

令和7年度子育て講演会事業

先着30組まで

親子参加型軽スポーツ モルック

参加チーム
大募集！
参加無料



令和8年 **2/8(日)**

9:00~12:00

受付 8:30~9:00

▼場所:毛呂山町大類グラウンド

雨天
中止

応募
期間 **1/5(月)~1/23(金)**

モルックとは

モルックとは、フィンランドのカレリア地方の伝統的なキョッカ(kyykka)というゲームを元に1996年に開発されたスポーツです。母国フィンランドでは、サウナとビールを楽しみながらプレイされている気軽なスポーツです。とても簡単なルールで老若男女問わず楽しめます。

モルック:投げる棒のことをモルックという。

下手投げで行うのが基本。

スキttl:木製のピン。モルックを投げてスキttlを倒す。

モルッカー:モルックを投げる位置を示す。

地面において使用。

※ルールについては裏面をご確認ください

参加資格

毛呂山町に在住、在学の幼児から中学生とその保護者
1チーム2名~4名でお申し込みください。

- ◎応募の際は、チーム名を事前に決めてください。
- ◎参加された皆様には参加賞があります。(景品もあります)
- ◎当日は動きやすい服装・運動靴で参加ください。
- ◎雨天の場合は中止します。中止の連絡は代表者へご連絡いたします。

参加申し込み方法

1月5日(月)から受付開始
右記の二次元コードよりお申し込みいただくか、
下の申込書を直接生涯学習課(役場 5F)まで
ご提出ください。

申込は
コチラ



【主催】毛呂山町青少年育成町民会議、毛呂山町 PTA 連合会 【後援】毛呂山町、毛呂山町教育委員会

お問合せ

毛呂山町青少年育成町民会議事務局(毛呂山町教育委員会生涯学習課)

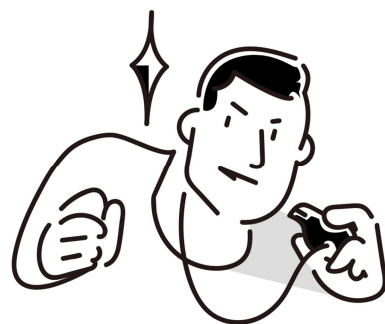
TEL 049-295-2112(内線522)

MAIL gakyusu@town.moroyama.lg

チーム名		参加者の氏名		年齢
ふりがな		ふりがな		
		《チーム代表者》		
		ふりがな		
代表者の連絡先		2		
住所		ふりがな		
		3		
電話		ふりがな		
		4		
E-mail				

モルツクのルール

モルツク棒を投げて、

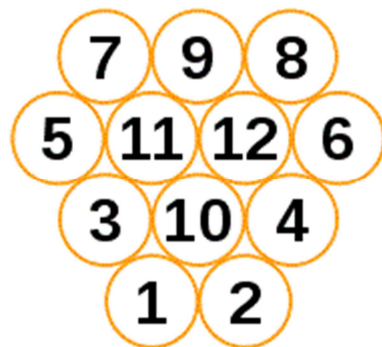


スキttlを倒すゲームです！



スキttl

スキttlの並べ方
(上から見た図)



○3チームで戦います！

(ジャンケンポンで順番決め)

- ・最初のチームの1番目の人が、スキttlにモルツク棒を投げます
- ・倒れたスキttlは倒れたその場に立て直します
- ・次のチームの1番目の人が投げます

※試合中はチーム内の投てき順は変更できません

(チームA:もろ助→ゆず子→太郎→菊子→もろ助→ゆず子→太郎→菊子……で投げ続ける)

○モルツク棒の投げ方

下から投げであれば自由です。手の甲が上向き、下向き、モルツク棒が縦、横自由です。

○スキttlの倒れ方で点数が決まります！

- ・1本倒れた場合は、倒れたスキttlに書いてある数が点数
- ・2本以上倒れた場合は、倒れた本数が点数(完全に倒れたスキttlのみ)
- ・外した場合は点数なし(チームが3回続けて外すと失格)

○勝敗のつけ方

- ・先にピッタリ50点になったチームが勝利
- ・合計が50点を超えた場合は25点から再スタート

○子育て講演会の特別ルール

- ・ラインからはみ出たスキttlはラインまで戻して立てます
- ・50点ピッタリにならなくても、15分経過時点または全チームが12投てきした段階で、点数が50点に近いチームの勝利！
- ・制限時間(制限投てき)になった場合でも、同じ投てき回数になるよう3チーム目まで投げる



50点を目指して、
計算して狙って倒せ！
相手の50点を阻止！！