

新型コロナウイルス感染症についてのお知らせ

毛呂山町保健センター ☎294-5511



家庭内感染

あなたの大切な人を守るために

家庭内では主に家族と過ごしているため、外出先で他の人と接するときのような感染症対策を、万全にしていない場合が多いです。そのため、家庭内で一人でも感染者が発生した場合、同居の家族にも容易に感染する可能性があります。大切な家族を守るため、普段から感染症対策を実践し、家庭内での感染を防ぎましょう！



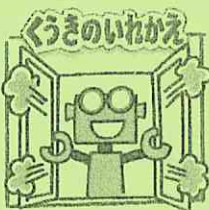
感染対策1 消毒

トイレや洗面台、ドアノブや電気のスイッチなどをこまめに消毒・清掃しましょう。



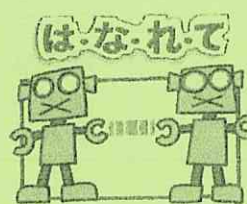
感染対策2 手洗い

もっとも効果的な予防が手洗いの徹底！ こまめな手洗いを心がけましょう。



感染対策3 飛沫対策

定期的に換気をし、家庭内でもマスクをつけ、対面での会話は長時間しないようにしましょう。



感染対策4 接触対策

大皿料理は避け、一人分ずつ盛り付けましょう。またタオルや歯磨きのコップなどは共有しないようにしましょう。

発熱等の症状がでたときのご家庭での過ごし方

発熱等のかぜ症状や味覚・嗅覚障害が出た場合、新型コロナウイルスかどうかかわからず、普段通りに行動すると他の人へ感染させる場合があります。このウイルスは症状がなくても感染を拡大させるリスクがあることから、ご家族や周りの方への感染予防のため、次のことに注意してください。

【基本的な行動】

- ご本人は外出を避けてください。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、とくに咳や発熱などの症状があるときには、人が集まる場所や職場などに行かないでください。
- 石けんでのこまめな手洗い、換気、マスク着用など、基本的な感染症予防を継続してください。
- ご本人や家族に発熱等の症状がある場合は、まず、かかりつけ医にご相談ください。

(裏面に続く)

発熱等があり受診先の確認や受診を迷ったら

■インターネット検索（かかりつけ医がなかったり、かかりつけ医で対応できない場合には…）

①インターネットで医療機関を検索

埼玉県 診療・検査医療機関

検索

②受診の予約（他の症状の患者さんとの接触を避けるため、医療機関に事前に電話などで予約してください）

③受診（必ず予約した医療機関で受診してください）

■電話での相談

埼玉県受診・相談センター

☎048-762-8026（午前9時から午後5時30分まで。土日、祝日も含む）

☎048-816-5801（聴覚障害の方向け）

※体調が悪いとき、受診や相談は、なるべく日中に行いましょう。

※緊急性の高い症状がみられたときは、ただちにかかりつけ医などの医療機関に連絡をしてください。

【緊急性の高い症状】（※）は同居者等がご覧になって判断した場合です。（令和2年4月厚生労働省資料）

表情・外見	<ul style="list-style-type: none">・顔色が明らかに悪い（※）。・唇が紫色になっている（※）。・いつもと違う、様子がおかしい（※）。
息苦しさなど	<ul style="list-style-type: none">・息が荒くなった（呼吸数が多くなった）。・急に息苦しくなった。・日常生活のなかで少し動くと息が苦しい。・胸の痛みがある。・横になれない、座らないと息ができない。・肩で息をしている、突然ゼーゼーし始めた（※）。
意識障害など	<ul style="list-style-type: none">・ぼんやりとしている（反応が弱い）（※）。・もうろうとしている（返事がない）（※）。・脈が飛ぶ、脈のリズムが乱れる感じがする。

問合せ 毛呂山町保健センター ☎294-5511

毛呂山町では、「自宅療養セット」を配布しています

毛呂山町では、新型コロナウイルス感染症により、自宅療養や濃厚接触者として自宅待機をされている方に「自宅療養セット（食料や飲料水、マスクやアルコール消毒液など）」をお届けするサービス（無料）を行っています。配送時は町職員と判別されないよう配慮し、守秘義務を徹底していますので、安心してご利用ください。

■対象者 毛呂山町に住所を有し、町内に在住している世帯で、次のいずれかに該当する世帯

(1) 新型コロナウイルス感染症患者で自宅療養をしている世帯

(2) 同居の家族が感染患者となり、濃厚接触者として保健所から自宅待機を求められている世帯

■利用可能な期間 保健所から自宅療養や自宅待機を求められた期間内（2週間に1回）

■利用申し込み・問合せ 毛呂山町役場総務課消防防災係 ☎295-2112 内線311