

令和8年度 毛呂山町保健センター事業のご案内

★各種検診（会場：保健センター）

電話予約受付時間：8時30分～17時15分
 ※※受診時間は予約受付時にお伝えします。

| 胃がん検診・胸部X線（肺がん・結核）検診・大腸がん検診 予約方法：電話、FAX、窓口 | | | | | |
|--|------------------------------------|-----------|------|------|---------------|
| 対象者 | 料金 | 実施日 | 時間※※ | 定員 | 予約受付日 |
| 胃がん※1 50歳以上の方 胸部X線・大腸がん 40歳以上の方 | 胃がん：600円 胸部X線：200円 大腸がん：500円 | 6月25日（木） | 午前 | 120人 | 5月19日（火）～定員まで |
| | | 10月24日（土） | | 60人 | 9月8日（火）～定員まで |
| | | 11月19日（木） | | 60人 | 10月6日（火）～定員まで |

※1 胃がん検診は2年に1回の検診です。胃がん検診はバリウムを飲用します。
 次に当てはまる方は受診できません。・R7年度（R7.4月～R8.3月）に受診した方
 ・開腹手術を受けて1年以内の方 ・透析中の方 ・手すりを持って身体を支えられない方
 ・ペースメーカーや埋め込み型医療機器がある方 ・腸閉塞、重い便秘のある方 ・むせやすい方

| 大腸がん検診（便潜血2日法） 予約方法：電話、FAX(5・10月)、窓口またはスマホ(1月) | | | | | |
|--|------|----------------------------------|-------------------------------------|--|--|
| 対象者 | 料金 | 申込期間 | 容器提出期間 | 実施方法 | |
| 40歳以上の方 | 500円 | 5月8日（金）～ ※電話申込 | 6月19日（金） ～6月27日（土） ※21日（日）を除く | ①電話にてお申込み ②保健センターから容器を後日郵送 ※申込時にお伺いした住所へ送ります ③保健センターに持参し提出（料金お支払い） ※提出は期間中の午前（8時30分～正午）に限ります | |
| | | 10月6日（火）～ ※電話申込 | 11月15日（日） ～11月20日（金） | | |
| | | R9年1月5日（火） ～1月15日（金） ※窓口申込 | R9年1月6日（水） ～1月25日（月） | ①保健センターにてお申込み（料金お支払い） ②検便容器をお近くのポストへ投函し提出 ※LINE決済できる方は容器を郵送しますので、保健センターに来ることなく検診可能です （詳細については広報をご覧ください） | |

| 乳がん検診・子宮頸がん検診（保育あり ※要予約）女性のみ 予約方法：電話、FAX、窓口 | | | | | |
|---|------------------------|-----------|-------|------|---------------|
| 対象者 | 料金 | 実施日 | 時間※※ | 定員 | 予約受付日 |
| 子宮頸がん※2 20歳以上の方 | 子宮頸がん：500円 乳がん：600円 | 6月26日（金） | 午前・午後 | 120人 | 5月15日（金）～定員まで |
| | | 6月27日（土） | 午前 | 120人 | |
| 乳がん※3 40歳以上の方 | | 9月29日（火） | 午前・午後 | 120人 | |
| | | 11月15日（日） | 午前 | 120人 | |
| | | 11月16日（月） | 午前・午後 | 120人 | |

●2年に1回の検診です。R7年度（R7.4月～R8.3月）に受診した方は受けられません。
 ※2 生理中の方は受けられません。
 子宮を摘出している方は主治医に町の検診を受けて良いか、ご相談の上でお申し込みください。
 ※3 次に当てはまる方は受診できません。・妊娠中または妊娠の可能性のある方 ・授乳中の方
 ・ペースメーカーや埋め込み型医療機器がある方 ・豊胸手術をしている方

| 前立腺がん検診（血液検査）男性のみ 予約方法：電話、FAX、窓口 | | | | | |
|----------------------------------|------|-----------|------|-----|---------------|
| 対象者 | 料金 | 実施日 | 時間※※ | 定員 | 予約受付日 |
| 50歳以上の方 | 500円 | 6月12日（金） | 午前 | 20人 | 5月12日（火）～定員まで |
| | | 6月14日（日） | | 20人 | |
| | | 6月19日（金） | | 20人 | |
| | | 6月20日（土） | | 20人 | |
| | | 6月23日（火） | | 20人 | 8月7日（金）～定員まで |
| | | 9月28日（月） | | 20人 | |
| | | 10月27日（火） | | 20人 | |
| | | 11月19日（木） | | 20人 | |

| 肝炎ウイルス検診（血液検査、無料） 予約方法：電話、FAX、窓口 | | | | | |
|---|-----------|------|-----|------------------|--|
| 対象者 | 実施日 | 時間※※ | 定員 | 予約受付日 | |
| 40歳以上で、 過去に保健センターで 肝炎検診を受けた ことがない方 | 6月14日（日） | 午前 | 10人 | 5月7日（木）～5月29日（金） | |
| | 6月22日（月） | | 10人 | | |
| | 9月25日（金） | | 10人 | 8月7日（金）～9月4日（金） | |
| | 10月24日（土） | | 10人 | | |

| 骨密度検診（無料）女性のみ 予約方法：電話、FAX、窓口 | | | | | |
|---|-----------|------|------|----------------|--|
| 対象者 | 実施日 | 時間※※ | 定員 | 予約受付日 | |
| S61.4.1～S62.3.31、S56.4.1～S57.3.31 S51.4.1～S52.3.31、S46.4.1～S47.3.31 S41.4.1～S42.3.31、S36.4.1～S37.3.31 S31.4.1～S32.3.31に生まれた方 | 11月20日（金） | 午前 | 120人 | 10月20日（火）～定員まで | |

| 歯周病検診（無料） | | | | 予約方法：電話、FAX、窓口 | |
|-----------|----------|----|-----|----------------|--|
| 対象者 | 実施日 | 時間 | 定員 | 予約受付日 | |
| 20歳以上の方 | 6月11日（木） | 午前 | 30人 | 4月8日（水）～定員まで | |
| | 7月9日（木） | | 30人 | | |

★教室・相談など

| 成人健康相談（無料） | | | | 予約不要 | | |
|-----------------|--------------------------|-----------|----------|----------|---------|--|
| 受付時間 | 内容 | 実施場所 | 実施日 | | | |
| 10:00～ 11:00 | 保健師による ・血圧測定 ・尿検査等 | 役場1階町民ホール | 4月13日（月） | 6月3日（水） | 8月7日（金） | |
| | | | 10月5日（月） | 12月1日（火） | 2月4日（木） | |
| | | 保健センター | 5月12日（火） | 7月13日（月） | 9月8日（火） | |
| | | | 11月5日（木） | 1月6日（水） | 3月5日（金） | |

| こころの健康相談（無料）会場：保健センター 13時30分～ | | | | 予約方法：電話、窓口 | |
|-------------------------------|-----------|---------------------------------------|-------------------------------------|------------|--|
| 実施日 | 予約受付日 | 対象者 | 内容 | | |
| 6月10日（水） | 5月7日（木）～ | ・住民登録のある方 ・眠れない、生きている のがつらい等の相談 | ・公認心理師による対応（予約制） ・詳細は広報でお知らせします。 | | |
| 9月16日（水） | 8月13日（木）～ | | | | |
| 11月11日（水） | 10月8日（木）～ | | | | |
| 2月10日（水） | 1月7日（木）～ | | | | |

| 各種教室（無料） |
|---|
| *ゲートキーパー養成講座（9月） *生活習慣病予防教室（7月・2月） *がん予防教室（10月） *料理教室（6月・11月） ※実施月の前月の広報に詳細を掲載予定です。 |

| 毛呂山町健幸マイレージ事業 ※申込制 |
|--|
| ・各検診・教室等に参加すると、ポイントを取得 できます。 ・20ポイント貯まると500円分の毛呂山町共通 商品券を贈呈します。 ※詳細は保健センターにお問合せください。 |

★特定健診・後期高齢者健診等

| 特定健診・特定健診保健指導（無料） |
|--|
| 対象者：毛呂山町国民健康保険に加入している今年度40～74歳になる人 （昭和27年4月1日～昭和62年3月31日生まれ） 種類：・集団健診（保健センター等で令和8年6月～11月まで実施） ・個別健診（指定医療機関で令和8年5月～12月12日（土）まで実施） ●4月1日現在、毛呂山町国民健康保険に加入されている人は、4月中に案内を送付しますので、健診の申込等について回答をお願いします。4月2日以降の加入者は保健センターに問合せください。国民健康保険以外の健康保険に加入している人は加入先の医療保険を担当する部署にご確認ください。 ●特定健診の結果、生活習慣病発症の危険性が高いと判断された人には、保健師や管理栄養士による特定保健指導（食生活や運動などのアドバイス）のご案内があります。 |

| 後期高齢者検診（無料） |
|---|
| 対象者：①後期高齢者医療制度の加入者 ②毛呂山町国民健康保険に加入し、今年度に75歳になる人 （昭和26年4月1日～昭和27年3月31日生まれの人） 種類：個別健診（指定医療機関で令和8年5月～令和9年1月31日（日）まで実施） 申込：①の方は受診券を5月頃にお送りします。届いてから、直接医療機関へお申し込みください。 ②の方は受診券の申込が必要です。送付される案内をご覧になり、保健センターに受診券をお申し込みください。 |

| 生活保護受給者検診（無料） |
|---|
| 対象者：40歳以上の生活保護受給者 種類：集団健診（保健センター等で令和8年6月～11月まで。特定健診と同時実施。） ※日程等の詳細についての問合せや申込みは、保健センターにご連絡ください。 |

【問合せ先】
毛呂山町保健センター
 平日（土日祝日以外）8:30～17:15
 TEL：049-294-5511
 FAX：049-295-5850

★予防接種

【妊婦・子どもの定期接種】（無料） ※標準的な間隔のため、詳細については個人通知をご確認ください。

| 予防接種名 | 対象年齢 | 接種回数・標準的な間隔 |
|--|---|---|
| ロタウイルス | 1価：生後6週～24週0日後まで 5価：生後6週～32週0日後まで | 1価：2回 5価：3回 初回：生後2か月～14週6日までに接種 2回目以降：27日以上あけて接種 |
| 小児用肺炎球菌 (15価または20価) | 生後2か月～5歳未満 | ★1 初回：27日以上あけて3回 追加：初回終了後から60日以上あけ1歳すぎに1回 |
| 5種混合 (DPT-IPV-Hib) (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ) | 1期初回：生後2～7歳6か月未満 1期追加：7歳6か月未満 | 3回 1回 初回：20日から56日の間隔で接種 追加：1期初回接種終了後から12～18か月の間隔をあけて接種 |
| B型肝炎 | 1歳未満 | 3回 27日以上の間隔で2回接種し、3回目は1回目接種から139日以上の間隔をあけて接種 |
| BCG | 出生直後～1歳未満 | 1回 生後5～8か月未満に接種 |
| 麻しん風しん混合 (MR) | 1期：1歳～2歳未満 2期：年長児 (令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ) | 1回 1回 1期：1歳～2歳になる誕生日前日までに接種 2期：小学校就学前1年間の令和9年3月31日までに接種 |
| みずぼうそう | 1歳～3歳未満 | 2回 1回目は1歳～1歳3か月までに接種し、2回目は1回目接種から6～12か月の間隔をあけて接種 |
| 日本脳炎 ★2 | 1期初回：生後6か月～7歳6か月未満 1期追加：7歳6か月未満 2期：9歳～13歳未満 | 3回 1回 1回 1期初回：3歳すぎに6日から28日の間隔をあけて2回 1期追加：1期初回接種終了後から概ね1年後に1回 2期：1回 |
| 2種混合 (DT) (ジフテリア・破傷風) | 2期：11歳～13歳未満 | 1回 11～12歳までに接種 |
| ヒトパピローマ ウイルス感染症 (HPV) | ・小学校6年生 ～高校1年生相当の女子 | 3回 ★3 2か月の間隔をあけて2回接種後、1回目接種から6か月の間隔をあけて1回接種 |
| RSウイルス | 妊娠28週～妊娠37週未満の妊婦 | 1回 妊娠28週1日から妊娠36週6日までに1回接種 |

子どもの定期接種の予診票等は、原則として事前に、住民登録のある接種対象者にお送りします。転入された方は母子手帳をご持参のうえ、保健センターに予診票を申請してください。接種間隔や対象年齢を守れない場合は自費になります。接種できる近隣医療機関は予診票と一緒にお渡ししている説明書に記載されています。詳細は保健センターまでお問い合わせください。

★1 初回接種開始月齢によって、接種回数異なります。
★2 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの20歳未満の人は未接種分を公費で接種できる場合があります。
★3 1回目の接種年齢により2回または3回接種。

【子どもの任意接種】（一部助成：自己負担あり）

●おたふくかぜについて

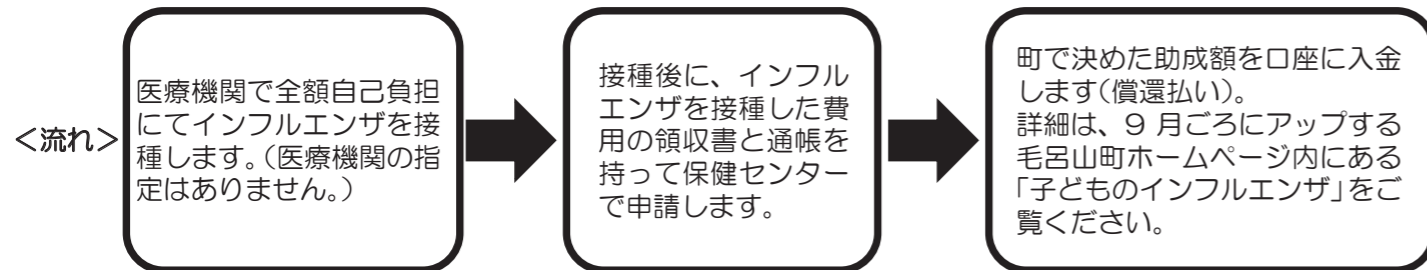
※原則として、接種を希望する人は、母子手帳をご持参のうえ、保健センターに予診票を申請してください。

(おたふくかぜのみ)

| 予防接種名 | 対象年齢 | 接種回数・標準的な間隔 |
|--------|---------------------------------------|--|
| おたふくかぜ | 1歳～2歳未満 年長児 (令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ) | 1回 1回 1歳～2歳になる誕生日前日までに接種 小学校就学前1年間の令和9年3月31日までに接種 |

●子どもインフルエンザについて

※令和8年度より子どものインフルエンザの助成方法が変わります。(事前に保健センターでの予診票の申請はいりません。)



| | | | |
|-------------------------------|------------------------------|----------|--------------------------|
| 子どもインフルエンザ(注射) (10月～1月末まで) | 生後6か月から12歳 13歳以上～中学校3年生まで | 2回 1回 | 2～4週間の間隔を置いて接種 期間内に1回 |
| 子どもインフルエンザ(経鼻) (10月～1月末まで) | 2歳から中学校3年生まで | 1回 | 期間内に1回 |

【おとなの予防接種】（一部助成：自己負担あり）

※原則として、接種を希望する人は、保健センターに予診票を申請してください。

| 予防接種名 | 対象年齢 | 接種回数・標準的な間隔 |
|-------------------------------|---|--|
| 高齢者肺炎球菌ワクチン (プレバナー20) | 〈定期接種〉65歳の人。60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器等に重い障害のある人。 〈任意接種〉66歳以上の人 | ・町の助成は1回限り ※過去に、ニューモバックス(23価ワクチン)を1回以上接種している人は助成の対象にはなりません。 |
| 高齢者インフルエンザワクチン (10月～1月末まで) | 〈定期接種〉65歳以上の人。60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器等に重い障害のある人。 | ・期間内に1回 ※町内や町外一部の医療機関には、あらかじめ予診票を配布しています。 |
| 新型コロナウイルスワクチン (10月～1月末まで) | 〈定期接種〉65歳以上の人。60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器等に重い障害のある人。 | ・期間内に1回 ※町内や町外一部の医療機関には、あらかじめ予診票を配布しています。 |
| 带状疱疹ワクチン | 〈定期接種〉今年度(令和9年3月31日までに)65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人。60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある人。 〈任意接種〉50歳以上の定期接種以外の人。今までに助成を受けたことがない人。 | 助成は①②のいずれか ①生ワクチン(ビケン)：1回 ②不活化ワクチン(シングリックス)：2か月の間隔を置いて2回 ※令和5年4月以後、町の助成を受けて接種している人は定期接種の該当者であっても助成の対象にはなりません。 |
| おとなの風しん・麻しん風しん混合ワクチン | 〈任意接種〉助成の対象になるかどうかについては保健センターまでお問い合わせください。 | |

★献血

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 献血基準 | | |
|-----------|--------|-------------------------|------|----------------------|--------------------------|
| 5月12日(火) | 毛呂山町役場 | 10:00～11:45、13:00～16:00 | | 200ml | 400ml |
| 8月13日(木) | 毛呂山町役場 | 10:00～11:45、13:00～16:00 | 年齢 | 男女16歳から69歳 | 男性17歳から69歳 女性18歳から69歳 |
| 12月23日(水) | 毛呂山町役場 | 10:00～11:45、13:00～16:00 | 体重 | 男性45kg以上 女性40kg以上 | 男女50kg以上 |

〇年代別の保健事業(保健センター)

| 目的 | 事業名 | 年代 | 若年期 | 中年期 | 高齢期 | |
|-------------|--------------|--------|---------------------------|-----------------------|---------|------|
| | | | ～39歳 | 40歳～ | 50歳～74歳 | 75歳～ |
| 早期発見 | がん | がん検診 | 20歳～子宮頸がん(2年に1回) | | | |
| | | | 肺がん、大腸がん、乳がん(2年に1回) | | | |
| | | | 胃がん(2年に1回)、前立腺がん | | | |
| 生活習慣病の予防・改善 | 循環器疾患・糖尿病の予防 | 健康診断 | (職場健診) | 特定健診(加入先の医療保険組合が実施) | 後期高齢者健診 | |
| | 生活習慣改善 | 生活習慣改善 | (産業保健) | 特定保健指導(加入先の医療保険組合が実施) | 高齢者保健事業 | |
| | 健康教室 | 健康教室 | 生活習慣病予防教室、がん予防教室、料理教室 | | | |
| 健康増進 | 運動 | 健康相談 | 成人健康相談 | | | |
| | 楽しく健康 | 栄養相談 | 栄養相談(管理栄養士) | | | |
| | 歯・口腔の健康 | 歯周病検診 | 20歳～ 歯周病検診 | | | |
| 心 | 自殺対策 | 運動 | 健幸ウォーキング | 歩こうよ! 健幸ウォーキング事業 | | |
| | | 楽しく健康 | 健幸マイレージ | 18歳～ 健幸マイレージ事業 | | |
| | | | こころの健康相談(公認心理師)、健康相談(保健師) | | | |
| | | | ゲートキーパー養成講座 | | | |

母子保健事業については、毛呂山町こども家庭センターはぐくみの「母子保健事業年間予定のご案内」をご覧ください。右側のQRコードから確認することができます。

