

令和6年度 毛呂山町健康マイレージ事業

「毛呂山町健康マイレージ事業」とは

皆様の健康づくりを応援する事業です。各種健診や講座、スポーツイベントなどの対象事業に参加すると、「健康マイレージポイント」が貯まります。

20ポイント貯まると500円の毛呂山町共通商品券を受け取ることができます。

対象者 18歳以上の毛呂山町民

申し込み 保健センターまたは役場住民課の窓口で受付

毛呂山町健康マイレージの流れ

スタート

① 申し込む

保健センター・役場住民課にある「参加申込書」に、必要事項を記入してください。申込書と引換にポイントカードをお渡しします。

② 対象事業に参加する

各種健診・検診、献血、ウォーキングなどの対象事業に参加して20ポイント貯めましょう。対象事業によりポイント数が異なりますので、本紙裏面をご確認ください。



毛呂山町けんこう大使
もろ丸くん

20ポイント貯まったら

③ 申し込み期間中に商品券を申し込む

商品券引換の申し込み期間にポイントカードを保健センターまでお持ちください。

1回目：令和6年 6月11日(火)～7月1日(月)

2回目：令和6年 9月10日(火)～9月30日(月)

3日目：令和6年11月5日(火)～11月22日(金)

④ 商品券を受け取る

商品券贈呈期間中に保健センターまで受け取りにお越しください。
20ポイントにつき500円の商品券をお渡しします。

1回目：令和6年 7月16日(火)～7月26日(金)

2回目：令和6年10月15日(火)～10月25日(金)

3回目：令和6年12月10日(火)～12月20日(金)

カードの有効期限は
ありません！
ポイントは翌年度に
くり越せます！

ゴール

お問合せ

毛呂山町保健センター

電話：049-294-5511

(月～金 8:30～17:15)

FAX：049-295-5850





令和6年度毛呂山町健康マイレージ

※ 感染症等の動向により、事業は一部変更または中止になる場合があります。ご了承ください。
また事業に参加する場合は、感染予防を徹底して楽しく参加しましょう！

<保健センター 294-5511>

	対象事業	対象者	実施時期	実施場所	ポイント (年間上限)	ポイント獲得方法		
1	特定健康診査	40～74歳の毛呂山町国保加入者	6～11月	集団 →保健センター等 個別 →町契約医療機関	3(3)	集団健診：健診当日、押印 個別健診：後日、保健センター窓口にて押印。健診結果通知同封の健診済証とポイントカードをご持参ください。		
2	後期高齢者健康診査	75歳以上	5～翌1月	町契約医療機関	3(3)	後日、保健センター窓口にてスタンプ押印。健診結果通知同封の健診済証とポイントカードをご持参ください。		
3	一般の健康診断・人間ドック ※町が実施するもの以外。治療による検査を除く。	40歳以上	通年	—	3(3)	後日、保健センター窓口にてスタンプ押印。健診結果とポイントカードをご持参ください。		
4	胃がん検診 (2年に1回受診)	50歳以上	6～11月	保健センター	3(3)	事業当日にスタンプ押印		
5	肺がん検診	40歳以上	6～11月		2(2)			
6	大腸がん検診		5～翌1月		2(2)			
7	乳がん検診 (2年に1回受診)	40歳以上の女性	6～11月		3(3)			
8	子宮頸がん検診 (2年に1回受診)	20歳以上の女性	6～11月		3(3)			
9	前立腺がん検診	50歳以上の男性	6～10月		2(2)			
10	肝炎ウィルス検診 (初回受診のみ)	40歳以上	6～10月		2(2)			
11	歯周病検診	18歳以上	5・6月		2(2)			
12	骨密度検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	11月		2(2)			
13	保健センター各種健康教室・特定保健指導	18歳以上	通年		2(10)			
14	成人健康相談	18歳以上	通年		保健センター・毛呂山町役場		1(12)	事業当日にスタンプ押印
15	献血 (毛呂山町主催のもの)	18～69歳	5・8・12月		毛呂山町役場		3(9)	後日、保健センター窓口にてスタンプ押印。献血時に渡されるポイント引換券とポイントカードをご持参ください。
16	埼玉県ALKOOマイレージ	18歳以上	4～翌3月		—		5万歩ごと1(20)	保健センター窓口、成人健康相談にて押印。歩数計画面をご提示ください。
17	歩こうよ！健幸ウォーキング事業	18歳以上	6～翌1月	—	40(40)	事業最終日にスタンプ押印		
	300ptごと1(20)							
18	坂戸保健所管内 こころの健康講座	18歳以上	—	坂戸保健所管内 (坂戸市・鶴ヶ島市・毛呂山町・越生町・鳩山町のいずれか)	2(2)	後日保健センター窓口にて押印。当日の資料とポイントカードをご持参ください。		
19	育児離乳食教室	乳幼児のいる家庭	6～翌3月	保健センター	2(8)	事業当日にスタンプ押印		
20	育児ほっと相談室	乳幼児のいる家庭	4～翌3月	児童館	1(12)	事業当日にスタンプ押印		
21	パパママ教室	妊婦とその家族	5・11月	保健センター	2(4)	事業当日にスタンプ押印		

★ポイント対象事業一覧



20ポイント貯めると特典と交換できます



<住民課国保年金係、高齢者支援課医療保険料係 295-2112>

	対象事業	対象者	実施時期	実施場所	ポイント (年間上限)	ポイント獲得方法
1	国民健康保険 人間ドック	40歳以上 75歳未満	通年	町契約医療機関	3(3)	住民課国保年金係にて人間ドック費用助成申請時にスタンプ押印
2	後期高齢者医療制度 人間ドック	75歳以上				高齢者支援課医療保険料にて人間ドック費用助成申請時にスタンプ押印

<高齢者支援課 295-2112>

	対象事業	対象者	実施時期	実施場所	ポイント (年間上限)	ポイント獲得方法
1	ゆずっこ元気体操 (体力測定・出前講座)	65歳以上	通年	各地区	8(8)	保健師が各地区にお伺いする際に押印。開始1年目の地区は初回4ポイントと3か月後に4ポイント押印(ゆずフィットは対象外)
2	ゆずっこ元気体操 サポーター養成講座	40歳以上		東公民館	2(16)	事業当日にスタンプ押印
3	ゆずフィットフォ ローアップ講座	ゆずフィット		会議場所にて	4(8)	事業当日にスタンプ押印
4	いきいきシニア講座	65歳以上		詳細は広報にて	1(-)	ポイントの年間上限はR6年度に開催した講座の回数に応じる

<生涯学習課 295-2112>

	対象事業	対象者	実施時期	実施場所	ポイント (年間上限)	ポイント獲得方法
1	人権教育講座	18歳以上	5~12月	東公民館	2(16)	事業当日にスタンプ押印
2	寿大学	単体老人 クラブ 加入者等	7・9・ 11月	老人福祉セン ター山根荘	2(6)	
3	スポーツフェスタも ろやま	18歳以上	10月	総合公園	2(10)	
4	町内バレーボール大会		12月	総合公園体育館	2(2)	
5	ペタンク大会		11月	大類グラウンド (ペタンク広場)	2(2)	
6	軽スポーツ体験会		6・翌3月	総合公園体育館	2(4)	

<歴史香るもろやま事業推進団体 294-7101>

	対象事業	対象者	実施時期	実施場所	ポイント (年間上限)	ポイント獲得方法
1	総合公園体育館 トレーニング室利用	18歳以上	通年	総合公園体育館	2(10)	トレーニング室利用時にスタンプ押印

★対象事業の詳細は、広報もろやま・ホームページ等でお知らせします。



★ ポイント対象事業一覧表 続き ★

<中央公民館 294-1250>

	対象事業	対象者	実施時期	実施場所	ポイント (年間上限)	ポイント獲得方法
1	いきいき大学もろやま	18歳以上	6~10月	東公民館	2(10)	事業当日にスタンプ押印

<歴史民俗資料館 295-8282>

	対象事業	対象者	実施時期	実施場所	ポイント (年間上限)	ポイント獲得方法
1	文化財散策	18歳以上	6・10月	歴史民俗資料館	2(4)	事業当日にスタンプ押印
2	文化財景観保存事業					

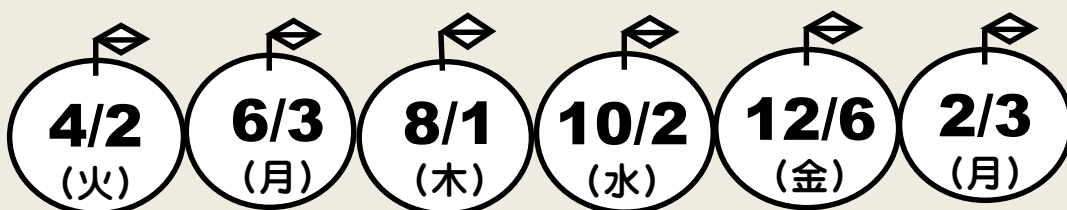
<子ども課 >

	対象事業	対象者	実施時期	実施場所	ポイント (年間上限)	ポイント獲得方法
1	保健師の日	乳幼児の いる家庭	通年	子育て支援センター	1(12)	事業当日にスタンプ押印
2	パパと遊ぼう!	乳幼児の いる家庭	通年	子育て支援センター	2(10)	
3	おしゃべりタイム	乳幼児の いる家庭	通年	子育て支援室	2(4)	
5	リトミック	乳幼児の いる家庭	通年	子育て支援センター	2(8)	
6	幼児クラブ	乳幼児の いる家庭	通年	児童館	2(20)	
7	ぴよんぴよん広場	乳幼児の いる家庭	通年	児童館	2(24)	

<毛呂山町観光協会 250-8143>

	対象事業	対象者	実施時期	実施場所	ポイント (年間上限)	ポイント獲得方法
1	ゆずの里ウォーク	18歳以上	11月	役場前駐車場他	6(6)	後日保健センター窓口にて押印。参加したことがわかるものとポイントカードをご持参ください。

役場でポイントの後付けができる日 (成人健康相談の日※)



※成人健康相談とは、保健師による血圧測定・尿検査等実施している事業です。

時 間: 10:00~11:00 場所: 毛呂山町役場ロビー
持ち物: 参加したことがわかる物、ポイントカード