

# 令和6年度 毛呂山町保健センター事業のご案内

## ★各種検診（会場：保健センター） 予約の電話は8時30分以降にお願いします。

### 胃がん検診・胸部X線（肺がん・結核）検診・大腸がん検診 予約方法：電話、FAX、窓口

対象者	料金	実施日	時間※4	定員	予約受付日
胃がん※1 50歳以上の方	胃がん：600円 胸部X線：200円 (喀痰検査：500円※2) 大腸がん：500円※3	6月25日(火)	午前	120人	5月14日(火)～ 5月28日(火)
胸部X線・大腸がん 40歳以上の方		11月13日(水)		120人	10月8日(火)～ 10月18日(金)

- ※1・胃がん検診は2年に1回の検診です。R5年度（R5.4月～R6.3月）に受診した方は受けられません。  
・胃がん検診はバリウムを飲用します。
- ※2・喀痰検査の対象者は喫煙習慣(本数と年数)によるため、全員が対象ではありません。
- ※3・大腸がん検診単独での受診はできません。
- ※4・受診時間は予約受付時にお伝えします。

### 乳がん検診・子宮頸がん検診（保育あり ※要予約）女性のみ 予約方法：電話、FAX、窓口

対象者※5	料金	実施日	時間※6	定員	予約受付日
子宮頸がん 20歳以上の方	子宮頸がん：500円 乳がん：600円	6月29日(土)	午前・午後	120人	5月8日(水)～
		6月30日(日)		120人	
		9月10日(火)		120人	
乳がん 40歳以上の方		11月15日(金)		120人	10月4日(金)～
		11月16日(土)		120人	

- ※5・2年に1回の検診です。R5年度（R5.4月～R6.3月）に受診した方は受けられません。  
・子宮頸がん検診は生理中の方、乳がん検診は授乳中の方は受けられません。  
・子宮を摘出している方は主治医に町の検診を受けて良いか、ご相談の上でお申し込みください。
- ※6・受診時間は予約受付時にお伝えします。

### 大腸がん検診（便潜血 2日法） 予約不要

対象者	料金	容器配布期間（申込）	容器提出期間	実施方法
40歳以上の方	500円	5月20日(月)～ 5月24日(金)	5月22日(水)～ 5月31日(金)	①容器を取りに来ます。(料金を払います。) ②容器に便を採ります。 ③保健センターに持参し、提出します。
		10月25日(金)～ 11月1日(金)	10月28日(月)～ 11月11日(月)	①容器を取りに来ます。(料金を払います。) ②容器に便を採ります。 ③郵送により提出します。
		1月14日(火)～ 1月24日(金)	1月15日(水)～ 2月4日(火)	

### 肝炎ウイルス検診（血液検査、無料） 予約方法：電話、FAX、窓口

対象者	実施日	時間	定員	予約受付日
40歳以上で、過去に保健センターで肝炎検診を受けたことがない方	6月14日(金)	午前	10人	5月7日(火)～5月24日(金)
	6月23日(日)		10人	
	9月30日(月)		10人	
	10月28日(月)		10人	

### 前立腺がん検診（血液検査）男性のみ 予約方法：電話、FAX、窓口

対象者	料金	実施日	時間	定員	予約受付日
50歳以上の方	500円	6月17日(月)	午前	20人	5月17日(金)～
		6月26日(水)		20人	
		9月20日(金)		20人	
		9月21日(土)		20人	8月9日(金)～
		9月30日(月)		20人	
		10月15日(火)		20人	
		10月16日(水)		20人	9月11日(水)～

### 骨密度検診（無料）女性のみ 予約方法：電話、FAX、窓口

対象者	実施日	時間	定員	予約受付日
S59.4.1～S60.3.31、S54.4.1～S55.3.31 S49.4.1～S50.3.31、S44.4.1～S45.3.31 S39.4.1～S40.3.31、S34.4.1～S35.3.31 S29.4.1～S30.3.31に生まれた方	11月12日(火)	午前	120人	10月7日(月)～

歯周病検診（無料）				予約方法：電話、FAX、窓口
対象者	実施日	時間	定員	予約受付日
20歳以上の方	5月23日(木)	午前	30人	4月8日(月)～
	6月27日(木)		30人	

## ★教室・相談など

### 成人健康相談（無料） 予約不要

受付時間	内容	実施場所	実施日		
10:00～ 11:00	保健師による 血圧測定・尿検査等	役場1階町民ホール	4月2日(火)	6月3日(月)	8月1日(木)
		保健センター	10月2日(水)	12月6日(金)	2月3日(月)
5月1日(水)	7月2日(火)		9月2日(月)		
11月1日(金)	1月7日(火)		3月6日(木)		

### こころの健康相談（無料）会場：保健センター 13時30分～ 予約方法：電話、窓口

実施日	予約受付日	対象者	内容
6月12日(水)	5月9日(木)～	・住民登録のある方 ・眠れない、生きているのがつらい等の相談	・公認心理師による対応（予約制） ・詳細は広報でお知らせします。
9月11日(水)	8月8日(木)～		
11月6日(水)	10月8日(火)～		
2月12日(水)	1月10日(金)～		

### 各種教室（無料）

- \*ゲートキーパー養成講座（5月）
- \*生活習慣病予防教室（7月・2月）
- \*がん予防教室（10月）
- ※実施月の前月の広報に詳細を掲載予定です。

### 毛呂山町健康マイレージ事業 ※申込制

- ・各検診・教室等に参加すると、ポイントを取得できます。
- ・20ポイント貯まると500円分の毛呂山町共通商品券を贈呈します。
- ※詳しくは保健センターにお問合せください。

## ★特定健診・後期高齢者健診等

### 特定健診・特定保健指導（無料）

- 対象者：毛呂山町国民健康保険に加入している今年度40～74歳になる人  
(昭和25年4月1日～昭和60年3月31日生まれ)
- 種類：・集団健診（保健センター等で令和6年6月から10月まで実施）  
・個別健診（指定医療機関で令和6年5月から令和6年12月14日(土)まで実施）
- 4月1日現在、毛呂山町国民健康保険に加入されている人は、4月中旬に案内を送付しますので、健診の申込等について回答をお願いします。4月2日以降の加入者は保健センターに問合せください。国民健康保険以外の健康保険に加入している人は加入先の医療保険を担当する部署にご確認ください。
  - 特定健診の結果、生活習慣病発症の危険性が高いと判断された人には、保健師や管理栄養士による特定保健指導（食生活や運動などのアドバイス）のご案内があります。

### 後期高齢者健診（無料）

- 対象者：①後期高齢者医療制度の加入者  
②毛呂山町国民健康保険に加入し、今年度に75歳になる人  
(昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれの人)
- 種類：個別健診（指定医療機関で令和6年5月から令和7年1月31日(金)まで実施）
- 申込：①の方は受診券を5月頃にお送りします。届いてから、直接医療機関へお申し込みください。  
②の方は受診券の申込が必要です。送付される案内をご覧になり、保健センターに受診券をお申し込みください。

### 生活保護受給者健診（無料）

- 対象者：40歳以上の生活保護受給者
- 種類：集団健診（保健センター等で令和6年6月～10月まで。特定健診と同時実施。）
- ※日程等の詳細についての問合せや申込みは、保健センターにご連絡ください。

【問合せ先】  
**毛呂山町保健センター**  
平日（土日祝日以外）8:30～17:15  
TEL：049-294-5511  
FAX：049-295-5850



# 令和6年度 毛呂山町保健センター事業のご案内

## ★母子保健事業

乳幼児健診は、対象者に事前通知いたします。

4か月児健診		10か月児健診		1歳6か月児健診	
実施日 (13:15~)	対象児	実施日 (13:15~)	対象児	実施日 (13:00~)	対象児
4月2日 (火)	令和5年11月生	4月3日 (水)	令和5年 5月生	4月5日 (金)	令和4年 9月生
5月1日 (水)	令和5年12月生	6月4日 (火)	令和5年6・7月生	5月10日 (金)	令和4年10月生
6月3日 (月)	令和6年 1月生	7月2日 (火)	令和5年 8月生	6月7日 (金)	令和4年11月生
7月1日 (月)	令和6年 2月生	8月2日 (金)	令和5年 9月生	7月5日 (金)	令和4年12月生
8月1日 (木)	令和6年 3月生	9月3日 (火)	令和5年10月生	8月9日 (金)	令和5年 1月生
9月2日 (月)	令和6年 4月生	10月2日 (水)	令和5年11月生	9月6日 (金)	令和5年 2月生
10月1日 (火)	令和6年 5月生	11月5日 (火)	令和5年12月生	10月4日 (金)	令和5年 3月生
11月1日 (金)	令和6年 6月生	12月3日 (火)	令和6年 1月生	11月8日 (金)	令和5年 4月生
12月2日 (月)	令和6年 7月生	1月7日 (火)	令和6年 2月生	12月6日 (金)	令和5年 5月生
1月6日 (月)	令和6年 8月生	2月4日 (火)	令和6年 3月生	2月7日 (金)	令和5年6・7月生
2月3日 (月)	令和6年 9月生	3月4日 (火)	令和6年 4月生	3月7日 (金)	令和5年 8月生
3月3日 (月)	令和6年10月生				

3歳児健診 (対象：3歳6か月児)		2歳児歯科健診 (対象：2歳5か月~7か月児)		
実施日 (13:15~)	対象児	実施日 (9:30~)	対象児	内容
5月7日 (火)	令和2年10・11月生	5月30日 (木)	令和3年10月生~令和3年12月生	歯科健診 歯みがき指導 フッ素塗布 (希望者) 計測 (希望者) 栄養相談 (希望者)
6月5日 (水)	令和2年12月生	8月29日 (木)	令和4年1月生~令和4年3月生	
7月3日 (水)	令和3年 1月生	11月28日 (木)	令和4年4月生~令和4年6月生	
8月6日 (火)	令和3年 2月生	2月27日 (木)	令和4年7月生~令和4年9月生	

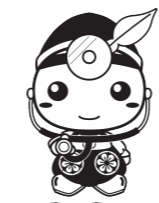
育児・離乳食相談			
実施日 (13:30~)	対象者	申込日	内容
6月11日 (火)	乳幼児及びその保護者	4月2日 (火) ~	身体測定 育児相談 離乳食講座 (希望者)
9月13日 (金)		7月1日 (月) ~	
12月10日 (火)		10月1日 (火) ~	
3月11日 (火)		1月6日 (月) ~	

パパママ教室 (対象：妊婦とそのパートナー)		
実施日 (13:30~)	申込日	内容
5月11日 (土)、15日 (水)	4月8日 (月) ~	沐浴実習・妊婦体操 栄養講座等
11月9日 (土)、19日 (火)	10月4日 (金) ~	

子育てママのリフレッシュ運動教室 (保育付) は、9月と1月に実施予定です。詳細は広報をご確認ください。

育児ほっと相談室 (場所：保健センター) 予約不要	
実施日 (10時~11時)	内容
4月17日 (水)	5月22日 (水)
6月19日 (水)	7月17日 (水)
8月21日 (水)	9月18日 (水)
10月23日 (水)	11月20日 (水)
12月18日 (水)	1月22日 (水)
2月19日 (水)	3月19日 (水)

【問合せ先】  
**毛呂山町保健センター**  
 平日 (土日祝日以外)  
 8:30~17:15  
 TEL: 049-294-5511  
 FAX: 049-295-5850



毛呂山町けんこう大使  
もろ丸くん

## ★予防接種

【子どもの定期接種】 (無料) ※標準的な間隔のため、詳細については個人通知をご確認ください。

予防接種名	対象年齢	標準的な間隔・回数
ロタウイルス	1価：生後6週から24週 ★1 5価：生後6週から32週 ★1	27日以上あけて2回 27日以上あけて3回
小児用肺炎球菌 (13価または15価)	生後2か月~60か月未満 ★2	初回：27日以上あけて3回 追加：初回接種終了後から60日以上あけて1歳すぎに1回
ヒブ ★3	生後2か月~60か月未満 ★2	初回：27日から56日までの間隔を置いて3回 追加：初回接種終了後から7~13か月の間隔を置いて1回
4種混合 (DPT-IPV) ★3 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	1期初回：生後2~90か月未満 1期追加：生後2~90か月未満	20日から56日の間隔を置いて3回 1期初回接種終了後から12~18か月の間隔を置いて1回
5種混合 (DPT-IPV+Hib) ★3 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)	1期初回：生後2~90か月未満 1期追加：生後2~90か月未満	20日から56日の間隔を置いて3回 1期初回接種終了後から12~18か月の間隔を置いて1回
2種混合 (DT) (ジフテリア・破傷風)	2期：11歳以上13歳未満	1回
B型肝炎	生後1歳未満	27日以上の間隔で2回、さらに1回目接種から139日以上の間隔を置いて1回
BCG	出生直後~1歳未満	1回
麻しん風しん混合 (MR)	1期：1歳以上2歳未満 2期：5歳以上7歳未満 (小学校就学前の1年間/年長児)	1回
みずぼうそう	生後12~36か月未満	1回目は12~15か月まで、2回目は1回目接種から6~12か月以上あけて1回
日本脳炎	1期初回：生後6~90か月未満 1期追加：生後6~90か月未満 2期：9歳以上13歳未満	3歳すぎに6日から28日の間隔を置いて2回 1期初回接種終了後から概ね1年後に1回
子宮頸がん	・小学校6年生相当 ~高校1年生相当の女子  ・平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれの子で未接種者 ★4	サーバリックス (2価) ガーダシル (4価) シルガード9 (9価)  1か月の間隔をあけて2回接種後、1回目接種から6か月の間隔をあけて1回接種  2か月の間隔をあけて2回接種後、1回目接種から6か月の間隔をあけて1回接種

子どもの定期接種の予診票等は、原則として事前に、住民登録のある接種対象者にお送りします。転入された方は母子手帳をご持参のうえ、保健センターに予診票を申請してください。接種間隔や対象年齢を守れない場合は自費になります。接種できる近隣医療機関は予診票と一緒にお渡ししている説明書に記載されています。

- ★1 初回接種は生まれた日の翌日から起算して14週6日までに接種。
- ★2 初回接種開始月齢によって、接種回数が異なります。
- ★3 令和6年4月以降に開始する接種は5種混合が基本です。すでに接種を開始している場合は原則同一ワクチンで行ってください。
- ★4 令和7年3月末まで接種できます。接種を希望する対象の人は、母子手帳をご持参のうえ保健センターに予診票を申請してください。

【子どもの任意接種】 (一部助成：自己負担あり)  
 ※原則として、接種を希望する人は、母子手帳をご持参のうえ、保健センターに予診票を申請してください。

予防接種名	対象年齢	間隔・回数
おたふくかぜ	生後12か月から24か月に至るまでの間 5歳以上7歳未満、かつ小学校入学前の1年間	1回 1回
子どもインフルエンザ (10月~1月末まで)	生後6か月から12歳 13歳以上 (中学校3年生まで)	2~4週間の間隔を置いて2回 1回

【おとなの予防接種】 (一部助成：自己負担あり)  
 ※原則として、接種を希望する人は、保健センターに予診票を申請してください。

予防接種名	対象年齢	間隔・回数等
高齢者肺炎球菌ワクチン (ニューモバックス)	<定期接種> 65歳の人。60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器等に重い障害のある人。 <任意接種> 66歳以上の人	・町の助成は1回限り。 ※今までに、ニューモバックスを1回以上接種している人は助成の対象にはなりません。
高齢者インフルエンザワクチン (10月~1月末まで)	<定期接種> 65歳以上の人。60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器等に重い障害のある人。	・年度内に1回。 ※町内や町外一部の医療機関には、あらかじめ予診票を配布しています。
新型コロナウイルスワクチン	<定期接種> 65歳以上の人。60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器等に重い障害のある人。	・秋冬に1回。 ※詳細は広報等でお知らせします。
带状疱疹ワクチン	<任意接種> 50歳以上の人。町の助成を一度も受けたことがない人。	水痘ワクチン：1回 带状疱疹ワクチン：2か月の間隔を置いて2回
おとなの風しん・麻しん風しん混合ワクチン	<任意接種> 対象になるかどうかについては保健センターまでお問い合わせください。	