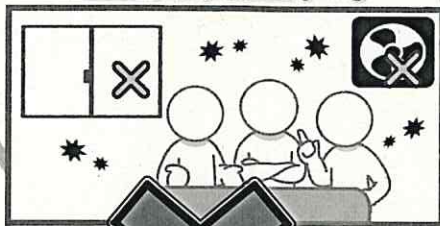


# 外出をする時は 3つの密を避けましょう!!

集団発生防止に  
ご協力をお願いします

## ①換気の悪い 密閉空間



## ②多数が集まる 密集場所



## ③間近で会話・ 発声をする 密接場面



新型コロナウイルスの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合

8つのポイント

## 家庭内でご注意いただきたいこと

### ①部屋を分けましょう

- \* 個室にする(食事や寝る時も別室で)。
  - 部屋を分けられない場合は2m以上距離を保つ、仕切りやカーテンで分けることをお勧めします。
  - 寝る時は頭の位置を互い違いになるようにする。
- \* ご本人は極力部屋から出ない。
  - トイレや風呂など共有スペースは最小限にする。

### ②感染者のお世話は限られた方で

- 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病や免疫の低下した方、妊婦の方等がお世話をするのは避ける。

### ③マスクをつけましょう

- \* 使用したマスクはほかの部屋に出さない。
- \* マスクの表面には触れない。
  - マスクを外す際はゴム紐をつまみではずす。
- \* マスクを外したら必ず石鹸で手洗い。
  - アルコール手指消毒でも可。

### ④こまめに手を洗いましょう

- \* こまめに石鹸で手を洗う、もしくはアルコール消毒をする。
  - 洗っていない手で目や鼻、口などを触らない。

### ⑤換気をしましょう

- \* 定期的に換気をする。
  - 共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気する。

### ⑥手で触れる部分を消毒しましょう

- \* 共用部分は薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭き、水拭きする。
  - 物に付着したウイルスはしばらく生存する。
  - 次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、目安に従って薄めて使用する。
- \* トイレや洗面所は、家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒する。
  - タオル、衣類、食器などは通常の洗濯洗浄でよい。
  - 感染者の使用したものを分けて洗う必要はない。
- \* 洗浄前のものを共用しない。
  - 特にタオルは共用しないよう注意する。

### ⑦汚れた生地、衣服を洗濯しましょう

- \* 体液で汚れたものを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かす。
  - 糞便からウイルスが検出されることがある。

### ⑧ゴミは密閉して捨てましょう

- \* 鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れて密閉して捨てる。
  - その後直ちに石鹸で手を洗う。

- ご本人は外出を避けてください。
- 同居されている方も熱を測り、不要不急な外出は避け、咳や熱のある時には職場などに行かないでください。



感染症の  
予防に関する  
こと

心配な症状が  
出た時の対応  
など



新型コロナウイルス感染症に関する相談は

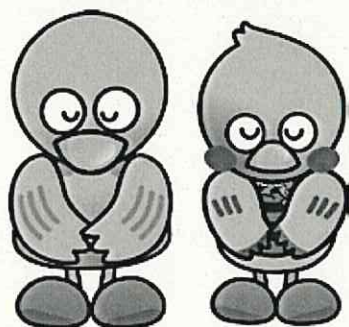
「新型コロナウイルス感染症  
県民サポートセンター」へ

0570-783-770

受付時間 ▶ 24時間 対応  
平日・土・日・祝

※ 日本語にのみ対応しています。

※ 聴覚に障害のある方をはじめ、電話での御相談が難しい方は、FAXを御利用ください。  
FAX 048-830-4808



埼玉県マスコット  
「コバトン & さいたまっち」

発熱等の風邪症状が見られるときは、  
学校や会社を休んでください。



最新の情報については

埼玉県 新型コロナ

検索



埼玉県保健医療部保健医療政策課  
感染症・新型インフルエンザ対策担当  
TEL 048-830-3557  
FAX 048-830-4808