

新型コロナウイルス感染を予防するには 皆さまの力がが必要です



現在、皆さまの身近にまで新型コロナウイルス感染が拡大しています。
感染を予防するためには、**不要不急の外出を控えていただく**ことが重要ですので、引き続きご協力をお願いします。外出される際は、マスクを着用していただくようお願いします。



外出控え 密集回避 密接回避 密室回避 換気 咳エチケット 手洗い

特に**3つの密**「換気が悪い場所」、「人が密に集まって過ごす空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」は集団感染の危険性が高まります。このような場所を利用することは避けてください。

緊急事態宣言が解除されても
3つの密を避けましょう！

咳や熱などの風邪症状がある時は

- 仕事や学校などを休み、外出を控えてください。
休むことは、本人のためだけでなく、感染拡大防止にもつながる大切な行動です。
- 体温を毎日測定し、測定した数値と時刻を記録しておきましょう。
- 医療機関を受診する場合は、**まずはかかりつけ医に電話をしてから受診**してください。
- 次の目安のいずれかに当てはまる場合は、**帰国者・接触者相談センター（坂戸保健所049-283-7815）**に電話し、受診方法について相談してください。

風邪症状や
37.5℃以上の発熱
が4日以上(※)継続
(解熱剤を飲み続けなければ
ならない場合)

強いだるさ(倦怠感)や
息苦しさ(呼吸困難)
がある

次の方は重症化しやすいため、目安の状態が2日程度(※)続いたら相談

- ・高齢者
- ・基礎疾患のある方（糖尿病、心不全、呼吸器疾患）
- ・透析を受けている方
- ・免疫抑制剤や抗がん剤等を使用している方
- ・妊娠中の方

※ご心配な場合は、**日数に関わらず、ご相談ください。**

コロナ全般に関する相談は県民サポートセンターへ
電話 0570-783-770 FAX048-830-4808
受付時間 24時間（土・日・祝も対応）

身のまわりを清潔に

家庭や職場では、手すり・ドアノブなどを消毒して、身のまわりを清潔にしましょう。消毒には、塩素系漂白剤が有効です。（新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です）



主な商品名		消毒液の作り方（薄め方）
花王	ハイター キッチンハイター	水1ℓに商品25ml（付属のキャップ1杯）
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ カネヨキッチンブリーチ	
ミツエイ	ブリーチ キッチンブリーチ	水1ℓに商品10ml（付属のキャップ1/2杯）

！ご注意！

- ・換気をし、家事用手袋を着用して行ってください。
- ・他の薬品と混ぜないでください。
- ・金属は腐食することがあります。