

令和8年度 毛呂山町健幸マイレージ事業

「毛呂山町健幸マイレージ事業」とは

皆様の「健幸」づくりを応援する事業です。各種健診や講座、スポーツイベントなどの対象事業に参加すると、「健幸マイレージポイント」が貯まります。

20ポイント貯まると500円の毛呂山町共通商品券を受け取ることができます。

対象者 18歳以上の毛呂山町民

申し込み 保健センターまたは役場住民課の窓口で受付

毛呂山町健幸マイレージの流れ

スタート

①申し込み

保健センター・役場住民課にある「参加申込書」に、必要事項を記入してください。申込書と引換にポイントカードをお渡します。

②対象事業に参加する

各種健診・検診、献血、ウォーキングなどの対象事業に参加して20ポイント貯めましょう。対象事業によりポイント数が異なりますので、本紙裏面をご確認ください。



毛呂山町けんこう大使
もろ丸くん

20ポイント貯まったら

③申し込み期間中に商品券を申し込む

商品券引換の申し込み期間にポイントカードを保健センターまでお持ちください。

- 1回目：令和8年 6月10日(水)～6月30日(火)
- 2回目：令和8年 9月10日(木)～9月30日(水)
- 3回目：令和8年11月5日(木)～11月25日(水)

④商品券を受け取る

商品券贈呈期間中に保健センターまで受け取りにお越しください。
20ポイントにつき500円の商品券をお渡します。

- 1回目：令和8年 7月14日(火)～7月24日(金)
- 2回目：令和8年10月13日(火)～10月23日(金)
- 3回目：令和8年12月10日(木)～12月22日(火)

カードの有効期限は
ありません！
ポイントは翌年度に
くり越せます！

ゴール

お問合せ

毛呂山町保健センター

電話：049-294-5511

(月～金 8:30～17:15)

FAX：049-295-5850





令和8年度毛呂山町健幸マイレージ

<保健センター 294-5511>

	対象事業	対象者	実施時期	実施場所	ポイント (年間上限)	ポイント獲得方法		
1	特定健康診査	40~74歳の毛呂山町国保加入者	6~12月	集団 →保健センター等 個別 →町契約医療機関	3(3)	集団健診：健診当日、押印 個別健診：後日、保健センター窓口にて押印。 健診結果通知同封の健診済証とポイントカードをご持参ください。		
2	後期高齢者健康診査	75歳以上	5~翌1月	町契約医療機関	3(3)	後日、保健センター窓口にてスタンプ押印。 健診結果通知同封の健診済証とポイントカードをご持参ください。		
3	一般の健康診断・ 人間ドック ※町が実施するもの以外。 治療による検査を除く。	40歳以上	通年	—	3(3)	後日、保健センター窓口にてスタンプ押印。 健診結果とポイントカードをご持参ください。		
4	胃がん検診 (2年に1回受診)	50歳以上	6~11月	保健センター	3(3)	事業当日にスタンプ押印		
5	肺がん検診	40歳以上	6~11月		2(2)			
6	大腸がん検診		6~翌1月		2(2)			
7	乳がん検診 (2年に1回受診)	40歳以上の女性	6~11月		3(3)			
8	子宮頸がん検診 (2年に1回受診)	20歳以上の女性	6~11月		3(3)			
9	前立腺がん検診	50歳以上の男性	6~11月		2(2)			
10	肝炎ウィルス検診 (初回受診のみ)	40歳以上	6~10月		2(2)			
11	歯周病検診	20歳以上	6・7月		2(2)			
12	骨密度検診	40・45・50・ 55・60・65・ 70歳の女性	11月		2(2)			
13	保健センター各種 健康教室・ 特定保健指導	18歳以上	通年		2(10)			
14	成人健康相談	18歳以上	通年		保健センター・ 毛呂山町役場		1(12)	
15	献血 (毛呂山町主催のもの)	18~69歳	5・8・ 12月		役場		3(9)	後日、保健センター窓口にて押印。 献血時に渡されるポイント引換券とポイントカード をご持参ください。
16	コバトンALKOO マイレージ	18歳以上	4~翌3月		—		5万歩ごと 1(20)	保健センター窓口、成人健康相談にて押印。 歩数計画面をご提示ください。
17	歩こうよ！ 健幸ウォーキング事業	40歳以上	詳細は 広報にて	—	40(40)	事業最終日にスタンプ押印		
	歩こうよ！ 健幸ウォーキング事業 (栄養健康管理)				300ptごと 1(20)			
18	坂戸保健所管内 こころの健康講座	18歳以上	詳細は 広報にて	坂戸保健所管内 (坂戸市・鶴ヶ島 市・毛呂山町・越 生町・鳩山町のい ずれか)	2(2)	後日保健センター窓口にて押印。 当日の資料とポイントカードをご持参ください。		
NEW 19	健康(感染症予防) 予防接種	18歳以上	通年	各医療機関	2(2)	後日保健センター窓口にて押印。 接種済証、接種記録書等、接種したことが分かるもの をご持参ください。		

★ ポイント対象事業一覧表

20ポイント貯めると特典と交換できます



<こども家庭センター 294-1800>

	対象事業	対象者	実施時期	実施場所	ポイント (年間上限)	ポイント獲得方法
1	保健師の日	乳幼児の いる家庭	通年	子育て支援センター ゆずっこ	1 (12)	事業当日にスタンプ押印
2	パパと遊ぼう!			子育て支援センター ゆずっこ	2 (10)	
3	おしゃべりタイム			子育て支援センター もろっこ	2 (4)	
4	リトミック			子育て支援センター ゆずっこ・もろっこ	1 (4)	
5	育児ほっと相談室			子育て支援センター もろっこ	1 (12)	
6	育児離乳食教室		6~翌3月	こども家庭センター	2 (8)	
7	パパママ教室		5・11月	こども家庭センター	2 (4)	

<児童館 295-4111>

	対象事業	対象者	実施時期	実施場所	ポイント (年間上限)	ポイント獲得方法
1	幼児教室	乳幼児の いる家庭	通年	児童館	2 (20)	事業当日にスタンプ押印

<住民課国保年金係、高齢者支援課医療保険料係 295-2112>

	対象事業	対象者	実施時期	実施場所	ポイント (年間上限)	ポイント獲得方法
1	国民健康保険 人間ドック	40歳以上 75歳未満	通年	町契約医療機関	3 (3)	住民課国保年金係にて人間ドック費用助成申請時に スタンプ押印
2	後期高齢者医療制度 人間ドック	75歳以上				高齢者支援課医療保険料にて人間ドック費用助成申 請時にスタンプ押印

<高齢者支援課 295-2112>

	対象事業	対象者	実施時期	実施場所	ポイント (年間上限)	ポイント獲得方法
1	ゆずっこ元気体操 (出前講座)	65歳以上	通年	各地区	8 (8)	保健師が各地区にお伺いする際に押印。 開始1年目の地区は初回4ポイントと3か月後に4 ポイント押印
2	ゆずっこ元気体操 サポーター養成講座	40歳以上		詳細は広報にて	2 (16)	事業当日にスタンプ押印
3	ゆずフィットフォ ローアップ講座	ゆずフィット		会議場所にて	4 (8)	事業当日にスタンプ押印
4	いきいきシニア講座	65歳以上		詳細は広報にて	1 (一)	ポイントの年間上限はR8年度に開催した講座の回 数に応じる
5	認知症サポーター 養成講座	18歳以上		詳細は広報にて	1 (1)	事業当日にスタンプ押印
6	認知症サポーター フォローアップ講座	18歳以上		詳細は広報にて	1 (1)	事業当日にスタンプ押印

<歴史香るもろやま事業推進団体 294-7101>

	対象事業	対象者	実施時期	実施場所	ポイント (年間上限)	ポイント獲得方法
1	総合公園体育館 トレーニング室利用	18歳以上	通年	総合公園体育館	2 (10)	トレーニング室利用時にスタンプ押印

★対象事業の詳細は、広報もろやま・ホームページ等でお知らせします。



★ ポイント対象事業一覧表 続き ★

<生涯学習課 295-2112>

	対象事業	対象者	実施時期	実施場所	ポイント (年間上限)	ポイント獲得方法
1	人権教育講座	18歳以上	5~12月	中央公民館 東公民館	2(16)	事業当日にスタンプ押印
2	寿大学	単位老人クラブ 加入者等	7・9・ 11月	老人福祉セン ター山根荘	2(6)	
3	健幸ウォーキング測定会	18歳以上	5・10月	中央公民館 外	2(2)	
4	ラケットテニス大会		6月	総合公園体育館	2(2)	
5	スポーツフェスタもろやま		10月	総合公園	2(2)	
6	ゆずの里健幸ウォーク		11月	役場前駐車場	6(6)	
7	ペタンク大会		11月	大類グラウンド (ペタンク広場)	2(2)	
8	バレーボール交流大会		12月	総合公園体育館	2(2)	
9	モルック大会		3月	大類グラウンド	2(2)	
10	軽スポーツ出前講座		通年	—	2(10)	
11	LINEで健幸デジウォーク		通年	—	20ptごと 1(20)	

<歴史民俗資料館 295-8282>

	対象事業	対象者	実施時期	実施場所	ポイント (年間上限)	ポイント獲得方法
1	文化財散策	18歳以上	6・10月	歴史民俗資料館	2(4)	事業当日にスタンプ押印
2	文化財景観保存事業					
3	鎌倉街道美化活動		4・6・7・ 8・10・ 11・12・ 1・3月		2(10)	

<図書館 295-1015>

	対象事業	対象者	実施時期	実施場所	ポイント (年間上限)	ポイント獲得方法
1	各種講座	18歳以上	通年	図書館	1(-)	事業当日にスタンプ押印
2	もろやま軽スポーツ体験会	18歳以上	通年		2(4)	
3	おはなし会 おはなしポッケ	3歳~小学生 のいる家庭 0歳~3歳児 のいる家庭	通年		1(12)	

<中央公民館 294-1250>

	対象事業	対象者	実施時期	実施場所	ポイント (年間上限)	ポイント獲得方法
1	いきいき大学もろやま	18歳以上	6~10月	東公民館	2(10)	事業当日にスタンプ押印

役場で行う成人健康相談※でポイントの後付けができます

※成人健康相談とは、保健師による血圧測定・尿検査等実施している事業です。



時間: 10:00~11:00

場所: 毛呂山町役場ロビー

持ち物: 参加したことがわかる物、
ポイントカード

