レシピ紹介　～給食メニューから～

※レシピは家庭用に
アレンジしています。

チーズトースト

おやつ

【１０個分】

食パン	1枚（1人分は1/2枚）
バター	16g
パルメザンチーズ（粉チーズ）	10g



① バターは室温に戻しておき、パルメザンチーズを混ぜる。
② 食パンにぬって、トースターで3～4分程度、こんがりと色づくまで焼く。