

毛呂山町地域包括支援センター通信

発行：毛呂山町地域包括支援センター 第8号
毛呂山町中央2丁目1番地 毛呂山町役場高齢者支援課内

H27.9.10発行
電話049-295-2112

みなさん、こんにちは！地域包括支援センターです。
最近、新聞やテレビでも認知症がよく取り上げられています。認知症とはどのような病気なのかを知っていただき、自分たちに何ができるか考えてみましょう。

認知症は病気のひとつです

歳をとると誰でも忘れっぽくなります。たとえば、食べたメニューを思い出せないのは、単なる物忘れです。しかし、もし食べたこと自体を覚えていなければ、認知症の疑いがあります。

認知症とは、

「**脳や身体の病気が原因で記憶・判断力などの障害が起こり、通常**の社会生活が困難になる状態」をいいます。

現在、認知症は85歳以上の3人に1人と言われている、ごくありふれた「病気」です。全国で約210万人ですが、今後20年で倍増することが予想されています。

認知症には、いくつかのタイプがあり、ここでは、代表的な3つについて紹介します。

○アルツハイマー型認知症

認知症の中で一番多く、脳の中の特に記憶をつかさどる部分が萎縮して起きます。初期の段階であれば記憶力を改善する薬が使われていますが、脳の萎縮そのものを治すというわけではありません。

特徴は？

- ・年齢に幅がある ・女性に多い
- ・その人らしさが失われる
- ・ゆっくり進行する

○脳血管性認知症

脳の血管が詰まったり、破れたりして、その部分の脳の働きが悪くなるために症状が出ます。

特徴は？

- ・60～70歳代の男性に多い
- ・感情失禁（急に泣いたり怒ったりする）
- ・比較的人格は保たれる
- ・できる事できない事が際立つ

○レビー小体型認知症

脳の側頭葉と後頭葉の萎縮や活動の低下が特徴で、パーキンソン病の病変に見られるレビー小体という異常な細胞内蓄積物が脳に見られます。

特徴は？

- ・生々しい幻視
- ・パーキンソン症状
- ・便秘、失禁、立ちくらみ等の自律神経症状

思いあたること、ありませんか？

個人差もありますが、日常の暮らしの中で以下のいくつか思いあたることがあれば、認知症の初期症状の可能性があります。

○もの忘れがひどい……今切った電話の相手を忘れる、同じことを何度も言う・する

○判断・理解力が衰える……料理・片付け・計算・運転のミスが多くなった

話のつじつまが合わない、テレビの内容が理解できなくなった

○時間・場所がわからない……約束の日時や場所を間違えるようになった、慣れた道でも迷う

○人柄が変わる……些細なことで怒りっぽくなった、頑固になった

○不安感が強い……ひとりになると怖がる・寂しがる

○意欲がなくなる……下着を替えず、身だしなみを構わなくなった

趣味や好きなテレビ番組に興味を示さない



いくつか思いあたることがあれば、かかりつけのお医者さんや、専門の病院、地域包括支援センターに相談しましょう。町内には埼玉県から指定を受けた認知症疾患医療センターが毛呂病院にあります。

（毛呂病院 認知症疾患医療センター 毛呂山町毛呂本郷38番地 ☎049-276-1486

認知症の人を支援しよう！

ご存知ですか？「認知症サポーター」

「認知症サポーター養成講座」を受けた人が「認知症サポーター」です。サポーターは、なにか特別なことをやる人ではありません。サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。毛呂山町のサポーターは、地域の皆さん、民生委員、金融機関や役場職員など様々で、平成27年9月1日現在、1,000人を超えるサポーターが誕生しています。



○サポーター養成講座ではどんなことを学ぶの？

まずは、認知症という病気について病気の種類や、主な病気の特徴を学びます。次に、認知症の人と接するときの心構えや、認知症介護をしている人の気持ちを理解することを学び、ほかに一歩進んで、地域や職場でサポーターとして何ができるかなどについて学びます。

講座終了後は、認知症を支援する「目印」として、ブレスレット（オレンジリング）をつけてもらっています。

もの忘れ相談会開催

もの忘れ、認知症のことで悩んでいませんか？

もの忘れ相談会は専門のスタッフがお話しをお伺いします。相談室にて個室で相談を受けますので、周囲に聞かれることはありません。お気軽にご相談ください。相談料は無料です。

場所：中央公民館 時間：10時～正午

相談は予約制です。前日までに電話でお申込みください。定員になり次第締め切りにさせていただきます。

平成27年度予定

9月17日(木)	10月15日(木)
11月19日(木)	12月17日(木)
1月21日(木)	2月18日(木)
3月17日(木)	

予約・問い合わせは毛呂山町地域包括支援センターまで 295-2112 (内線115・157)

オレンジカフェに寄ってみて

「最近、もの忘れが気になる」「認知症の家族を介護していて不安なことがある」そんなときは、オレンジカフェに寄ってみませんか・・・

認知症のひと、そのご家族、関心のあるひと、みなさんが交流できる場です。みなさんと楽しくおしゃべりしませんか？お気軽にお立ち寄りください。



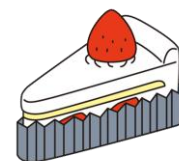
場所：中央公民館（喫茶ゆず内）

時間：10時～正午

お茶代：200円程度（メニューによって異なります）

平成27年度予定

9月17日(木)	10月15日(木)
11月19日(木)	12月17日(木)
1月21日(木)	2月18日(木)
3月17日(木)	



問い合わせは毛呂山町地域包括支援センターまで

295-2112 (内線115・157)

毛呂山町地域包括支援センター 電話049-295-2112

毛呂山町役場内 (内線115・157)

地域包括支援センター悠久園支所 電話049-295-2000

毛呂山町南台5丁目38番地5特別養護老人ホーム悠久園内

地域包括支援センター薫風園支所 電話049-276-2082

毛呂山町大字毛呂本郷38薫風園内

地域包括支援センターななふく苑支所 電話049-276-5311

毛呂山町大字西大久保766番地1 特別養護老人ホームななふく苑内

地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です！



毛呂山町マスコットキャラクター もろ丸くん