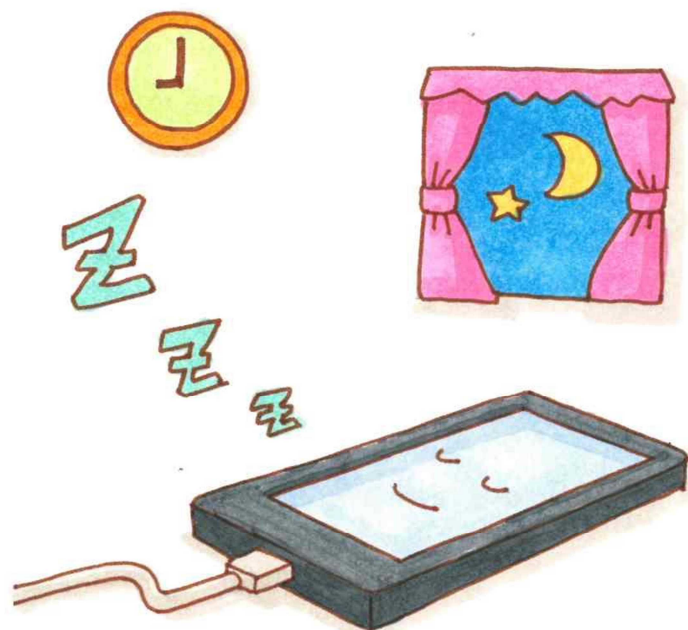
叱る時、ついつい怒鳴っていませんか？

埼玉県家庭教育アドバイザーのみなさん 20 ページ

毛呂山町の相談窓口 20 ページ

埼玉県等の相談窓口 21 ページ

子どもと一緒にルールを作しましょう



ゲームやスマホばかりしている子どもに、「勉強べんぎょうしなさい！」「いい加減かげんにどなさい！」などと、ついつい怒鳴どなっていませんか？

子どもの言い分いぶんにも耳を傾みみけつつ、子どもと一緒にルールいっしょを作り、守まもるように話し合はないましょう。子どもの年齢ねんれいに応じたルールぶく作りも大切たいせつです。

スマホなどの安全な使い方について話し合っていますか？



スマホやインターネットは便利な反面、ゲームにのめり込み
 多額の課金をしたり、SNSなどを通じて知り合った人との
 トラブルや犯罪に巻き込まれるなどのリスクを伴います。

利用の目的を話し合ったり、フィルタリング（閲覧制限）を
 活用するなど、子どもが安全に使用できるよう家庭でお子さ
 んと一緒に考えましょう。

親のスマホの使い方 子どもはよく見えています



親が長時間ゲームをしていたり、食事しながらスマホを操作していたりしませんか？子どもが話しかけているのに、子どもの目を見て会話せずスマホの画面を見たままなんてことも…。

子どもは、親の使い方やマナーなどをよく見えています。子どもに注意するには、まず親が自分自身の使用について見直す必要があるかもしれません。

子どものちょっとした^{へんか}変化や ^{みのが}サインを見逃していませんか？



子どもは言葉に出せなくても、食欲が減ったり元気がなくなったりとSOSサインを出していることがあります。



普段から子どもの様子に気を配りましょう。また、ほめたり認めたりしてあげることで、子どもは自分が好きになり、自信を持つようになります。

まずは子どもの話や言葉 はなし ことば に耳を傾けてみましょう みみ かたむ



体調は悪くなさそうなのに、体調不良を訴えて学校に行きたがらない…。そんな時は、まず子どもの話を聴いて、うけとめてあげましょう。そのあと、手を額に当てる手温計を。



子どもは自分の話を聴いてもらい、手を当ててもらうだけでも安心します。時間はかかるかもしれませんが、焦らず何度も話を聴いてあげましょう。

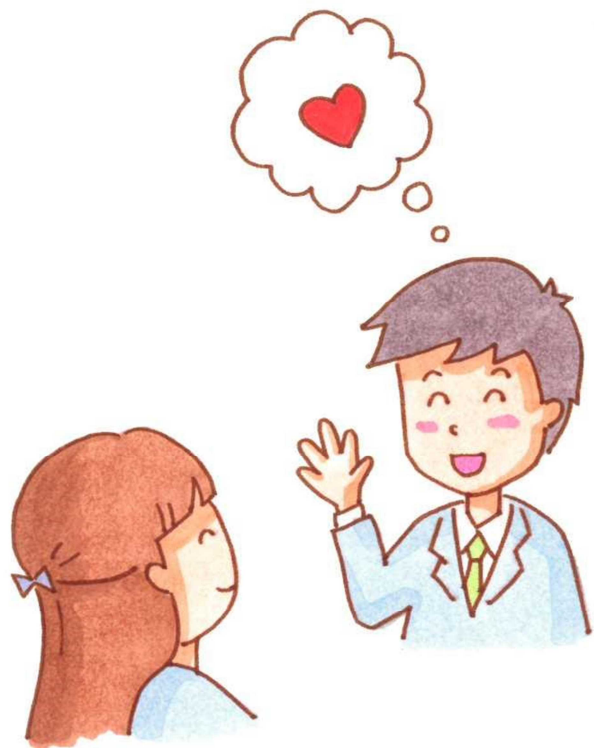
心配だからといって 干渉しすぎていませんか？



思春期は心身共に子どもから大人に変化する自我形成期です。反抗的な態度は成長している証と考え、子どもを信頼し、遠くから見守ってあげましょう。

ダメなことはダメ！と親の意見を伝えることと親の思い通りにさせることは違います。「ああしろ」「こうしろ」としつつこく言うのはやめましょう。

親より友だちとの関係を大事にしはじめたら・・・



思春期
ししゅんき

子どもは年齢が上がるにつれ、家族よりも、友だちや仲間とのつながりを大切にしようと思います。「あんな子と付き合いちゃダメ！」などと言うのは逆効果です。

基本的には子どもを信頼し、友だちとの付き合いや交際についてルールを決めたり、親としてゆずれないことなどを話し合ってみましょう。

ほめるところがみつからない？



おとな 大人だってほめられたり、ありがとうと感謝されたら嬉しい
ですね？

子どももほめられたり感謝されると、自分のことを好きにな
り、親に愛されていることを実感します。



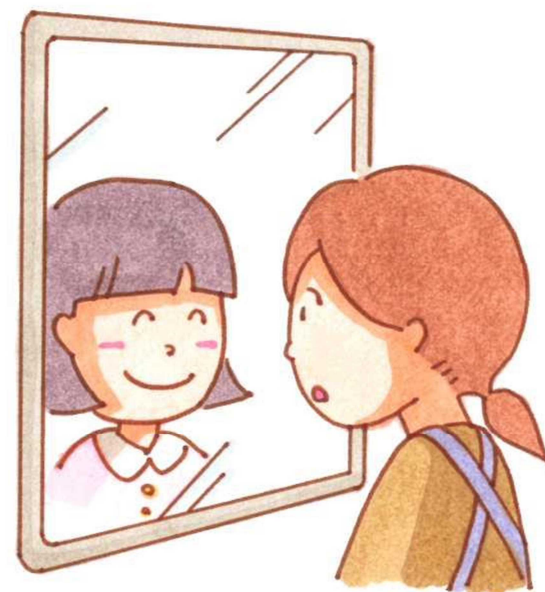
とくべつ 特別なことだけではなく、日常の当たり前前にちじょう あ まえのことをほめたり、「ありがとう」の気持ちきもを伝えまつたしょう。

ぐたいてき こうどう 具体的な行動をほめてあげると子どもに伝わりやすいです
よ。

叱る時、ついつい怒鳴っていませんか？



「叱る」というのは、怒鳴ったり叩いたりすることではありません。親も忙しかったりストレスがあったりと、ついつい子どもに怒鳴りたくなる気持ちもわかります。



でもそういう時こそ一呼吸おき、愛情を持って接しましょう。「子は親の鏡」です。親の様子を子どもはよく見ています。まずは親自身の行動を見直してみませんか？

埼玉県家庭教育アドバイザーのみなさん

この家庭教育応援ポケットブックを作成するにあたり、毛呂山町在住の埼玉県家庭教育アドバイザー(※)のみなさんにご協力いただきました。

※埼玉県教育委員会では、家庭教育を支援する施策の一つとして、埼玉県家庭教育アドバイザーを養成・登録・派遣する事業を実施しています。「親の学習」の指導者や、家庭教育学級や子育て講座の指導・助言、子育て相談コーナーや子育てサロン、サークル等のアドバイザーとして、県内全域で活躍しています。(埼玉県家庭教育アドバイザー名簿から抜粋)



佐藤 智加子 さん



佐久間 美紀 さん



つきやま ひろし さん



きうち ゆきこ さん



まつもと あつこ さん



あきば たい子 さん

毛呂山町の相談窓口

この冊子に関すること、家庭教育アドバイザーへのご相談
毛呂山町教育委員会 生涯学習課

☎049-295-2112(内線 522)
平日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15

妊娠・出産・子育ての総合相談窓口
子育て世代包括支援センター

毛呂山町保健センター
☎049-294-5511
毛呂山町立子育て支援センター
☎049-294-4820

平日(祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00

児童虐待相談
毛呂山町役場 子ども課

☎049-295-2112(内線 144・145)
平日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15

不登校、学習・発達の違い、いじめなどの相談
毛呂山町教育センター

☎049-295-2525
平日(祝日・年末年始を除く) 10:00～16:30

埼玉県等の相談窓口

非行電話相談 NPO法人非行克服支援センター	☎03-5348-7699(埼玉県民は無料) 火、水、木(祝日・年末年始を除く) 14:00～20:00
どんなことでも 子どもスマイルネット(埼玉県)	☎048-822-7007 毎日(祝日・年末年始を除く) 10:30～18:00
いじめ、不登校、学校生活 よい子の電話教育相談 (県立総合教育センター)	☎#7300 又は 0120-86-3192(子供用) ☎048-556-0874(保護者用) 毎日 24 時間
子どもの人権 子どもの人権 110番(法務局)	☎0120-007-110 平日 8:30～17:15
覚せい剤、大麻、麻薬の相談 (公財)埼玉県暴力追放・薬物 乱用防止センター	☎048-822-4970 平日 8:30～17:15
性暴力・性犯罪被害の相談 アイリスホットライン(埼玉県)	☎0120-31-8341 毎日 24 時間
ネットいじめ、ネットトラブルの通報窓口 埼玉県教育委員会	Web サイト 
ネット上の誹謗中傷の対応や削除申請等の相談 違法・有害情報相談センター	Web サイト  LINE 公式 アカウント 
心の健康の相談 埼玉県こころの電話	☎048-723-1447 平日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00
おもいがけない妊娠など にんしん SOS 埼玉	☎050-3134-3100 毎日 16:00～23:00 メール相談 https://sos.saitama.jp/
児童虐待に関する相談、通報 児童相談所虐待対応ダイヤル	いちはやく ☎189
犯罪被害に関すること 近くの警察署または交番	ちか けいさつしょ こうばん ☎048-865-4152(保護者等用) ☎048-861-1152(少年用・ヤングテレホンコーナー) 月～金(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15 ※面接相談は要予約