

# 令和7年度 年間予定表

## トレーニング機器説明会

4／ 9 (水)	PM 7:00～	8／13 (水)	PM 7:00～
4／13 (日)	PM 7:00～	8／17 (日)	PM 7:00～
4／23 (水)	PM 7:00～	8／24 (日)	PM 7:00～
4／27 (日)	PM 7:00～	8／27 (水)	PM 7:00～
5／ 4 (日)	PM 7:00～	8／31 (日)	PM 7:00～
5／14 (水)	PM 7:00～	9／ 7 (日)	PM 7:00～
5／18 (日)	PM 7:00～	9／10 (水)	PM 7:00～
5／21 (水)	PM 7:00～	9／14 (日)	PM 7:00～
5／25 (日)	PM 7:00～	9／24 (水)	PM 7:00～
5／28 (水)	PM 7:00～	10／ 8 (水)	PM 7:00～
6／ 1 (日)	PM 7:00～	10／12 (日)	PM 7:00～
6／ 8 (日)	PM 7:00～	10／22 (水)	PM 7:00～
6／11 (水)	PM 7:00～	10／26 (日)	PM 7:00～
6／15 (日)	PM 7:00～	11／ 2 (日)	PM 7:00～
6／22 (日)	PM 7:00～	11／ 9 (日)	PM 7:00～
6／25 (水)	PM 7:00～	11／12 (水)	PM 7:00～
6／29 (日)	PM 7:00～	11／23 (日)	PM 7:00～
※7／ 6 (日)	PM 7:00～	11／26 (水)	PM 7:00～
7／ 9 (水)	PM 7:00～	11／30 (日)	PM 7:00～
※7／13 (日)	PM 7:00～	12／ 7 (日)	PM 7:00～
※7／20 (日)	PM 7:00～	12／10 (水)	PM 7:00～
7／23 (水)	PM 7:00～	12／14 (日)	PM 7:00～
※7／27 (日)	PM 7:00～	12／21 (日)	PM 7:00～
※8／ 3 (日)	PM 7:00～	12／24 (水)	PM 7:00～
8／10 (日)	PM 7:00～	1／11 (日)	PM 7:00～

## 令和7年度 年間予定表

### トレーニング機器説明会

1／14 (水)	PM 7:00～	3／1 (日) 3／8 (日) 3／11 (水) 3／15 (日) 3／22 (日) 3／25 (水) 3／29 (日)	PM 7:00～
1／18 (日)	PM 7:00～		PM 7:00～
1／28 (水)	PM 7:00～		PM 7:00～
2／1 (日)	PM 7:00～		PM 7:00～
2／8 (日)	PM 7:00～		PM 7:00～
2／11 (水)	PM 7:00～		PM 7:00～
2／22 (日)	PM 7:00～		PM 7:00～

### 注 意 事 項

- ・総合公園体育館のトレーニング室は、説明会を受講した方がご利用いただけます。
- ・日程は上記のとおりです。ご確認の上受講してください。
- ・説明会の受講は、所定の利用料金が必要となります。
- ・事前予約はありません。説明会当日、体育館エントランスで受付をしてください。
- ・説明会は定時に開始しますので、開始前までに受付を済ませてください。
- ・説明会にあたって、運動靴(上履き)をご用意ください。
- ・事前予約はありません。説明会当日、体育館エントランスで受付をしてください。

※参議院議員選挙の仮予定日の為、選挙の日程次第で説明会を行えない場合がございます。

毛呂山総合公園内

TEL049-294-7101 FAX049-294-7106