



保健センターから
のお知らせ

毛呂山町保健センター
(川角305番地1)

☎049-294-5511 FAX049-295-5850

🍷=毛呂山町健康マイレージ事業対象事業

「自殺予防週間」です

毎年、9月10日から16日までを「自殺予防週間」として、国、地方自治体が連携して幅広い国民参加による啓発活動を強力に推進することとされています。

自殺は自由な意思や選択の結果ではなく、健康問題、経済・生活問題などの様々な要因が複雑に関係し心理的に追い込まれた末の死といわれています。

また、うつ病などごころの健康問題が大きく関係しています。うつ病について正しく理解し、早く気づき、適切な治療につながることは、自殺を防ぐことにつながります。

肝炎ウイルス検診

B型肝炎・C型肝炎に感染したことに気づかずそのままにしていると、慢性肝炎や肝硬変・肝臓がん^{がん}に進行する場合があります。今までに検診を受けたことがない人は、ぜひお申し込みください。

📅 10月29日(金) 午前

※詳しい時間は申し込み時にお伝えします。

📍 中央公民館
血液検査 (B型肝炎・C型肝炎)

📅 40歳以上(令和4年3月31日までに40歳になる人を含む)で、以下のいずれにも該当しない人

・過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがある人
・C型肝炎の治療を受けたことがある人または現在も受けている人
・B型肝炎の治療を受けている人

・大きな手術(開胸手術、開腹手術など)を受けたことがある人
・妊娠、分娩時^{ぶんべん}に多量に出血したことがあり、定期的に肝機能検査を受けている人

・大きな手術(開胸手術、開腹手術など)を受けたことがある人
・妊娠、分娩時^{ぶんべん}に多量に出血したことがあり、定期的に肝機能検査を受けている人

📅 10人(先着順)

📄 無料

📅 9月9日(木)から10月15日(金)までに保健センターで受付(電話・ファクス可)。

身体すっきり！
運動教室

みなでストレッチをしながら、すっきりと心地よい汗を流します。運動開始前に健康長寿サポーター養成講座を行います。心も身体もすっきりする教室です。毎回ご好評いただき早期に予約が埋まる可能性があります。お早めにお申し込みください。

📅 10月13日(水)
午後1時～3時
📍 保健センター

📍 ストレッチ、簡単なエクササイズ、筋力トレーニングなど

📅 町内在住で40歳以上の人
📄 10人(先着順)

📄 講師 遠藤良江さん(健康運動指導士)

📄 無料

📄 筆記用具、飲み物、タオル

※運動できる服装・靴でお越し

📅 9月6日(月)から保健センターで受付ます(電話可)。

📅 9月6日(月)から保健センターで受付ます(電話可)。

がん予防から学ぶ健康
長寿！肺がん予防教室

がんを知れば健康長寿のヒントが必ずあります。今、知っておきたい最新情報や基礎知識を専門の医師が丁寧に解説します。座席に限りがございますので、お早めにお申し込みください。

📅 10月19日(火)

📍 午後2時～3時30分
📍 保健センター

📍 肺がんの基礎知識、最新知識と予防について

📅 町内在住の人
📄 15人(先着順)

📄 講師 今井久雄さん(埼玉医科大学国際医療センター呼吸器内科准教授)

📄 無料

📄 筆記用具

※感染対策としてマスクの着用をお願いします。状況により急遽中止となる場合もあります。

📅 9月8日(木)から保健センターで受付ます(電話可)。

町の無料相談

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更・中止となる可能性があります。

相談種類	日にち	時間	相談場所	申込み・問合せ	
法律相談	弁護士	9/14(火)、9/27(月) 10/12(火)、10/25(月)	13:30~16:00	役場会議室	役場総務課 ☎④313 (要予約)
	行政書士	9/15(水)、10/20(水)	10:00~15:00	役場会議室	役場総務課 ☎④313
人権・行政相談	9/9(木)、10/14(木)	13:30~16:00	役場会議室	役場総務課 ☎④313	
成人健康相談	9/2(木)	10:00~11:30	保健センター	保健センター ☎294-5511	
	10/8(金)	10:00~11:30	役場1階町民ホール		
電話健康相談	平日	9:00~17:00	保健センター ☎294-5511		
育児ほっと相談室	9/21(火)、10/20(水)	10:00~11:00	児童館内子育て支援室	保健センター ☎294-5511	
もの忘れ相談会	毎月第3木曜日	10:00~12:00	中央公民館	地域包括支援センター ☎295-2112④127・128	
子育て相談 なんでも話してみよう	9/17(金)、10/15(金)	10:00~11:00	役場相談室	子育て支援センター ☎294-4820 (要予約)	
	9/3(金)、10/1(金)		子育て支援センター		
教育相談	平日	10:00~16:30	教育センター ☎295-2525 (電話相談可)		
心配ごと相談	毎月第2・4水曜日	10:00~12:00	社会福祉協議会 (ウィズもろやま内) ☎295-3111		
消費生活相談	毎週月・火曜日	10:00~15:00	役場相談室	役場産業振興課 ☎④214	
生活困窮者自立相談 ※生活保護受給者以外	平日	8:30~17:00	アスポート相談支援センター埼玉西部毛呂山出張所 (ウィズもろやま内) ☎080-2274-1445		

歴史散歩

第327回

鎌倉街道と渡河点の
歴史あれこれ
その3～越辺川編～

高麗川、葛川を経て鎌倉街道上道を北上すると越辺川に差し掛かります。今回は越辺川渡河点にあった宿場について紹介します。

中世の鎌倉街道上道には河川の渡河点付近に宿場が設けられました。入間川宿(狭山市)、大蔵宿(嵐山町)、奈良梨宿(小川町)、塚田宿(寄居町)等です。そのうちの一つに苦林宿という宿場があったことが中世の古文書で判っています。この古文書は、熊野那智大社(和歌山県)の永徳2年(1382)の資料で、武蔵国苦林宿に大夫阿闍梨と伊勢阿闍梨という熊野詣の案内をする修験者がいたことも判りました。

当時の修験者は移動と情報収集に長け、宿場や市場に市神様を勧請するなど流通にも深い関わりを持っていました。

今から30年ほど前の平成2年(1990)、埼玉県立毛呂山特別支援学校建設前に川角の鎌倉街道上道近くで発掘調査が行われました。発見された集落跡は、街道に平行・直行する一辺40〜50メートルほどの溝で屋敷地が

区画され、多数の建物の柱跡や井戸跡、共同墓地や火葬の跡も確認されました。遺跡は鎌倉時代から室町時代の大集落だったことが判り、堂山下遺跡と名付けられました。平成4年(1992)に大類町民グラウンド部分でも調査が行われ、大規模な集落が鎌倉街道上道の両側に広がっていることが明らかになりました。

堂山下遺跡は青磁等の中国大陸で作られた焼き物や常滑焼、瀬戸焼、渥美焼といった東海地方で作られた陶器が出土していること、中世都市鎌倉や物流の拠点だった遺跡から見られる石鍋が出土していること等、農村とは異なる様子がかがえます。鎌倉街道上道の河川渡河点付近は人や物資が集まりやすい場所です。

このように出土品の傾向と年代、熊野那智大社の古文書の年代、越辺川渡河点の立地条件等から堂山下遺跡は苦林宿だと考えられています。幕末に作られた大類村絵図には、鎌倉街道上道沿いの堂山下遺跡の場所に「本宿」の地名が記されています。苦林宿は西隣の崇徳寺跡とともに15世紀末から16世紀初頭で廃されたと考えられますが、様々な資料が消えた宿場の記録を伝えています。



堂山下遺跡で発見された石組井戸