

# 令和7年度 年間予定表

## トレーニング機器説明会

4 / 9 (水)	PM 7 : 00～		8 / 13 (水)	PM 7 : 00～
4 / 13 (日)	PM 7 : 00～		8 / 17 (日)	PM 7 : 00～
4 / 23 (水)	PM 7 : 00～		8 / 24 (日)	PM 7 : 00～
4 / 27 (日)	PM 7 : 00～		8 / 27 (水)	PM 7 : 00～
5 / 4 (日)	PM 7 : 00～		8 / 31 (日)	PM 7 : 00～
5 / 14 (水)	PM 7 : 00～		9 / 7 (日)	PM 7 : 00～
5 / 18 (日)	PM 7 : 00～		9 / 10 (水)	PM 7 : 00～
5 / 21 (水)	PM 7 : 00～		9 / 14 (日)	PM 7 : 00～
5 / 25 (日)	PM 7 : 00～		9 / 24 (水)	PM 7 : 00～
5 / 28 (水)	PM 7 : 00～		10 / 8 (水)	PM 7 : 00～
6 / 1 (日)	PM 7 : 00～		10 / 12 (日)	PM 7 : 00～
6 / 8 (日)	PM 7 : 00～		10 / 22 (水)	PM 7 : 00～
6 / 11 (水)	PM 7 : 00～		10 / 26 (日)	PM 7 : 00～
6 / 15 (日)	PM 7 : 00～		11 / 2 (日)	PM 7 : 00～
6 / 22 (日)	PM 7 : 00～		11 / 9 (日)	PM 7 : 00～
6 / 25 (水)	PM 7 : 00～		11 / 12 (水)	PM 7 : 00～
6 / 29 (日)	PM 7 : 00～		11 / 23 (日)	PM 7 : 00～
※7 / 6 (日)	PM 7 : 00～		11 / 26 (水)	PM 7 : 00～
7 / 9 (水)	PM 7 : 00～		11 / 30 (日)	PM 7 : 00～
※7 / 13 (日)	PM 7 : 00～		12 / 7 (日)	PM 7 : 00～
※7 / 20 (日)	PM 7 : 00～		12 / 10 (水)	PM 7 : 00～
7 / 23 (水)	PM 7 : 00～		12 / 14 (日)	PM 7 : 00～
※7 / 27 (日)	PM 7 : 00～		12 / 21 (日)	PM 7 : 00～
※8 / 3 (日)	PM 7 : 00～		12 / 24 (水)	PM 7 : 00～
8 / 10 (日)	PM 7 : 00～		1 / 11 (日)	PM 7 : 00～

## 令和 7 年度 年間予定表

### トレーニング機器説明会

1 / 1 4 (水)	PM 7 : 00～		3 / 1 (日)	PM 7 : 00～
1 / 1 8 (日)	PM 7 : 00～		3 / 8 (日)	PM 7 : 00～
1 / 2 8 (水)	PM 7 : 00～		3 / 1 1 (水)	PM 7 : 00～
2 / 1 (日)	PM 7 : 00～		3 / 1 5 (日)	PM 7 : 00～
2 / 8 (日)	PM 7 : 00～		3 / 2 2 (日)	PM 7 : 00～
2 / 1 1 (水)	PM 7 : 00～		3 / 2 5 (水)	PM 7 : 00～
2 / 2 2 (日)	PM 7 : 00～		3 / 2 9 (日)	PM 7 : 00～

### 注 意 事 項

- ・総合公園体育館のトレーニング室は、説明会を受講した方がご利用いただけます。
- ・日程は上記のとおりです。ご確認の上受講してください。
- ・説明会の受講は、所定の利用料金が必要となります。
- ・事前予約はありません。説明会当日、体育館エントランスで受付をしてください。
- ・説明会は定時に開始しますので、開始前までに受付を済ませてください。
- ・説明会にあたって、運動靴(上履き)をご用意ください。

- ・事前予約はありません。説明会当日、体育館エントランスで受付をしてください。

※参議院議員選挙の仮予定日の為、選挙の日程次第で説明会を行えない場合がございます。

毛呂山総合公園内

TEL049-294-7101      FAX049-294-7106